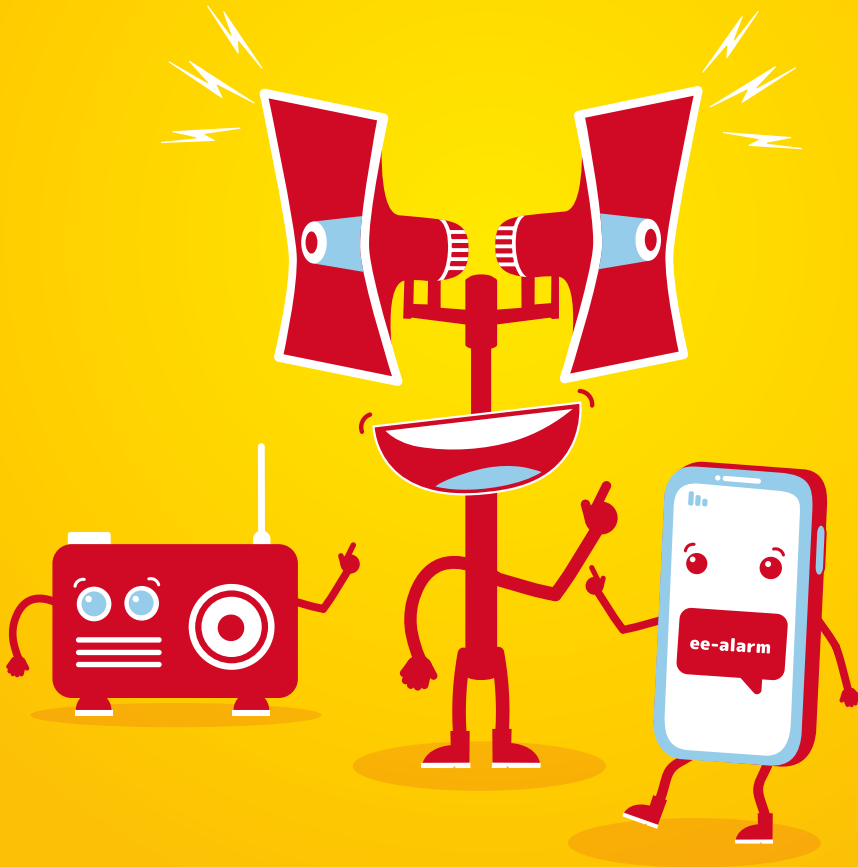


**PÄÄSTEAMET**

# **СПОВІЩЕННЯ ПРО НЕБЕЗПЕКУ**



[www.olevalmis.ee](http://www.olevalmis.ee)

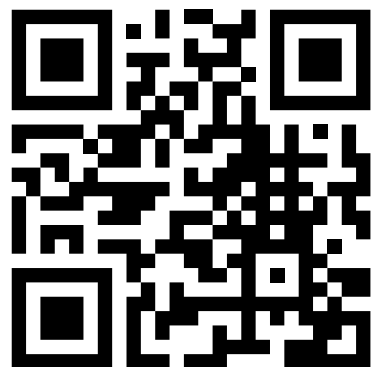


**Чи ти готовий до  
кризових ситуацій?**

## **Зміст**

---

<b>Сповіщення про небезпеку</b>	<b>6</b>
<b>Сирена сповіщення про небезпеку</b>	<b>8</b>
<b>Укриття</b>	<b>14</b>
<b>Евакуація</b>	<b>16</b>
<b>Пам'ятка щодо домашніх запасів</b>	<b>19</b>
<b>Важливі телефонні номери та вебсторінки</b>	<b>21</b>



