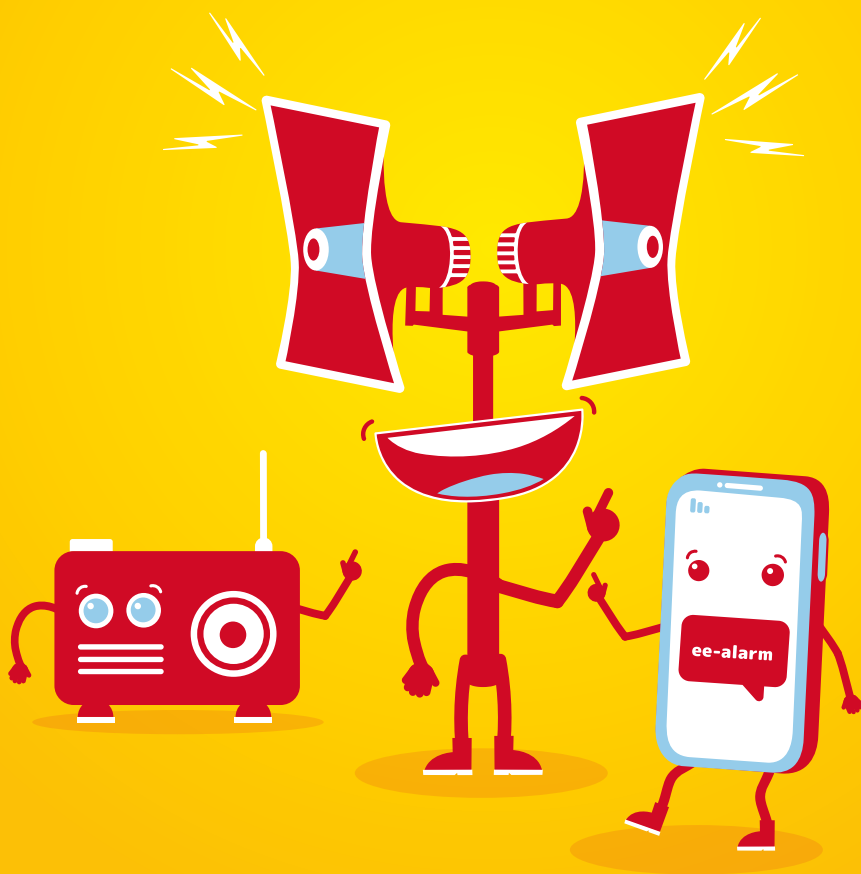


**PÄÄSTEAMET**

# ОПОВЕЩЕНИЕ ОБ ОПАСНОСТИ



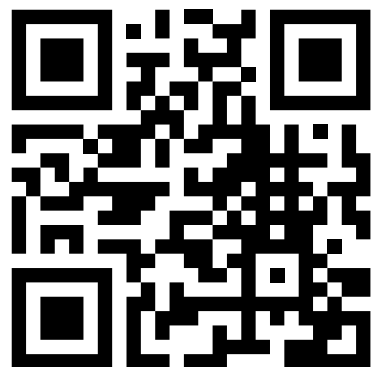
[www.olevalmis.ee](http://www.olevalmis.ee)



## **Содержание**

---

<b>Оповещение об опасности</b>	<b>6</b>
<b>Сирены оповещения об опасности</b>	<b>8</b>
<b>Укрытие</b>	<b>14</b>
<b>Эвакуация</b>	<b>16</b>
<b>Памятка по домашним запасам</b>	<b>19</b>
<b>Важные телефонные номера и сайты</b>	<b>21</b>



