

# VIIMSI TEATAJA

Tiraaž 8300

nr 7 (406) 10. aprill 2015



Ajalooline Haabneeme kohvik. **Loe lk 8**



Viimsi vallavanem Jan Trei ja stipendiumikomisjoni liige, Lennart Meri poeg Mart Meri andsid mälestuskontserdil stipendiumi üle Eesti Kunstiakadeemia magistrandile Diana Haapsalile. Vaata fotogaleriid Viimsi valla Facebookist. Foto Raigo Pajula

## Lennart Meri stipendiumi pälvis Diana Haapsal

**Viimsi Püha Jaakobi kirikus tähistati 26. märtsil piduliku aktuse ja mälestuskontserdiga president Lennart Meri 86. sünniaastapäeva. Seal anti ka üle valla aukodaniku nimeline stipendium.**

Mälestuskontserdil esines ansambel Estonian Voices. Pärast kontserti oli kõigil soovijatel võimalus vaadata Rannarahva muuseumis president Lennart Merile pühendatud näitust "Hõbevalgeim. Rävåla hiilgaeg", mida on tunnustatud parima muuseumi näituseprojekti auhinnaga Muuseumirott.

"President Lennart Meri jättis kustumatu mulje ja mälestuse. Just tema tekitas minus noore poisina huvi meie riigi ja poliitika vastu. Ta on olnud suureks eeskujuks mitmele põlvkonnale," sõnas vallavanem Jan Trei avakõnes.

"Lennart Merile meeldis Viimsi. Ta tunnetas ja tajus seda paika kui hõbevalget pärandit, mis kõneles siinse paikkonna kõrgegaedest muinasajal. Lennart Meri kirjutas "Hõbevalge" ja "Hõbevalgem" võiks olla igale eestlasele kohustuslik kirjandus. Meie kohustus on Lennart Merit meenutada ja mälestada ning tema tööd peab jätkama, et jääksime püsima," sõnas Trei.

Aktuse raames anti teist korda üle Viimsi valla algatatud Viimsi



Diana Haapsal.

stipendium, mille eesmärk on jäädvustada Eesti riigipea, kirjaniku ning Viimsi valla aukodaniku Lennart Meri (1929–2006) mälestust.

"Asutasime Lennart Meri mälestuseks temanimelise stipendiumi. Eelmisel aastal anti see üle esimest korda. Stipendiumi eesmärk on üllas: innustada ja toetada kõrgkoolis humanitaarvaldkonnas õppivat üliõpilast või magistrakraadi omandanud noort, kes on siit pärit või seotud Viimsiga," ütles Trei.

2500 euro suuruse stipendiumi pälvis sel aastal Eesti Kunstiakadeemia muinsuskaitse ja konserveerimise eriala magistrant Diana Haapsal, kes alustas tänava magistrantide "Päärdeaedade tüpoloogiat linnaruumis ja hansalinnades taasiseisvumiseni Eesti aladel. Muinsuskaitseproblematika ja restaureerimine" kirjutamist.

Diana Haapsal on Viimsis elanud pea terve oma elu. "Minu haridustee algas Piilupesa lasteaias. Kasvataja Liivi käe all panin näi-

diskolhoosile eriprojekti järgi valminud muinasjutulossis püüdlult kirja oma esimesed sõnad," sõnas Haapsal. 2011. aastal lõpetas stipendiaat Gustav Adolphi Gümnaasiumis prantsuse keele eriklassi.

Huvi ajaloo ja muinsuskaitse vastu tekkis tal tänu ajaloolase haridusega emale Svetalana Haapsalile, kes toetas igati tütre loomingu huvisid. "Kirg kunsti vastu süvenes neljandas klassis, kui alustasin õppimist Viimsi kunstikoolis. Lõputööks tegin seal eluuuruses portreebüsti," meenutas Haapsal.

Pärast keskkooli lõpetamist asus Diana õppima Eesti Kunstiakadeemiasse muinsuskaitse ja konserveerimise erialale. "Valikut tehes tuginesin enda huvidele. Tahtsin ka väärtustada ja säilitada kultuuripärandit," sõnas stipendiaat. Lisaks on Diana Eestis osalenud mitmel arheoloogia, dokumenteerimise, arhitektuuri vaatluse ning mälestiste tundmaõppimise praktikatel.

Möödunud aastal omandas Diana bakalaureusekraadi. "Bakalaureusetöö kirjutasin teemal "1920.–1930. aastate aedlinlike päärdeaedade tüpologia ja restaureerimine Nõmme linnaosa näitel". Möödunud suvel täiendasin end erialaliselt Tallinna Kultuuriväärtuste Ameti tellimisel, tehes koos osakonnakaaslase Claudia Valgega värvikihtide stratigraafilisi uuringuid

ajaloolises Kassisaba puitasumis," selgitab Diana. "Bakalaureusetööst inspireerituna kirjutan ka oma magistrantide päärdeaedadest, sest piirdeaedade tüpoloogiat ja restaureerimist on Eestis käsitlemata teema. Minu uurimistöös käsitleb ajaloolise linnaruumi päärdeaedasid. Koostan süstematiseeritud tüpoloogiat, kasutades nii arhiiviallikaid kui ka arhitektuuriväljaandeid, teisi uuringuid (intervjuud arhitektuuriajaloolaste ja muinsuskaitse spetsialistidega) ja empiirilist vaatlust, sh välitööd.

Muinsuskaitse aspektist hõlmab töö arhitektuursete väärtuste analüüsi ja nende seost päärdeaedadega, samuti restaureerimisteooriat. Lõpuks koostan eri piirkondade tüüpilisemate päärdeaedade näidete jooniste kataloogi."

Päärdeaeda peetakse tihti lihtsalt piirimärgiks ning selle arhitektuurset või ajaloolist omapära, ehitusstiili või seost ajastuga ei osata märgata või ei peeta seda nii oluliseks. Aiad omavad väga suurt tähtsust piirkonna miljöö kujundamisel või arhitektuuri esiletoomisel," sõnas Haapsal.

Märtsikuuks oli magistrant jõudnud välja töötada metoodika, töötanud arhiivis ja teinud esialgse analüüsi. Plaanide kohaselt peaks uurimustöö valmima 2016. aasta mais.

**Liina Rüütel**

## Ööbuss – JAH või EI?

**Viimsi Noortevolikogu koostöös Viimsi vallaga uurib ööbussiliini vajadusi, et koguda infot, mis aitab ööbussiliini loomise plaanidele kaasa.**

Igal vastusel on suur kaal. Andke kindlasti oma panus, vastates küsimustikule, milleni jõuate läbi lingi <http://goo.gl/ICxGUG>. Rohkem infot ja uudised leiate Viimsi Noortevolikogu Facebooki lehelt!

**Viimsi Noortevolikogu**

### Viimsi viktoriin

**Kolmapäeval, 15. aprillil algab kell 19 Rannarahva muuseumis Viimsi viktoriini teine etapp.**

Eelregistreerimine 12. aprillini e-posti aadressil [marje@viimsivv.ee](mailto:marje@viimsivv.ee) või telefonil 6028 866. Küsimused koostab Andres Kaarmann.

**VT**

### Eakad soodsalt ujuma

**Tallinn Viimsi SPA-s on valla vanaduspensionäridel võimalik käia soodustingimustel ujumas.**

Ühe ujumiskorra hind on 5.30 eurot. Ujulat on võimalik kasutada ühel korral nädalas, kas teisipäeval või neljapäeval kell 11.30–13.30.

1. aprillist väljastab uutele ujalakus-tajatele soodustust andva kaardi Viimsi vallavalitsuse sotsiaal- ja tervishoiuamet. Ühtlasi kehtivad edasi MTÜ Viimsi Pensionäride Ühenduse poolt varem väljastatud kaardid. Infot saate telefonil 6028 867 esmaspäeviti kell 14.00–17.30 ja neljapäeviti kell 9.00–12.00 ja 14.00–17.00.

**VPÜ**

### Pärnamäe küla üldkoosolek

**Hea Pärnamäe küla elanik ja Pärnamäe külaseltsi liige! Olete väga oodatud Pärnamäe küla ja Pärnamäe külaseltsi üldkoosolekule, mis toimub 29. aprillil kell 18.30 lasteaed-pereklubis Väike Päike, Kraavi tee 2.**

Päevakorras on: külanemaa aastaaruande esitus, Pärnamäe külaseltsi 2014 majandusaasta aruande esitus ja kinnitamine ning infonurk, kus küsimustele vastab abivallavanem Mati Mätlik.

Koosolekule on armastusega oodatud kõik, kel tähtis oma kodupaik.

Küsimusi Mati Mätlikule võib juba eelnevalt saata e-posti aadressile [info@parnamae-kula.ee](mailto:info@parnamae-kula.ee). Koosoleku kohta saate lisainfot, kui kirjutate samal aadressil Pärnamäe külanememale Annika Vaiklale või külaseltsi juhatuse esimehele Andrus Tedremäele.

**Pärnamäe külaselts**

## VALLAVANEMA VEERG

## Head viimsilased!

Loodan, et eelmise nädala lõppu jäänud lihavõtetpühad – kellele ülestõusmispühad või lihtsalt kevadpühad – olid kõigile suured rõõmupühad. Peamine, et need kosutasid hinge, turgutasid vaimu ja pakkusid perega olemiseks mõnusat puhkust. Kindlasti värviti, koksiti, kingiti ja söödi Viimsis tohutult mune. Tüüpilise eestlasena tegin ise koos lastega kõik pühadetrikid ära ja seda rõõmu jätkub tänaseni.

Hea on alustada toreid uudisega: tõstisime Viimsi kooli-, lasteaia- ja huvikoolide õpetajate palkasid 8–12 protsenti. Soovime sellega näidata, et hariduse käekäik on meile oluline. Väärtustame Viimsi õpetajaid ja tugispetsialiste, pakkudes neile konkurentsivõimelist töötasu. Peame ühtviisi tähtsaks alus-, üld- ja huvihariduse õpetajaid, püüdes pakkuda senisest motiveerivamat tasu. Töötasu alamäärade tõus ning munitsipaalharidusametuste töötajate töötasustamise alused kinnitati volikogus 1. aprillil, millele küll enamik opositsioonisaadikuid ootamatult vastu hääletas.

Meie, viimsilased, oleme oma valla pariroodid ja armastame seda tuulist poolsaart. Veel mõned aastad tagasi kasvas Viimsi elanike arv tormiliselt ja ühe aasta jooksul valis Viimsi oma elukohaks mitu tuhat inimest. Paljusid huvitab kindlasti tänane statistika – kui palju 2014. aastal inimesi meie valda elama tuli, palju välja rändas, palju sündis ja suri. Tormilised aastad Viimsi suunal on asendunud stabiilsematega, kuid siiski alati on jäänud väike positiivne juurdekasv. Mõõdunud aasta jooksul registreeris Viimsi valla enda elukohana 1385 isikut, sh sündis 199 last. Viimsi vallast lahkus mujale 1128 isikut, sh registreeriti 103 surma.

Suurim konkurents elukoha valiku ja liikumiste osas on meil Eesti suurima omavalitsuse, Tallinna linnaga. Nii näiteks tuli Viimsi valda 795 isikut, kelle eelmine elukoht oli Tallinn. Ja vastupidi, Tallinnas registreeris enda elukoha 678 isikut, kelle eelmine elukoht oli Viimsi. Arvan, et Tallinnasse minnakse peamiselt tasuta ühistranspordi pärast, nii Viimsisse, Tallinnasse kui ka mujale liigutakse maamaksu vabastuse pärast. Samuti võivad elukohavalikul saada määravaks sotsiaaltoetused, lasteaia- ja koolikohad. Viimsil pole viimaste osas midagi häbeneda, aga ülearu kiita oleks ka patt.

Vähemalt püüame Viimsit, nii palju kui võimalik, paremaks elukeskkonnaks muuta. Selleski on häid uudiseid. Vald kasvab ja areneb, kuid Viimsis on siiani puudu olnud kaasaegsest kergejõustiku- ja jalgpallistaadionist. Aprillikuu alguses avasime Viimsi kergejõustiku- ja jalgpallistaadioni I etapi projekteerimise- ja ehituspakkumised. Hankes esitati kolm pakkumist: Lemminkäinen Eesti ASilt summas 1 304 175,23, Nordecon AS summas 1 616 000 ja AS Valmap Grupp summas 1 438 488,33, kõigile summadele lisandub käibemaks.



Vallavanem Jan Trei. Foto Kätri Beljajeva

Parimaks pakkujaks, kes täitis kvalifikatsiooninõuded ja pakkus madalaimat hinda, osutus Lemminkäinen Eesti AS. Lepingu sõlmimine saab vastavalt seadusele toimuda alles pärast 16. aprilli, kui tulemust ei vaidlustata. Kui kõik kulgeb plaanipäraselt, siis on Viimsi Kooli kõrval hiljemalt hilissügisel staadion valmis.

Lisaks kunstmurukatega jalgpalliväljakule on staadionile kavas rajada 4 rajaga 400 m staadioniring; 6 rajaga 100 m ja 110 m sirge; 4 rajaga 100 m ja 110 m tagasirge; kahe hüppekohaga kaugus- ja kolmihüppe maandumiskast koos hoovõturajaga; kaks kõrgushüppe hoojooksu sektorit ja maandumispaike; kuulitõuke betoonist tõukering ja võistlussektor; teivashüppe hoojooksu rada koos kahe maandumispaikega kummaski otsas ja kaks palliviske hoovõturada.

Täpselt nädal tagasi toimus Viimsi Keskuse vahva sarikapidu. Ehitus on sujunud kiirelt ja ladusalt, kiidan tublisid ehitusmehi! Mäletan kaheksa aasta tagant selle kaubanduskeskuse ideede ja planeeringulahenduse arutelusid, kui ideid hakati ellu viima. Arvan, et Viimsi saab juurde väga omanäolise ja huvitava kaubanduskeskuse! Õieti kohe mitu kaubanduskeskust korraga, mis pakuvad ennekõike terviklahendusi ja kus võib kogu perega meeldivalt aega veeta. Juurde tekivad kaasaegsed sportimis- ja meelelahutusvõimalused, toidupoed, restoranid ja kohvikud.

Viimsi avaliku ruumi pilt on tundmatusest muutumas. Usun, et meid hakkavad senisest enam külastama Pirita linnaosa elanikud ja tullakse kaugemaltki – olemas tõmbekeskuseks Tallinnale. Kuna lisaks kaubanduspindadele on valmimas ka kodulähedased büroopinnad, siis varsti pole üldse vaja Viimsist lahkuda!

Üks lahkumine sai siiski teoks juba: Viimsi piirkonnapolitseeriku töökohalt lahkus Aivar Sepp, seda ametikõrgenduse tõttu. Andsime talle üle valla tänukirja tubli töö eest ning soovime edu uurijana keskkriminaalpolitseis. Olen kindel, et Viimsi järgmine piirkonnapolitseerik saab olema sama tore, tubli ja osavõtlik kogukonna liige.

Kaunist kevade jätku soovides,

**Jan Trei**  
Viimsi vallavanem

## Vallavolikogus

### VIIMSI VALLAVOLIKOGU OTSUSED

#### 31. märtsil võttis Viimsi Vallavolikogu vastu järgmised otsused:

- otsus nr 1** Viimsi alevikus Uus-Heldri kinnistu detailplaneeringu kehtestamine;
- otsus nr 15** Volituste andmine kinnistu omandamise, vallale kuuluva kinnistu võõrandamiseks notariaalse eellepingu sõlmimiseks;
- otsus nr 16** Viimsi valla Randvere küla Kreiukse III (uue nimega Kiviranna) maaüksuse ja lähiala detailplaneeringu keskkonnamõju strateegilise hindamise algatamata jätmise;
- otsus nr 17** Maaüksuse munitsipaalomandisse taotlemine: Metsakasti küla Muraka maaüksus;
- otsus nr 18** Maaüksuse munitsipaalomandisse taotlemine: Metsakasti küla Ristiküla maaüksus;
- otsus nr 19** Tammneeme külas Tammneeme tee lõik 1 teemaa omandamine;
- otsus nr 20** Vallavolikogu sotsiaalkomisjoni aseesimehe valimine;
- otsus nr 21** Vallavolikogu sotsiaalkomisjoni koosseisu muutmine.

**Viimsi Vallavolikogu otsusega nr 14** kehtestati Viimsi alevikus Uus-Heldri kinnistu detailplaneering, millega on tehtud ettepanek kehiva Viimsi valla mandriosa üldplaneeringu kohase maakasutuse juhtotstarbe muutmiseks maatulundusmaast elumumaaks ja üldplaneeringu teemaplaneeringu "Viimsi valla üldiste ehitustingimuste määramine. Elamuehituse põhimõtted" peatüki 4.1 muutmiseks planeeritava ala ulatuses osas, mis sätestab, et kõik elamud Viimsi vallas peavad asuma üldplaneeringuga määratud elamumaal. Ja üldplaneeringu teemaplaneeringu "Miljööväärtuslikud alad ja rohevõrgustik" muutmiseks osas, millega on sätestatud, et rohevõrgustiku puhveralal võib üldplaneeringuga määratud maakasutust muuta ainult maatulundusmaaks, üldmaaks, veekogu maaks või kaitsealuseks maaks; kinnistu jaotatakse kümneks üksikelamukrundiks, üheks

transpordimaakrundiks ja kaheks üldmaak sihtotstarbega katastriüksuseks Mähe oja ja Soosepa raba äärsel puhkealal määratakse elamukrundi ehitusõiguse ühe üksikelamu ja abihoone ehitamiseks, suurima lubatud ehitusalune pindalaga kuni 300 m<sup>2</sup> ja põhihoonete kõrgusega kuni 8,5 meetrit (2 korrust), abihoonete kõrgus on kuni 5,0 meetrit.

**Viimsi Vallavolikogu otsusega nr 16** jäeti algatamata keskkonnamõju strateegiline hindamine Viimsi valla Randvere küla Kreiukse III (uue nimega Kiviranna) maaüksuse detailplaneeringule lähtudes otsuse lisas toodud keskkonnamõju strateegilise hindamise eelhindangust.

**Viimsi Vallavolikogu otsusega nr 19** omandati tasuta Tammneeme külas asuv Tammneeme tee lõik 1 teemaa kinnistu (reg.osa nr 13707402, katastritunnus 89001:003:1886, transpordimaa 100%, pindala 601 m<sup>2</sup>) koos sinna kuuluvate rajatistega.

**Viimsi Vallavolikogu otsusega nr 20** valiti vallavolikogu sotsiaalkomisjoni uueks aseesimeheks Mari-Ann Kelam.

**Viimsi Vallavolikogu otsusega nr 21** muudeti vallavolikogu sotsiaalkomisjoni koosseisu: komisjoni koosseisust arvati tema avalduse alusel välja Ado Viik ja komisjoni liikmeks kinnitati Kairi Uuk.

### VIIMSI VALLAVOLIKOGU MÄÄRUSED

#### Viimsi Vallavolikogu võttis 31. märtsil vastu järgmised määrused:

- määrus nr 6** Viimsi valla eelarvestrateegia aastateks 2015–2020 vastuvõtmine;
- määrus nr 7** Viimsi valla 2015. aasta lisaelarve;
- määrus nr 8** Viimsi valla munitsipaalharidusametuste töötajate töötasustamise alused.

NB! Otsuste ja määruste terviktekstidega on võimalik tutvuda Viimsi vallamajas ja valla veebilehel [www.viimsivald.ee](http://www.viimsivald.ee), määrustega täiendavalt Riigi Teataja võrguväljaande veebilehel.

## Detailplaneeringud

### 20. aprillist 4. maini on tööpäeviti kell 8.30-17.00 (esmaspäeviti kella 18-ni ja reedeti kella 16-ni) Viimsi vallamajas (Nelgi tee 1) avalikul väljapanekul Haabneeme aleviku Hõbepaju tee 1 detailplaneering (Viimsi Vallavalitsuse 19.03.2015 korraldus nr 466).

Planeeritav ala asub Haabneeme alevikus endise suvilaühistu territooriumil, mis on aga tänaseks kujundatud aastaringse hoonestusega elurajooniks. Planeeritav krunt piirneb igast ilmakaarest hoonestatud elamukruntidega, väl-

ja arvatud kagust, kus asub Hõbepaju tee ning millelt toimub juurdepääs krundile.

Detailplaneeringuga (Arhitektuuribüroo Lokomotiiv OÜ töö nr 0614) määratakse elamukrundi ehitusõiguse ühe üksikelamu ja abihoone ehitamiseks, suurima lubatud ehitusaluse pindalaga 165 m<sup>2</sup>. Elamu suurim lubatud kõrgus on 8,5 meetrit (kui elamu katusekalle on 0°, siis on suurim lubatud kõrgus 7,5 meetrit), abihoonel 5,0 meetrit.

Detailplaneeringuga on võimalik tutvuda ka valla veebilehel [www.viimsivald.ee](http://www.viimsivald.ee).

## Randvere Kool ootab oma meeskonda uusi õpetajaid:

1. 1. klassi õpetaja (soovitavalt lisaeriala inglise keel);
2. 3.–4. väikeklassi õpetaja (lisaks valmisolek õpetada loodus- ja inimeseõpetust teises kooliastmes);
3. Eripedagoog, HEV õpilaste klassiõpetaja (soovitavalt lisaeriala logopeed);
4. Inglise keele õpetaja (soovitavalt lisaeriala vene keel);
5. Osalise koormusega inglise keele õpetaja (soovitavalt lisaeriala vene keel);
6. Osalise koormusega HEV õpilaste muusikaõpetaja.

Kandidaadi kvalifikatsioon peab vastama haridus- ja teadusministri 29.08.2013. aasta määruses nr 30 "Direktori, õppealajuhataja, õpetajate ja tugispetsialistide kvalifikatsiooni-nõuded" esitatud nõuetele.

#### Kandidaadil palume esitada järgmised dokumendid:

- kandideerimisavaldus;
- elulookirjeldus (CV);
- valifikatsiooninõuetele vastavust tõendavate dokumentide koopiaid.

**Avaldus koos nõutavate dokumentidega esitage** palun hiljemalt esmaspäeval,

27. aprillil e-posti aadressil [leelo@randverekool.edu.ee](mailto:leelo@randverekool.edu.ee)

Randvere kool on kaasav õppijakeskne kool, kus töötavad toredad õpetajad!

## Püüsi Kool otsib oma tegusasse kollektiivi:

- klassiõpetajat;
- vene keele õpetajat (7 tundi nädalas);
- poiste töö- ja tehnoloogiaõpetuse õpetajat (13 tundi nädalas);
- lasteaia õpetajat (1 koht).

Tööle asumise aeg on august 2015.

**Avaldus ja CV saatke** palun hiljemalt 26. aprilliks aadressile Püüsi Kool, Kooli tee 33, Püüsi küla, Viimsi vald 74013 või e-posti aadressile [jekaterina@pyynsi.edu.ee](mailto:jekaterina@pyynsi.edu.ee).

## VIIMSI TEATAJA

Toimetuse ootab kaastöid ja reklaame e-posti aadressil [vt@viimsivv.ee](mailto:vt@viimsivv.ee). Kaastöid võib tuua ka otse toimetusse või saata postiga aadressile **Nelgi tee 1, 74001 Viimsi, Harju maakond**.

Toimetusel on õigus kaastöid nende selguse huvides toimetada ja lühendada. Vallaleht ilmub kaks korda kuus. Juulis leht ei ilmu.

**Peatoimetaja:** Liina Rüütel, tel 6028 840, [liina.ryytel@viimsivv.ee](mailto:liina.ryytel@viimsivv.ee)

**Toimetaja:** Meeli Müüripeal, tel 6028 833, [meeli@viimsivv.ee](mailto:meeli@viimsivv.ee)

**Väljaandja:** Viimsi Vallavalitsus

**Trükk toimetanud:** Meedium OÜ

**Ajalehe järgmine number ilmub 24. aprillil**

# Kassid ja koerad tuleks steriliseerida ja kastreerida

**Tuletame kõigile kassi- ja koeraomanikele meelde, et kevad on õige aeg lemmikloomade steriliseerimiseks ja kastreerimiseks. Sedasi saab vältida soovimatuid järglasi, haigusi ja vähendada koduloomade stressi.**

Emaste lemmikloomade steriliseerimine ja isaste kastreerimine aitab vähendada hulkuvate loomade arvu tänavatel. Kassid ja koerad toovad ilmale mitu pesakonda aastas, igas neist on keskmiselt viis poega. Varjupaigad on täis hüljatud loomi, sest lemmikloomi sünnib piiramatult ja rohkem, kui jätkub neile kodusid. Igal aastal hukatakse kahetsusväärset palju elujõulisi koeri ja kasse.