**ЗАВАНТАЖТЕ  
МОБІЛЬНИЙ  
ЗАСТОСУНОК  
"OLE VALMIS!", ЯКИЙ  
ТАКОЖ ПРАЦЮЄ БЕЗ  
ІНТЕРНЕТУ.**



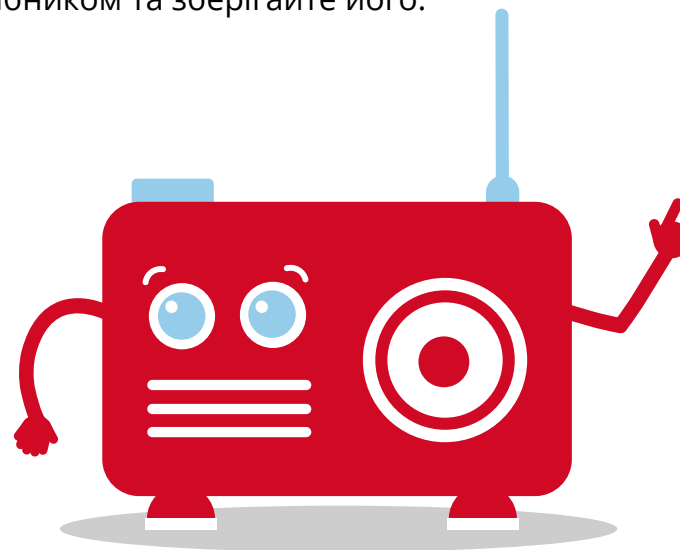
**WWW.OLEVALMIS.EE**

## Шановні мешканці Естонії!

Кризові ситуації неминучі, та, незважаючи на наші зусилля їх запобігти, вони все одно нас настигають. Для вирішення кризових ситуацій разом мають співпрацювати державні установи, органи місцевого самоврядування, підприємства, місцеві громади, а також самі мешканці. Найлегше кризи проходять, коли ми до них готові та знаємо, як саме треба діяти під час кризових ситуацій.

Цей посібник містить огляд того, як держава оповіщує людей про небезпечні ситуації та пояснює, де треба сховатися або евакуюватися. У критичний момент дуже важливо, щоб актуальна інформація швидко надходила до людей, оскільки своєчасні сповіщення та дії зберігають як життя та здоров'я, так і майно.

Інформована людина часто може сама врятуватися від небезпеки. Отже, ознайомтеся разом зі своїми близькими з цим посібником та зберігайте його.



# Сповіщення про небезпеку

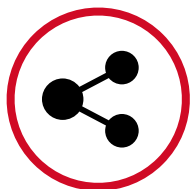


Метою сповіщення про небезпеку є своєчасне інформування населення про загрозу кризової події, небезпечної для життя та здоров'я людини, або такої події, що вже сталася. Сповіщення про небезпеку важливе, оскільки люди мають знати про небезпеку та основні принципи поведінки під час небезпечних ситуацій, а також могли б швидко реагувати у разі необхідності. Сповіщенням про небезпеку людей повідомляють, як треба поводитися відповідно до небезпеки (наприклад, захистити себе в укритті або евакуюватися), а також надається інформація про надійні канали додаткової інформації.

## Канали сповіщення про небезпеку



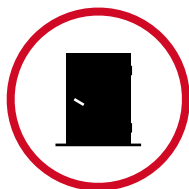
Суспільно-правове ЗМІ (ERR)



Вебсторінки та соціальні мережі установ



Сирени сповіщення про небезпеку



Сповіщення від дверей до дверей



Повідомлення у мобільному телефоні (EE-ALARM)



Мобільний застосунок "Ole valmis!"



Сповіщення за допомоги гучномовців

## EE-ALARM, або сповіщення про небезпеку на певній території за допомоги SMS

Коротке повідомлення надсилається на мобільний телефон людей у небезпечній зоні, якщо їх життю, здоров'ю, національній безпеці загрожує небезпека або трапилася інша подія з небезпечним впливом, як, наприклад, аварії з небезпечними хімічними речовинами, забруднення питної води або інші події, що загрожують життю людини. Повідомлення про небезпеку складається відповідальною за її вирішення установою, але телефон відображає EE-ALARM як відправника повідомлення. Повідомлення про небезпеку надсилається принаймні двічі, на початку небезпечної ситуації та після її завершення, але також за необхідності можна надіслати додаткові повідомлення.

**Якщо ви отримали повідомлення про небезпеку EE-ALARM, дійте відповідно до наданих у повідомленні інструкцій!**



# Сирена сповіщення про небезпеку



Про безпосередню загрозу життю людини мешканців інформують сирени сповіщення про небезпеку. Сирени відтворюють певний нарастаючий та спадаючий звук тривалістю одна хвилина та який повторюється три рази кожні 30 секунд.

