

Tasuta
Ilmub kaks
korda kuus
Tiraaž 10 860

Viimsi Teataja

Seeneaeg ei ole veel läbi!

Heal seeneaastal sagenevad ka **seene-mürgistuse juhtumid**. Mida silmas pidada, et seenelkäik mööduks ohutult ning pannile jõuaksid vaid söödavad seened? **Loe lk 13**

Uus hooaeg päevakeskustes

Nii **Haabneeme** kui ka **Randvere päevakeskuses** on sügishooaeg alanud ning tegevust on alustanud ka huviringid. Tutvu senioridele mõeldud huviringidega **lk 16**.

Südamega tehtud töö

Viimsi gümnaasiumi juht **Karmen Paul** on loonud unistuste kooli, mis paistab silma nii uuenduslikkuse kui ka õpilaste sooviga jätkata õpinguid just seal. **Loe lk 8-9**



Õppereis Islandi vabariiki ja Taani kuningriigi koosseisu kuuluvatele Fääri saartele. **Loe lk 6 >**

Kes on Viimsi aasta tegijad?

MÄRKKA JA TUNNUSTA

esita oma kandidaat 1.-31. oktoobrini

lisainfo:
viimsi.ee/tunnustamine



VIIMSI
VALD

JUHTKIRI

Suur kriisiõppus on edukalt lõppenud

Küllap on Viimsi Teataja lugejad kursis, et möödunud neljapäeval-reedel korraldas Eesti riik suuremahulise kriisiõppuse CREVEX 2023 (Crises Evacuation Exercise 2023). Õppusega olid seotud mitmed ministeeriumid, riigiasutused, Tallinna Sadam, ERR, omavalitsused jt. Lisaks Viimsi vallale osalesid Tallinna ja Maardu linn ning Jõelähtme ja Saue vald. Õppuse peakorraldajateks olid riigikantsleji ja päästeamet.

CREVEX 2023 oli suurim omataoline õppus Eestis ning põhi- ja osaõppustel osales erinevates rollides kokku üle 3000 inimese. Meie vallast osales vähemalt 500 inimest.

Õppuse stsenaarium nägi ette, et Muuga sadamas toimub suurõnnetus, millega kaasnevad tulekahju, plahvatused, mürgise suitsu levik, elutähtsate teenuste katkemine ja palju muudki. Millised olid õppuse eesmärgid? Kontrolliti erinevate asutuste iseseisvat toimimist, asutustevahelist koostööd ja harjutati ulatusliku evakuatsiooni läbi viimist.

Harjutamine annab kogemused, mis on väga kasulikud siis, kui midagi tegelikult juhtub.

Omavalitsused said valida, kui aktiivselt õppusel osaleda. Viimsi vald otsustas osa võtta kõigist võimalikest tegevustest ja esimene lauaõppus toimus juba maikuu. Lauaõppus on teatud stsenaariumi arutelul põhinev läbimängimine.

Stsenaarium nägi ette Randvere kooli kõigi õpilaste ja tööta-

jate evakueerimise mürgise suitsupilve eest Viimsi kooli, nende transpordi, registreerimise, toidustamise jms. Seda, mida maikuu harjutati teoreetiliselt, mängiti praktikas läbi septembri alguses. Kui valda sündmuse algusest teavitati, kutsusime kokku kriisikomisjoni, moodustasime staabi ja asusime ülesannet lahendama. Kokkuvõttes võib öelda, et õppus sujus hästi, kõik vajalikud tegevused said läbi harjutatud ja hindajate tehtud tähelepanekute õpitud.

Põhiõppuse ajal olid meie kõige suuremad ülesanded seotud kommunikatsiooniga, aga lauaõppuse vormis harjutasime ka paljude muude tegevuste elluviimist. Õppus algas neljapäeva hommikul ja lõppes reede pärastlõunal. Ka meie kriisistaap töötas kogu selle aja, tagas valla toimimise, koostöö riigiasutustega ja elanikkonna teavitamise.

Milleks on sellised õppused vajalikud, mida teada saime ja millised on edasised tegevused? Harjutamine annab kogemused, mis on väga kasulikud siis, kui midagi tegelikult juhtub. Valla ja koolide kriisimeeskondade ning koostööpartnerite töö peab toimima tõrgeteta ja igaüks peab teadma oma ülesandeid. Saime teada, mida peame täiendama oma hädaolukorra lahendamise plaanides, harjutasime erinevate sidekanalite ja kriisisituatsioonide lahendamisel kasutatavate infokeskkondade kasutamist ja sõnumiselgust kriisikommunikatsiooniks.

Õppuse korraldajate esialgne tagasiside kinnitab, et saime oma ülesannete täitmisega hästi hakkama. Jääme huviga ootama ametlike hindajate kommentaare ja nõuandeid meie kriisivalmiduse edasiseks tõstmiseks.