**К КРИЗИСАМ  
ПОМОЖЕТ  
ПОДГОТОВИТЬСЯ  
САЙТ**



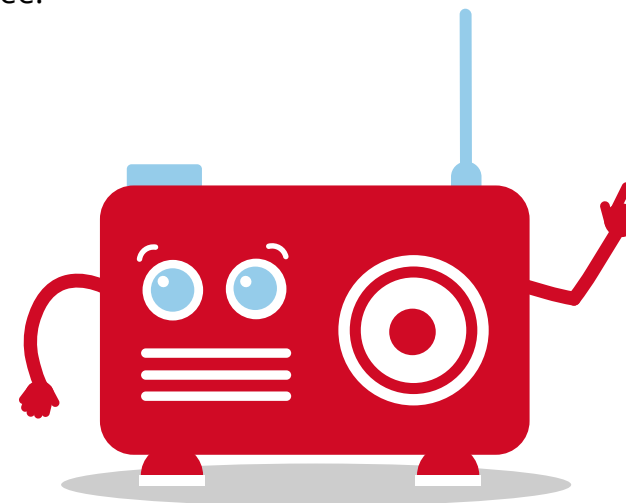
**WWW.OLEVALMIS.EE**

## Уважаемый житель Эстонии!

Кризисы неизбежны, и, несмотря на все наши усилия по их предотвращению, они все равно наступают. Для разрешения кризисных ситуаций государственные учреждения, местные самоуправления, предприятия, сообщества и жители должны принимать совместные усилия. Кризисы легче всего преодолеть, если мы к ним подготовлены и знаем, как вести себя при их внезапном наступлении.

Из этой брошюры вы можете узнать, как государство информирует людей об опасной ситуации, и когда следует укрыться или эвакуироваться. В критический момент очень важно, чтобы соответствующая информация быстро доходила до людей, поскольку своевременное уведомление и принятие мер спасают жизни, здоровье и имущество.

Сознательный человек в большинстве случаев может самостоятельно уберечь себя от опасности. Поэтому прочитайте брошюру вместе с родными и близкими и сохраните ее.



# Оповещение об опасности

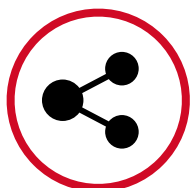


Цель **оповещения об опасности** – своевременно информировать население об опасности, угрожающей жизни и здоровью людей, либо об уже произошедшем опасном событии. Уведомление об опасности важно для того, чтобы люди были проинформированы о кризисной ситуации и принципах поведения в случае опасности и могли быстро отреагировать в случае необходимости. В сообщении об опасности есть информация, как людям вести себя в соответствии с ситуацией (защитить себя, например, укрывшись в помещении или эвакуируясь и т. д.) и предоставляет информацию о том, по каким надежным каналам можно найти дополнительную информацию.

## Каналы оповещения об опасности



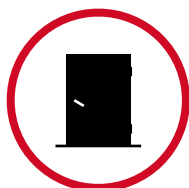
Публично-правовые СМИ (ERR)



Веб-сайты и каналы социальных сетей учреждений



Сирены оповещения об опасности



Оповещение по принципу «от двери к двери»



Сообщения на мобильные телефоны (EE-ALARM)



Мобильное приложение «Ole valmis!»



Оповещение по громкоговорителю

## EE-ALARM, или быстрое оповещение об угрозе на основе геопозиции

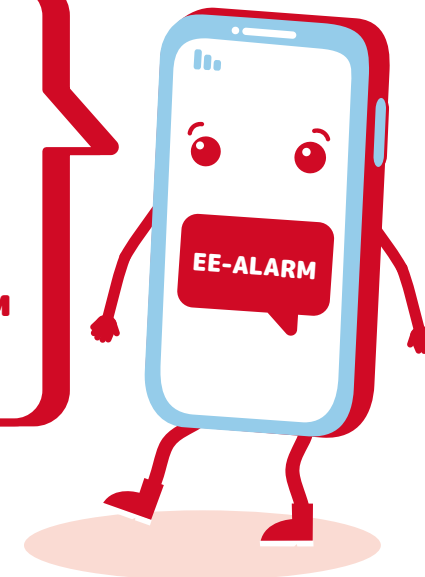
На мобильные телефоны людей, находящихся в опасной зоне, присылается СМС-сообщение в случае событий, угрожающих жизни и здоровью людей или национальной безопасности, или происходят другие опасные события, имеющие высокую степень воздействия, например:

пожар на открытой местности или в производственном здании, если распространяется дым от огня, содержащий токсичные химические соединения, или происходит опасное распространение фронта пожара; массовые беспорядки, масштабные стихийные бедствия, опасная еда или питьевая вода, прочие происшествия, ставящие под угрозу жизнь человека.