1 хвилина



30 секунд

1 хвилина і 10



30 секунд

1 хвилина



Рятувальний департамент регулярно тестує сирену, і ой самий звук використовується під час тестування. Рятувальний департамент інформує людей про тестування заздалегідь.

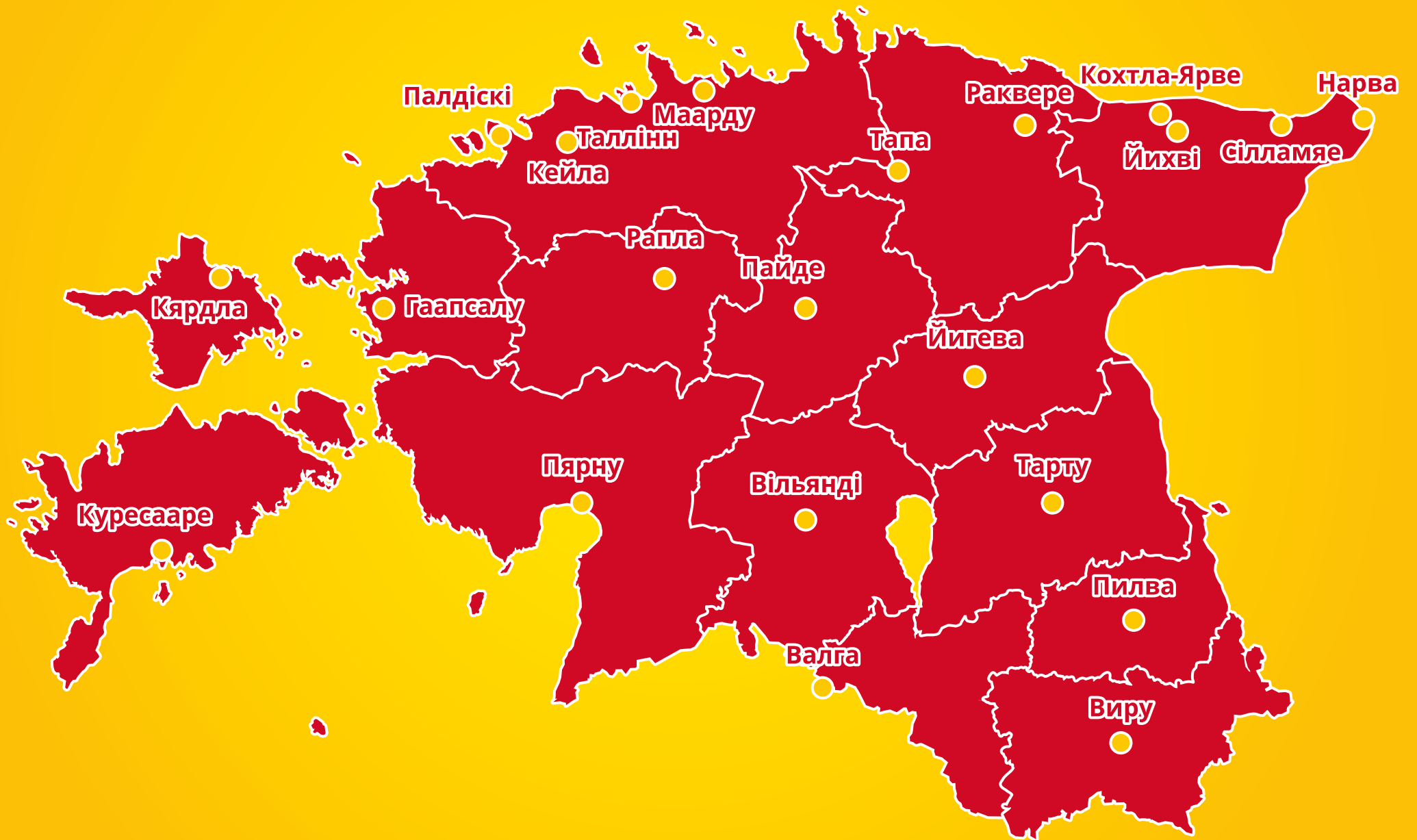
## Що робити, коли ви почули сирену?