Paljud loomaarstid ja ka teaduslikud uuringud kinnitavad, et steriliseerimine on emase lemmiklooma tervisele ja enesetundele hea, vähendades tunduvalt emakapõletike, piimanäärme-, emaka- ja munasarjavähi risk. Samuti hoiab see



Kevad on lõikamata lemmikule väga stressirohke aeg. Foto Matton

teie lemmikust eemal võivad ja haigusi edasi kandvad isasloomad. Jooksuaeg, tiinus ja imetamine on loomale kurnav ning stressirohke. Kastreeritud isased lemmikloomad on tervemat ja rahulikumat. Nad muutuvad tavaliselt kodusemaks,

sest enam ei ahvatle ümbruskonnas indlevad emased neid hulkuma ja teiste isastega kaklema. Kastreerimine ennetab munandivähi teket, eesnäärme-probleeme, periaanaalsete kasvavate ja songade kujunemist. Aprilli keskpaigani pakuvad

mitmed loomakliinikud üle Eesti steriliseerimisi ja kastreerimisi tavapärasest soodsamalt. Küsige kampaania kohta lisateavet Eesti Loomakaitse Seltsi infotelefonilt 5267 117 (E-R k 9-17).

**Liisi Moosaar**  
Eesti Loomakaitse Selts

## KOERTE JA KASSIDE VAKTSINEERIMISE JA KIIBISTAMISE AJAKAVA

### 9. mai

kell 11.00–11.30 Haabneeme alevikus Ravi tee bussipeatuses  
kell 12.00–12.30 Lubja külas Lubja 20 juures bussipeatuses  
kell 13.00–14.00 Viimsi alevikus Nelgi tee 1 vallamaja juures

### 10. mai

kell 11.00–11.30 Tammneeme külas Mehise bussipeatuses  
kell 12.00–12.30 Tammneeme külas Haugi tee bussipeatuses  
kell 13.00–14.00 Randvere külas külakeskuse juures

### 16. mai

kell 11.00–11.30 Ägumäe külas pumbamaja juures  
kell 12.00–13.00 Muuga külas bussi nr 38 lõpp-peatuses  
kell 13.30–14.30 Muuga külas Randoja tee platsil

### 17. mai

kell 11.00–11.30 Pringi külas Ranna bussipeatuses  
kell 12.00–13.00 Haabneeme alevikus Meremärgi bussipeatuses  
kell 13.30–15.00 Kelvingi külas külakeskuse juures

### 23. mai

kell 11.00–11.30 Miiduranna külas Euro Oil bensiinjama juures  
kell 12.00–13.00 Pringi külas Liivaranna bussipeatuses  
kell 13.00–14.00 Leppneeme külas lasteaia juures bussipeatuses

### 24. mai

kell 11.00–11.30 Rohuneeme külas bussi lõpp-peatuse juures  
kell 12.00–13.00 Püüsi külas Rohuneeme kaupluse juures  
kell 13.30–14.00 Randvere külas Randvere aedlinna bussipeatuses

### 5. augustil

Prangli saarel

Hinnakiri: marutaudivastane vaktsineerimine on tasuta. Kompleksvaktsiin maksab nii koerale kui ka kassile 10 €; mikrokiip koos paigaldamisega maksab 12 €.

Lisainfo: loomaarst Endel Pendin, tel 5656 5554.

## Matkajad tutvuvad Tammneemega

Seenioride kepikõnni- ja matkaseltskonna järgmine üritus toimub 19. aprillil.

Alustame matka Rooste-Antsu lõkkeplatsilt kell 10.50. Haabneemest tulijatele väljub sobiv buss V2 Viimsi haigla juurest kell 10.30. Väljuda tuleb Tammneeme tee peatuses.

Matkarada kulgeb seekord Balti klindi serva pidi, kust avaneb ilus vaade madalamal kasvavale metsale. Räägime puude elu ja kasvu tsüklitest.

Meie põhieesmärk on aga tutvuda Tammneeme rannakulaga. Ida-lääne suunas liikudes kulgeb meie tee mööda Viimsi poolsaare kõrgeima metalltuletorni juurest, mööda Ale teed jõuame Ale allika juurde, seal maitseme allikavett, seejärel jõuamegi vorstikesi grillima ja teed jooma. Matka pikkus on umbes 6 km. Matka korraldab ja uusi kõndijaid ootab VPÜ matkaklubi. Lisateave telefonil 6012 354 (Volli Kallion).

**Volli Kallion**

## Adven langetas Viimsi vallas maagaasi hinda

Tänu maagaasi sisseostuhinna langusele alan-dab energiaettevõtte Adven maagaasi hinda ka lõpptarbijatele. Gaasi hind langeb Viimsi vallas nii era- kui ka äriklientidele umbes 5 protsenti.

Adveni juhatuse esimehe Urmo Heinami sõnul on ettevõtte oluliselt suurendanud Leedust sisse ostetava gaasi kogust. "Suurenenud sisseostumaht on üks põhjus, miks saame oma klientidele pakkuda uut ja paremat hinda. Teiselt poolt avaldab mõju ka üldine nafta hinna langus maailmaturul," selgitas Heinam.

Heinam prognoosib maagaasi sisseostuhindade languse jätku, mistõttu võib gaasi hind Adveni klientide jaoks langeda lähikuudel veelgi. "Maagaasi hind Eestis on sõltuvuses nafta üheksa eelneva kuu hinnast ja dollari tugevusest euro suhtes. Seetõttu hakkas naftahindade langus maailmaturul alles nüüd nähtavalt mõjutama maagaasi sisseostu hindu," lisas ta.

Hinnakorrektsioon puudutab kõiki Adveni erakliente ja ettevõtteid tarbimismahuga kuni 100 000 kuupmeetrit aastas.

Adven on Eestis, Soomes ja Rootsis tegutsev energiaettevõtte, mis pakub klientidele vajadustele vastavaid energialahendusi. Ettevõtte pakub energialahendusi tööstus- ja teenindussektoris, varustab soojusega era- ja ärikliente ning tegeleb maagaasi jaotamise ja müügiga.

**Marina Bachmann**



## Tammepõllu detailplaneeringu eskiisi arutelu

Kolmapäeval, 15. aprillil kell 17 toimub vallamaja II korruse saalis Tammepõllu detailplaneeringu eskiisi avalik arutelu.

## ÖÖD ON SIIN MUSTAD

Võiks ju siis bussiga sõita?

VIIMSI NOORTEVOLIKOGU koostöös VIIMSI VALLAGA uurib ööbussiliini vajadusi eesmärgiga koguda infot, mis aitab ööbussiliini plaanidele kaasa. Igal vastusel on suur kaal. Anna kindlasti oma panus!

Rohkem infot ja uudiseid Viimsi Noortevolikogu Facebooki lehel!



# Lennart Meri 86. sünniaastapäev



Skulptor Aime Kuulbuschi bareljeef Lennart Merist EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus. Bareljeefil on kiri: "Eesti riigipea. Püha Jaakobi kiriku rajamise eestseisja. Tänumeels Viimsi rahvas ja kogudus." Lennart Meri oli Viimsi Püha Jaakobi kiriku patroon ning seisib selle eest, et pühakoda valmis saaks.

29. märtsil tähistati Metsakalmistul koos Lennart Meri perekonna, sõprade, töökaaslaste ja Viimsi Vallavalitsusega presidenti 86. sünniaastapäeva. 26. märtsil toimus EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus Lennart Merile pühendatud mälestuskontsert.

Mõelgem president Lennart Meri sõnadele ning mälestagem tema tehtut, sest Lennart Meri oli särav ja südamlis isiksus, kes ei jätnud kedagi külmaks. Tema teod ja sõnad sojendavad tuhandete inimeste südameid, kandkem tema pärandid edasi, sest nagu Lennart Meri on öelnud: "Meist igähest sõltub Eesti püsimine."

Viimsi Teataja



Mälestuskontserdil esines ansambel Estonian Voices.



29. märtsil mälestati president Lennart Meri tema haul Metsakalmistul.



Lennart Meri sünniaastapäeval Metsakalmistul käimisest on sõpradele, perekonnale ja vallavalitsusele kujunenud traditsioon.

## Kalagala 2015 – portselaninäitust täiendavad õhtusöögid



Juba 11. aprillil ootavad siin maitsmist *pop-up* kohviku hõrgutised. Fotod Meeli Laidvee



Pidulik õhtusöök ootas külalisi küünalde säras.

21. märtsil toimus Rannarahva muuseumis RootSu pidulik *pop-up* õhtusöök Kalagaala 2015.

Viiekäigulise heategevusliku mereanniõhtusöögiga õnnistati sisse Rannarahva muuseumis äsja valminud köök ning koguti raha selle sisustamiseks. Kõikidele annetajatele kingiti köögi avamisel tänutäheks omanimeline kahvel, mis tulevikus hakkab kaunistama uue köögi seinavahva installatsioonina.

Ühtlasi tutvustati ka portselaninäitust "Kala poseerib nõudekapis", millega on kaasnevas veel mitmeid õhtusööke, õpitubasid ning kontserte.

Järgmine kord saab RootSu ja Rannarahva muuseumi maitsvat koostööd nautida 11. aprillil toimival portselaniladale, mil üheks päevaks avaneb prantsuse stiilis *pop-up* kohvik, kus RootSu peakokk Reijo Mäll pakub oma hõrgutisi.

Maria Sepper



Maivi Käräinen tutvustas näitust "Kala poseerib nõudekapis".



Kalasuupisted



RootSu peakokk Reijo Mäll.



Küünlad lisavad pidulikkust.



RootSu peakoka imeline paella.



Korraldajad rõõmustavad kalagala kordamineku üle.

# Kristina Kams, Rannapere tervisesaadik: Hoiame õige kokku!

**Viimsi Koolis peeti hiljuti tervisepäeva, mille korraldasid Viimsi tervisesaadikud. Kes nad on ja millega tegelevad, räägib SA Rannapere Sotsiaalkeskuse direktor Kristina Kams, üks tervisepäeva traditsiooni algataja.**

**Kuidas sündis tervisesaadikute ja Tervisepäeva idee?**

Selle mõtte juured on sügaval. Olen töötanud 25 aastat meditsiinivaldkonnas, viimased 10 aastat teen koduvisiite. Siis näen, et maadleme pidevalt haiguse tagajärgedega, kuigi paljud haigused on ennetatavad. Põhjustame oma käitumisega järjekindlalt seda, et haigus ise külge tuleks. Mida inimesed valesti teevad? Mis müüdid need on, mida inimesed peaksid teadma?

Toon näite: valede jalatsite kandmine. Keharaskus on valesti jaotatud, toimub ebaproportsionaalne kulumine, lõpptulemuseks on põlve- või puusaproteesid.

Sain aru, et vaja on tõsta inimeste teadlikkust. Tervis on meie vara. Tervislik seisund näitab hästi, kuidas inimene elu jooksul oma vara kasutab.

Käisin Viimsi Päevakeskuse koosolekul välja idee – mis te arvate, kui teeks kogukonnale tervisepäeva ja kohvikupäeva. Sellest võeti entusiastlikult kinni. Ma ei jõudnud mõtet veel lõpetadagi, kui päevakeskuse juhataja Lehte Jõemaa juba organiseeris, kõik tulid ideega kaasa, nii pandigi pall veerema. Sinna otsa sündisidki esimesed Viimsi tervisesaadikud – inimesed, kes asusid vabatahtlikult tervisepäeva organiseerima.

**Kõik viimsilased tervisepäevale ei jõudnud. Mida teha, et inimesed oma tervistest rohkem hooliksid?**

Inimestel tuleb võtta vastutus oma tervise eest. Pole ju nii, et valge kittel on "püha lehm" ja ainult tema ütleb, mida tervise hoidmiseks teha. Inimesel on õigus otsustada, kuidas oma kalleimat vara – tervist – kasutada. Hästi armas oli see, et päevakeskuses tervisepäevast rääkides löid eakate silmad hoo bilt särama. Neid polnud vaja veenda, et terviseteadlikkuse tõstmine on oluline ja huvitav teema. Hästi positiivne!

**Kuidas üritus läks, kas midagi on plaanis veel teha? Kes sellesse üritusse panustasid?**

Esimesest pääsukesest on meil palju õppida, kuidas järgmisel korral nii teha, et saaks nädalavahetusel rahvast täis. Terveks päevaks on tööinimesi raske tervisejuttu kuulama meelitada. Osalejate tagasiside oli aga fantastiline. Elu



Viimsi tervisesaadikute eestvedajal Kristina Kamsil on juba käsil kohvikupäeva korraldamine. Foto erakogu

on Viimsis väga tempokas, inimesed on tööga ülekoormatud ja stressis. Nädalavahetusel soovivad nad olla perega.

Teadlikkuse tõstmisel tuleb rohkem panustada noortele ja ehitada kontseptsioon üles nii, et üritus sobitub ka töökäijate ajakavasse.

Täna väga Viimsi Comarket haldusjuhti Illimar Plaserit, kes lubas meil poes inimestele flaierid jagada. Samuti Lii Eltsi ja Ülle Simsi, kes flaierid jagamas käisid ja aktiivset kampaaniat tegid.

Suur tänu ka Rannapere kolkale Sirje Toomeksale, kes küpsetas kaks suurt kohupiimakooki, ning Kaire Rikolasele Tampe Toit OÜ-st, kes keetis osalejatele tervisliku ja maitsva püreesupi. Suur tänu kõigile inimestele ja firmadele, kes panustasid ürituse õnnestumisele! Eriti tahan tänada vallavalitsust, tänu kellele saime loengute pidamiseks koolimaja kasutada ning appi ka helitehniku.

**Kes on Viimsi tervisesaadikud ja kas nendega saab liituda?**

Viimsi tervisesaadikuteks on peamiselt viimsilased. On aktiivseid pensionäre, kes soovivad, et tervisele mõtlemine ja hädade ennetamine saaksid Viimsis traditsiooniks. Kutsu-

me üles oma tervise eest varakult vastutust võtma. Oleme saadikutest loonud mitteametliku liidu, aga tahame moodustada MTÜ ning nimetadagi end ametlikult Viimsi tervisesaadikuteks. Igaühel meist on oma ideed, mida tuleks koduvallas ellu viia. Kui palju ühtemoodi mõtlejaid koondub, siis on reaalsem need ideed ellu viia.

Kõik, kes soovivad tervisesaadikutega liituda, on teretulnud oma soovist teada andma e-posti aadressil info@kodu-oendus.ee.

**Millest tervisepäeval räägiti, mida peaksid inimesed teadma?**

Teemad, mida käsitleti, olid väga vajalikud. SA PERH nais- ja meeste keskuse juhataja ülemarst dr Kersti Kukk rääkis naiste emakakaela vähist ja vähieelsest seisundist. Kuidas see tekib, kuidas ära hoida, mis moodi levib, mida peaksime teadma, kuidas õigeaegselt käituda.

Ida-Tallinna Kesksaigla südamekeskuse juhataja dr Tiina Uuetoa rääkis heast ja halvast kolesteroolist ning vererõhuhaigustest. Sellestki, et kui ravi on määratud, siis ise või sõbranna soovitusel ei tohi määratud raviskeemi muuta, seda tuleb teha ikka koostöös pe-

rearstiga või minna vajadusel kardioloogi juurde. Määratud ravi peab usaldama ja ravis järjekindel olema. Eri ravimite erinevad kõrvaltoimed, mis mõjuvad inimestele erinevalt.

Balti Fleboloogide Seltsi asepresident dr Evo Kaha rääkis veenihäigustest ja nende ärahoidmisest. Kompressioonravi on meil siiani olnud lapsekingades. Juuksuri- ja stjuardessi ametiga kaasaskäivaid muresid saab aga ennetada ja kergemini lahendada. Kompressioonravivahendeid, näiteks sukkasid, tuleb kasutada õigesti ja õige suurusega, et saada soovitud tulemus.

Kõik ettekanded olid vajalikud ja huvitavad ning kõik lektorid olid oma ala tippspetsialistid.

**Terviseetamad on olulised. Kuidas Sa üleüldiselt hindad, kas sellised üritused lähevad rahvale peale?**

Eestlane hakkab oma tervise eest hoolt kandma paraku alles siis, kui midagi juba viga on, üldjuhul ei tegeleta ennetamisega. Sihtgrupp, kellele tervisekasvatust eelkõige jagada, peaks olema nooremad inimesed. Alustama peaks lausa koolist, näiteks kooliõdede kaudu. Oleme arutanud turvalisuse päeva korraldajatega, kõige enam Ott Kasega, et miks mitte pöi-

mida terviseetemasid kokku Viimsi turvalisuse päeva aruteludega. Just noortele olulisi teemasid on palju, alates põsktubakast seksuaalteemadeni ja küsimuseni, kas noorte seksuaalelu juurde peaks kuuluma ka armastus ja lugupidamine.

**Räägime tulevasest kohvikupäevast. Mis päev see on? Saan aru, et korraldavad samuti tervisesaadikud?**

Viimsi kohvikupäeva korraldamiseks on tervisesaadikud juba moodustatud aktiivi ja ülesanded ära jaganud. Näiteks Henno Mõtus organiseerib koostööd külavanematega. Lehte Jõe- maa on kirjutanud mitu projekti, et saada rahalist toetust, ootame neile vastuseid. Liina Rütütel, Viimsi Teataja peatoimetaja, koostab kommunikatsiooniplaani, kuidas inimesi kohvikupäevast kõige paremini teavitada.

Mõte oli otsida koos viimsilastega Viimsi nägu. Saada teada, kes me oleme ja kes me siin kõik elame. Kohvikupäeva idee on pärit Hiiumaalt Kärblast, sellist päeva korraldatakse nüüd ka nt Elvas jm. Tahame väga, et see poleks lihtsalt kohvi ja küpsetiste müük. Kohvikud tulevad erinevate ideede põhised. Ühes kohas mõeldetakse vererõhku ja teises tehakse jalamassaaži, kolmas peab diabeetikute kohvikut, neljandas pakutakse koduveini või midagi eriti tervislikku.

Oleme üks kogukond, aga kui paljud naabrid tegelikult üksteist tunnevad? Tahame kohvikupäevaga luua sidusust kogukonna sees, samuti positiivsust ja ühtekuuluvust. Viimsi on tohutu kiiruse ja tempoga kasvanud vald. Hoiame õige kokku!

Kaasame võimalikult palju külavanemaid, sest head ideed

ei saa üksinda ellu viia. Peab leidma toetajaid. Külavanemad registreerivad kohvikupidajaid ja peavad sidet. Info kohvikute aadressidega avaldatakse Viimsi Teatajas ja pannakse üles valla kodulehele. Kuidas muidu teada, keda külastada. Pärast valitakse parimad teostajad jne.

Kohvikutesse riputatakse üles tervisesaadikute värvides õhupallid: oranž, roheline ja kollane. Tore oleks, kui suudaksime vallavalitsuse abiga iga kahe tunni tagant käima panna bussi, mis inimesi kohvikute vahel sõidutab!

**Kas soovid Rannapere esitervisesaadikuna inimestele veel midagi südamele panna?**

Inimesed, hoolige oma tervisest, sest see on kalleim vara! Arstile minnes tuleb läbi mõelda, mis mure on, tuleb osata küsida ja enne pole vaja lahkuda, kui olete veenvalt vastuse saanud. Inimene peab vastutama ja seisma oma tervise eest. Arst vastutab oma töö eest, ta ei võta vastutust inimese tervise eest enda õlule.

Liigagi tihti on nii, et kui arst räägib eluviisi muutusest, tekitab see inimeses vastuseisu: nõutakse kiiret lahendust – tehke süsti! Arvatakse, et nii saabki terveks! Mõeldakse ka, et olen igavesti terve ja noor. See on tore mõte, aga mitte vastutustundlik.

Haigel on tänapäeval õigus teada kõike oma tervise kohta. Kunagi oli valge kittel justkui "püha lehm", tema rääkis, pidi pimesi uskuma. Tänapäeval on teised seisukohad. Haigele ravimi välja kirjutamisel tuleb kõike tutvustada. Valiku teeb haige ise. Parima ravitulemuse saab siis, kui tehakse koostööd, usaldatakse arsti ja hoitakse ennast.

**Riina Solman**

## Südamenädal Viimsis

Viimsi noortekeskused korraldavad 20.-24. aprillil südamenädala liikumisüritusi Viimsi eri paikades.



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks

Liikumine on tervise ja ilus alus ning noortekeskus soovib kõik huvilised koos noorte töötajatega liikuma viia. Räägime ka tervislike eluviise toetavatel teemadel ning arutleme selle üle, kuidas noori rohkem liikuma saada.

20.04 k 17 toimub matk Tädu Loodusõpperajal. Algus Randvere lasteaia juurest.

21.04 kell 17 tutvustame Viimsi Mõisapargi erinevaid kasutamise võimalusi. Algus Viimsi Huvikeskuse juurest.

22.04 k 17 algab külalplatsil Kelvingi küla tervisepäev.

23.04 k 17 avastame Randvere rannaäärt. Algus Randvere lasteaia juurest.

24.04 k 17 rattaretk Viimsi ja Haabneeme spordiplatsidega tutvumiseks. Algus huvikeskuse juurest.

Ootame üritustest osa võtma kõiki soovijaid. Vanusepiirangut pole. Kaasa võib võtta käimiskepid! Rattaretkele tulge oma jalgrattaga. Vajadusel saab noortekeskusest laenutada suure tükkeratta.

Lisainfo Viimsi ja Randvere noortekeskustest ning Kelvingi Noortetoast.

Tegevust rahastatakse osaliselt Euroopa Sotsiaalfondi programmist "Tervislike valikuid toetavad meetmed 2013-2014".

**Viimsi Noortekeskus**

## Kevad Rohuneeme Kaptenimajas

Rohuneeme sadamas käib kevadest talve tulekuni vilgas elu. Kes sõidavad Aegna saarele loodusekursioonile, kes Naissaarele või Pranglile, kes niisama Tallinna lahe safarile. Või nauditakse Kaptenimajas oma tähtpäeva pidades hoopis mõnusat vaadet.



Kaptenimaja ootab kalakoolitusele. Foto erakogu

Kaptenimaja ja laevasauna tunnustati 2012. aastal konkursil Viimsi Kaunis Kodu. Kaptenimaja sisutus on mereemaaline. Meie saun on ehitatud maja kõrval asuvasse vanasse Tapurla kalatraali, lavalt näed Tallinna lähel seilavaid laevu ja purjekaid. Saunalava mahutab korraga 5 inimest, saunas on korralik duširuum ja eesruum lauaga. Kaptenimaja meremiinist kaminaga tuba mahutab u 25 inimest. Suve poole, kui ilmad juba soojemad, saab rahvas istuda ka tuule eest kaitsitud terrassil, mis jääb merest vaid mõne meetri kaugusele. Õhtuti on siin mõnus imetleda päikeseloojanguid. Terrass sobib ideaalselt ka kalateemalisteks koolitusteks, sest klient ei pea seal muretsema lendavate soomuste või kala lõhna pärast.

Maikuu, kui terrassil juba mõnusalt aega veeta saab, alustame taas ülmeneka kalakoolituste sarjaga. Grupid (koolilapsed, sõpruskonnad, ettevõtted ja ürituste korraldajad) saavad kuni 20 inimesele broneerida päeva Kaptenimajas. Mais ja juunis saab mõnele koolitusele ka ühekaupa pileteid osta. Koolituse viib läbi tuntud kalamees, kes tutvustab kalaliike, õpetab kala puhastama, fileerima ja kalarogasid valmistama. Lisaks muidugi humoorikad kalamehejutud, mis osalejatele kauaks meelde jäävad.

Saabudes ootavad teid kalateemalised snäkid, et koolitus ei algaks koriseva kõhuga.

Siis peseme käed, jagame välja põlled, noad, kindad, lõikelauad ja saamegi pihta hakata kaladega tutvumisega. Vastavalt hooajale oleme kasutanud värskest püütud 10–15 liiki kalu, nende seas on tavaliselt koha, forell, lõhe, koger, säinas, kilu, räim, ümarmudil, tuulehaug, haug, tursk, tuur, merikoger, huntahven, ahven, siig, lest, särg, tint, säga, latikas, vimb, viidikas, kiisk, jõesilm ja luts. Õpime, kuidas erinevaid kalu puhastada, näidatakse ja proovitakse fileerimise ja lõikamise nippe. Samuti kuulame kalamehe soovitusi, mis kala milliseks roaks kõige paremini sobib ja milleks üldse ei sobi. Süüa teeme kõikidest kaladest ja võimalusel ka mõne kala marjast ja maksast. Kui ilm eriti ilus ja tuulevaikne, saab kütta soojaks ka suitsuahju ja õppida kala suitsutamise nippe. Eksootilisem kalakoolitus hõlmab ka toore kalmaari ja tiigerkrevetide valmistamist. Kala kõrvale teeme ise sobiva kastme, salati ja grillitud aedvilju. Nagu üks korralik sööma ikka, lõpeb see magustoidu ja kohviga. Jagame koolituse muljeid ja valime seltskonna lemmik kalaroo. Kalakoolitus lõpeb soovijatel laevasaunas merevaatega leiliruumis.