Текст оповещения об опасности составляет учреждение, принимающее решения в случае конкретного происшествия, но в качестве отправителя в телефоне всегда отображается EE-ALARM.

Оповещение об опасности отправляется как минимум дважды: в начале и в конце опасной ситуации, но при необходимости могут быть отправлены и последующие сообщения.

**Если вы получили сообщение от EE-ALARM, то действуйте согласно прописанным там инструкциям!**



# Сирены оповещения об опасности



Сирены оповещения включаются, когда возникает непосредственная угроза жизни человека.

Сирены издают один фиксированный восходящий и нисходящий звук продолжительностью в минуту, повторяемый три раза каждые 30 секунд.



Спасательный департамент регулярно проверяет сирены, и при тестировании используется тот же звук, что и в чрезвычайной ситуации. Спасательный департамент заранее информирует людей о тестировании.

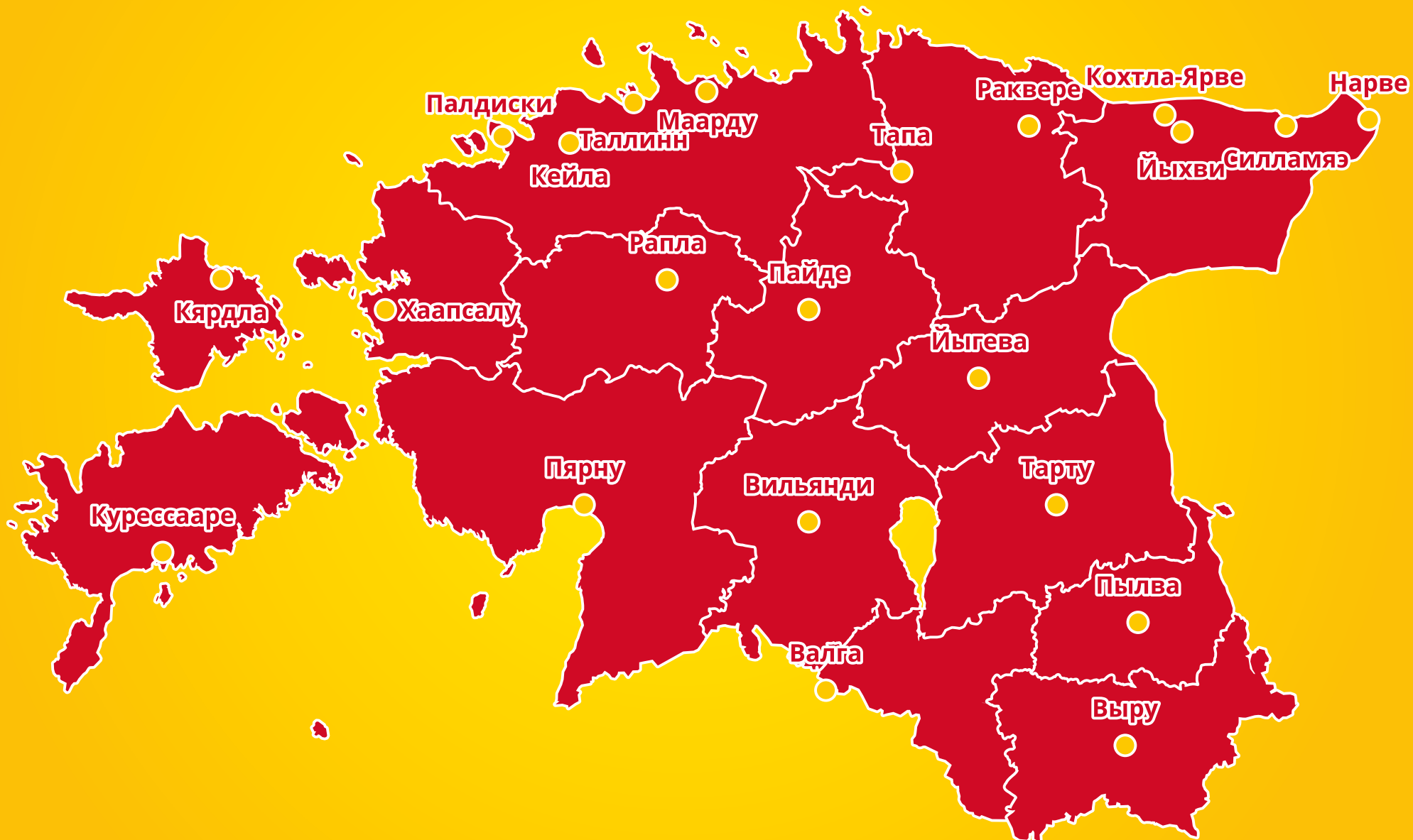
## Как действовать, когда включили сирены оповещения об опасности?