1. Сховатися за першої можливості!
2. Знайти додаткову інформацію та діяти відповідно до наданих інструкцій.
3. Про закінчення небезпечної ситуації можна дізнатися по каналах сповіщення про небезпеку (EE-ALARM, радіо).



## Місцерозташування сирен сповіщення про небезпеку

\*Сирени будуть встановлені упродовж 2024 року





# Укриття



Метою укриття є захист людей від вибухів, ударної хвилі, летючих предметів та іншої небезпеки. Потреба в укритті може виникнути через надзвичайні погодні умови (наприклад, сильний вітер, опади), аварії (можуть включати забруднення повітря) або військові загрози (повітряні атаки).

## Громадські укриття



Громадське укриття - це будівля, споруда або її частина, що розташована під землею, побудована із бетону та не має вікон (наприклад, підземні паркінги, тунелі) та захищає насамперед від ударної хвилі та летючих предметів.

На цій момент Рятувальний департамент позначив 210 громадських укриттів. Інформацію про громадські укриття можна отримати в органах місцевого самоврядування та на вебсторінці Рятувального департаменту [www.paasteamet.ee](http://www.paasteamet.ee)



## Підвал житлового будинк

Підвал житлового будинку - це перше місце, куди у разі необхідності може сховатися людина у себе вдома. Щоб там сховатися, підвал має:

- мати вільний доступ
- бути вільний від сміття та непотрібних речей, що також важливо з точки зору пожежної безпеки
- мати кілька виходів з підвалу. За відсутності кількох виходів з підвалу для евакуації можна також використовувати вікна інших підвальних приміщень
- мати приміщення без вікон. За наявності вікна у підвалі, потрібно належним чином заклеїти його скотчем та накрити як. В середині, так і зовні, щоб зменшити кількість осколків, що розлітаються з ударною хвилею

## Що робити, якщо треба сховатися?

- Про небезпеку інформує сирена сповіщення про небезпеку (військова небезпека, великі аварії, надзвичайні ситуації) та EE-ALARM.
- Сховайтеся за першої можливості!
  - Якщо ви знаходитесь на вулиці, щонайшвидше прямуйте до найближчої будівлі або громадського укриття. Для укриття підійде підземна будівля без вікон (наприклад, тунель або підземний паркінг).
  - Якщо немає можливості зайти до будівлі, то по можливості присядьте або лягайте на землю бажано поряд чи під чимось, якоюсь ямою чи заглибленням.
  - Перебуваючи в кімнаті з вікнами, тримайтеся якомога далі від вікон, наприклад, під столом, щоб захистити себе від розбитого скла.
  - Вдома знайдіть укриття у кімнаті без вікон та міцними стінами, наприклад, у підвалі. Ванні кімнати багатьох багатоквартирних будинків також підходять для укриття, якщо вони побудовані як окрема бетонна коробка посередині квартири.
- Не користуйтеся ліфтами під час надзвичайних ситуацій.
- Шукайте додаткову інформацію та дійте відповідно до наданих інструкцій.
- Залишайтеся у приміщенні, поки загроза не мине. Якщо будівля загориться або стане схильною до руйнування, покиньте її та негайно знайдіть інше укриття.
- Про закінчення кризової ситуації ви зможете дізнатися по каналах сповіщення про небезпеку (EE-ALARM, Vikerraadio, ERR).
- Якщо кризова ситуація стане довготривалою, то людей будуть евакуювати до пунктів, обладнаних речами найпершої потреби.



# Евакуація



**Евакуація** - це направлення до більш безпечного місця або переселення для захисту життя та здоров'я людини у небезпечній ситуації.

У разі великої катастрофи, тривалого та критичного переривання надання послуг або іншої небезпечної ситуації, коли місце проживання стає непридатним тимчасово або довготривало, евакуація може бути неминучою. Евакуація проводитиметься лише у тому випадку, коли ризик залишитися перевищує ризик переміщення. Завжди серйозно ставтеся до наказу евакуюватися, навіть, коли, на перший погляд, ситуація не здається вам небезпечною.