Kalakoolitus kestab kokku umbes viis tundi ning seda saab teha päevasel ajal. Hind alates 40 € inimese kohta.

Et üritus algaks eriti mereemaaliselt, saame seltskonnale pakkuda ka vahvat meresõitu RIB kaatritega. See võib olla üllatuslik ürituse algus, kus grupp võetakse peale linnast ja sõidetakse safari käigus Rohuneeme sadamasse.

Koolituse hinnapakumise saate gruppidele e-posti aadressilt info@watersport.ee või telefonil 5660 8909, www.watersport.ee.

Liitu ka meie Kaptenimaja Rohuneemes/Captainhouse Facebooki lehega, et teada saada kalakoolituste toimumis- aegu mais ja juunis.

Elinor Kimmel

## Viimsi Keskuses peeti sarikapidu

Haabneeme kerkivas Viimsi Keskuses peeti 2. aprillil sarikapidu: tänati ehitajaid ja tutvustati hoones väärrika positsiooni saanud rändrahn. Keskus, mille põhiünnikeks on Selver ja My Fitnessi spordiklubi, avatakse külastajatele juba augustis.

Enne pärja pidulikku allatoomist ütles Tallinna Kaubamaja Kinnisvara AS-i juht Peeter Kütt, et keskus valmib kiirelt ja kvaliteetselt. "Sarikapöega ütlime tänusõnad ehitajatele, kelle töö tulemusena valmib piirkonna suurim kaubanduskeskus. Koostöö on meeldivalt sujunud ka vallavalitsuse ja kohalike elanikega, kellelt oleme keskuse arendamiseks saanud vajalikku tagasisidet."

"Viimsi Keskuse ehitus on kulgenud tempokalt, lähtudes eesmärgiks seatud 10-kuulise valmimistähtajast," kinnitas AS-i Nordecon juhatuse liige Erkki Suurorg. "On näha, et kõik osapooled teevad väga head koostööd, et 15 000-ruutmeetri keskus koos 300 parkimiskohaga valmiks õigeaks ajaks."

Selveri keti juhi Kristi Lombi sõnul on valmimas Viimsi suurim ja parima valikuga toidupood. "Hüpermarketist ei puudu meie oma kõõgi hõrgutised, värsked kulinaariatooted ning gurmeeosakond," rääkis Lomp. "Kaupluse 3500-ruutmeetrist müügisaali jääb ainuilmestama 22-meetrise läbimõõduga rändrahn."

Vallavanem Jan Trei sõnul on uute kaubanduskeskuste tekkimine Viimsisse tervitatav. "Kaubandus- ja vabaajateenuste koondumine vallakeskusesse tekitab viimsilastele palju uusi põnevaid valikuvõimalusi. See on märk, et Viimsist on kujunemas terviklik elukeskkond.



Tallinna Kaubamaja Kinnisvara AS projektijuht Edvin Penart töö pärja katuselt alla. Fotod Liina Rüütel



Vallavanem Jan Trei ja AS-i Nordecon juhatuse liige Erkki Suurorg.

Usun, et tulevikus saab Viimsist tõmbekeskus ka Pirita ja Tallinna elanike jaoks, siin käiakse vaba aega veetmas ja kaubanduskeskusi külastamas," ütles Trei.

Lisaks Selverile avavad Viimsi Keskuses ukse kauplused Sportland, Apollo, Gold-Time, XS Mänguasjad, Pro Optika, Biomarket, Koduekstra, Apotheeka, veinipood Kruger ja

lemmikloomapood Urr ja Nurr. Tullles vastu viimsilaste soovile on keskuses suur valik erinevaid söögikohti. Toiduelamusi pakuvad BabyBack, CHI, Silk Suhi, New York Pizza, Heshburger, Subway ning kaks võluvut aatriumkohvikut – Mademoiselle ja Onu Eskimo Jäätisekohvik. Viimsi spordisõbrad saavad MyFitnessi spordiklubi, lisaks on võimalik piljardit ja bow-



Selveri keti juht Kristi Lomp ja Tallinna Kaubamaja Kinnisvara AS-i juht Peeter Kütt.

lingut mängida Kuulsaaalis, mille teeb eriliseks põnev mängumaa pere noorimatele liikmetele.

Viimsi Keskus rajatakse Tallinna Kaubamaja Kinnisvarale kuuluvale 2,3-hektarilisele kinnistule, mis asub Randvere tee ja Rohuneeme tee ristumiskoha kõrval. Vaata ka www.viimsi-keskus.ee.

Piret Kull

## Kooli-, lasteaia- ning huvikooliõpetajate palgad tõusevad

Viimsi vallavolikogu kinnitas 31. märtsil määruse, millega võeti vastu munitsipaalharidusastutuste töötajate töötasustamise alused ning kehtestati õpetajate, lasteaedade ning huvihariduskoolide õpetajate ja tugispetsialistide uued töötasu alam- määrad, millega palgad tõusid keskmiselt 8–12%.

"Soovime selle sammuga näidata, et hariduse käekäik on meile oluline. Et väärtustame Viimsi koolide, lasteaedade ja huvikoolide õpetajaid ja tugispetsialiste, pakkudes neile konkurentsivõimelist töötasu. Peame ühtviisi

tähtsaks alushariduse, üldhariduse ning huvihariduse õpetajaid, tagades neile õiglase ja motiveeriva tasu töö eest," ütles vallavanem Jan Trei.

Vallavanema sõnul on palgatõusu läbivaks põhimõtteks palga alammäärade tõstmine, astudes ühte sammu riigiga. Riik kehtestas alates 1. jaanuarist üldhariduskoolide õpetajate palgaalamääraks 900 eurot kuus. Uued palgaalamäärad arvestavad klassijuhataja tasu arvestamisel õpilaste arvu klassis ning võimaldavad tasuda suure õpilaste arvu korral klassijuhatajatele motiveerivat klassijuhatajatasu.

"Alates 1. aprillist 2015 ra-

kendus ka Viimsi valla koolieelsete lasteasutuste õpetajatele uus palgaarvestuse põhimõte, kus töötasu koosneb töötasu alammäärast ja täiendavast tasust, mis on seotud laste arvuga rühmas. Täiendava tasu sidumine laste arvuga rühmas on sarnane koolide klassijuhatajatasuga ning annab võimaluse maksimaalse rühma täituvusega õpetajatele tasuda õiglast ja motiveerivat töötasu," lisas Trei. Lasteaiaõpetajate töötasu kokku on võrdeline kooliõpetaja alampalgamääraga, mis annab meile võimaluse hoida ja motiveerida tublisid õpetajaid. Kuna vald planeerib luua uusi lasteaiaühikuid, on motiveeriv palgasüsteem

kindlasti meie konkurentsieelis uute õpetajate tööle värbamisel. Huvikoolide õpetajate töötasu uueks alammääraks kinnitatakse alates 1. aprillist senise 800 asemel 880 eurot kuus.

31. märtsil volikogus vastu võetud määrusega kinnitati Viimsi valla üldhariduskoolide, koolieelsete lasteasutuste ja huvikoolide direktorite, õpetajate ja haridusastutuste teiste töötajate töötasu alamäärad. Üldhariduskoolide õpetajate töötasu alampalgamäärad on kooskõlas Vabariigi Valitsuse 18. detsembri 2014 määrusega nr 187 "Põhikooli ja gümnaasiumi õpetajate töötasu alamäärad".

Riina Solman

# Noortevolikogu liige: Adhele-Meelike Tuulas

13. märtsist on Viimsi Teatajas tutvustatud Viimsi Noortevolikogu liikmeid. Nüüd tutvustame noortevolikogu esimeest Adhele-Meelike Tuulast.

**Kool, klass:** Tallinna Inglise Kolledž, 11. klass (IB).

**Minu huvideks ja hobideks** on lugemine, jooga, fotograafia, reisimine, vabatahtlik abistaja töö Kopli pühapäevaste supikööride läbiviimisel (üks kord kuus) ning igapäevane õppimine ja arenemine.

**Väljaspool kooli** läheb suur osa energiast noortevolikogu juhtimisele. Üritan aega leida ka kõikide hobide nautimiseks. Lisaks hobidele võtan aeg-ajalt ikka käsile mõne uue projekti, nt hiljuti võtsime klassiõdedega üle meie kooli dokumentaalfilmi klubi TIK-Dok korraldamise. Ehk olenevalt sellest, kui palju ma olen jõudnud käsile võtta, on mul ka aega ennast igale poole jagada.

**Noortevolikogusse sattusin** nii, et valla noorsootöö koordinaator kutsus. Käisin siis veel Viimsi Koolis, kui tuli pakkumine alustada uuesti Viimsi Noortevolikogu ülesehitamisega. Siis ei olnud veel selge, mis täpselt on noortevolikogu ja mida tähendab sellega alustamine. Siiski see mõte kuidagi ära ei läinud ja siin ma nüüd olen.

**Panustan oma vaba aega noortevolikogu tööse sellepärast**, et olen veendunud: noortevolikogusid peaks hoidma ja



Adhele-Meelike soovib noortevolikogu kaudu suurendada noorte osalust otsustusprotsessides.

arendama nii ühiskonna kui ka noorte enda arendamise pärast. Miks just mina? Sest olen aru saanud, et kui tahta, et midagi ära tehtaks, siis tihti pead olema sina ise see, kes otsa lahti teeb, ja siis teised tulevad järgi. Noortevolikogu õpetab mõistma, mis on ainult ühe inimese väärtus ja mis on sinu enda väärtus. Pärast seda on juba raske mitte tunda, et ühiskonda panustamine on igäühe enda teha.

**Minu silmis on kitsaskohaks, mida vallas on vaja arendada**, kommunikatsioon. Ma ei arva, et kommunikatsioon on just meie vallas suur probleem, aga tänapäeval on nii keeruline hoida ja arendada sellist suhtlusvõrgustikku, kus kõik töötab kui kellavärk ja kõigini jõuab õige informatsioon õigel ajal.

Leian, et see on minu tähelepanu köitnud, sest just liigse informatsiooni ja keerulise suhtluse taga on enamik probleeme ja takistusi igasuguste tegevuste läbiviimisel. Kommunikatsiooni saab parandada läbi kogemuse ja tegemise ja seetõttu loodan ka, et noortevolikogu tegutsemine ja olemasolu panustab ühtse suhtlusvõrgustiku tekitamisse.

**Mõtted ja ideed, mida soovin läbi noortevolikogu arendada** on noorte osalemise suurendamine. Noortel on nii palju häid ideid ja potentsiaali ning on kurb näha, et enamasti jääb see kasutamata. Soovin, et 10 aasta pärast tegutseks Viimsis aktiivne noortevolikogu, mis tegutseb koostöös vallavalitsusega ning moodustab silla noorte ja valla tegevuste vahel.

**Noortevolikogu on minu jaoks** üks suur eksperiment, mille õnnestumisel tehakse üks oluline läbimurre. Kui jõuame läbi meie esimese aasta püüdluste edukate valimiste ja uue koosseisuni, mis viib n-õ tõrviku edasi järgmistesse aastatesse, siis on eksperiment õnnestunud. Usun, et noortevolikogu on tõhus võimalus noorte osalust vallas ja ühiskonnas suurendada ning aidata aru saada, mis tähtsus ja potentsiaal on ühel inimesel ühiskonnas.

**Viimsi teevad nooruslikuks** nooruslikud vallatõttajad, kes on alati olnud meile suureks toeks ja suurepäraseks vastuvõtjateks. Tänu neile on noortevolikogu töö lihtsam, sest näeme, et meie panus tegelikult ka loeb.

Viimsi Teataja

## TEISED ADHELEST



**Kadi Bruus, noorsoo- ja haridustöö koordinaator:** Ma tean Adhelet juba varasemast ajast. Meie tihedam koostöö algas paar aastat tagasi, kui Adhele hakkas osalema noorte ahiivgrupis, kes soovisid kaasa rääkida Viimsi valla tegemistes ning noorte elu korraldamises. Nüüdseks on

Adhele Tuulas Viimsi Noortevolikogu esinaine. Adhele on väga kohusetundlik, täpne ja korrektne ning aktiivne noor inimene. Ta oskab väga hästi oma aega planeerida, pingeliste õpingute kõrvalt jõuab ta juhtida Viimsi Noortevolikogu tegevust. Tema juhtimisel kogunevad Viimsi noored regulaarselt ning arutlusel on erinevad noori puudutavad teemad. Adhele eestvedamisel korraldas noortevolikogu projekti VIID, kus ühisel arutlusel osalesid noored, noorsootõttajad, õpetajad, ametnikud ja poliitikud. Adhele esindab Viimsi noori ka Eesti Noorteühenduste Liidu (ENL) korraldatud koolitustel, seminaridel ja infopäevadel, teeb koostööd teiste noortevolikogudega. Adhele eestvedamisel jõuavad nii Viimsis kui ka Tallinnas õppivate Viimsi noorte mõtted ja ideed vallavalitsusse. Noorsoo- ja haridusametiga toimub pidev koostöö ning infovahetus. Adhele on meeskonna hing, ta oskab muuta noorte kokku-

saamised huvitavaks ja korraldab kohtumised alati nii, et kõik osapooled ennast hästi tunda ja aktiivselt osaleda saavad. Adhele on väga sõbralik, heatahtlik, hooliv ja positiivse suhtumisega noor, kellega on suur rõõm koostööd teha ning asju arutada. Adhele on hea eeskuju ja näide sellest, kuidas noor, kes õpib Tallinnas, soovib kaasa rääkida koduvalda puudutavates küsimustes.



**Karl Koost, noortevolikogu liige:** Adhelega kohtusin ma 2014. aasta augustis. Selle tulemusena liitusin ma noortevolikoguga. Juba pärast esimest koosolekut oli selge, et Adhele teeb kõiki asju väga suure kohusetunde ning täpsusega. Mulle väga meeldib tema sihikindlus ja järjepidevus.

Kui teised temast eeskuju võtaksid, siis kindlasti ei saaks ühegi noore aktiivsuse või kaootilisuse kohta kriitikat teha. Tänu tema kindlale juhtimisele on Viimsi Noortevolikogu endale jalad alla saanud ning liigub jõudsalt suurtemate tegude poole. Adhele on väga heasüdamlik ja abivalmis ning mul on hea meel, et ma temaga tutvavaks sain. Temaga saab töö kõrvalt alati ka nalja ning koosolekud jm koosviibimised ei ole kunagi igavad pintsaklipslaste kokkutulekud. Adhele on tore inimene ja väga hea sõber.

## Perioodõpe ei ole meelakkumine

**Koormuse vähendamine, kõikide tundide kätte saamine, õppeedukuse tõstmine – need on mõned põhjused, miks Viimsi Kool otsustas oma gümnaasiumiosa viia perioodõppele.**

Koormus väheneb nii, et korraga on õpilasel käsil vähem aineid, millele keskenduda. Kuna kursused saab ühe perioodiga ära teha (5 tundi nädalas, kokku 35 tundi perioodis), siis saavad kõik ained ka oma kohustuslikud 35 tundi kätte. See omakorda annab õpilasele rohkem aega, et koolis õppida ja abi saada. Tulemuseks paremad õpitulemused.

Reaalsus on kahjuks pisut teistsugune. Olen täielikult perioodõppe toetaja ning leian, et see on väga hea süsteem. Seda kinnitab ka tõsiasi, et enamik meie nn eliitkooli kasutavad samuti seda süsteemi (nt Tallinna Reaalkool).

Sellel õppeaastal avanes mul võimalus kogeda perioodõppe süsteemi. Tuleb tunnistada, et see ei ole kaugeltki meelakkumine. Esimesel kolmel perioodil oli minu nädala töötundide arv koolis u 41 tundi (mõnel perioodil vähem, mõnel rohkem). Sinna lisandub aeg, mis kuulub koduste tööde tegemiseks. Kindlasti on suur tundide arvasaliselt mu enda süü, sest kursusi on mul kohustuslikust natuke rohkem olnud, kuid seda üldse mitte palju.

Arvan, et perioodõppe juures ei saa olla nii palju aineid, sest kui õpetaja on sunnitud seitsme nädalaga andma kogu oma aine materjali õpilastele edasi, siis paratamatult eeldab see õpilastelt meeletut pingutust. Pärast seda, kui oled koolis 45–130 minutit ühte ainet õppinud, pead minema koju ja selle ainega veel edasi tegelema. Teoorias oleks see ju okei, aga enamikul õpilastest on pärast kooli trennid, huviringid ja muusikakool jms, kus veel käiakse. Perioodõpe on meeletult intensiivne ja kuna aeg on piiratud vaid seitsme nädalaga, siis ei ole aega ka kedagi järele aidata. Kui rongist maha jäid, siis jäid.

Aineid saaks vähendada nii, et õpilased ei peaks vaimu igasuguseid suvalisi valikaineid, et kursuseid kokku saada, vaid neile antakse võimalus süvendada põhiainete õppesse (mõtlen aineid, millest on olemas ka ülikoolidesse sissesaamine), nagu matemaatika, eesti keel, inglise keel, füüsika jne.

Kõikide tundide kättesaamine on küll suurepärase, kuid kuna ühes nädalas on osasid aineid ette nähtud viis korda, siis kõik pühad, õppekäigud jms võtavad meeletus koguses tunde õpilastelt ära. Näiteks toon enda praeguse perioodi, kus tänu suurele reedele, proovieksamile ja lõpukellale jääb mul 35st matemaatikatunnist juba tervelt kuus ära, sest õnnetul kombel on mul just reedeti paaritund. Selliseid näiteid on veel. Sellisest asjast nagu haigeeksjäämine ei tasu rääkida. Gümnaasiumiõpilasel on väga raske otsustada, kas oled haige ja ravid ennast või lähed haigena kooli. Kui oled nt kaks päeva kodus ja ravid end, võib see tähendada kahes-kolmes aines kuni neljast tunnist puudumist.

Perioodõppe juures meeldivad mulle paljud asjad. Meeldib see, et korraga on vähem aineid ning ka see, et meie perioodide jaotus on võrreldes eelnevate aastatega palju parem. Seitsmenädalased perioodid on täpselt parajad. Piisavalt pikad, aga ka mitte liiga, et ülemäärane ära väsiks.

Minu sügav kummardus meie kooli juhtkonnale selle eest, et nad perioodõppevormi kasutusele võtsid. Väga raske on teha muudatusi ning proovida uusi asju. Sellepärast soovin teile edu ning uusi mõtteid süsteemi täiendamiseks, õpilastele aga järjepidevust ning paindlikust sellega kaasainemiseks!

Karl Koost

Viimsi Noortevolikogu liige

OMATSIRKUSE ETENDUS

OMAMOODI 23.12

24. APRILL KELL 19.00 VIIMSI HUVIKESKUSES

PILETID 5 JA 8 €

MÜÜGIL PILETILEVIS JA KOHAPEAL



Laupäeval, 11. aprillil kell 12.00  
Viimsi Huvikeskuses, Nelgi tee 1

VIIMSI LAULULAPS 2015

Publikul võimalus valida oma lemmik  
igas vanuserühmas - loosikupong 1 euro

Parimad lauljad pääsevad Viimsit esindama  
lauluvõistlusele "Harjumaa Laululaps 2015"

Tule sõbrale põialt hoidma!

www.huvikeskus.ee

# Kohvik, kust saab paraja portsu nostalgiat

**Haabneeme kohvik on samas paigas tegutsenud alates 1973. aasta juulikuust. Üha muutuv Viimsis on selline järjepidevus üliharuldane.**

“Haabneeme kohvik. Täielik nostalgialaks. Kodused ja odavad söögid. Teenindajad. Väga lahe rahvas kohal – kutid söövad päevapraadi, penskar võtab kohvi ja piruka, ema lapsega tuleb suppi sööma...”

“Haabneeme kohvik on minu lemmik ka – juba 30 aastat.”

Sedasi kommenteeriti eelmisel aastal Perekooli foorumis, kui keegi uusasukas palus endale Viimsis häid söögikohti soovitada. Valla koduleht nimetab praegu koos pitsa- ja burgerikioskidega u 20 söögikohta. Oma sööklad-kohvikud on ka mitmetel asutustel ja uute kaubanduskeskuste valmides tuleb kohe juurde hulk eri maitsetega kliente peibutavaid paiku.

Nii tihedas konkurentsist toidustukoht ainult nostalgiale loota ei saa, kehtib tõde: püsimeks pead kogu aeg parasjagu muutuma, kuid ka omapära hoidma. Haabneeme kohvikul on see õnneks läinud.

1970ndate stiili jälgi ongi hoopis rohkem märgata Haabneemes toona Kirovi kalurikolhoosile ehitatud hooneis. Praeguse Konsumi poe ja kohviku maja ehitas Rohuneeme tee äärde ETKVL (nüüdne ETK). Remondid on maja ilme värske ja ajatu hoidnud, ei arvakski, et see on siin üle 40 aasta seisnud. Kohvikus ei paista midagi vana: ripplage, punutud toolipõhju, värskeid ajalehti, joonistamistahvliga mängunurka ja televiisorit nõukaageis söögikohtades ei olnud. Samas pole sisustuses miski nii peen, et peletaks lõunale tulnud töömehe või koolilapsed kodukohviku ukselt tagasi. Täienenud on ka toiduvalik: igipõliste menukide kõrval on tulnud näiteks moekamad püreesupid (porgand apelsiniga jt) ja kanapasta.

“Kohviku mõõdukus pole muutunud, saal on täpselt nii suur nagu algul oli. Siia mahub 40 pidulist. Teenindusleti ava ja suur otsaaken on ka vanal ko-



Haabneeme kohvik. Fotod AS Tampe



Päevasuppi saab nüüd endale ise tõsta. Teiseks tänavuseks uuenduseks on värsked lilled vaasis.



Torte tehakse nii sünnipäevadeks kui asutuste pidudeks. Suurimad tordid on kaalunud 25 kg.

hal,” kinnitab AS Tampe juht Gunnar Tamm. Tammede perefirma rendib kohvikuruume ETK-lt juba 1992. aastast, kui ühistegelased kahtlesid, kas jaksavad toidukohta edasi pida-

da. Kohvikust räägin Gunnari, tema personalijuhist kaasa Kerti Plakso ja ema Hellega.

## Lemmikmaitset lapsepõlvest

Järjepidevuse hoidjaks on Helge, kes tuli siia tööle juba 1976. aastal. Ta tuleb meelde: “Gunnar oli nelja ja poolne. Alustasin poes, siis ütlesid ülemad, et poodi leiab kellegi ikka, kohvikusse on õiget inimest raskem saada.” Vanadaam on küll pensionil, kuid käib tihti vaatamas, kuidas kohvikul läheb. Ta on siin olnud nii teenindaja kui ka juhataja ja kaasa teinud mitu al-

gust, perefirmalgi on juba omajagu ajalugu. Mitme tähistamist väärt daatum ja kiire töö pärast on aga läinud nii, et väärikas ees kohvik pole oma sünnipäevi pidanud, kuigi põhjust oleks. “Teist sama vana kohvikut Viimsis pole. Talveaed ehitati hiljem. Siis, kui siin alustasin, avati Kaluri teel kolhoosi kultuurikeskuses suur söökla ja kulinääria. Neid pole ammu,” nendib Helge. “Kirovi mehed käisid kohvikus õhtul ka napsutamas ja õhk oli suitsust sinine. Meremehed tellisid meie kaudu laevadele ka kuivaineid jm toidukraami. Kohvikus olid nende lemmiksöökideks šašlõkk ja šnitel.”

Helge enda lemmikuks on purukook. Üle aegade ongi kõige kindlamalt kestnud Haabneeme kohviku pirukad, koogid ja tordid.

Kerti lemmikuks on võikreemiga moka känd ja vahu-koorekoogid. “Kondiiter Lilia teeb nii head koogid, et nende järele lihtsalt tuleb mõnikord isu. Siis naudid ja kaloreid ei loe. Võikreem ja vahu-koor on just selle maitsega mis lapsepõlves. Kodusus seostubki lapsepõlvega. Lilia on meie raudvara, juba ETKVL-i aegadest.

Staažikaid töötajaid on veel – Tampes on vähemalt 10 inimest töötanud üle 15 aasta,” selgitab Kerti. Lapsi ahvatlesid küpsetised vanasti ja ahvatlevad nüüd. Eelmine Viimsi Kool töötas kohviku lähedal ja taskuraha kulus saiakestele. Nüüd käikase kohvikus samamoodi muusikakoolist tulles.

Keskealised mäletavad kohviku algusaegade hitina biskviitpõhjal sefiiritorti. Emad munavalge, želatiini ja sidrunhappega määsmist kodus eriti ette võtta ei tahtnud, sest korraga õhulist-tugevat ja natuke nätsket maiust polnudki nii lihtne teha. Sefiiri jaoks oli munavalgeid võimsa mikseriga tarvis vahustada oma veerand tundi, siirup ei tohtinud kollaseks värvuda jm. Sefiiritorti ei saanud siis kaugelgi igast poest või kohvikust. Seda telliti Haabneeme kohvikust sünnipäevaks ja osteti mõnikord mitmekesi taskuraha klapitades maiustamiseks.