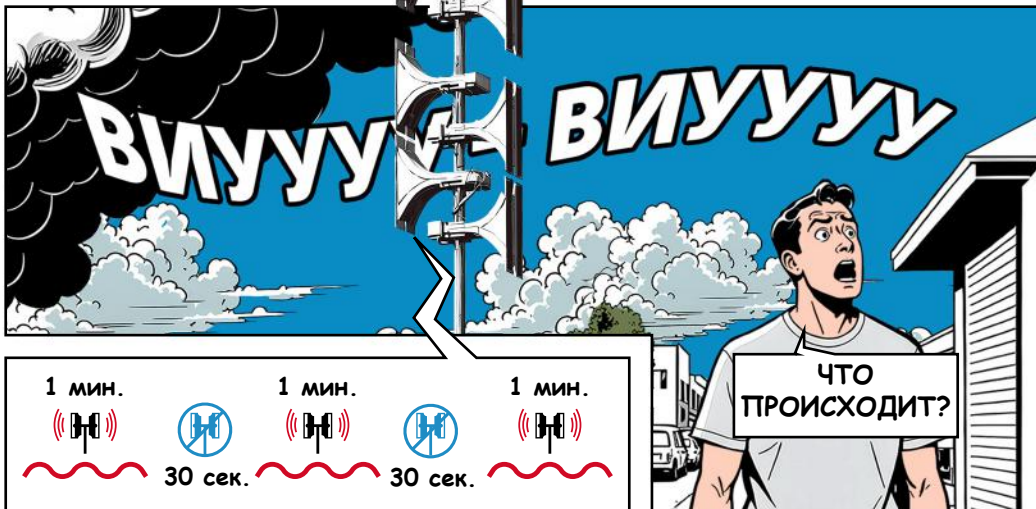
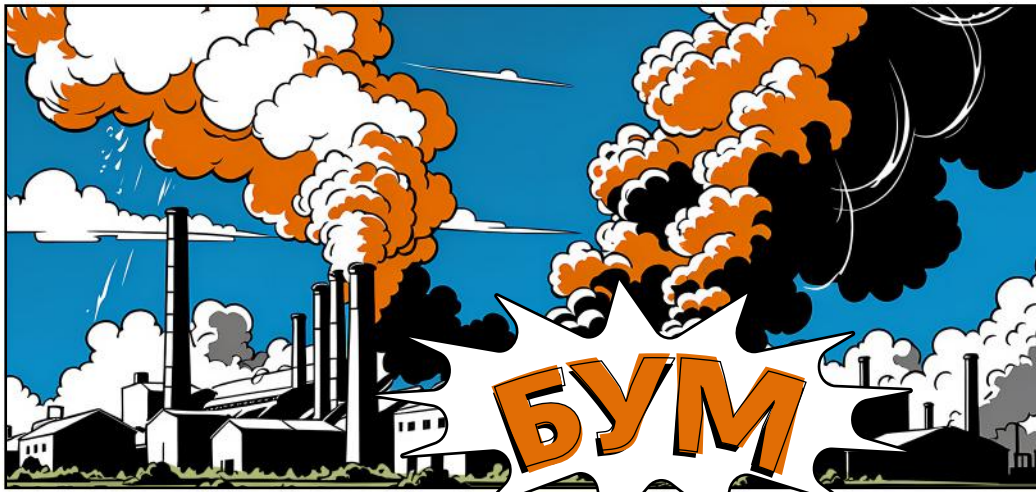
- 1. Укройтесь при первой возможности!**
2. Найдите информацию и следуйте инструкциям.
3. О том, что опасность миновала, вы узнаете из информационных каналов (EE-ALARM, радио)