Найшвидше можна організувати евакуацію та забезпечити добробут людей, коли максимальна кількість людей знаходить собі тимчасове житло за межами небезпечної зони. Тоді держава може приділити більше уваги людям, які потребують допомоги.

## Перед евакуацією

- Подумайте разом з близькими, чого ви потребуєте найбільше, щоб взяти з собою із дому під час евакуації.
- Складіть список необхідних речей та спакуйте тривожну валізу.
- Продумайте разом з близькими, де ви можете запропонувати одне одному тимчасовий притулок на випадок тривалої кризової ситуації. Готуйтеся до неї разом.
- Завжди тримайте паливний бак вашого автомобіля принаймні наполовину повним. Тримайте в автомобілі атлас доріг.
- Якщо у вас є домашня тварина, подумайте окремо, як її евакуювати та розмістити. Якщо ви змушені евакуюватися з домашньою твариною, при плануванні врахуйте і її потреби (їжа, намордник, нашійник тощо).

## Як діяти під час евакуації?

- Виконуйте інструкції органів, що здійснюють евакуацію, щодо евакуації із небезпечної зони та прибуття до місця евакуації. Їхні рекомендації базуються на реальній оцінці небезпеки.
- За можливості самі покиньте небезпечне місце та перебувайте в іншому місці або у близьких.
- Під час евакуації не забувайте про людей у громаді, яким може знадобитися допомога. Якщо ви самі не в змозі їм допомогти, повідомте про них тим, хто проводить евакуацію.
- Якщо вам потрібна допомога під час евакуації, то повідомте про це тим, хто проводить евакуацію. Для людей, що перебувають у небезпечній зоні та потребують додаткової допомоги, буде організований транспорт та тимчасове розміщення.
- Виходячи з дому, візьміть з собою найнеобхідніше:
  - попередньо підготовлену тривожну валізу;
  - документи членів родини, банківську карту, мобільний телефон із зарядним пристроєм;
  - у разі тривалої евакуації (понад 12 годин) - речі для сну, додатковий одяг та їжу на три доби;
- одягайтеся відповідно до погодних умов;
- забезпечте безпеку та добробут домашніх тварин під час вашої відсутності. Якщо це неможливо, візьміть їх з собою. Обов'язково візьміть з собою переноску, нашійник, повідець, намордник тощо та їжу для свого улюбленця.
- Виходячи з дому, вимкніть електрику, перекрийте газові та водопровідні крани.
- Закрийте вікна та замкніть двері.
- При самостійній евакуації користуйтеся дозволеними відповідно до медіаповідомлень поліцією та Рятувальним департаментом дорогами.
- Не повертайтеся додому до офіційного повідомлення про його безпечність.

## Рекомендований перелік для тривожної валізи

- Харчові продукти та питна вода (запас води та готову їжу довготривалого зберігання щонайменше на три доби; підійдуть консерви, сухофрукти, горіхи, солодощі тощо, за потреби дитяче та дієтичне харчування)
- засоби особистої гігієни
- засоби першої допомоги й медикаменти, включаючи рецептурні препарати на один тиждень
- ліхтарик і запасні батареї
- портативна радіостанція, запасні батареї, повербанк або інший зарядний прилад
- спальний мішок або ковдра
- документи й готівку
- інші потрібні інструменти: кишеньковий і консервний ніж, сірники, посуд тощо
- за потреби їжу для домашньої тварини

## Пам'ятка сповіщення про небезпеку!

- Подумайте, які **приладдя та запаси потрібні вашій родині**, щоб протриматися щонайменше один тиждень! →
- Купіть вже сьогодні радіо, яке працює без електрики, щоб ви могли отримувати інформацію у будь-якому випадку!
- **Будьте в курсі** про вірогідні надзвичайні ситуації поблизу вашої домівки (наприклад, небезпечні підприємства, території, що можуть бути підтоплені тощо).
- Завжди серйозно ставтеся до попереджень та дотримуйтеся **офіційних інструкцій!**
- **Слідкуйте за офіційними каналами**, щоб отримати додаткову інформацію. Перевіряйте попередження, отримані через неофіційні канали інформації, на офіційних каналах.