Seda, kuidas sefiriidee ja retsept Haabneeme kohvikusse jõudsid, kahjuks enam välja uurida ei saa, kuna toonane kondiiter Monika on surnud. Retrotorti saab kohvikust aga jätkuvalt tellida. Hommikuti on Haabneeme kohviku öösel küpsetatud saiad soojad. Siin valmivad küpsetised ka Teletorni brasserie-restauranti ja Juhkentali kohvitoa jaoks, mida AS Tampe samuti majandab.

## Tuttavad näod ja kodused toidud

Teenindaja Aune töötab Haabneeme kohvikus 1996. aastast. Tema sõnul on põhjus siia tulla uksel kirjas: kodused toidud. Hea on kas või kana-klimbi-supp või kooreklops. Peielauale tellitakse tavaliselt ikka seapraadi kapsaga. Need, kes päevapakkumistest ei hooli, saavad menüüd vaadates soovi korral kätte ka nostalgialaksu. Tellida võib ka ammuseid kohvikutoite, nagu viinerid kartulisalatiga ja sardellid hapukapsaga. Täidetud pannkooke aga enam ei saa – ise tainast segades ja kooke täites läheksid need liiga kalliks.

Daam kõrvallauast on päevapakkumisest võtnud nii värskekapsasupi kui ka hakkbiifsteegi. Ta ütleb meie jutule rõõmsalt vahele: “Toit ja omakeedetud puljong on siin väga head! Uskuge mind, ma töötasin Virus toidukontrollerina.”

“Vot sellised kliendid on meil!” lisab Aune uhkelt.

Kodust tunnet hoiavad siin lisaks maitsetele ka aastast aastasse tuttavad näod. Lõunal

käiakse lähikonna firmadest, õhtupoole jäädakse ka kauemaks istuma ja lobisema. Väikeste lastega isasid käivat kohvikus rohkem kui emasid, rannahooajal näeb rohkem võõraid. Ja teenindajad arvavad üsna täpselt ära, mida keegi täna tellib või koju kaasa ostab.

## Täpi- ja triibukunsti siia ei tule

Gunnar nimetab kohviku hitt-toitudena, mille pärast siia ka kaugemalt tullakse, seljankat, kala ja guljašš-suppi. Tänavuse uuendusena saab päevasuppi endale ise tõsta ja leiba-kuklit kõrvale võtta. Terve nädala päevapakkumised ja ka tellitavate küpsetiste valik on Tampe kodulehel üleval. “Kui oma lapsed on väikesed, siis mõtled lastega peredele. Meie suunaks ongi perekesksus, tahame, et siit leiaks maitavat toitu igas eas inimesed ning siin peetaks oma peod ja peied,” ütleb Gunnar.

“Väike laps ei kannata vahel viit minutitki oodata. Nii sobitavimiseks kohviku akna alla joonistamis- ja mängukoha,” lisab Kerti. Ta võrdleb: Haabneeme alevik on vist juba suurem kui Võru linn. Seni on kõik head söögikohad siia ära mahutanud. “Liiga sarnased kohti, mis seepärast üksteist segaksid, ei olegi. Headus tähendab ka omapära. Vaatame, mida uued toidukohad juurde toovad. Külalaps lisame meiegi midagi. Täpi- ja triibukunstiga taldrikul see kodune kohvik kliente aga kindlasti üllatama ei hakka. Toimivat ei või lõhkuda.”

**Meeli Müüripeal**

## VALE-SEFIIRITORT

Sefiiritordi retsepti ja tegemisõpetusi leiab internetist. Maiustada saab ka lihtsamalt. Toome siin ära vale-sefiiritordi retsepti, mis on pärit vene viljaka krimikirjaniku Darja Dontsova “Laisa perenaise kokaraamatust”. Kokahakalistel, kel päris sefiiri jaoks veel kannatust pole, sobib sellega ehk kätt harjutada.

Vaja on 1 kg valgeid Lauma kahe poolega vanillisefiiri pätsi, 2 muna, 5-6 küpsist, 1,5 kl suhkrut, kl piima, pakk võid ja natuke sidrunikoort. Kreemi jaoks hõõruge tihedaks seguks 2 muna, purustatud küpsised ja suhkur. Valage segu potti, pange see tulele ja lisage kogu aeg segades juurde 1 klaas piima, võtke segu enne keema tõusmist tulelt. Lisage või ja sidrunikoort ja segage kreem ühtlaseks. Jagage sefiirid poolikuteks ja laduge osa neist vaagnale. Katke kiht kreemiga. Kreemile pange uued sefiiripoolikud, neile kreemikiht – kuni kõik ained on tordi sisse ära kulunud. Magus tort seisab külmikus värske terve nädala.

## Aiaüritused lähikonnas

**Pühapäeval, 12. aprillil korraldab Kehra aiaring Anija mõisas aednike konverentsi.**

Üritus algab kell 11, osalustasu on 6 eurot. Päevakavas on mitu huvitavat loengut. Eneli Käger räägib kevadisest väetamisest ja taimekaitsest; Karla külas Tõnise puukooli pidav Tõnis Tenso kõneleb kevadel õitsvatest ilupõõsastest; Monika Kannelmäe tutvustab Peningi külas asuvat dendroparki, mille rajasid Irma Tungal ja Aksel Kurt; aednik Helve Vaarmann räägib kevadel õitsvatest püsikutest ja Väino Eskla marjapõõsaste ja viljapuude loikamisest. Samas on ka taime- ja seemnete vahetus. Eelregistreerimine telefonil 5179 585 (Helve Vaarmann) või e-posti aadressil taimehoolik@gamil.com.

Kuni 19. aprillini on Tallinna Botaanikaiaas vaadata näitus “Taimed – maailmarändurid”. Teave www.botaanikaed.ee.

**Viimsi Teataja**

## Rakvere Teater tuleb maja hoidma

**Rakvere Teater mängib 15. mail kell 19 Viimsi Huvikeskuses Harold Pinteri maailmakuulsat “Majahoidjat”.**

“Majahoidja” on meeste lugu, ütles lavastaja Mati Unt. Imeline lugu, nagu ütlevad naisterahvad. Rakvere Teatri jaoks on see lavastus tagasiwaade minevikku. Aastasse 2001, kui Mati Unt veel elas, oli ja tegi. Repertuaari vanimat lavastust on 13 aasta jooksul pausidega mängitud üle kaheksakümne korra.



Üllar Saaremäe ja Toomas Suuman. Foto Rakvere Teater

“Majahoidja” on oma east ning mängukoha, ühe näitleja ja dekoratsioonide vahetusest hoolimata endiselt elus ja ajas ning tema mängimine on pidupäev nii näitlejatele kui ka vaatajaile.

Loo tegelasteks on kolm meest. Esimene neist – Davies – on just kaotanud oma töökohta, tal polegi enam kuskil olla. Teine mees – Aston – pakub talle lahkest oma majas ulualust, kogu majahoidja kohta. Davies oleks meeleldi majahoidja, selles majas saaks ta olla vaba, see oleks talle kui paradisi. Siis aga

ilmub välja Astoni noorem vend Mick. Tuleb välja, et ta pole ka Astonist õieti aru saanud. Ta üritab selgitada, pugged, võidelda oma koha eest päikese all. Ei ole rahu selles pooleldi lagunenud majas, tühjas toas. Ei saagi olla, sest kolm meest mängivad meeste mängu. Mängivad võimaluse nimel olla majahoidja!

Kohtumiseni Viimsis! Seda soovivad trupi nimel näitlejad Üllar Saaremäe, Erni Kask ja Toomas Suuman.

**Kristo Kruusman**  
Rakvere Teatri reklaamijuht



# Seiklejad Viimsi metsades, teedel ja tänavatel

26. aprillil alustab seiklussari Ace Xdream oma hooaega esmakordselt Viimsist.

Ace Xdream on neljast osa- võistlusest koosnev seiklussari, kus kolmeliikmelised võistkonnad, liikudes jalgsi, jalgrataste ja kanuuga, läbivad maastikule paigutatud kontrollpunktid ja täidavad lisäülesandeid.

Xdreami peakorraldaja Sten-Eric Uiibo sõnul otsitakse igale seiklussarja etapile uus maastik. "Vaatasime hooaja lõpul ringi ja leidsime etapi korraldamiseks Viimsi poolsaare. Siinne maastik ja loodus sobivad põneva võistluse korraldamiseks."

Seiklussarjaga alustati Eestis 2001. aastal. "Jooksu- ja rattavõistlused muutuvad lõpuks üksluiseks. Xdreamidega tahsime pakkuda vastupidavusalade harrastajatele midagi uut. Koondasime jooksmise, rattaja kanuõidu. Raskemal rajal lisandub veel rulluisutamise ja näiteks kõielaskumise," sõnas Uiibo.

Hooaja jooksul on tavaliselt neli etappi, üks neist on öine seiklus. Kõige populaarsemad on linnaseiklused, osalejatele meeldib seigelda tuttavas keskkonnas ja sattuda kodulinnas tundmatutesse kohtadesse. Tartu võistlustel oli stardis mullu 920 inimest, teistel etappidel jäi osalejate arv 700–850 vahele.

## Xdreami rajad

Etapp on jaotatud kolmeks rajaks: A-rada (ekstreemne), B-rada (seikluslik) ja C-rada (väga lihtne). Võistlevad kolmeliikmelised meeskonnad, naiskonnad ja segavõistkonnad.

Lihtsa C-rajaga läbimiseks on võitjatel keskmiselt kulunud 1,5 tundi. Rajal saab enamasti u 4 km joosta, u 10 km sõita rattaga ja u 1 km kanuuga. On ka üks lisäülesanne. "C-rada on neile, kes peavad meie võistlust liialt raskeks katsumuseks või kelle treenitus ei luba neid raskematele radadele. C-rajal saab hakkama igaüks ja ka ilma varasema



Aidu karjääri etapp. Fotod Meelis Toom

26. aprillil liigub Viimsi poolsaare metsades ja kergliiklusteedel Xdream seiklussarja etapi tõttu rohkem inimesi. Korraldajad paluvad mõistvat suhtumist ja võimalusel mitte liikuda lahiste koertega!

orienteerumisoskusega," sõnas Uiibo.

B-rajaga saavad hakkama kõik, kes regulaarselt treenivad. Raja läbimiseks kulub üldjuhul 3 tundi, u 5 km saab joosta, 25 km rattaga ja 5 km kanuuga sõita. On 2–3 lisäülesannet. "B-rada on kõige populaarsem, sest osalemine on jõukohane kõigile treenivatele spordisõpradele, kasuks tuleb orienteerumiskogemus," täiendas Uiibo.

A-rajaga läbimine eeldab treenitust vastupidavusaladel. Võistlejad läbivad raja u 5 tunniga, saab u 11 km joosta, u 40 km sõita rattaga ja 8 km kanuuga, rulluisukudega ning teha 3–5 lisäülesannet. "A-rajaga valivad tavaliselt poolprofessionaalsed harrastajad. Kõik vahemaad on pikemad, ka lisäülesandeid on rohkem, näiteks kõielaskumine. A-rada eeldab ka vaimset

ettevalmistust ja eneseületust," sõnas Uiibo.

## Osalejatele

Osaleja kohustuslikku varustust kuuluvad jalgratas ja kiiver, kõike muud saab ka kohapealt. "Kõigil, kes osalevad esimest korda, soovime vaadata meie kodulehe foorumit ja uurida teiste osalejate kogemusi. Soovitavas varustuses on kompass, tagavarakumm ja ratta parandamise komplekt, ilmastikukindel võistlusriietus, mis on võistkonnal sarnane, spordijook ja energiarikas toit, veekindlalt pakitud mobiiltelefon korraldaja numbriga. A-rajal

ka rulluisud või rull-suusad ja suusakepid.

Kasuks tuleb varasem orienteerumiskogemus. Soovitame külastada Tallinna orienteerumispäevakuid, et õppida kaardiga looduses liikuma. Väga oluline on meeskonnaliikmete valik. Katsuge leida sarnase füüsilise ettevalmistusega sõpru, et saaksite koos stabiilselt liikuda. Koos tuleb ka kaaluda, millisele rajale minna," sõnas sarja peakorraldaja.

Viimsi etapile saab registreeruda kuni 22. aprillini. Täpne juhend, reeglid, registreerumise jm on [www.xdream.ee](http://www.xdream.ee).

Liina Rüütel



A-rajaga meeskond rulluisukudel.

## XDREAMIL OSALEJAD RÄÄGIVAD



**Taavi Valgmäe:** Sõber kutsus osalema. Olin kohe nõus ning hakkasin lisa uurima. 2013. ja 2014. aastal osalesin kokku neljal A-rajaga etapil. Parim oli mullune Tartu sprindi etapp, meie meeskond saavutas parima tulemuse, puutusime kokku ka rulluisu ratta parandusega – ühe kaaslaste uuel uisul jooksis poolel rajal ratas alt. Väga huvitav oli ka Aidu etapp, kus 31. mail tuli kanuuetapi jooksul ka ujuda, joosta ja 5 m kaljust üles ronida. Tänavu tahan end proovile panna kõigil A-rajaga etappidel. Võistluse eesmärgiks on leida endale sobiv teekond, kus aega kokku hoida ja siis kontrollpunktid võimalikult kiirelt läbida. Huviga ootan augustis toimuvat Pannjärve öist retke, seni olen osalenud ainult päeval. Muidugi ootan ka Viimsi etappi, et vaadata, kas leian Viimsist tundes üles otsemad teed.



Soovitan kõigil hinnata oma vormi ja ettevalmistust, et valida sobiv rada. Tulge võistlema!

**Erik Vest:** Esimest korda osalesin 2006. aastal Otepääl öisel retkel, kus saime pimedas rulluisutada, kanuu ja rattaga sõita ja täita lisäülesandeid. Olime 13 tunniga metsast finišisse jõudes siiralt õnnelikud – ületasime endale pandud ootused! Võistlesime aktiivselt A-radadel kõikidel etappidel u kolm hooaega. Xdreamil osalemise teebki huvitavaks enda igakülgne proovilepanek.

Ootan Viimsi etappi – see on proovilepanek ka valla tundmisel. Võistlus on põnev, u 900 osavõtja hulgas on kindlasti neid, keda tunned ja kellele saab võisteldes lehitada. C-rajal on kindlasti põnev liikuda ka kohalikel.

## Kevadine suurpuhastus organismis

Kevadel tahame kodus teha suurpuhastust ning vaadata maailma läbi selgete aknaklaaside. Selleks, et näha maailma selgete silmade ja avatud meelega, vajab ka organism suurpuhastust.

See aitaks kehal paremini toime tulla aastaegade vaheldumise ja paljude aastate jooksul kogunenud jääkainete väljavõimisega. Jääkaineid leidub igas kehas, sest tänapäevane elukeskkond, toidusedel jpm faktorid mõjutavad meid enam kui me seda sooviks. Seega on just puhastus meie organismile selleks restardiks, mis lööb silma särama, võtab mureliku meele ning lisab olekule rõõmu ja kergust. Kes seda siis ei sooviks? Kuidas seda kõike aga saavutada? Mida selleks teha, et keha tõesti puhastuks? Kõigest sellest räägimegi loeng-töötoas. Parim viis midagi omandada on praktiline tegevus. Seetõttu teeme ja degusteerime koos läbi mitmesuguseid toetavaid, toitvaid ja puhastavaid retsepte ning räägime, millised sammud on keha puhastamiseks ning keha loomulike detoksiprotsesside toetamiseks parimad ning millised mitte. Räägime ka sellest, kuidas sellised sammud mõjutavad inimorganismi tervikuna, aga ka seedimist, stressitaset, välist ja sisemist ilu jpm. Kõik osalejad saavad kaasa palju praktilisi soovitusi ja retsepte!

Loeng-töötuba viib läbi toitumisnõustaja Kadri Põlder ([www.facebook.com/food4aid](http://www.facebook.com/food4aid)), kes on kirjutanud detoksifikatsioonist Annely Sootsi Tervisekoolis lõputöö ning tegelenud oma laste tervise tõttu selle praktilise poolega mitmeid aastaid. Loeng toimub Viimsi Huvikeskuse kohvitoas 14. aprillil kell 18.30–21.00. Kuna osalejate arv on ruumi suuruse tõttu piiratud ning töötoa läbiviimiseks on vajalik arvestada toidukoguseid, palume eelregistreeruda. Info ja registreerumine: [kadripo@hotmail.com](mailto:kadripo@hotmail.com), tel 5667 9228.

Kadri Põlder

## Sporditoitumise loeng

Suur kevad on kohe-kohe käes. Viimsi spordiklubid ja välirajad on täitunud entusiastlike spordisõpradega. Just neile on mõeldud 15. aprillil kell 18.30 Viimsi Huvikeskuse õppeklassis toimuv loeng, milles käsitletakse spordi ja toitumise seoseid.

Juttu tuleb faktoritest, mis mõjutavad sportlike arengute saavutamist, olgu selleks siis kehakaal ja -kuju, sportlike saavutuste parandamine isiklikus plaanis/võistlustingimustes või muud seatud eesmärgid. Käsitletakse ka vigastuste ennetamist ja võimalikke lahendusi juhul, kui vigastused on juba tekkinud; aga ka liigete-lihaste-südame tervise toetamist, et sportimine ei kujuneks tervistkahjustavaks, vaid stressi maandavaks, üldisesse tervisesse ja heaolulisse panustavaks tegevuseks.

Samuti räägitakse, millal võiks abiks võtta lisandeid, millised vitamiinid-mineraalid, taimsed lisandid toetavad sportlaste tervist enim ning kuidas neid targalt kasutada, et saada suurepäraseid tulemusi.

Kohapeal on võimalik osta kvaliteetseid toidulisandeid firmadelt Higher Nature ja Biocare.

Lektor on toitumisnõustaja Kadri Põlder, vt [www.facebook.com/food4aid](http://www.facebook.com/food4aid).

Kadri on ka ise harrastussportlane, talle on väga südamele lähedased kesk- ja pikamaajooks. Kadri on läbinud mitmesuguseid sporti ja sporditoitumist puudutavaid täiendkoolitusi, süvitsi uurinud sporditoitumist ja toidutalumatusi ning teeb koostööd mitme Eesti profisportlastega. Kuna kohtade arv õppeklassis on piiratud, palume loengule eelregistreeruda. Osalustasu 10/12 € (soodushind kehtib eelregistreerumisel). Info ja registreerumine: [kadripo@hotmail.com](mailto:kadripo@hotmail.com), tel 5667 9228.

Korraldajad

## Tervise ERI

### Ärkamine kehas ja meeles

Päev iseendale "Ärkamine kehas ja meeles" hõivas 21. märtsil Viimsi Huvikeskuse.



Päeva avas Evald Piirisild šamaanitrummiga. Foto Viimsi Huvikeskus

Päeva avas suurejooneliselt šamaanitrummi ja pööripäeva loitsuga Evald Piirisild, kes tutvustas ka oma näitust, mis on Huvikeskuse aatriumis vaadata aprilli lõpuni.

Imelist, tervendavat infot oli külluses ka päeva ülejäänud osades ja kõik esinejad olid säravad: Tiina Tiitus, Saale Kareda, Arvo Soomets, Peeter Liiv, Riina Raudsik, Ene Lill, Riina Quak jpt. Lõpuakordi andis Kaia Karjaste, viies saalitäie inimesi imelise maailma läbi oma gongimeditatsiooni.

Külastajate rohkus ja positiivne tagasiside on andnud korraldajatele kindla usu, et sellist laadi ettevõtmisi on meile Viimsisse vaja. Järgmisel kevadel kohtume taas, et koos luua suurelt järjekordne traditsiooniline tervisepäev. Selleks, et ooteaeg ei oleks liiga pikk, kutsume teid vahepeal infoküllastele terviseolugutele.

Nende ajakava on järgmine: 14. aprill, kell 18.30 loeng-töötuba "Kevadine suurpuhastus organismis"; 15. aprill, kell 13.30 TRE meetodit tutvustav õpituba; 15. aprill, kell 18.30 loeng "Sportlaste toitumine"; 21. aprill, kell 18.30 terviseoleng "Südame ja veresoonekonna toetamine toitumise ja loodusravi abil"; 23. aprill, kell 18.30 loeng-töötuba kaalulangetajatele; 5. mai, kell 18.30 terviseoleng "Hormonaalse tasakaaluni teadliku toitumise ja loodusravi abil"; 19. mai, kell 18.30 terviseoleng "Lapse immuunsussüsteemi tugevdamine teadliku toitumisega".

Lisainfot saate, kui külastate Facebooki lehte Tervisepäev "Ärkamine kehas ja meeles" või [www.huvikeskus.ee](http://www.huvikeskus.ee). Külluslikku kevadet ja kohtumisteni!

**Ita Riina Pedanik, Heidi Kirsimäe, Heli Haruoja, Annika Vaikla**

### Tammneemes tervisegrupp!

Terviseprobleemid on globaalne nähtus, sest inimeste elustiil on muutunud istuvaks. See toob omakorda kaasa rasvumine, mis on saavutanud epiidemiilise leviku.

2,8 miljonit inimest sureb aastas ainult tänu rasvumisele ja ülekaalule. Ka normaalse kehakaaluga inimesel võib vistesraalse (organitevahelise) rasva tase olla väga kõrge. Sellisel juhul suureneb oht haigestuda südamehaigustesse ja diabeeti.

Terviseprobleeme ja rasvumist saab ennetada terviseolulise eluviisi, teadliku toitumise, liikumise ja mõtlemisega. Kuid küllap tuleb paljudele tuttav ette selline lugu: alustame entusiastlikult uue toitumis- või treeningkavaga, aga järjepidevusest jääb puudu ja mõne aja pärast anname alla. Järgmist aastat alustame jälle samade lubadustega.

Tammneeme küla noored leidsid sellele ringile ühe võimaliku lahenduse. Alustasime vabatahtliku terviseklubiga ja meie eesmärgiks on endast hoolida. Aitame üksteisel üles leida oma elustiili riskikohad. Toetume neljale tähtsale nurgakivile: toitumine, toidulisandid, liikumine ja heaolu. Klubi pakub seega tugiraamistikku meil valitud terviseolulisele elustiilile. Koos käimine ja liikumine, teadlikkuse tõstmine ja kogemuste vahetamine aitavad eesmärke saavutada. Klubis jagame terviseolulise eluviisi toetavaid lihtsaid nippe ja nõuandeid, katsetame terviseolulise retsepti. Kõige tähtsam on aga liikumine. Teeme seda koos. Kutsume külla instruktoreid ja treenereid, kes oskavad tutvustada huvitavaid liikumisvõimalusi. Klubi avavõttel 12. aprillil teeme tutvust Jomon venitustega enne ja pärast kõndimist.

**Jan-Christofer Kurg**

## Soosepa raba pakub silmailu ja rikkalikku keskkonda

Soosepa raba hakkas kujunema kinnikasvavast järvest ligikaudu kaheksa tuhat aastat tagasi ning kasvab siiani.

Tasapisi muutuvad poollagunenud turbasamblad turbaks, turbakihi paksuseks on mõeldud juba viis meetrit. Soosepa raba kõige väärtuslikum osa on selle eripalgelised taimerühmad. Rabas on leidnud mõnusa elupaiga paljud lullulinnud, rebased-kitsed ja hiired, samuti konnad ja maod.

Pärnamäe Külaselts koostöös Viimsi Vallavalitsusega on juba aastaid ajanud ühist asja, et unikaalne Soosepa raba saaks endale loodusõppe-terviseraja. Sedasi tekiks koht, kus külaelanikud saaksid käia loodust nautimas ja tutvustada lastele raba ainulaadust.

Tänaseks oleme oma unistusega nii kaugel, et Soosepa rabas on jalutamiseks u 1,7 km pikkune rada, mis suures osas on lihtsalt looduslik loomade poolt sisse tallatud rada ja märjematesse kohtadesse on rajatud puidust sillakesed. Paaris kohas leiata ka istumiseks pingid, kus on hea hetkeks aeg maha võtta ja lasta end loodusel laadida. Rabarajale pääseb lasteaed-pereklubi Väike Päike kõrvalt Soosepa tee poolsest küljest.



Soosepa rabas. Foto Pärnamäe külaselts



### Pärnamäe küla põnevad paigad

Kodu on seal, kus on süda...

[www.parnamaekula.ee](http://www.parnamaekula.ee)

#### Pärnamäe veehoidla:

Pärnamäe veehoidla on tehnik, mis kaevati kunagi välja Pärnamäe küla veehoidla kaitsmiseks. Sellel paari hektari suurusel veehoidlale on leitud pesa- ja tootmispaiga paljud veelinnud, muuhulgas ka EL finandirektiivi kaitselise sarviku.