## Места нахождения сирен оповещения об опасности

\*Сирены будут установлены в течение 2024 года





# Укрытие



Цель укрытия – защитить человека от взрывов, ударных волн, летающих предметов и другой непосредственной опасности. Потребность в убежище может возникнуть в результате экстремальных погодных условий (например, сильного ветра, осадков), несчастных случаев (может быть связано с загрязнением воздуха) или военной угрозы (воздушных налетов).

## Общественное укрытие



**AVALIK  
VARJUMISKOHT**

Общественным укрытием является прежде всего здание, обеспечивающее защиту от ударной волны и летящих материалов в результате нападения, или сооружение (его часть), находящееся под землей, железобетонное и не имеющее окон (например, подземные автостоянки, тоннели).

Спасательный департамент обозначил общественные укрытия специальным знаком. Список общественных укрытий можно получить на сайте самоуправления и Спасательного департамента [www.paasteamet.ee](http://www.paasteamet.ee)



## Подвал жилого дома

Подвал жилого дома – первое место, где человек может укрыться в случае необходимости. Для того, чтобы укрыться там, необходимо:

- Освободить доступ в подвал.
- Подвал должен быть очищен от мусора и ненужных вещей, что также важно с точки зрения пожарной безопасности.
- В идеале подвал должен иметь несколько выходов. При отсутствии нескольких выходов для эвакуации из подвала можно использовать и окна других подвальных помещений.
- В комнате не должно быть окон. Однако если в подвале есть окно, его необходимо как следует заклеить, чем-то прикрыть и сделать это как изнутри, так и снаружи, чтобы уменьшить разлет осколков от ударной волны.

## Как действовать, если необходимо укрыться?

- Об опасности сообщит звук сирены (военная угроза, крупные бедствия, чрезвычайная ситуация) и сообщения от EE-ALARM.
- Укройтесь при первой же возможности!
  - Если вы находитесь на улице, быстро идите к ближайшему зданию или общественному укрытию. В качестве укрытия подойдет подземное здание без окон (например, туннель или подземная парковка).
  - Если нет возможности зайти в здание, станьте как можно незаметнее и ниже, присядьте или лягте, желательнее рядом с чем-нибудь или в тени, в низине или яме.
  - Находясь в комнате с окнами, держитесь подальше от окон, прячьтесь под столом и т. д., чтобы защитить себя от разбитого стекла.
  - Дома укройтесь в помещении без окон с прочными стенами и потолками, например, в подвале. Под укрытие пригодны и санузелы многих многоквартирных домов, которые построены в виде отдельной бетонной коробки посередине квартиры.
- В случае опасности не используйте лифты.
- Ищите дополнительную информацию и действуйте согласно полученным инструкциям.
- Оставайтесь дома, пока опасность не минует. Если здание загорелось или может обрушиться, покиньте его и немедленно найдите другое подходящее здание для укрытия.
- О том, что опасности больше нет, можно узнать по каналам оповещения об опасности (EE-ALARM, Vikerraadio, ERR, Raadio 4).
- Если опасность становится более долгосрочной, людей эвакуируют в пункты, оборудованные предметами первой необходимости.



# Эвакуация



**Эвакуация** – это направление или перемещение людей из опасного места в более безопасное с целью защиты их жизни и здоровья.

В случае крупного бедствия, длительного прекращения работы жизненно важных услуг (напр. водо- и теплоснабжение) или любого другого происшествия, в результате которого территория становится временно или постоянно непригодной для жизни, эвакуация может оказаться неизбежной. Эвакуация проводится только в том случае, если риск остаться на месте превышает риски во время перемещения.

Быстрее всего организовать эвакуацию и обеспечить благополучие людей можно в том случае, если часть людей сама найдет временный ночлег у своих близких и отправится туда самостоятельно. Тогда официальные органы смогут уделить больше внимания людям, которые больше нуждаются в посторонней помощи.