## ПАМ'ЯТКА ДОМАШНІХ ЗАПАСІВ



### ПИТНА ВОДА

- 3 літри на людину на добу, а також продумайте, де та як ви зможете поповнити свої запаси



### ПРОДУКТИ

**Запаси мають бути такими, щоб половину можна було спожити без приготування.**

- консерви
- пакетовані супи
- сухарики
- горіхи, сухофрукти
- печиво, цукерки, батончики мюслі, мед
- за потреби дитяче харчування



### РАДІО

- радіо на батарейках і батареї для багаторазового використання / радіо із сонячною батареєю або на механічному генераторі



### ЗАСОБИ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ

- аптечка першої допомоги



### ДЖЕРЕЛА СВІТЛА

- ліхтарик і запасні батареї/ сонячний ліхтарик або ліхтарик на механічному генераторі
- лампа на батарейках або ліхтар і запасні батареї / газова лампа з ламповою олією
- штормовий ліхтар
- свічки
- сірники



### ЗАСОБИ ГІГІЄНИ

- мило
- антисептичний засіб
- туалетний папір
- паперові серветки
- вологі серветки
- великі мішки для сміття (50 л)

## ПАМ'ЯТКА ДОМАШНІХ ЗАПАСІВ



### ЛІКИ

- рецептурні препарати
- знеболювальні препарати
- жарознижувальні ліки
- ліки проти алергії
- ліки проти розладу травлення
- протизапальні засоби
- ліки проти застуди



### ІНСТРУМЕНТИ

- ніж
- ножиці
- скотч
- плівка



### СТОЛОВІ ПРИБОРИ

- одноразовий посуд
- консервний ніж



### ПОВЕРБАНК

- заряджений повербанк для заряджання мобільних пристроїв



### МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ОБІГРІВУ

- рідке паливо
- газ
- дрова



### ІНШІ НЕОБХІДНІ РЕЧІ

- готівка на потреби сім'ї упродовж одного тижня
- маска для захисту органів дихання (наприклад, протипилова)
- вогнегасник і протипожежна ковдра
- моторне пальне
- за потреби корм для тварин

## ВАЖЛИВІ ТЕЛЕФОННІ НОМЕРИ ТА ВЕБСТОРИНКИ

# 1220

**ТЕЛЕФОН КОНСУЛЬТАЦІЇ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ:** якщо у вас або члена вашої родини є проблеми зі здоров'ям, які потребують консультації, чи рішення про потребу в додатковій допомозі.

**ДЕРЖАВНА ІНФОРМАЦІЯ:** можна отримати консультацію та офіційну інформацію в разі кризової ситуації. **Запам'ятати номер дуже просто: 1 номер 24/7, або 1247.**

# 1247

# 1343

**АВАРІЙНА СЛУЖБА ELEKTRILEVI:** можна отримати інформацію про вимкнення електропостачання. Аварійна служба Imatra Elekter: 715 0188  
Аварійна служба VKG Elektrivõrgud: 716 6666

**Гаряча лінія ІНФОРМАЦІЙНОГО ЦЕНТРУ ОТРУЄНЬ,** яка надає інформацію та консультації щодо отруєнь.

# 16 662

# 116 006

**ТЕЛЕФОН ДОВІРИ ІЗ ПИТАНЬ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я**

[WWW.KRIIS.EE](http://WWW.KRIIS.EE)

[WWW.PAASTEAMET.EE](http://WWW.PAASTEAMET.EE)

[WWW.OLEVALMIS.EE](http://WWW.OLEVALMIS.EE)

## Пам'ятка сповіщення про небезпеку!

---

- Подумайте, які **приладдя та запаси потрібні вашій родині**, щоб протриматися щонайменше один тиждень!
- Купіть вже сьогодні радіо, яке працює без електрики, щоб ви могли отримувати інформацію у будь-якому випадку!
- **Будьте в курсі** про вірогідні надзвичайні ситуації поблизу вашої домівки!
- Завжди серйозно ставтеся до попереджень та дотримуйтеся **офіційних інструкцій!**
- **Слідкуйте за офіційними каналами**, щоб отримати додаткову інформацію.