#### Viimsi vanimad muistised:

13. sajandi kirja pandud Taani Hindamisraamatu järgi elas Pärnamäe kohal Uuara või Väinra küla. Naine talu maadelt on leitud kaks 4-6. sajandist pärit tarandakammi ning veelgi vanemad Rõõri kurgiga haavata tuntuud kivikammi. Samuti paiknes sinna muine rauaajastu koht, mis on andnud nime Soosepa rabaile - kataluile seppade seppide roodid olid kõrgelt hinnatud ja tootmist ehk soosmaali saadi kolm kullatki vesist Soosepa rabast. Pärnamäe kullatkiast roneviku meenutab Naine talu koolis olev Viimsi eestlasi- mme mälestusmärk.

## TRE\* lõdvestustehnika

TRE on selline enesetervendusmeetod ja lõdvestustehnika, kus lihtsaid harjutused aitavad vabandada kehasse kuhjunud pingest ja stressist.

Selle süsteemi välja töötanud traumaterapeut David Berce (PhD) leidis, et keha tuleb kuhjunud ärevusseisunditega efektiivselt toime, kui lasta kehal väriseda.

Meie keha vaagnapiirkonnas asub nimme-niudelihase e psoas. Seda lihast nimetatakse ka võitle-põgene lihaseks. See süvalihase tõmbub pingesse stressi- või ohuolukorras. Aju saadab seetõttu kehasse ohtlalt stressihormoone, mis on vajalikud selleks, et suudaksime kiirelt tekkinud olukorrale lahenduse leida. Loomad kasutavad ohuolukorras väljumisel instinktiivselt sügavat värisemist. Värisemine ja vibreerimine on ka inimese loomupärane ning instinktiivne

reaktsioon stressirikasse olukorda sattudes. Keha vabaneb nii loomulikult viisil üleliigsest koormusest. Oma kasvatus ja käitumisreeglitega oleme aga loomuomase värisemisõppe alla surunud, kuna värisemine on eeldatavalt nõrku märk. TRE kehateraapia abil saame oma instinktipõhise reageeringu taastada.

TRE harjutuste süsteem tekitab kehas õrna vibratsiooni, mis pikkamööda, alustades puusapiirkonnast ja liikudes üle kogu keha, vabastab kõik kehas tekkinud blokeeritud.

#### Millal on vaja TRE-d?

Keha annab mõnikord lihtsalt märku, et pinget on liiga suur. Siis ei ole oma kehas enam hea olla. Muutume närviliseks, reageerime üle, oleme masendunud ja hirmunud, ehk ka depressiivsed ja konfliktid, ei talu kriitikat jne. Mõnikord tahaks end kokkoonnise tõmmata ja ukse kinni panna. Ei taha rääkida ega tegutseda, tahaks hoopis öelda, et jätke mind rahule ja laske olla.

15. aprillil kell 13.30-15.00 toimub Viimsi Huvikeskuses TRE loeng-õpituba, mille viib läbi Ene Hindpere, TRE 2. taseme juhendaja. Osaluspanus on 15 eurot ja registreerimine e-posti aadressil [sirendus@gmail.com](mailto:sirendus@gmail.com). Lisateavet leiata veebiaadressil [sirendus.blogspot.com](http://sirendus.blogspot.com).

Kõike on juhtunud või kogunenud liiga palju.

Sel ajal võid märgata, et uni on häiritud, kehas on pidev külmatunne, vererõhk on kõrgem, süda peksleb, silmad ja suu kuivavad; isutus vaevab, kuigi kõht on tühi ja süüa tahaks; lihased on kanged ja pingul, sügavalt hingata ei saa, pidevalt kisub ohkama, kehas on ebamäärased valud jne.

Paljudele on üllatuseks, et nimme-niudelihase vastutab ka meie emotsionaalse tasakaalu eest. Kui lihas on pinges, on kogu meie keha füüsiline ja emotsionaalne tasakaal häiritud.

#### Mis pärast TRE-seansi muutub?

TRE lõdvestustehnikat tehes hakkab keha värisema ja vibreerima ning see saadab ajusse märguande, et stress, pinget või ohuolukord on möödas. Vaagnapiirkonnas asuv nimme-niudelihase lõdveneb. Seetõttu lõpeb kehas stressihormoonide tootmine ja keha väljub seni suletuna toimunud ringist.

On hea, kui näeme olukorrale lahendust, kuid on väga oluline, et ka keha saaks vajaliku signaali, et lõpetada stressihormoonide tootmine.

Pärast TRE-seansi võid tunda mõttevoo rahunemist, soojust, mõnusat rammestust, une ja söögiisu paranemist, ärevusseisundi rahunemist kehas. TRE taastab organismi tasakaalu. Kui keha on rahunenud, on seal lihtsalt mõnusa olla.

Harjutused on loomulikud ja kergesti õpitavad. Kui need on kogunenud juhendaja abil korvivate sessioonide käigus omandatud, muutub TRE lihtsaks, ent mõjuvaks eneseabivahendiks.

**Ene Hindpere**

\*Tension and Trauma Releasing Exercises

# VIIMSI JALG- JA JALGRATTATEED NING MATKARAJAD



## Tervise ERI

## Pilates aitab säilitada nooruslikkust

Pilatese looja on Joseph Hubertus Pilates (1880-1967). Ilmselt on kõigile Eesti meestele suureks üllatuseks, et Joseph, hüüdnimega Joe, lõi algselt kontroloogia nime kandva treeningmeetodi meestele. Üle maailma on aga pigem naised selle tervisevõimlemisviisi omaks võtnud ja populaarseks muutnud.

Pilatese võidukäik maailmas algas 2000. aastate alguses, kui inimestes tekkis massiline huvi pilatese vastu. Miks? Meie igapäevane elu ei võimalda piisavat ja mitmekülgset liikumist. Pilatest harrastades saab seda olukorda tasakaalustada.

Eesti esimene ja senini ainuke Viimsi pilatese studio Flexus Pilates Studio tegutseb 2006. aastast. Studios on rõhk matipilatese treeningute juhendamisel, eri treeningstiilide arendamisel ja treenerite koolitamisel. Meil on külluslik treeningvahendite valik (nelja sorti treeningpallid, kummilindid ja treeningrätikud, võimlemiskepid, terasest treeningrõngad, kahe raskusega hantlid, padjad jm). Iga vahend muudab treeningu pisut erinevaks ja ka põnevamaks. Ehk on see ka põhjuseks, miks paljud studio liikmed osalevad treeninguis studio alusagadest saadik.



Artikli autor Eva Pettinen on Flexus Pilates Studio asutaja, pilatesitreener, koolitaja ja raamatute autor.

## Sissejuhatus pilatesesse

Pilatesega alustades tuleb tingimata läbida sissejuhatav kursus, mis annab treeningmeetodi põhjaliku ülevaate. Räägitakse pilatese ajaloo, põhi-printsipiidest (neid on 6), tutvutakse osalejatega sh tehakse rühianalüüsi, proovitakse sooritada matipilatese põhiprogrammi harjutusi (originaalharjutus ning originaali kohandatud versioon erinevate tasemetega harrastajatele), tutvutakse studio dioga jms.

Pilatese treeningus tuleks käia vähemalt kord nädalas, et säilitada treeningute jooksul saavutatud eesmärgid, kehatunnetus ja vorm. Treeningeesmärkide kiiremaks saavutamiseks ja arenemiseks tuleks pilatesega tegeleda 2-3 korda nädalas. Pilates on paslik kombineerida kõikide teiste treeningutega, kuna pilates toetab teiste treeningute eesmärkide saavutamist. Näiteks on nii harrastus- kui ka profisportlased üle maailma pidanud pilatesest juba aastaid enda salarelvaks võistlustulemuste parandamisel, vigastuste ennetamisel ja suurest treeningkoormusest taastumisel.

## Treening kõigile

Pilatesega võib alustada juba lapseas (studio teeb ka laste pilatese treeningud). Lapseootuse ajal võib trennides osaleda raseduse 12. nädalast kuni sünnituseni (studios on alates 2006. aastast toimunud ema ja beebi pilatese trennid). Lapseootusaegsed treeningud vähendavad rasedusvaevusi, kiirendavad ja hõlbustavad sünnituse kulgu ning aitavad sünnitusest kiiremini taastuda.

Vanuse ülemist piirangut pilateses ei ole. Treeningutes võivad ja peaksidki osalema kõik need, kes tunnevad end jõuetult, ei paindu, on ülekaalus, kelle selg või turu valutavad jne. Pilatese treeningus tegelemegi enamuse ajast selja masseerimise, venitamise ja mitmekülgse tugevdamisega.

Ainult väga suurte terviseprobleemidega, nagu hiljutised luumurrud, operatsioonid, vähktõbi vms peaks treeningutega liitumise ootama (aga neid mitte täielikult vältima!). Tõsine tervisehäda on märk sellest, et keha, vaim ja meel vajavad taastumiseks aega ja rahu. Kuid keha on loodud liikuma ja terve püsimeks peame iga päev püüdma teadlikult, mitmekülgset ja tervist säästvalt

## 5 HARJUTUST NOORUSLIKKUSE SÄILITAMISEKS

Järgmist viit Pilatese harjutust võib hea enesetunde ja tervisega inimene sooritada kasvõi iga päev. Treeningkava läbitegemine võtab aega u 5 minutit.

**Soovitus:** harjutuste täpsema (seega ka tõhusama, tervislikuma ja turvalisema) sooritamise nimel püüa kõikide harjutuste jooksul hoida kõhtu sees 30-40% maksimumpingutusest.

**1. Ülesrullimine. Keha tagaliini venitamine, kõhulihaste tugevdamine.** Lama selili. Aseta käed pea peale. Vaata lae suunas. Hoia kogu harjutuse jooksul õlad all, kõrvadest eemal ja käsivarred kergelt vaatega ette. Hinga sisse, tõmba kõht sisse, nooguta ja alusta väljahingates matilt lülihaaval üles rullimist. Proovi liikuda hästi sujuvalt, tunnetades kõhulihaste pingutust. Liigu põrandalt nii kõrgele kui jaksad ja rulli sisse hingates end algasendisse tagasi. Korda 5-8 korda.



**2. Jalalöögid. Sääre- ja reie tagakülje lihaste venitamine.** Lama selili ja kõverda jalad matile. Siruta sisse hingates üks jalg ülakehast eemale. Siruta põid ja soorita välja hingates 2 lööki ülakeha suunas. Löögi ajal hoia varbad pea suunas (põid on painutatud), nii venivad sääre- ja reie tagakülje lihased tugevamini. Korda ning soorita seejärel sama harjutus teise jalaga. Korduste arv: 5-8 lööki mõlema jalaga.



**3. Lülisamba venitus. Lülisamba liikuvuse parandamine, seljalihaste venitamine.** Võta kätega põlveõndlaist kinni ja rulli end harkistesse istuma (jalad võivad põlvest kõverdatud olla). Siruta ülakeha puusavöötme kohale. Vaata otse ette ja hoia käsi keskel maas. Hinga sisse, tõmba kõht sisse, nooguta ja alusta välja hingates kätega põrandal ette "kõndimist". Kujuta ette, et selg eemaldub lülihaaval puutüvest. Püsi sissehingamise ajal ees, liigutades nii selja kui ka jalgade venituse suurendamiseks käsi põrandal edasi-tagasi. Siruta välja hingates ülakeha lülihaaval algasendisse tagasi. Korda 5-8 korda.



**4. Õlasild. Selja, tuharate ja reite tagakülgede tugevdamine.** Liigu seljale ja kõverda jalad põlvedest. Vaata lae suunas, hoia õlad all, kõrvadest eemal. Käsivarred on keha kõrval matil. Algasendis on alaselg pisut matilt lahti, neutraalses asendis. Hinga sisse, tõmba kõht sisse ja välja hingates kalluta alaselg matile, misjärel rulli selg lülihaaval matilt lahti. Rindkere on nüüd õlgade ja põlvede vahelisel telgjoonel. Liigu sisse hingates algasendisse tagasi, "kleepides" selga lülihaaval põrandale. Korda 5-8 korda.



**5. Pallina veerimine. Seljamassaaz.** Võta kätega põlveõndlaist kinni ja rulli end istuma. Hinga sisse, vaata alla naba suunas ja tõmba kõht sisse. Rulli end välja hingates mööda lülisambajoont turjale (pea ei lähe maha) ja sisse hingates algasendisse tagasi. Kujuta ette, et oled palli sees ja veered sujuvalt. Korda 5-8 korda.



## PILATESE KASUTEGURID

- Parandab kehatunnetust.
- Parandab keha-meele koostööd.
- Parandab rühti.
- Parandab luustiku liikuvust.
- Tugevdab luustikku.
- Venitab lihaseid.
- Õpetab korrektset lihaskasutust.
- Tugevdab ka mobiliseerivat lihaskonda.
- Tasakaalustab lihaskonna tööd.
- Aitab hoida siseelundeid nende õiges asukohas (parandab vaagnapõhja vormi).
- Parandab naistel orgasmia- ja meestel erektsioonivõimet.
- Parandab hingamisrõngakonna tööd, sh suurendab kopsumahtu.
- Treenib tervislikult südant.
- Aktiveerib vereringet.
- Aktiveerib ainevahetust.
- Aitab ära hoida suurt kaalutõusu.
- Aitab saavutada esteetilisemat välimust tänu tasakaalustatult treenitud lihaskonnale.
- Suurendab kontsentratsioonivõimet.
- Suurendab kontrolli mõtete, keha ja emotsioonide üle.
- Õpetab liikuma sujuvalt.
- Õpetab liikuma täpselt.
- Parandab võimet liikuda kiiresti.
- Parandab koordinatsiooni.
- Parandab tasakaalu hoidmise võimet.
- Õpetab keha efektiivselt ja ökonoomselt, st tervist säästvalt kasutama.
- Parandab visualiseerimisvõimet ja arendab loominguilust.
- Õpetab lõdvestuma.
- Vähendab vigastuste ohtu.
- Ennetab haigestumisi.
- Ennetab ülekoormust.
- Aiatab säilitada emotsionaalset tasakaalu.
- Tekitab enesega raholu- ja heaolutunde.
- Suurendab enesekindlust.
- Suurendab eneseteadlikkust.
- Pikendab eluiga.

liikuda. Pilateses saavad osaleda ka piiratud liikumisvõimega inimesed (osaline halvatus, amputatsioon jms). Erivajadustega inimestel on kõige parem osaleda rühmatreeningu asemel personaaltreeningus, kus treener saab iga osaleja vajadustega kontsentreeritult tegeleda. Studios käib näiteks ka üks Tallinna Balletikoolis õppiv tüdruk, kes soovis parandada lihaste venivust ja liigeste painduvust. Juba ühe personaaltrenniga suutsime parandada tema füüsilist vormi. Näiteid, milliste tervislike isearäsete, vajaduste ja probleemidega studio poole pööratakse, on väga palju. Võin rõõmuga kinnitada, et tänu osalejate pühendumisele on kõik erisoodid täidetud ja ületatud.

Pilatese üks eesmärk on taastada ja/või säilitada nooruslikkust igas vanuses. Oleme studio liikmetega aasta aasta järel suutnud seda endale ja teistele tõestada. Näiteks kui ma aasta tagasi rääkisin kõigile osalejatele (ka üle 60-aastas-tele), et hakkame igas tunnis mõlema jalaga spagaati tegema (edasiarendus originaalharjutu-

sest "Käärid"), kehitati esialgu vastuseks õlgu ja vaadati kahtlevalt pealt, kuidas ma treenerina enda sõnast kinni pidasin ja motivatsiooniks just täpselt nii tegin (õlgu lisatud, et ka mina ei olnud lapsena "loomulikult painduv"). Nüüd teevad kõik studio liikmed mõlema jalaga spagaati, ilma hetkegi kõhklemata. Nüüdseks olen treeningprogrammi lisanud nii ettekuu ka tahapoolse kukerpalli tegemise (edasiarendus originaalharjutusest "Pallina veerimine"), mille õnnestunud sooritus tõestab, et osalejate lülisambas ei ole kaotanud noorele inimesele iseloomulikkust painduvust (õeldakse ju, et lü-

lisambas reedab meie tegeliku vanuse). Spagaati ja kukerpalli tegemine on vaid mõned näited sellest, kuidas on pilatese abil võimalik ennast paremasse vormi viia. Lisaks paindumise parandamisele on osalejad muutunud tugevamaks, nõtkemaks, eneseteadlikumaks, targemaks ja kaunimaks.

Vaja on vaid julget pealehakkamist ning põhjalikult koolitatud ja kogunud juhendajat, et saavutada treeningeesmärke, millest varem isegi unistada ei juletud.

**Eva Pettinen**

Flexus Pilates Studio asutaja, pilatesitreener, koolitaja ja raamatute autor

## PILATESTRENINGUD VIIMSI

**Tunniajalised Pilatese treeningud** eri treeningvahenditega professionaalse treeneri juhendamisel Flexus Pilates Studios, mis asub Haabneemes aadressil Heki tee 6-57. Lisateave pilatesstudio.ee.

**Lõunapaus Pilatesega.** Kolmapäeviti ja reedeti k 12-13 Viimsi Huvikeskuses. Registreerimine e-posti aadressil aive.martson@gmail.com või telefonil 5635 5436. Lisainfo huvikeskus.ee.

**PilatesPlus treeningud.** Huvilised on oodatud hommikul või õhtul Viimsi Huvikeskuses või Randvere Noortekeskuses. Lisainfo: terje@pilatespluss.ee, tel 5385 9570. Teave pilatespluss.ee.

# Harjumaa helisevad sõnad Püünsi koolis

Eestlane on muusikarahvas ning muusika puudutab meid kõiki. Sõnad muusikas ja luules mõtestatud sõnad töid 2. aprillil Püünsi kooli Harjumaa alklasside etlejad.

Muusika-aastale pühendatud etluskonkursist "Muusika sõnades – sõna helin" võttis osa üle 100 õpilase.

Etluskonkursi tegid eriliselt luuletused, kuhu oli põimitud muusikaline taust, instrumendid või laulmine. Esitati ka noorte omaloomingut. Etlejaid, õpetajaid ja žüriiliikmeid tervitasid Püünsi kooli krapsakad tantsijad. Hindajate hulgas olid muusikud, lauljad, ajakirjanikud, õpilased ja õpetajad.

Žürii jagas auhinnalised kohad alljärgnevalt:

## 1. klassid

Žürii: Triinu Puidet (eralasteaia Tibu ja Püünsi Lasteaia õppealajuhataja), Annely Adermann (teleajakirjanik) ja Tiiu Valm (Viimsi Raamatukogu juhataja).

I koht – Ander Mõttus, Kose Gümnaasium; II koht – Lem-Leonhard Roots, Jüri Gümnaasium; III koht – Leena



Kõiki klasse hinnati eraldi arvestuses ning kõigil oli eraldi žürii. Fotod Püünsi kool



Harjumaa kaarilt on näha, kust olid pärit osalejad.

Raantse, Laulasmaa Kool; eripreemia – Naumi Liisa Vaher, Viimsi Kool; eripreemia – Robert Hiiob, Vääna Mõisakool; eripreemia – Anni Ilves, Tabasalu Ühisgümnaasium.

## 2. klassid

Žürii: Kersti Haarde (Püünsi kooli raamatukogu juhataja), Kristjan Kasearu (muusik, näitleja) ja Liina Rüütel (Viimsi Teataja peatoimetaja).

I koht – Marta Saan, Kose Gümnaasium; II koht – Fredi-Andreas Tendal, Viimsi Kool;



Žüriiliige Kristjan Kasearu koos Püünsi kooli õpilastega.

III koht – Christa-Liza Schuster, Haabneeme Kool; eripreemia – Catarina Kask, Jüri Gümnaasium; eripreemia – Johannes Gregor Rajand, Laulasmaa Kool; eripreemia – Ketlin Ribelis, Laagri Kool.

## 3. klassid

Žürii: Lea Dali Lion (laulja ja muusik), Peep Taimla (Püünsi Kooli muusikaõpetaja), Mare Vennik (Püünsi Kooli psühholoog) ja Annika Orgus (Viimsi noortekeskuste juhataja).

I koht – Liisa Marii Mathisen, Keila Kool; II koht – Doris Talvik, Loo Keskkool; III koht ja eripreemia, Katariina Metstak – Tabasalu Ühisgümnaasium; eripreemia – Liset Liivsoo; eripreemia – Sten Sergejev, Viimsi Kool.

## 4. klassid

Žürii: Kristjan Jõekalda (saatejuht), Liivia Enneveer (Püünsi Kooli õppealajuhataja), Kristin Nugis (Püünsi Kooli vilistlane) ja Jaan Tristan Kolberg (Püünsi Kooli vilistlane).

I koht – Klenn Kala, Laulasmaa Kool; II koht – Anne Magdalene Helles Borgen, Viimsi Kool; III koht – Nora Liisa Suislepp, Saku Gümnaasium; eripreemia – Kriselda Kisel, Keila Kool; eripreemia – Rael Pikkal, Kehra Gümnaasium; eripreemia – Eliise Ilves, Tabasalu Ühisgümnaasium.

Viimsi Vallavalitsus ja žürii tänavad etluskonkursi kõiki õpetajaid, korraldajaid, žüriiliikmeid.

Muusika on sõnad ja sõnad on muusika!

**Viimsi Teataja**



Laupäeval, 9. mail  
Viimsi kooli õuel  
kell 10.00

- Tasuta lastejooksud
- 10 km ajavõtuga jooks ja kepikõnd
- Tule ise ja võta pere kaasa!

Igale lõpetajale  
mälestuseks medal!

## PROGRAMM

10.00 Lastejooksudele registreerimine  
11.00 Lastejooksude start  
12.30 10 km start  
14.00 Autasustamine

Info ja registreerimine: [www.sportinfo.ee](http://www.sportinfo.ee)

[www.viimsi.ee](http://www.viimsi.ee)

## Tule vaatama: Moeaken 2015!

16. aprillil kell 19 toimub Viimsi Koolis traditsiooniline koolinoorte moeüritus Moeaken 2015, mida kooli õpilasesindus korraldab juba seitsmendat korda.

See üritus on igal aastal positiivset vastukaja leidnud nii teles kui ka netiportaalis ja tuntud üle Eesti. Tänavu tuuakse lavale 20 kollektiooni 26 moeloojal. Selle aasta Moeaknal on mitmeid korralduslikke uuendusi, oma kavaga esineb näiteks Eesti Laulul tuntust kogunud Daniel Viinalass.

Žüriilaua taga võtavad koha sisse Eesti mainekaim moefotograaf Toomas Volkmann, modellagentuuri The Living Models ja filmistuudio XL-studio asutaja-omanik Evelyn Mikomägi, ERKI moeshow peakorraldaja Janela Peterson,

rahvusvaheliselt tuntud moedisainer Vera Lustina, Delfi moe- ja iluportaali Catwalk toimetaja Mari-Liis Helvik, EKA õppejõud, moe- ja disainiblogija Helene Vetik.

Kutsume valla ettevõtteid ja elanikke seda suurepärase noortetürituse rahaliselt toetama!

Rahalise annetuse saate teha kooli kantseleist pileteid ostes või läbi Hooandja projekti Moeaken. Eelmüügis maksab pilet 5, kohapeal 7 eurot, VIP-pileti saab lunastada 20 euro eest – see kindlustab koha esireas koos kosutava joo-giga. Lisainfo leiab Facebookist.

Kohtumiseni Moeaknal!

**Camilla Saar**

Moeaken 2015 peakorraldaja

## Naiste ja tüdrukute meigikool

Mineraalmeigi koolitused sobivad hästi kevadesse, sest lähenevad koolide ja lasteade lõpupeod.



Koolitusel on kasutusel mineraalkosmeetika sari LilyLolo. Foto erakogu

Õhtumeigi koolitus naistele toimub 8. ja 15. ja 22. mail kell 18–21 Viimsi Huvikeskuses. Pidu- õhtumeigi viimases töötoas osalejad teevad endale kauni õhtumeigi ja saavad kingituseks professionaalse fotograafi tehtud portreefoto.

Õhtumeigi koolitusel õpime tegema julgemat ja pidulikumat meiki, sh suitsusilmatehnikat, tugevamat modelleerimist jm. Kõik osalejad saavad kaasa "meigispikri" ja peamised juhised edaspidiseks. Õhtumeigi koolituse hind on 35 eurot. Tundides kasutame Inglismaa ökoloogilist mineraalkosmeetika sari LilyLolo, mis ei sisalda säilitusaineid, naftakeemia jääke, parabeene, vismutit, talki, nanoosakesi ega sünteetilisi lõhna-, maitse- ja värvaineid.

Aprillis alustab huvikeskuses ka tüdrukute iluring. Sinna on oodatud kõik 7–16-aastased tüdrukud, kel on huvi looduslike näo- ja kehaharjutuste ning puhta mineraalmeigi vastu. Õpime kasutama lihtsaid looduslikke näo- ja kehaharjutusi, segama kokku puuvilja- ja taimemaske ning teeme ise mõne lihtsama kreemi. Samuti räägime mineraalkosmeetika eelistest ning õpime tegema loomulikku meiki. Kasutame LilyLolo sarja tooteid. Ühe tunni pühendame patsipunumisele ja soengutele. Kõik osalejad saavad õpitust endale kokku panna väikese iluringi raamatu.