## Перед эвакуацией

- Подумайте вместе со своими близкими, в чем вы будете нуждаться больше всего в случае эвакуации, находясь вдали от дома.
- Составьте список вещей первой необходимости и упакуйте сумку с нужными для эвакуации средствами.
- Подумайте вместе со своими близкими, как вы можете предложить друг другу временное убежище в случае продолжительного кризиса. Подготовьтесь к этому вместе.
- Всегда держите топливный бак своего автомобиля заполненным как минимум наполовину. Держите в автомобиле атлас автомобильных дорог.
- Если у вас дома есть домашнее животное, подумайте, как его эвакуировать и где разместить. Если вы вынуждены отправиться с питомцем в официальное место эвакуации, возьмите с собой все необходимое (корм, сумка для переноски животного, намордник, поводок итд).

## Как действовать в случае эвакуации?

- Следуйте указаниям официальных органов, проводящих эвакуацию, чтобы покинуть опасную зону и прибыть в сборные эвакуационные пункты. Эти указания основаны на оценке реальной опасности.
- По возможности покиньте опасное место самостоятельно и оставайтесь по другому месту жительства или у близких.
- При эвакуации не забывайте о рядом с вами живущих людях, которым может понадобиться помощь. Если вы сами не можете им помочь, сообщите о нуждающихся в помощи людях тем, кто проводит эвакуацию.
- Если вам нужна помощь при эвакуации сообщите об этом официальным органам, проводящим эвакуацию. Людям, которые находятся в опасной зоне и нуждаются в дополнительной помощи, обеспечат транспорт и временное размещение.
- Выходя из дома, возьмите с собой самое необходимое:
  - заранее упакованную сумку с нужными для эвакуации средствами;
  - документы членов семьи, банковская карта, наличные деньги, мобильный телефон с зарядным устройством;
  - в случае эвакуации на длительное время (т. е. превышающей 12 часов) – спальные принадлежности, сменная одежда и пищевые продукты на трое суток.
- Оденьтесь в соответствии с погодными условиями.
- Обеспечьте безопасность и благополучие домашних питомцев на время своего отсутствия. Если это невозможно, возьмите их с собой. Обязательно возьмите для питомца клетку или сумку для переноски животного, ошейник, поводок, намордник и пр., а также корм.
- Уходя из дома, отключите электроэнергию, закройте краны газа и воды, поступающие в здание.
- Закройте окна и закройте двери.
- При самостоятельной эвакуации используйте те дороги, которыми разрешает пользоваться полиция и Спасательный департамент, согласно сообщению средств массовой информации.
- Не возвращайтесь домой до тех пор, пока не получите официального подтверждения, что это безопасно.

## Рекомендуемые средства для сумки на случай эвакуации

- Еда и питьевая вода (запаситесь водой и хорошо хранящимися не требующими приготовления продуктами минимум на трое суток; подойдут консервы, сухари, орехи, сладости и т. п.; при необходимости запаситесь детским и специальным питанием)
- Гигиенические средства для тела и полости рта
- Средства для оказания первой помощи и лекарства, включая рецептурные лекарства на одну неделю
- Фонарик и запасные батарейки
- Портативный радиоприемник, запасные батарейки, аккумуляторный банк или иное зарядное устройство
- Спальный мешок или одеяло
- Документы и наличные деньги
- Другие важные средства (карманный нож, консервный нож, спички, посуда, столовые приборы и т. д.)
- Корм для домашних животных при необходимости

### Памятка оповещения об опасности!

- Продумайте, какие **средства и запасы нужно сделать вашей семье**, чтобы самостоятельно продержаться одну неделю! →
- Уже сегодня приобретите радиоприёмник, работающий на батарейках, чтобы Вы могли в любой ситуации получать необходимую информацию!
- **Узнайте**, какие опасности могут быть в районе вашего проживания (напр. опасные предприятия, зоны возможного затопления итд).
- Серьезно относитесь к предупреждениям официальных органов и **следуйте их указаниям!**
- **Следите за последней информацией из официальных источников.** Предупреждения неофициального характера лучше сверить с информацией, поступающей по официальным каналам.