Viimasel tunnil teevad tüdrukud endale ise meigi ja söbrannale soengu. Auhinnaks eduka õppimise eest jääb viimases tunnis tehtud meigi ja soenguga portreefoto ning diplom.

Tunnid on teisipäeviti, 14., 28. aprillil ja 4., 12., 19. mail kell 15–17 Viimsi Huvikeskuse kunstiklassis. 5 korda käiva lapse ühe tunni hind on 6 eurot, ühe tunni kaupa käiva lapse ühe korra tunni hind on 9 eurot.

Nii meigikoolitust kui ka iluringi tunde viib läbi professionaalne meigikunstnik Kaie Palumets. Lisainfo [www.loomeilu.ee](http://www.loomeilu.ee). Huvilistel palume iluringi registreeruda hiljemalt 13. aprilliks e-posti aadressil [kaie.palumets@gmail.com](mailto:kaie.palumets@gmail.com).



Tallinn Viimsi SPA



## Langebraun – legend Eesti keraamikatööstuses

Keraamikat on Eestimaal armastatud ammustest aegadest. Leiud kinnitavad: keskajal jõudis siia peenelt glasuuritud savinõusid, uusajal oli baltisakslaste peolaudadel peen välismaa portselan, mis moeröögatusena vallutas teejoomise vaimustuse laines terve Euroopa.



Valik Langebrauni lauanõusid näitusel "Kala poseerib nõudekapis".

Eestis üritati peenema keraamika valmistamisega alustada juba 1772. aastal, kui Tallinnasse Luise tänavale rajati fajansimanufaktuur. Kodumaises keraamikatööstuses on olnud nii tõuse kui ka langusi, kuid teiste kõrval tõuseb esile üks nimi, mis täitis esimese Eesti Vabariigi ajal pea kõikide vähegi jõukamate perekondade nõudekapis – Nikolai Langebraun ja tema dekoreeritud portselan.

Õigupoolest ei valmistatudki Langebrauni portselani Eestis, toorikud toodi sisse välismaalt ning kaunistati kohapeal sobivate mustrite ja motiividega. Esimene töökoda rajati 1928. aastal Tallinnasse Ahju tänavale ning ettevõtte alustas tööd kolme portselanimaalijaga. Üks nendest kolmest oli Langebrauni naine Ellen ning ülejäänud tema sugulased Astrid Tiits ja Ingeborg Rehren. Toorikud osteti sisse mainekatest Saksamaa ning Tšehhoslovakkia vabrikutest.

Ettevõtet saatis suur edu, sest tänu kõrgetele tollihindadele maksis välismaal valminud maalitud portselan palju, kuid toorikutele polnud tollimaksu kehtestatud. Langebrauni keraamika täitis turul tühiku, sest paljud tahtsid endale hankida ilusaid lauanõusid, kuid sissetulekud ei lubanud ülihinnalist välismaa kaupa otsa. Rahvas haaras toodangu lennult. Juba järgmisel aastal palgati ettevõtet juhtima Karl Hofmeister, kes oli pärit Saksamaalt Baierist ja saanud väljaõppe legendaarses Rosenthal'i portselanivabrikus.

1930. aastate alguses oli tootmine juba nii suureks paisunud, et 1932 rajati Vene tänavale veel teinegi vabrik. Sinna ehitati muu hulgas võimas 10 meetri pikkune tunnelahi, mis oli Baltimaades esimene omasugune. Langebrauni portselani müügiedule aitas kaasa oskuslikult planeeritud müügistrateegia. Näiteks loodi eri temaatikaga tooteid: pakuti jõuluteemalist, lihavõtetele pühendatud jne keraamikat. Toodete väljatöötamisel mõeldi ka erinevatele sihtgruppidele, alates vaesemast elanikkonnast ning lõpetades väga rikkastega. Tooteid eksporditi ka lähiriikidesse, näiteks Soome ja Rootsi. Välismaale müügiks mõeldud nõudele loodi oma dekoorid, mis vastasid sihtmaa kultuuriruumile. Omaette kullaauguks sai aga siseriiklike suveniirtoodete valmistamine, suveniiridel kujutati Eesti tuntud kuurortlinna ja looduskaitsealasid.

1939. aastaks oli Langebrauni pisikesest perefirma saanud suur 36 töötajaga ettevõtte. II Maailmasõda tõmbas eduloole kriipsu peale. Järjest keerulisem oli hankida toorikuid, sest enamik neist pärines ju Saksamaa vabrikutest. Lisaks vähenes sõja ajal oluliselt luksuskaupade tarbijaskond. Perekond müüs oma firma maha ja suundus juba 1940. aastal Saksamaale. Pärast sõda ettevõtte riigistati ning sellest sai peale mitmeid nimemuutusi lõpuks ARS-i keraamikaosakond. Langebraunide perekond jäigi Saksamaale, Nikolai ja Ellen veetsid elu lõpuaastad väikeses Schliersee linnakeses.

Mitmeid Langebrauni veetlevaid kalamotiividega lauanõusid võib praegu näha Rannarahva muuseumis näitusel "Kala poseerib nõudekapis". Rohkem infot leiate veebiaadressilt [www.rannarahvamuseum.ee](http://www.rannarahvamuseum.ee).

Maivi Kärjinen

## Portselanilaat Rannarahva muuseumis

11. aprillil toimub Rannarahva muuseumis lauanõude ja roogade serveerimisele pühendatud antiigi- ja disainilaat.

Sellist temaatilist laata ei ole varem siinkandis korraldatud ja seepärast on huvi nii kauplevate kui ka ostjate hulgas väga suur. Portselanilaat kõlab küll nii, et lettidel on ainult portselan, kuid praegu see pole. Kallihinnalise portselani kõrval kaubeldakse ka kõige muuga, millel roogade serveerimise, lauanõude ja -kaunistamise ning muu toidutemaatikaga pistmist.

Vanu imelisi lauanõusid ja -kaunistusi tulevad laadale pakuma tuntud antiigikauplajad, aga ka väikesed erakollektsionäärid, kes tavaliselt laatadele müüma ei sattu. Meelepäraseid asju võite leida nii sajanitagusest ajast kui ka eelmise sajandi lõpukümnetest.

Noored disainerid ja vilunud käsitöölised pakuvad oma tänapäevast loomingut. Lettidel on ka tekstiil: laualinad, linikud, servjetid.

Konserveerimis- ja digiteerimiskeskus Kanut annab nõu portselani, lauanõude ja söögi-riistade puhastamise, hooldamise ja restaureerimise-konserveerimise osas. Kanutil on kaasas erinevate aastakümnete nõusid näidistena ja ka müügiks.

Galerii-G tutvustab portselanivärve ja -töövahendeid. Portselanivärvide maailm on kirev ja huvitav. Keraamik ja portselanimaalija Vivika Vesikioja jagab laadalistega selle maailma saladusi, annab nõuandeid ja nippe. Laadal on välja pandud nii hobivärvid kui ka need



Fotodel on valik nõusid erakollektsionäär Epp Eelmaa kogust. Ka tema tuleb oma asjadega laadale. Fotod Epp Eelmaa

värvid, mida kasutavad kunstnikud. Pakutakse ka valget portselani ning Eesti kunstnike maalitud portselani ja keraamikat.

Suurtel ja väikestel meis-

terdamishuvilistel on võimalik tulla talgikivi töötuppa.

Rannarahva uues köögis- ja söögisaalis on avatud romantiline kohvik, kus sel päeval pakutakse hõrgutavate kookide

kõrvale koorekohvi ja likööri. Ka häid veine saab maitsta ja kaasa osta.

Ootame ostma, laata on avatud kell 11–15.

**Rannarahva muuseum**



Vestlusõhtu Põhjamaade kirjanduse tõlkija ja raamatute toimetaja

## Kadi-Riin Haasmaga

23. aprillil kell 17.30

Viimsi Raamatukogus

Tasuta!

Üritust toetab

ROOTSI SAATKOND Swedish Institute

11. aprillil kell 10.00–15.00

# Õpiku esitlus ujumistunnis

27. märtsil esitleti Viimsi Kooli ujulas basseini ääres Per Irgensi ja Orjan Madseni ujumise algõpetuse raamatut "Õpime ujuma". Norra keelest tõlgitud õpikusse on kogutud ujumisõppe harjutusvara kogu maailmast.



Näidistunnis olid juhendajad koos lastega basseinis. Fotod Eesti Ujumisliit

Ujumisõpik pakub tuge nii ujumisõpetajatele kui ka lapsevanematele. Raamatu tõlke väljaandmine sai teoks Eesti ja Norra ujumislitide, Päästeametite ning meie kultuuriministeeriumi ja rahandusministeeriumi koostöös. Raamatu esitlusele osales ja andis autogramme Per Irgens.

Esitlusele nentis Eesti Ujumisliidu president Karol Kovanan, et kuigi ujumisõppes võiks meil olla sama loomulik kui lugemisõppes, ei tunne pooled Eesti inimesed ennast vees turvaliselt. Eestis puudub siiani ühtne ujumise algõpetuse meetodika, puudub ka standard, mille alusel ujumisõppes hinnata. Eesti Ujumisliit on nende probleemide lahendamiseks algatanud mitmeid tegevusi. Koostöös Norra ujumislitidega ilmuski nüüd "Õpime ujuma", mida saab edaspidi edukalt kasutada ujumisõppe alustamiseks nii koolides kui ka lasteaiades. Päästetameti peadirektori asetäitja Alo Tammsalu meenutas kurba statistikat: eelmisel aastal uppus Eestis 68 inimest, nende seas oli kuus alla 18-aastast last. "Unistame sellest, et jõuda veeõnnetuste statistikaga 2025. aastaks Põhjamaade tasemele ja et päästjate abi ei olekski enam vaja. Mul on väga hea meel, et Eesti Ujumisliit laste ujumisõppes parandamisega tõsiselt te-

gelema hakkas. Koostöös Eesti Ujumisliidu ja Eesti Vetelpääste Seltsiga tahame jõuda selleni, et samal meetodikal põhinev uus ujumisprogramm kinnitatakse 2017. aastal õppekavasse ja nii oleks kõigil lastel võimalik ühtsetel alustel ujuma õppida."

Esitlusele osalesid ka Norra saatkonna esimene sekretär Eirik Mathisen ja nõunik Piret Marvet, Norra ujumislitide asepresident Svein-Harald Afdal, liidus ujumise algõpetuse eest vastutav Jan Kjensli jt. Raamatu väljaandmist rahastati Islandi, Liechtensteini ja Norra Euroopa Majanduspiirkonna toetuste abil.

## Näidistund õpetas vett mitte kartma

Ujumisõppeprojektiga on seotud mitmed Viimsi Veeklubi inimesed. Eesti Ujumisliidu treenerite kogu liige, Viimsi Veeklubi peatreener ja Viimsi Kooli ujumisõpetaja Bruno Nopponen on värske ujumisõpiku sisuline toimetaja. Õpiku esitlusele lootis mitmekordne Eesti meister ja hinnatud treener, et perfektned algõpetus teeb

meie elu turvalisemaks, kuid tõstab ka ujumise taset.

Õpikut aitas tutvustada lühike ujumise algõpetuse näidistund, mille kogenud ujumisõpetaja Per Irgens basseinis Viimsi Veeklubi lastega läbi viis. Per Irgens püüdis visuaalselt edasi anda Norras toimivat süsteemi, kus üks instruktor tegeleb korraga kuni kuue lapsega, sealjuures viibivad instruktorid alati koos lastega vees. Norras võib ujumise algõppe faasis juhendajate kasutada ka sama ujumisklubi 15–18-aastaseid õpilasi, keda omakorda juhendab ja kontrollib basseini äärel üks vastutav treener. Sedasi on ujumisõppe algus turvalisem ja efektiivsem ning nõnda saab üle juhendajate nappusest. Norras juba aastaid kasutatud meetod võimaldab ressursside paremini jaotada ning vanemad õpilased õpivad lastega suhtlema, nad saavad lisaks heale ujumisõppes ka ettekujutuse treeneritööst.

Raamatuesitlusele järgnes Viimsis kolmepäevane koolitus ligi 30 ujumisõpetajale. Koolituse ajal veedeti basseinis seitse rohkem kui tunnipikkust tsüklit,



Õpiku headust kinnitab see, et selle sisu toimetas hinnatud treener ja ujumisõpetaja Bruno Nopponen.

mille vältel prooviti läbi kõik raamatus ette antud harjutused. Lisaks sellele jagas Per Irgens klassiruumis soovitusi, kuidas ujumisõpet tõhusalt ja turvaliselt korraldada. Viimsi Veeklubi aitas koolitust läbi viia, klubi treenerid osalesid ka ise koolitusele ja said vastava tunnistuse.

Uue ujumisõpiku meetodikal põhinevaid kahepäevaseid koolitusi korraldavad Eesti Ujumisliit ja Selts Eesti Vetelpääste tänavu augustis mitmetes Eesti paikades, koolitada on kavas rohkem kui 200 ujumisõpetajat. Kõik nad saavad siis ka raamatu "Õpime ujuma".

## Viimsi Teataja Janika Tüür

projektimeeskonna ja Viimsi Veeklubi juhatuse liige

# Viimsis esietendus muusikal "Metsas"

Viimsi Harrastusteater tõi lavale koguperemuusikali "Metsas", kus põimuvad igihaljastest muinasjuttudest tuttavate kangelaeste teed ja saatused.



Hunt (Ronald Korv) ja Punamütsike (Eneli Gross). Foto Aime Estna

Muusikal "Metsas" on omanäoline segu vendade Grimmide muinasjuttudest. Laval näeb "Punamütsikese", "Tuhkatriinu", "Rapuntseli", "Jack ja oavars" jt lugude tegelasi.

"Tänapäeval ringleb meie ümber tohutul hulgal infot, uusi ideid ja erinevaid mõtteid tuleb pidevalt pähe," rääkis lavastaja Allan Kress. "Nii juhtub ka selle loo jutustajaga, kelle peas segunevad erinevate muinasjuttude tegelased nende omastes olukordades."

Humoorika ja südamliku muusikali keskmes on pagar ja tema naine, kes soovivad last saada. Kuri nõid on pagari perekonnale aastate eest needuse peale pannud ning selle murdmiseks lähevad pagar ja ta naine metsa, et tuua sealt neli olulist võlujoogi komponenti.

Viimsi Harrastusteateris on muusikale lavale toodud 1999. aastast ning need lavastused on pälvinud tunnustust nii Harjumaa kui ka riiklikel festivalidel. 2014. aastal võideti muusikaliga "Aken vastu päikest" Harjumaa harrastusteatri festivali Grand Prix' ja peaosatäitja preemia.

Muusikali "Metsas" lavastas Allan Kress, koreograaf on Kati Aid, kunstnik Gerli Mägi, kostüümikunstnik Moonika Lausvee ning koormeisterid Hille Savi ja Kalle Erm.

Lavastust mängitakse Viimsi Huvikeskuses veel 12., 13. ja 22. aprillil algusega kell 19. Etendus on ühes vaatuses ning kestab 1 tund ja 25 minutit. Piletid on müügil tund enne algust kohapeal.

Viimsi Harrastusteater

# Muusikal "Sama taeva all"

Oled Sa tundnud end teisest erinevana? On Sind kunagi mõnitatud, kuna oled lihtsalt... teistsugune? Oled Sa läinud kooli teadmise, et käes on järjekordne päev, mil Su üle nalja visatakse? On need naljad ka Sinu jaoks naljakad olnud? Mina nii ei arva...

Muusikateater Generatsioon soovib jutustada loo kangast Narmendaalist, kes on ühtlasi Unelmate kangapoe ettevõtja ja õmblejanna. Tema poes ei leidu kangast, kes teda ei kardaks. Tema silmis on kõik kangad erinevate väärtustega. Salaja kutsutakse teda Õelaks, kuid keegi ei julge talle vastu hakata. Narmendaal on kiusaja. Miks? Miks hakkab keegi üldse kedagi teist narmima, kedagi alandama? Tule juba 17. aprillil kell 18 Haabneeme Kooli aulasse vaatama Narmendaali lugu ja seda, kuidas see lahenduse leiab.

Muusikateater Generatsioon  
Andrea Greeni koguperemuusikal  
**SAMA TAEVA ALL**  
17. aprillil kell 18 Haabneeme Koolis (Randvere tee 18)  
19. aprillil kell 16 Aruküla Rahvamajas  
24. aprillil kell 19 Kehra Rahvamajas  
25. aprillil kell 17 Jõelähtme Rahvamajas  
Pilet 7€, lastele ja pensionäridele sooduspilet 5€  
Piletid müügil enne etendust kohapeal  
Lavastaja Franka Vakkum  
Koormeister Maire Pedak  
Koreograaf Sirlil Mangus  
Kostüümikunstnik Anna Tiitsaar  
Fonogrammide Aare Varusk  
Fonogrammide töötus Aare Lepiksaar  
Heli ja valgus Rasmus Maasen  
Pakati kujundus Mari Soonein  
Lisainfo: 5134569, nygeneratsioon@gmail.com  
Keelä Noortekeskus Viimsi Vallavõratus  
Kõrvalduskeskuse Kooli  
EVENT2 entk  
Haabneeme Kool Miksteater

Muusikali "Sama taeva all" ("The Same Sky") on kirjutanud Andrea Green Philadelphias. Andrea, kelle muusikali "Halley komeedi tagasitulek" ("The Return of Halley's Comet") lavastas Generatsioon eelmisel hooajal, käis 2014. aastal meie näitlejatetrupiga Saaremaa tuuril kaasas ning elab praegugi meie tegemistele Ameerikast kaasa. Lavastaja Franka Vakkum on õppinud näitejuht, keda armastavad kõik. Ta on uskumatult avatud ning sooja südamega naine, kelle käe all on publiku ette jõudnud mitmeid lavastusi. Koreograaf Sirlil Mangus paneb tantsima ka kõige hullemad puujalad ning lauluõpetaja Maire Pedak õpetab laulma ka need, kellel puudub usk iseendasse.

Kas 17. aprilliks on juba plaanid tehtud? Pole hullu. Hoi silma peal Muusikateatri Generatsioon Facebooki lehel ja vaata, kus ja millal on järgmised etendused. Viimsis toimub ainult esietendus!

Mari Leen Rosenberg

# Korvpalliklubi Viimsi annab välja Noorkorvpalluri stipendiumi

MTÜ Korvpalliklubi Viimsi kuulutab välja avaliku konkursi Noorkorvpalluri stipendiumile, et toetada lootustandvate noorkorvpallurite ettevalmistust ja karjääri.



Stipendiumile saavad kandidaate toetada ja tulemuslikult esinenud noorkorvpallurid, kes teevad trenni selle nimel, et jõuda tippkorvpalli.

"Kutsusime stipendiumi elu, et toetada noori nende karjääri ehk kõige raskemal hetkel, üleminekul noorteklassist täiskasvanute sporti. Kindlasti ei taga stipendium n-õ profi elu, kuid see aitab kaasa ja motiveerib jätkama spordis kõrgeimate eesmärkide nimel. Mis siin salata – tänane spordipoliitika, nagu ka ühiskond tervikuna, on suunatud kiirele ja tihti tuleviku arvel saavutatavale edule. See teeb noortel tippu pürgimise keeruliseks eriti just neil aladel, kus sportlase tegelik potentsiaal avaldub võib-olla alles 20ndate eluaastate keskel. Selline ala on ka korvpall," sõnas KK Viimsi tegevjuht Tanel Einaste. "Kuigi täna investeerime stipendiumisse oma vahenditest, olen kindel, et peagi same üldsuse ette tuua häid uudiseid, andes stipendiumile nime ning esitledes ka esimesi annetajaid. Kõik meie muret jagavad korvpallisõbrad on oodatud andma oma panust," lisas Einaste.

Infot stipendiumi kohta leiab KK Viimsi korvpalliklubi Viimsi kodulehelt [www.kkviimsi.ee](http://www.kkviimsi.ee).

Korvpalliklubi Viimsi

# Viimsi valla kultuurikalender

## 10.-24. aprill

### Kuni 20. aprill

Veera Võsu maalide näitus "Linnuriigi iludused"  
E-N k 11-16  
Viimsi Päevakeskuses

### Kuni 30. juuni

Näitus "Eduard Vilde 150"  
Viimsi Raamatukogus

### Kuni 30. aprill

Kaido Ole isiknäitus "Jumalik valik"  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

### Kuni 30. aprill

Evald Piirisilla näitus "Maalid läbi aastate..." ja Hinge Jürgensoni näitus "Las pillab vikerkaar me teele värve"  
Viimsi Huvikeskuses

### Kuni 15. aprill

Raamatunäitus "Meenutame Eino Baskinit"  
Prangli Raamatukogus

### Kuni 30. aprill

Näitus "Uued raamatud"  
Prangli Raamatukogus

### Kuni 30. aprill

Raamatunäitused "Kriminaal-tango öises tavernis, tumedad varjud, punane valgus! - Kriminaalne ilukirjandus" ja "Mudilase raamaturiik 2014"  
Viimsi Raamatukogus

### Kuni 30. aprill

Raamatunäitused "Ajalugu raamatuis", "H.C. Anderseni lastekirjanduspreemia laureate" ja "Nalja peab ka saama!"  
Randvere Raamatukogus

### 10. aprill k 18

Richard Rodgersi muusikal "Helisev Muusika" ja Viimsi Kooliteatri vilistlaste õhtu Osalustasu 5 €  
Saaja: SA Viimsi Keskkooli Fond  
IBAN:EE052200221060368590, selgitusse kooliteater ja nimi  
Info: Margit Võsu, margit@viimsi.edu.ee, tel 6028 943  
Viimsi Koolis

### 10. aprill k 21

Nädalavahetuse meelelahutusprogramm  
Elav muusika ja videodisko suurel ekraanil: Sulo  
Black Rose Pubis

### 11. aprill k 10-15

Portselanilaat  
Avatud on romantiline kohvik

Kauplejate registreerimine ja info: riina@rannarahvamuseum.ee  
Rannarahva muuseumis

### 11. aprillil k 12

Viimsi Laululaps 2015  
Viimsi Huvikeskuses

### 11. aprill k 12-14

Giidide koolituspäev Rannarahva muuseumi, Viimsi vabaõhumuuseumi ja teisi Viimsi vaatamisväärsusi tutvustav koolitus giididele ja reisisaatjatele. Kõik osalejad saavad kaasa põhjalikud materjalid Info ja registreerimine: anu@rannarahvamuseum.ee  
Rannarahva muuseumis

### 11. aprill k 20

Laupäevane salongiõhtu elava muusikaga  
Esineb Edward  
Sissepääs tasuta!  
Lavendel Cafés

### 11. aprill k 21

Nädalavahetuse meelelahutusprogramm  
Mäesuusahooaja lõpupidu: Ivetta Trio & DJ Sass Nixon  
Black Rose Pubis

### 12. aprill k 11

Jumalateenistus armulauaga Pühapäevakool lastele  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

### 12. aprill k 11

Jumalateenistus  
Jutlus Raido Oras  
Pühapäevakool  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

### 12. aprill k 14.30

Jumalateenistus  
EELK Randvere kirikus

### 12., 13. ja 22. aprill k 19

Viimsi Harrastusteatri kogupere muusikal "Metsas"  
Pilet 5 €, perepilet 10 € müügil enne etenduse algust  
Lisainfo: www.huvikeskus.ee, tel 6028 838, 5059 043  
Viimsi Huvikeskuses

### 13.-25. aprill

Rändnäitus "Rootsi Krimikuningriik"  
Viimsi Raamatukogus

### 13. ja 15. aprillil k 17

Flamenco tantsukursus

(õpetab Hispaania vabatahtlik) Viimsi Noortekeskuses

### 14. aprill k 16

Noored vs noorsootöötajad Viimsi Noortekeskuses k 17  
Randvere Noortekeskuses

### 14. aprill k 18

Looduse ja loovuse ring Linnulaulukool ja linnumaja ehitamine  
Osalustasu 9 €  
Registreerimine: viimsi.looduskeskus@rmk.ee  
RMK Viimsi looduskeskus

### 14. aprill k 18.30

Loeng-töötuba "Kevadine puhastus organismis"  
Lektor Kadri Põlder  
Hind 15 €  
Eelregistreerimine: kadripo@hotmail.com, tel 5667 9228  
Viimsi Huvikeskuse kohvitoas

### 15. aprill k 15

Aknapesu talgud  
Mittmekesisuse päev  
Randvere Noortekeskuses

### 15. aprill k 16

Filmiohtu  
Kelvingi Noortetoas

### 15. aprill k 18.30

Loeng "Sportlaste toitumine"  
Lektor Kadri Põlder  
Hind 12/10 € (soodushind eelregistreerimisel)  
Eelregistreerimine: kadripo@hotmail.com, tel 5667 9228  
Viimsi Huvikeskuse õppeklassis

### 15. aprill k 19

Viimsi viktoriin  
Ootame 4-liikmelisi võistkondi  
Eelregistreerimine: marje@viimsi.ee kuni 12.04  
Küsimused koostab Andres Kaarmann  
Rannarahva muuseumis

### 15. aprill k 19

Viimsi Püha Jaakobi koguduse kammerkoori ja Tallinna Piiskopliku Toomkoguduse kammerkoori kontsert "Laudate Dominum"  
Kavas: Edgar Arro ja Rudolf Tobiasi koorilooming  
Ühendkoori juhatavad Andrus Kalvet ja Veljo Reier  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

### 16. aprill k 15

Naljaviktoriin

Randvere Noortekeskuses

### 16. aprill k 15-21

Tallinna orienteerumisneljapäevak  
Korraldaja: Orienteerumisklubi TON  
Rohuneeme terviseradadel

### 16. aprill k 16

Rajaleidja vestlusõhtu Viimsi Noortekeskuses

### 16. aprill k 19

Moeaken 2015  
Korraldaja: Viimsi Keskkooli õpilasesindus  
Viimsi Koolis

### 17. aprill

Noortekeskusega Megazone'i külastus

### 17. aprill k 13

Diana Klasi kontsert  
Viimsi Päevakeskuses

### 17. aprill k 18

Muusikateater Generatsioon Andrea Greeni kogupere muusikal "Sama taeva all"  
Pilet 7 €, sooduspilet 5 € (lapsed ja pensionärid) müügil kohapeal enne etenduse algust  
Lisainfo: facebook.com/Generatsioon, nygeneratsioon@gmail.com, tel 5134 569  
Haabneeme Kooli aulas

### 17. aprill k 21

Nädalavahetuse meelelahutusprogramm  
Elav muusika ja videodisko suurel ekraanil: Pitser-T  
Black Rose Pubis

### 18. aprill k 10

Heakorraldajad  
Eelregistreerimine: pranglia@gmail.com  
Prangli saare sadamakuuris  
Noor Kaardivägi

### 18. aprill k 10-17 ja

19. aprill k 10-15  
Kassinäitus  
Piletid 1.50-5 € müügil kohapeal  
Viimsi Huvikeskuses

### 18. aprill k 11

Uurijatund: Rahvusrhiivi andmebaase tutvustavad Liina Maaadla ja Tiina Männapsoo Rahvusrhiivist  
Tasuta!  
Viimsi Raamatukogus

### 18. aprill k 19

Peeter Oja *stand-up* komöödia "Elamise Kunst"  
Piletid 17/15 € müügil Piletilevis  
Viimsi Kooli aulas

### 18. aprill k 20

Laupäevane salongiõhtu elava muusikaga  
Solist AraBella  
Sissepääs tasuta!  
Lavendel Cafés

### 18. aprill k 21

Nädalavahetuse meelelahutusprogramm  
Elav muusika ja videodisko suurel ekraanil:  
Kantriohtu koos Hijacking - Joe'ga  
Black Rose Pubis

### 19. aprill k 10.50

Jalgsimat ja kepikõnd k 10.30 buss V2, sõita haigla eest Tammneeme tee peatusesse, kogunemine Rooste Antsu lõkkeplatsil  
Tutvume Tammneeme külaga  
Korraldaja: VPÜ, info tel 6012 354 (Vollil Kallion)

### 19. aprill k 11

Jumalateenistus armulauaga Pühapäevakool lastele  
EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus

### 19. aprill k 11

Jumalateenistus  
Jutlus Raido Oras  
Viimsi Vabakoguduse kirikus

### 19. aprill k 14.30

Jumalateenistus armulauaga  
EELK Randvere kirikus

### 20. aprill k 12

Noortekeskuse akende kaunistamine  
Randvere Noortekeskuses k 17 jalutuskäik Tädu matkarajal

### 20. aprill k 17

Paella kokkamine (juhendab Hispaania vabatahtlik) Viimsi Noortekeskuses

### 21. aprill k 12

Terve ja tasakaalustatud toitumise päev  
Randvere Noortekeskuses

### 21. aprill k 17

Südamenädala liikumisüritus Viimsi mõisa pargis

### 21. aprill k 18.30

Terviseloeng "Südame ja veresoonekonna toetamine toitumise ja loodusravi abil"  
Lektor Liis Orav  
Hind 15 €  
Eelregistreerimine: info@toitumistarkus.ee, tel 5348 6458  
Viimsi Huvikeskuse õppeklassis

### 22. aprill k 13

Teibitehnikas vaaside tegemine  
Randvere Noortekeskuses

### 22. aprill k 17

Südamenädala liikumisüritus: pallimängud palliplatsil Kelvingi Noortetoas  
Flamenco tantsukursus (õpetab Hispaania vabatahtlik) Viimsi Noortekeskuses

### 23. aprill k 14

Huulepalsamite valmistamine  
Randvere Noortekeskuses k 17  
Rannakasutusvõimalused  
Randvere külas k 16  
Fotojaht  
Viimsi Noortekeskuses

### 23. aprill k 17.30

Vestlusõhtu Põhjamaade kirjanduse tõlkija ja raamatute toimetaja Kadi-Riin Haasmaga  
Viimsi Raamatukogus

### 24. aprill k 13

Mängime koos!  
k 14  
Kuldviilak  
Randvere Noortekeskuses

### 24. aprill k 17

Südamenädala liikumisüritus  
Haabneeme ja Viimsi spordiplatsidel

### 24. aprill k 19

Omatsirkuse etendus "Oma-moodi 23.12"  
Piletid hinnaga 8/5 € müügil Piletilevis  
Viimsi Huvikeskuses

### 24. aprill k 21

Nädalavahetuse meelelahutusprogramm  
Elav muusika ja videodisko suurel ekraanil:  
Taavi Peterson & Peacemaker  
Black Rose Pubis

### Marje Piaan

Viimsi valla kultuuritöö koordinaator  
Tel 6028 866,  
e-post marje@viimsi.ee

## VIIMSI VALLAS REGISTREERITUD SÜNNID

- Silvia Alejandrina Amador Hernandezel ja Antoine Leonnet-to Johnny Padaovanil sündis 24. jaanuaril poeg **Nahil**.
- Timur Böstrovil ja Natalja Böstroval sündis 18. veebruaril tütar **Marta**.
- Andres Uuetoal ja Maris Leimannil sündis 20. veebruaril tütar **Adeele**.
- Beraldo Minino Diasel ja Kadi Kotkasel sündis 23. veebruaril tütar **Sofia**.
- Jalmas Linkil ja Pille-Triin Pihlakul sündis 11. märtsil tütar **Hailey Emilia**.
- Heino Korbil ja Kätlin Kleinel sündis 11. märtsil poeg **Karmo**.
- Gert ja Eleri Kerdel sündis 13. märtsil poeg **Gerhart**.
- Kristian Kirsfeldtil ja Anu Rosenbladil sündis 18. märtsil tütar **Lee**.
- Tauno ja Andra Puronenil sündis 20. märtsil poeg **Tomi**.
- Georg Gussarovil ja Anett Gussaroval sündis 25. märtsil poeg **Herman Günther**.

## VIIMSI VALLA EAKAD SÜNNIPÄEVALAPSED

- |                           |    |                        |    |
|---------------------------|----|------------------------|----|
| • Linda Kurina .....      | 98 | • Malle Oopkaup .....  | 80 |
| • Asta Karuse .....       | 95 | • Viia Reimo .....     | 75 |
| • Paula Metsma .....      | 93 | • Ille Adamson .....   | 75 |
| • Kaljo Alaküla .....     | 93 | • Leini Lember .....   | 75 |
| • Vilma Laur .....        | 91 | • Väino Kivilo .....   | 75 |
| • Ella Vaikmaa .....      | 91 | • Henn Noor .....      | 75 |
| • Vaike Kask .....        | 90 | • Liia Ütsi .....      | 70 |
| • Olga Lilleoks .....     | 90 | • Thea Rist .....      | 70 |
| • Valve Pohl .....        | 85 | • Tiia Kallas .....    | 70 |
| • Uno Lilienthal .....    | 80 | • Malle Kaska .....    | 70 |
| • Elviira Veeorg .....    | 80 | • Kaja Arumäe .....    | 70 |
| • Helju Kivi .....        | 80 | • Aasa Asper .....     | 70 |
| • Floreida Avdonina ..... | 80 | • Leili Kivisikk ..... | 70 |
| • Milvi Möllits .....     | 80 | • Avo Rõõmus .....     | 70 |



**allfresh**

**KASSINÄITUS**

VIIMSI HUVIKESKUS,  
NELGI TEE 1  
VIIMSI, EESTONIA.

18 - 19 APRILL.



PILETID SAADAVAL KOHAPEAL.  
HINNAD 1.50 EUR  
2.00 EUR  
5.00 EUR

L. 10.00 - 17.00  
P. 10.00 - 15.00

KASSIKLUBI SELENA TIGER · WWW.SELENATIGER.EE



28. aprillil kl 19.00  
Viimsi Huvikeskuses

**Mike Yeaman**

**ÕNNE NUMBRID**

Lavastaja Eero Spritt  
Kunstnik Jaak Vaus



Helgi Sallo,  
Katrin Valkma,  
Raivo Rüütel,  
Merilin Kirbits,  
Rauno Kalblainen,  
Madis Milling,  
Mihkel Tikerpalu  
(MUKI)

Pileti hind 14/12€  
Piletite broneerimine  
tel. 6028838  
või e-mailil  
viimsi@huvikeskus.ee  
www.huvikeskus.ee



# Valla meistrivõistlused ujumises

**25. märtsil toimusid Viimsi Kooli siseujulas valla meistrivõistlused ujumises. Edastame kõikide vanusegruppide esikolmiku.**

Valla meistrivõistlustel osales 137 võistlejat. Peakohtunik oli Enn Lepik. Põhjaliku tabeli leiata Viimsi valla kodulehelt.

## 2007. a sündinud ja nooremad tüdrukud

**25 m vabaujumine** – valla MV ja SPA Viimsi Tervis auhinnavõistlus, 13 osavõtjat: 1. Kirke Mõtsnik, 2. Emma Leena Hermann, 3. Monika Meier; **25 m rinnuliujumine:** 1. Kirke Mõtsnik; **25 m seliliujumine:** 1. Kirke Mõtsnik, 2. Monika Meier, 3. Nora Raestik.

## 2007. a sündinud ja nooremad poisid

**25 m vabaujumine:** 1. Hans Kristjan Prants, 2. Hugo Markus Novik, 3. Elmo Tuisk; **25 m rinnuliujumine:** 1. Klim Pasov; **25 m seliliujumine:** 1. Emil Jaanisoo, 2. Sebastian Nuutmann, 3. Jasper Ruudna.

## 2006. a sündinud tüdrukud

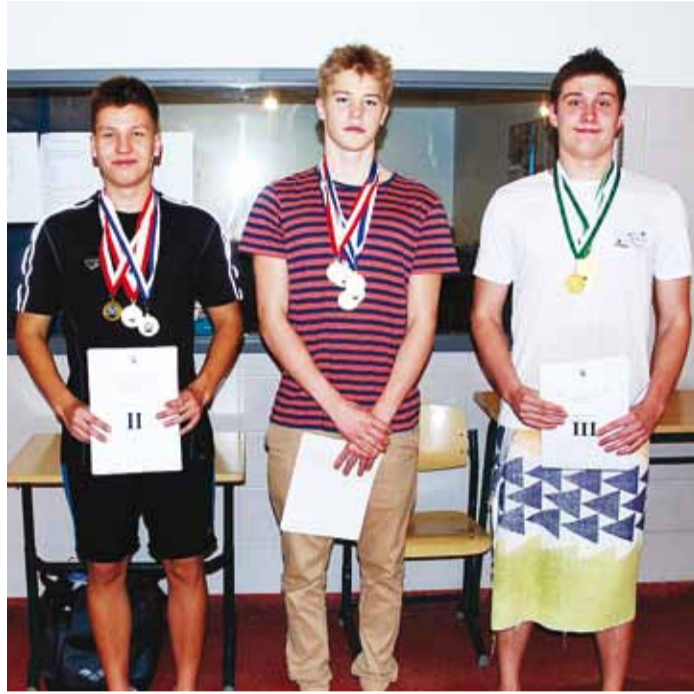
**25 m vabaltujumine:** 1. Anna Piller, 2. Hanna Marleen Mõtsnik, 3. Mirjam Keskrand; **25 m rinnuliujumine:** 1. Hanna Marleen Mõtsnik, 2. Anna Piller, 3. Linni Kalamees; **25 m seliliujumine:** 1. Hanna Marleen Mõtsnik, 2. Anna Piller, 3. Mirjam Keskrand.

## 2006. a sündinud poisid

**25 m vabaltujumine:** 1. Erich Vään, 2. Karl Hans Kraav, 3. Herman Seire; **25 m rinnuliujumine:** 1. Erich Vään, 2. Robin Mattias van Rens; **25 m seliliujumine:** 1. Erich Vään, 2. Herman Seire, 3. Karl Hans Kraav.

## 2005.–2006. a sündinud tüdrukud

**50 m vabaltujumine:** 1. Angelina Praun, 2. Emma Kallas, 3. Kristelle Kirsimäe; **50 m rinnuliujumine:** 1. Angelina Praun, 2. Emma Kallas, 3. Kristelle Kirsimäe; **50 m seliliujumine:** 1. Angelina Praun, 2. Emma Kallas, 3. Kristelle Kirsimäe.



**100 m kompleksujumise esikolmik: Kristjan Allas, Rinel Pius ja Artur Setkin. Foto Riho Aljand**

**100 m kompleksujumise esikolmik:** Kristjan Allas, Rinel Pius ja Artur Setkin. Foto Riho Aljand

## 2005.–2006. a sündinud poisid

**50 m vabaltujumine:** 1. Jorven Bruno Nopponen, 2. Robin Lill, 3. Konrad Aleksander Sepp; **50 m rinnuliujumine:** 1. Jorven Bruno Nopponen, 2. Robin Lill, 3. Konrad Aleksander Sepp; **50 m seliliujumine:** 1. Jorven Bruno Nopponen, 2. Robin Lill, 3. Konrad Aleksander Sepp; **50 m liblikujumine:** 1. Robin Lill, 2. Konrad Aleksander Sepp, 3. Jorven Bruno Nopponen.

## 2002.–2004. a sündinud tüdrukud

**50 m vabaltujumine:** 1. Nicky Zoe Lautre, 2. Elisa Tamm, 3. Jenny Vain; **50 m rinnuliujumine:** 1. Jenny Vain, 2. Martine Margna, 3. Nicky Zoe Lautre; **50 m seliliujumine:** 1. Elisa Tamm, 2. Jonna Kivi, 3. Nicky Zoe Lautre; **50 m liblikujumine:** 1. Nicky Zoe Lautre, 2. Jenny Vain, 3. Izabeli Maria Maibaum; **100 m kompleksujumine:** 1. Jonna Kivi, 2. Elisa Tamm, 3. Jenny Vain.

ny Vain, 3. Izabeli Maria Maibaum; **100 m kompleksujumine:** 1. Jonna Kivi, 2. Elisa Tamm, 3. Jenny Vain.

## 2002.–2004. a sündinud poisid

**50 m vabaltujumine:** 1. Philip Paškov, 2. Christopher Palvadre, 3. Rihard Viherpuu; **50 m rinnuliujumine:** 1. Philip Paškov, 2. Chirtopher Palvadre, 3. Rihard Viherpuu; **50 m seliliujumine:** 1. Philip Paškov, 2. Rihard Viherpuu, 3. Christopher Palvadre; **50 m liblikujumine:** 1. Rihard Viherpuu, 2. Philip Paškov, 3. Chirtopher Palvadre; **100 m kompleksujumine:** 1. Philip Paškov, 2. Christopher Palvadre, 3. Rihard Viherpuu.

## 1998.–2001. a sündinud neid

**100 m vabaltujumine:** 1. Meril Pullisaar, 2. Merilin Radvilavičius, 3. Alisa Stoten; **100 m rinnuliujumine:** 1. Merilin Radvilavičius, 2. Meril Pullisaar, 3. Alisa Stoten; **100 m seliliujumine:** 1. Merilin Radvilavičius, 2. Alisa Stoten; **50 m liblikujumine:** 1. Meril Pullisaar, 2. Merilin Radvilavičius, 3. Alisa Stoten; **100 m kompleksujumine:** 1. Merilin Radvilavičius, 2. Alisa Stoten, 3. Johanna Viherpuu.

**leksujumine:** 1. Merilin Radvilavičius, 2. Alisa Stoten, 3. Johanna Viherpuu.

## 1998.–2001. a sündinud noormehed

**100 m vabaltujumine:** 1. Kristjan Allas, 2. Rinel Pius, 3. Artur Setkin; **100 m rinnuliujumine:** 1. Rinel Pius, 2. Rene Ron Vest, 3. Artur Setkin; **100 m seliliujumine:** 1. Kristjan Allas, 2. Rinel Pius, 3. Rene Ron Vest; **50 m liblikujumine:** 1. Kristjan Allas, 2. Rinel Pius, 3. Artur Setkin; **100 m kompleksujumine:** 1. Rinel Pius, 2. Kristjan Allas, 3. Artur Setkin.

## 1997. a sündinud ja vanemad mehed

**100 m vabaltujumine:** 1. Kert Kevin Lissmann, 2. Mikk Laanes, 3. Harry Liipa; **100 m rinnuliujumine:** 1. Mikk Laanes, 2. Raido Valdre, 3. Kert Kevin Lissmann; **100 m seliliujumine:** 1. Mikk Laanes, 2. Kert Kevin Lissmann; **50 m liblikujumine:** 1. Mikk Laanes, 2. Kert Kevin Lissmann; **100 m kompleksujumine:** 1. Mikk Laanes, 2. Kert Kevin Lissmann.

## Seniorid naised, sündinud 1980. a ja varem

**100 m vabaltujumine:** 1. Kristiina Arusoo; **100 m rinnuliujumine:** 1. Norma Helde; **100 m seliliujumine:** 1. Kristiina Arusoo; **50 m liblikujumine:** 1. Kristiina Arusoo; **100 m kompleksujumine:** 1. Triin Rannamaa, 2. Norma Helde.

## Seniorid mehed sündinud 1975. a ja varem

**100 m vabaltujumine:** 1. Rein Salumaa; **100 m rinnuliujumine:** 1. Aksel Luige, 2. Erik Vest; **100 m seliliujumine:** 1. Rein Salumaa; **50 m liblikujumine:** 1. Henri Kaarma, 2. Rein Hünerson; **100 m kompleksujumine:** 1. Rein Hünerson, 2. Erik Vest.

**Remo Merimaa**  
valla sporditöö koordinaator

# Sander Raieste talendilaagris

**Üleeuroopaline andekate noorkorvpallurite talendilaager Jordan Brand Classic, kuhu Korvpalliklubi Viimsi õpilane Sander Raieste osalema kutsuti, toimub sellel aastal Horvaatjas Zagrebis.**

Parimaks korvpalluriks peetava Michael Jordani nime kandvas laagris on varem Viimsi Korvpalliklubi õpilastest osalenud Karl-Robin Jürjens.

Igal aastal ühel nädalavahetusel toimuv talendilaagris osalevad vaid korraldajatele personaalse kutse saanud andekaimad noorkorvpallurid üle Euroopa. Noored harjutavad siis kolm päeva Ameerika parimate treenerite käe all, igapäevaselt töötavad need treenerid profiiliiga NBA tänaste staaridega, kunagi tegid nad koostööd ka Michael Jordaniga.

Laagri raames toimub ka All Star mäng ning valitakse välja poisid, kes kutsutakse osalema Jordan Brand Classicu rahvusvahelisel finaalaritusel USA-s. Samas laagris on osalenud ka praegused maailma korvpalli absoluutsed tipud LeBron James, Kevin Durant, Chris Paul, Carmelo Anthony, Blake Griffin jt.

Zagrebis toimuvast laagrist saab osa 40 Euroopa korvpalli tulevikulootust.



**Sander Raieste. Foto KK Viimsi**

Sander Raieste alustas korvpallitreeninguid Viimsis treener Sulev Särekanno käe all, hiljem on tema treenerid olnud Valdo Lips ja Tanel Einaste. Raieste õpib Audentse Spordigümnaasiumis, jätkates Viimsi särgis mängimist Eesti meistrivõistlustel U16 ja U19 sarjades.

“See, kui kolmese viimase aasta jooksul on meie klubist kaks õpilast kutsutud sellise tasemega laagrisse, näitab, et oleme tegevuse ja oma treeningmetoodikaga õigel teel. On ju meie üheks eesmärgiks

pakkuda andekatele poistele tugeva tahtmise ja eelduste korral selliseid treeninguid, mis aitaks neil jõuda korvpallis kõige kõrgemale tasemele,” ütles KK Viimsi tegevjuht Tanel Einaste. “Soovin Sandrile palju õnne ja edu, kuid samas ka tuletan meelde, et see on ainult üks, küll oluline, kuid väike vahepeatus teel tippu. Kutse laagrisse näitab, et Sandril on eeldused mängida tulevikus korvpalli kõige kõrgemal tasemel, kuid selleks tuleb edaspidi aina rohkem tööd teha. Tunnustan ka Sandri treenereid, kes on ilmselgelt teinud head tööd,” lisas Einaste.

Korvpalliklubi Viimsi ja Kesklinna Korvpalliklubi on Tallinna keskkonnas, Pirital ja Viimsis tegutsev korvpallikool, mis moodustab ühtse ligi 350 lapsega klubipüramiidi. Lisateavet leiata [www.kkviimsi.ee](http://www.kkviimsi.ee), [www.facebook.com/kkviimsi](http://www.facebook.com/kkviimsi).

**Korvpalliklubi Viimsi**

## Korvpallipoisid Poolas

**27.–29. märtsini toimus Poolas Kobierzyces EYBLi (Euroopa Noorte Korvpalliliiga) kolmas etapp, kus Kesklinna Korvpalliklubi U16 võistkond alistas kõik viis vastast.**

Paraku etapivõiduks sellest ei piisanud, sest samuti viie võiduga lõpetas turniiri Moskva CSKA, kes viis kuldmedalid koju tänu paremusel punktide vahes. Kesklinna Korvpalliklubile kuulus seega teine koht. Põhihoogaeg lõpetati kolmanda kohaga ning kindlustati koht mai keskel Moskvas toimuvale superfinaalile. Etapi All-Star viisikusse valiti Sander Raieste.

Kesklinna Korvpalliklubi moodustab koos Korvpalliklubi Viimsiga ligi 350 lapsega klubipüramiidi. Üheskoos osaletakse ka rahvusvahelistes sarjades ja turniiridel.

**Kesklinna Korvpalliklubi**

# Viimsi tiigrite edu

**21. märtsil Sparta Spordiklubis toimunud Eesti Muay Thai Liiga võistlustel osalesid edukalt Viimsi Tigers Gym sportlased Jaco-Lembit Sepp, Romet Esko ja Trevor Tints.**



**Lippu hoiab võidukas Jaco-Lembit Sepp.**

Veebruaris Eesti taipoksi meistris tulnud Jaco-Lembit Sepp alistas juba esimeses ringis tehnilise nokaudiga Mikk Terase Viljandi Taipoksi klubist. Jaco näitas enesekindlalt väga head taipoksi tehnikat. Võidu töid tegevad käte- ja põlvelöögid.

Romet Esko võitis kindlalt oma vastast Wiru Treeningu klubist kohtunike otsusega 3:0, domineerides kõigis kolmes ringis. Rometi hea tehnika ja enesekindlus pälvisid ka kohtunike tähelepanu. Pärast matši

tunnustati selle eest ka Rometi treenereid Viimsi Tigers Gymist.

Trevor Tints tegi oma taipoksi debüüdi. Ta läks vastamisi tugeva ning kogenud sportlasega Keila Team Moisar klubist. Trevor liikus hästi ja vastas rünnakutele pidevalt löökidega, oma rütmi ja enesekindluse leidis ta siiski alles matši teises pooles. Trevor suutis võistluse oma kasuks pöörata kolmandas ringis. Kohtunike otsusel tuli tal seega siiski vastu võtta 2:1 kaotus. Trevorit näeme kindlasti varsti ringis ka võidukalt.

Viimsi Tigers Gym tänab korraldajaid ja oma toetajaid Freselle Logistics, Capital Milli jt, tänu kellele saime võistlusel osaleda.

Eesti Muay Thai Liiga on taipoksi amatöörvõistlus, mis toimub iga kahe kuu tagant ja kus osalevad kõik Eesti taipoksi klubid. Võistlusest võtab osa ligi 70 sportlast üle Eesti. Matšid toimuvad B, C ja D klassis. Viimsi Tigers Gym sportlased on osalenud edukalt juba ligi kolm aastat Eesti Muay Thai liiga võistlustel.