## ПАМЯТКА ПО ДОМАШНИМ ЗАПАСАМ



### ПИТЬЕВАЯ ВОДА

- 3 литра на человека в сутки и продумайте, где и как при необходимости вы сможете достать еще воды.



### ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

**Некоторые продукты должны быть такими, которые не нужно готовить.**

- консервы;
- супы в банке;
- сухарики;
- орехи, сухофрукты;
- печенье, сладости, батончики мюсли, мед;
- детское питание (при необходимости).



### РАДИО

- Радио, работающее на батарейках, и батарейки на несколько раз / радио на солнечной батарее или динамо-машине.



### СРЕДСТВА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- аптечка.



### ОСВЕТИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ

- карманный фонарик и запасные батарейки;
- карманный фонарик, работающий на солнечной батарее или динамо-машине;
- работающие на батарейках лампа или фонарь, а также запасные батарейки / керосиновая лампа с ламповым маслом;
- штормовой фонарь;
- свечи;
- спички.



### ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

- мыло;
- дезинфицирующее средство;
- туалетная бумага;
- салфетки;
- влажные чистящие салфетки;
- мусорные пакеты (50 л).

## ПАМЯТКА ПО ДОМАШНИМ ЗАПАСАМ



### ЛЕКАРСТВА

- лекарства по рецепту;
- болеутоляющие;
- лекарства для понижения температуры;
- лекарства от аллергии;
- лекарства от расстройства желудка;
- противовоспалительные лекарства;
- лекарства от простуды.



### РАБОЧИЕ ИНСТРУМЕНТЫ

- нож;
- ножницы;
- скотч;
- пленка.



### СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ

- одноразовая посуда;
- открывалка для консервов.



### ВНЕШНИЙ АККУМУЛЯТОР

- заряженный внешний аккумулятор.



### ОТОПИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- дрова;
- жидкое топливо (например, для генераторов);
- газ.



### ПРОЧЕЕ НЕОБХОДИМОЕ

- наличные деньги для покрытия потребностей семьи в течение одной недели;
- маска для защиты дыхательных путей (например, противопыльная маска);
- огнетушитель или противопожарное полотно;
- автомобильное топливо;
- корм для домашних питомцев (при необходимости).

## ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА И САЙТЫ

# 1220

**СПРАВОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ** на случай, если у вас или члена вашей семьи возникнут проблемы со здоровьем, требующие консультации или решения о потребности в дополнительной помощи.

Позвонив по **ГОСУДАРСТВЕННОМУ ИНФОТЕЛЕФОНУ**, Вы сможете получить официальную информацию или совет в случае кризиса. **Легко запомнить: 1 номер 24/7 или 1247.**

# 1247

# 1343

**АВАРИЙНЫЙ ТЕЛЕФОН ELEKTRILEVI**, по которому можно получить информацию • перебох в подаче электроэнергии.  
Аварийный телефон Imatra Elekter: 715 0188  
Аварийный телефон VKG Elektrivõrgud: 716 6666

Горячая линия **ИНФОРМАЦИОННОГО ЦЕНТРА ПО ОТРАВЛЕНИЯМ**, по которой можно получить информацию и советы по отравлению.

# 16 662

# 116 006

**ЛИНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ**

[WWW.KRIIS.EE](http://WWW.KRIIS.EE)

[WWW.PAASTEAMET.EE](http://WWW.PAASTEAMET.EE)

[WWW.OLEVALMIS.EE](http://WWW.OLEVALMIS.EE)

## Памятка оповещения об опасности!

---

- Продумайте, какие **средства и запасы нужно сделать вашей семье**, чтобы самостоятельно продержаться одну неделю!
- Уже сегодня приобретите радиоприёмник, работающий на батарейках, чтобы Вы могли в любой ситуации получать необходимую информацию!
- **Узнайте**, какие опасности могут быть в районе вашего проживания!
- Серьезно относитесь к предупреждениям официальных органов и **следуйте их указаниям!**
- **Следите за последней информацией из официальных источников!**