**Ivo Pukk**

## Spordis tulekul

• **16. aprill k 15–21** Tallinna orienteerumiseljapäevak. Korraldab Orienteerumisklubi TON Rohuneeme terviseradadel.

• **26. aprill k 9–20** seiklussarja Ace Xdream I osavõistlus. Korraldab MTÜ Seiklusklubi Xdream, üritus toimub Viimsi valla territooriumil.

## ERAKUULUTUSED

- Otsime mai- ja juunikuuks toredat ja kohusetundlikku hoidjatädi 1,5-aastasele tragile poisile Haabneemes. Hoidjat otsime tööpäevadeks täistööajaga (kuutasu 420 eurot). Tel 5688 5104.
- Tasuta äravedu: mööbel, kodutehnika, nõud, riided, raamatud jm, mis on korralikud ja kasutusvõimelised, kuid teie kodus enam kasutatud ei leia. Edendame keskkonnasäästlikku tarbimist, toimetame teie asjad uutele õnnelikele omanikele. Tel 5322 6290.
  - Ehitus- ja remonttööd. Puitehitised, terrassid, puit- ja võrkaiad. Lamekatused ja remont. Tänavakividest teede ja platside ehitus, remont ja puhastus. Akende ja uste paigaldus. Teave ehitusproff@neti.ee, tel 5517 825.
  - Fassaadide soojustus, krohvimis- ja värvimistööd. Töö kiire ja korralik. Garanti! Tel 5346 8228, snellson.madis@gmail.com.
  - Eratunnid matemaatikas ja füüsikas põhikooli-õpilasele. Abi eksamik ettevalmistumisel. Kontaktunnid Meriväljal. Info: javar@javar.ee.
    - Otsime toredat lapsehoidjat. Peres kasvavad 2-aastane poiss ja 4-aastane tüdruk. Vahel tuleb hoida ainult poissi, vahel ka tüdrukut. Otsime hoidjat 1-2 korda nädalas pigem tööpäevadel. Graafiku koostamisel oleme väga paindlikud. Elame Haabneemes. Soovi korral võtke palun ühendust tomingastriin@gmail.com või tel 5119 078.
    - Soovin osta elumumaad või vana suvilat Haabneemes või Miidurannas. Müügisoovi korral ootan kõnesid numbril 5137 013, Merit.
    - Müüa loomasõnnikut 7 t/150 €, 15 t/220 €, mulda, killustikku ja liiva. Tel 5697 1079, taluaed@hotmail.ee.
    - Pakume tööd koristajale hommikuti alates kell 8.00-st. Tel 5289 532.
    - Annan koolimatemaatika tunde (1.-12. klassini) Haabneemes. Hariduselt matemaatik ja kogemus olemas. Hind kokkuleppel. Lisainfo tel 5827 9084, Laur.
    - Litsentseeritud korstnapühkija teenus. Teostan ka sundventilatsiooni puhastust. Teave margus@korvent.ee või tel 5526 281.
    - Kujundame aedu, istutame ja rohime, niidame muru, hooldame puid ja põõsaid. Võtke ühendust tel 5622 2911 või info@puhasaken.com.
    - Ilu- ja viljapuude, põõsaste ning hekkide pügamine: hooldus-, noorendus-, ilu- ja kujundusloikus. Töö juurde juhised jätkuhoolduseks, töötan üle Eesti. Kogemusi rohkem kui 15 aastat. Helista või saada meil ja teen Su aia kenaks! Tel 5699 9884, laur@puujuuksur.ee.
    - Otse tootjalt kvaliteetne pellet 8 mm al 169 € alus, puitbrikett al 149 € alus, turbabrikett 120 € alus, kütteklotid al 1,7 € võrk 45 l. Kaminapuu al 2,2 € võrk. Vedu. Teave tel 5068 501.
    - Kvaliteetne korstnapühkimisteenus, korstnapühkimise akti väljastus. Pottsepatööd: ehitus ja remont. Tel 5663 9398.
    - Lõhutud küttepuid: valge lepp 37 €/ruum, must lepp 40 €/ruum, kask 45 €/ruum. Transport tasuta. Info tel 5897 4834. Lisaks pakume ka liiva, mulda, killustikku, laudaväetist.
    - Küsige eripakkumist Siberi lehisest voodrilaua profiilile UYL. Hinnad alates 10 €/m<sup>2</sup>+km. Lisaks pakkuda ka lehisest distantsliistu mõõtudega 20x45 mm, hinnaga 0,45 €/jm+km. Teave myyk@wellmax.ee või tel 5919 2469.
    - Teostame ehitus- ja remonditööd. Üldehitus: katused, räästad, vintskapid, betoonitööd, fassaadid, terrassid, palkmajad jooniste järgi. Siseviimistlus: plaatimine, värvimine, kips, seinad, laed, põrandad. Helistage ja pakume Teile parima lahenduse! Tel 5897 6656 või meelisehitus@gmail.com.
    - Ostan Teie seisva või mittetöötava auto. Pakkuda võib kõike. Teave martin.autoost@gmail.com või tel 5580 166, Martin.
    - Veoteenus kaubikuga Peugeot Boxer 2014 (1,5t). info@transify.ee või tel 5691 1990.
    - Renoveerime, vahetame välisvoodrit ja ehitame terrasse. Tellige kõik ehituspussese- ja maalritööd meilt! Tel 5695 0175.
    - Viljapuude ja hekkide lõikused. Info tel 5216 037 ja 5230 607.
    - Liiv, killustik, freesasfalt, sõelutud põllumuld, kasvumuld, graniitkillustik koos transpordiga hea manöövervusvõimega, soodsalt väikekalluril kuni 6 tonni Tallinnas ja Harjumaal. Tel 5252 632, mullavedu@hotmail.ee.
    - Paigaldame tänavakive ning teeme ka haljastustööd. Pikaajaline kogemus. Tel 5216 037 ja 5648 7738.

- Väikeveod kuni 2,5 t. Kohaletoomisega müüa killustikku, liiva, mulda, sõnnikut, multsi, kruusa, täitepinnast, asfaldipuru ja freesturvast. Tellija materjalide vedu. Tel 5092 936.
- Akende pesu, veerennide puhastus, katuste süvapesu, ohtlike puude lõikus, eripuhastustööd. Tel 5638 8994, Uve.
- Korstnapühkija ja pottsepa litsentseeritud teenused, küttekollete kontroll, remont ja ehitus. Akti väljastamine kindlustusseltside jaoks. Tel 5690 0686.
- Tänavakivide, munakivide ja paekivide paigaldus ja müük, aedade ehitus, haljastus ja asfalteerimistööd. Lisaks teeme freesasfaldist teid ja platse ja parandame asfaldiauke. Oodatud on nii suured kui väikesed tööd. 12-aastane kogemus tänavakivide paigaldusel, aedade ehituses ja haljastuses. Teave www.kivivennad.ee, henno.piiirme@gmail.com ja tel 5519 855 (Henno), 5588 842 (Jüri).
- Fassaadide soojustamine, krohvimine, värvimine. Piirdeaedade ehitus ja üldehitustööd. Teave www.fassaadimeister.ee, tel 5196 9314.
- Atesteeritud massöör tuleb massaažilauaga Teie koju. Nii saate maksimaalse lõõgastava toime. Klassikaline-, spordi-, tselluliidi-, kupu- ja punkt-massaaž. Vastavalt teie vajadusele ja parima mõju saavutamiseks kombineerin eri tehnikaid ja võtmeid. Lisaks võimalik nautida REIKI-energia tervendavat mõju ja keha hellitavat šokolaadimassaaži. Hind alates 22 €. Tellimine: reedu48@hotmail.com või tel 5092 550, Reet. Rõõm kohtuda nii vanade kui uute klientidega!
- Värskena oma elamist! Ükski töö pole liiga väike. Värvimis-, pahteldamis-, tapeedi- ja muud siseremonditööd 15-aastase töökogemusega meistrimehelt. Hinnad on mõistlikud ja vastavalt kokkuleppele. Vajadusel küsi ka soovitajaid. binbizniz@gmail.com või tel 5858 7227, Marko.
- Tasuta äravedu: vanaraud, malmvannid, kodumasinad (pesumasinad, pliivid, ahjud, tööriistad, boilerid, torud, kraanid, plekk, aiavõrk jne). Ise tassime, demonteerime, lõikame. Teave tel 5550 5017.
- Viljapuude hooldusloikus. Soodsad hinnad. Tel 5220 321.
- Lõikemööbel, liugksed ja garderoobid. Hinnad soodsad. Garanti! Tel 5029 075.
- Kogenud puuhooldajad teostavad ohtlike puude raiet ja hooldusloikust. Puude tervisliku seisundi hindamine ja konsultatsioon on tasuta. Soodsad hinnad. Tel 5626 3857.
- Pakume vaipade ja pehme mööbli keemilist puhastust. Kasutame spetsiaalset tekstiilpuhastusainet ning tehnikat. Tel 5687 9448, info@smart-furniture.eu.
- Korstnapühkija teenus 50 euro eest! Tel 5697 1041.
- Lammutus- ja koristustööd koos äraveoga, liiva, mulla, killustiku ja multiliftauto veoteenus, vee- ja kanalisatsiooni sise- ja välistööd, traktoritööd. Tel 5074 178.
- Ostan EW- ja ENSV-aegseid rinnamärke (ka Norma märgid), vanu postkaarte ja fotosid, vanaraha, vanu dokumente ja trükiseid ning muid kollektioneerimise esemeid. Tel 6020 906 ja 5011 628, Tim.
- ENSV-aegsete ja vanemate asjade ost. Kui kolite, müüte maja või korterit, siis helistage. Tel 5399 6098.
- Kolleksioneer ostab münte, märke, medaleid, vanu postkaarte ja raamatuid. Tel 5399 6098, Rene.
- Viljapuude, hekkide, ilupõõsaste lõikus ning kujundamine. Võsa ja puude raie, järkamine, okste kärpimine, võra kujundamine, kändude freesimine. Kõrghaljastuse valikraie, piirdeaedade paigaldus ja hooldus. Tel 5563 7666, www.ifhaljastus.ee.
- Veoteenus kaubiku ja kastiautoga. Kaubaruumi pikkus 2,5 m, laius 1,7 m, kõrgus 1,4 m. Kasti mõõt 2x3,9 m. Tel 5092 936.
- Elukutseline õmbleja (üle 40 aasta kogemust) teeb Viimsis Aiandi teel parandus- ja õmblustööd. Teave kell 9-19 tel 5625 1195, Tiit.
- Ohtlike puude eemaldamine, võsalõikus. Töötame 7 päeva nädalas. Tel 5623 0373, Randy. Helista julgelt ja leiame lahenduse!
- Ära anda kolm veoauto koormat täitepinnast (muld, kivid, sav). Tel 5012 444.
- Soovid unistuste aeda või väikest värskendust olemasolevas haljastuses? Aitame kujundada, rajada ja hooldada sinu aeda vastavalt vajadusele. Helista ja leiame koos lahenduse. Tel 5065 417, Gardinum OÜ, info@gardinum.eu.

## PUHASAKEN

Aknad puhtaks ja maja särama!

- Era- ja äripindade koristus.
  - Aknapesu nii seest kui väljast.
  - Kolimisteenus.
  - Väliterritooriumi korrashoid.
- Küsi julgelt hinnapakumist!  
Tel 5622 2911, e-post info@puhasaken.com

## Kvaliteetsed kasutatud riided Inglismaalt

Nelgi tee 1, vallamaja aiandipoolse tagaküljes.  
K-R 10.00-18.00, L 10.00-15.00  
Tühjendusmüük: palju kaup  
hinnaga 1.00 EUR



BUSSIPROBLEEM ?

Bussid: Hillar Laanela  
tel. 50 37 963

18-kohaline Iveco Daily  
28-kohaline IRISBUS  
30-kohaline IRISBUS

info@aanelreisid.ee  
www.aanelreisid.ee

## KEVADEL KATUSED KORDA!



- Eemaldame katust kahjustava sambla
- Maja saab värske välisilme
- Katuse säilib kauem
- Pakume ka katuste värvimist

tel. 53 329 176  
info@katusehooldus.ee  
www.katusehooldus.ee

## KASVUMAJA

Kasvuhoonete ja aiatarvete müük



info@kasvumaja.ee tel. 5306 1210  
www.KASVUMAJA.ee tel. 5915 1801

## Isemoodi Isetegijad aitavad teha

Sinu ema emadepeleval eriliseks!

Üllatuskinke teeme:  
Viimsi Huvikeskuse Päikesepesas

26.04 ja 03.05 kell 11-13:00  
Hind 6/10 € (olenevalt valikust)

Tule üksi, koos õe-venna või isaga!

REGISTREERU:  
LOOVUSTUBA@GMAIL.COM  
510 4400 / 512 7131

**Rehvid**  
**aalux** **IRELLI**

Rehviahetuse aeg!  
Osta oma rehvid **REDESTEIN**  
sootsalt ja targalt. **MAX** **MOMO**

Rohuneeme tee 128 +372 56845171  
**www.aalux.ee**

**Viimsi Autohooldus**

- AUTOREMONT
- HOOLDUS
- VARIOSAD
- DIAGNOSTIKA
- SILLASTEND
- KLIIMASEADMETE
- TÄITMINE
- REHVITÖÖD
- KEEVITUS

Aiandi tee 26, Viimsi  
Mob: +372 5222844  
Tel: +372 6211060  
hooldus@vah.ee www.vah.ee

REMONTTÖÖDELE JÄRELMAKSUVÕIMALUS!

Laias valikus ja soodsas hinnaga **madratsid ja voodipesu**. Lisaks hea hinnaga **uued naiste- ja lasteriided, jalatsid, ehted – USAst**.  
Poes **“Riietering”**  
Viimsi Comarketis, II korrusel.  
Iga nädal uued üllatused!

**Õmblus-, tikkimis- ja parandustööd.**  
**Reklaamriided.**  
Heki tee 6-61, Haabneeme  
Tel: 609 1490, 529 8020  
info@indigodesign.ee

Groma Security OÜ pakub tööd **TURVAMEESTELE**

- püsiv töö toidupoodides;
  - osaline tööhõive avalikel üritustel.
- Vanus 19–40 aastat.

Küsimuste korral võtke palun ühendust:  
tel 5880 1232 või info@groma.ee

**KUMMIPROFF.EE** **AUTOKLAAS**

Rehviahetus Autoklaaside parandus, paigaldus ja müük  
Rehvihooldus Kõikide kindlustuste  
Velgede müük Kõikide kindlustuste  
Autoremont klaasikahjustuste käsitlemine  
Auto käsipesula Paigaldusele  
Autotarvikute müük 10-aastane garanti!

6 586 388 Aiandi tee 24, Viimsi 6 864 046  
www.kummiproff.ee www.euglass.ee

Kiire ja professionaalne arvutite ja konsoolide hooldus ning parandus.



Asume Kaluri tee 3, Viimsi. 5074 222, info@arvutipank.ee.

-Kui sa ei saa teha suuri asju, tee väikseid asju suurelt-



Viimsi Aiakeskus pakub tööd

**LAOMEES-KLIENDITEENINDAJALE**

Tähtajaline töö: aprill-september 2015

Kandideerimiseks saada CV aadressile: [helina@selteret.ee](mailto:helina@selteret.ee)  
Lisainfo: 57 809 830



KAS TEADSID, ET ESMAMULJE SINUST JÄTAB KORREKTNE RIIETUS?

**VIIGIPÜKSTE** PUHASTUS 4 €  
**PINTSAKU** PUHASTUS 5 €  
**PÄEVASÄRGI** PUHASTUS 2.50 €

Merivälja tee 34  
Pirita Linnavalitsuse parkimisplatsil  
Avatud: E-R 7:00 – 20:00 L 10:00 - 18:00  
[www.pesupanda.ee](http://www.pesupanda.ee) Tel: 6002266



**SINU PARTNER MÄRKAB VAHET!**





**KÕIGE PAREMINI MÜÜVAD KINNISVARA VIIMSI OMA INIMESED!**

**DIANA JUUL**  
+372 507 9761  
[diana.juul@remax.ee](mailto:diana.juul@remax.ee)

**SIGNE HUNT**  
+372 5685 7440  
[signe.hunt@remax.ee](mailto:signe.hunt@remax.ee)




Ekskavaatori tellimine Tel. 50 81 150  
Viimsi Tehnoabi OÜ

HEA NÄGEMISE KUU

Prilliklaasid **-50%**

- \* ühevaatelistel,
- \* bifokaalsel,
- \* progresseeruvad e.mitmevaatelistel,
- \* päikese käes tumenevad e. fotokroomsed,
- \* päikeseklaasid

**KÕIK ON 50% ODAVAMAD**

PAKETT **feel good** **35€**

Sisaldab:  
Kvaliteetset plastik või metall prilliraami Feel Good ja kõvapinnaga plastik prilliläätsesid +6 ... -6 cyl ... -2.0

**Silmarõhu mõõtmine ja silmakontroll**

Registreerumine kodulehel [www.optiline.ee](http://www.optiline.ee) või kaupluses  
tel 6011570, gsm 56880957

Lihtsalt hea prillipood Viimsi SPA PereOptika  
Viimsi, Randvere tee 11



**VIASTON**

- Teede ja platside ehitus
- Aluste ehitus
- Mulla- ja pinnasetööd
- Asfalteerimine
- Kivitööd

Parim partner teedeehituses.

600 9969 [info@viaston.ee](mailto:info@viaston.ee)  
[www.viaston.ee](http://www.viaston.ee)

**MEIE LEIAME OSTJA!**

Vaata parimaid pakkumisi: [www.1partner.ee](http://www.1partner.ee)




Angela Virak  
56 640 991  
66 84 700

Olmer Oigus  
56 560 460  
66 84 700

**OST • MÜÜK • ÜÜR**  
**HINDAMINE • INVESTEERIMINE**

**1Partner**  
KINNISVARA

**Saadaval uudse lahendusega, eemaldatavad haagisekonksud!**

KAITSERAUAD  
KARTERIKAITSED  
HAAGISEKONKSUD  
ATV PÕHJAKAITSED  
ATV SAHAD  
MAASTURITE SAHAD  
PAADITARVIKUD  
TORUPAINUTUS  
TERASPIIRDED  
ERIPROJEKTID

Aiandi tee 21, Viimsi 74001  
Harjumaa  
(+372) 5125005  
(+372) 5137070  
[info@koneskoauto.ee](mailto:info@koneskoauto.ee)

**KONESKO AUTO**  
[www.koneskoauto.ee](http://www.koneskoauto.ee)

**FOTOGRAAFIA ON KÕIGILE**

**EESTIFOTO.EE FOTOKOOL**

Eestifoto algajate kursus pakub teadmisi ja palju avastamisrõõmu Eesti parimate fotograafide käe all!

8 loengut 2 kuu jooksul Tallinna kesklinnas. Algus aprillis.

Kasuta [WWW.EESTIFOTO.EE/KOOL](http://WWW.EESTIFOTO.EE/KOOL) registreerumisel valla elanike sooduskoodi 123456 ning saad algajate kursuse soodushinnaga!

## Siseviimistlus- ja üldehitustööd.

Teostame kiirelt, kvaliteetselt ning soodsate hindadega.

### VIIMSI EHITUS

telefon: 5361 6161, info@viimsiehitus.eu  
www.viimsiehitus.eu



### KEVADISED KAMPAANIAPAKKUMISED VIIMSI AIAKESKUSES!



**2€** **Vöörasema muld 12l**  
Biolani Vöörasema Muld on universaalne kasvualus vöörasematele. Muld sisaldab heledat ja tumedat turvast ning liiva.



**-20%** **Muruseemned 10kg**  
Möisamuru - moodukat tallamist talu esindusmuru. Talumuru - tallamist talu, valget ristikut sisaldav koduõemuru. Trallimuru - tugevat tallamist talu koduaiamuru.

**AIANDUS ON MOES!**



**15,82€** **Kasvuturvas 250l**  
Sobib külvamiseks, istikute kasvatamiseks, lillede ja köögiviljade aluspinnamullaks ning pinnaseparanduseks. Sisaldab lupja ja väetist.



**-20%** **Öitsvate poti- ja rõdulilled vedelväetis Florovit 0,5l**

Kampaaniapakumised kehtivad aprilli lõpuni!

**E-R 9-20 L-P 9-18**  
Muuli tee 8, tel 600 36 86  
viimsi@selteret.ee  
www.viimsiaikeskus.ee



www.facebook.com/viimsiaikeskus

## Suurim Husqvarna tootevalik!

### Aprillikuu pakkumised

#### HUSQVARNA VÄIKE KIRVES

HIND: 29,-  
(tavahind 39,-)



#### HUSQVARNA TS 138

HIND: 1799,-  
(tavahind 1999,-)



#### HUSQVARNA 135

HIND: 199,-  
(tavahind 245,-)



Meie kauplus on uuenenud! Tule ja vaata oma silmaga!



HUSQVARNA VIIMSI, ROHUNEEME TEE 2, HAABNEEME,  
TEL. 6 090 351, www.haaber.ee

www.husqvarna.ee

**Husqvarna**  
READY WHEN YOU ARE

## Fertilitas

erahaigla

AS Fertilitas on Eesti suurim erahaigla. Haiglal on polikliinik 2 filiaaliga Tallinnas ning 70 voodikohaline palatikorpus, 4 operatsioonisaali koos intensiivravi keskusega.

Teie käsutuses on spetsialistid enam kui 20 erialalt, kes töötavad selle nimel, et Teie tervisemured leiaksid parima võimaliku lahenduse.

#### Ambulatoorne ravi

Diagnostilistest võimalustest pakutakse kohapeal röntgendiagnostikat s.h mammograafia, ultraheliuuringuid (sonograafia), endoskoopilisi uuringuid (tsüstoskoopia, kolposkoopia jt), elektrodiagnostikat (nagu koormus EKG, vereõhu ja rütmihäirete holteruuringud jt), nahakasvajate uuring (SIA -skoopia). Töötab protseduuride tuba ja teostame vaktsineerimist

#### Lapseootus ja beebi

Lapseootel emadele pakume raseduse jälgimist, samuti sünnitusjärgset nõustamist ja lastearsti vastuvõtte. Sünnieelses diagnostikas kasutame 4D ultraheli uuringuid ja nn. OSCAR testi ning osaleme FMF auditeerimise süsteemis, mis tagab uuringute kõrge usaldatavuse.

#### Operatsioonid ja kirurgia

Kirurgilisi operatsioone teostatakse günekoloogia-, nina-kõrva-kurguhaiguste-, üldkirurgia -, uroloogia erialal. Koostööpartnerite poolt pakutakse plastilist kirurgiat ja ortopeediat.

#### Taastusravi ja sisehaigused

Raviotsuses osalevad lisaks taastusravi arstidele, füsioterapeudid, tegevusterapeudid, psühholoogid, logopeedid, jt spetsialistid, võimaldades teenust pakkuda süsteemselt ja parimal moel. Taastusravi on tihedalt sünergia rehabilitatsiooniteenustega, mille eesmärgiks on toetada inimeste iseseisvat toimetulekut ja autonoomiat peale aktiiv -, järel - või taastusravi.

Usume, et suudame pakkuda kvaliteetset meditsiiniteenust järjekorras olemata!

Fertilitas Viimsis  
Kaluri tee 5a  
Haabneeme Viimsi vald

Mustamäe polikliinik  
A.H. Tammsaare tee 47  
Tallinn

Kesklinna polikliinik  
Kaupmehe 4  
Tallinn

Registruur:  
+372 605 9600  
+372 605 9601

Registruur:  
+372 664 6444  
+372 664 6445

Registruur:  
+372 660 4072  
+372 646 3539

www.fertilitas.ee

SELVER on Eesti lemmikpood! Oleme tegutsenud alates 1995. aastast ja praegu on meil 44 kauplust üle Eesti. Meil töötab täna üle 2400 väga tubli inimese. Tänu neile saame olla parim kauplusekett, kus sisseostude tegemine on meeldiv ja sujuv.

Ootame oma uude avatavasse VIIMSI SELVERISSE

**INFOTEENINDAJAID**  
**KASSAPIDAIAID**  
**LETITEENINDAJAID**  
**SAALITEENINDAJAID**  
**PAGAREID**  
**TRANSPORDITÖÖLISEID**  
**KAUBAKATEGOORIAJUHTE**

Täpsema ülevaate tööülesannete ja kandidaadile esitatavate ootuste kohta leiad meie kodulehelt [www.selver.ee](http://www.selver.ee). Kui soovid meie perega liituda, siis palun saada oma CV [personal@selver.ee](mailto:personal@selver.ee) või täida kohataotlusanket kodulehel.

Lisainfo saamiseks palun helista telefonil **667 3785** või **5343 5337**, Kristi Aasa.

**NB!** Võtame ühendust vaid välja valitud kandidaatidega.