Täna kõiki õppusest osavõtjaid! Andsite olulise panuse meie omavalitsuse kriisivalmiduse tõstmisele!

Vaatamata sellele, et tegemist oli kriisiõppusega ja tõsise stsenaariumiga, juhtus ka lõbusaid lugusid. Kui toimus Randvere kooli õpilaste ja töötajate evakueerimine, siis lauaõppuse ajast oli stsenaarium enam-vähem ette teada. Nii oletasid bussifirma inimesed, et nende abi läheb kindlasti tarvis, ja saabusid kooli juurde juba enne õppuse algust.

Illar Lemetti
vallavanem



Töötukassa toetab ettevõtteid koolitustoetusega töötajate koolitamisel

TOETUS Maailm meie ümber on pidevas muutumises ning selleks, et olla edukas ettevõtte, tuleb muutustega kohaneda. Mõnikord on need ette planeeritud – ettevõtte tegevusvaldkond muutub, võetakse kasutusele uusi seadmeid või tarkvaralahendusi, värvatakse inimesi, kes vajavad väljaõpet. Teinekord tulenevad muutused ootamatult, näiteks tihenev konkurents, tooraine hinnatõus, klientide vajaduste muutumine.

Pille Kannisto
Eesti Töötukassa



Tänaseks päevaks teab ilmselt iga ettevõtja, et ettevõtte suurim ressurss ja varandus on oskustega töötaja. Eestis on palju väikeettevõtteid, kus omanik on ettevõtte ainuke töötaja, temalgi on vajadus ennast muutustega kohanemiseks koolitada.

Eesti Töötukassa pakub tööandjatele koolitustoetust selleks, et aidata värvata uusi töötajaid, koolitada töötajaid muutuste olukorras, arendada töötajate eesti keele oskust ning informatsiooni- ja kommunikatsioonitehnoloogia oskusi ehk digipädevusi. Koolitustoetust võib taotleda eraõiguslik juriidiline isik, füüsilisest isikust ettevõtja tööandjana ja kohaliku omavalitsuse üksuse asutus oma töötajate koolitamiseks. 2022. aastal toetas töötukassa 390 ettevõtte töötajate koolitamist, kellest Tallinna ja Harjumaa tööandjaid oli 213, kõige rohkem taotleti eesti keele oskuse ja digioskuste arendamiseks.

Kuidas koolitustoetust taotleda?

Mõelge läbi, millised muutused on ettevõttes toimumas, milliseid oskusi see töötajalt eeldab. Pidage nõu töötukassa tööandjate konsultandiga toetuse taotlemise osas, kontaktid leiad töötukassa kodulehelt. Leidke koolitaja, kes pakub väljaõpet vähemalt 50 akadeemilise tunni mahus, ning esitage koolitustoetuse avaldus e-töötukassas enne koolituse algust.

Kulude kogusummast hüvitatakse kuni 80% koolitusega seotud kuludest, kuid mitte üle 2500 euro töötaja kohta. Tööandja saab taotleda nii koolituskulu kui ka tööjõukulu hüvitamist töötaja koolitusel viibitud aja eest tunnitõttasul alamääras. Põhjendatud juhul võib koolitus toimuda ka välismaal ja sel juhul on võimalik lisaks taotleda ka töötajate sõidukulude hüvitamist. Koo-



Koolitustoetus aitab ettevõtetel pakkuda just tema meeskonnale vajaminevaid koolitusi. Foto: AdobeStock

litustoetus makstakse tagantjäre, st esmalt tasub koolituse eest tööandja ise.

Tööandjad on koolitustoetust taotlenud töötajate värbamiseks ja seda töötukassa poolt kindlaks määratud ametitel. Need on ametid (põhikutealad), mis on valdkondlike tööjõuvajaduse uuringute kohaselt (nn OSKA uuringud, mida teeb Kutsekoda) lähiaastatel kasvava tähtsusega ning millele juba praegu ei ole piisavalt sobivate oskustega töötajaid.



Kulude kogusummast hüvitatakse kuni 80% koolitusega seotud kuludest, kuid mitte üle 2500 euro töötaja kohta.

Koolitustoetust saavad taotleda tööandjad, kes on sellistele ametitele töötukassa portaalis tööpakumise avaldamisega töötajaid otsinud. Toetatavaid ametid on mitmeid, näitena võib tuua küberturbejuhid, testijad, andmeanalüütikud, tehnikud, elektrikud, hooldustöötajad, logopeedid ja eripedagoogid jpt.

Koolitustoetust muutuste olukorras on võimalik taotleda, kui töötajate oskused vajavad täiendamist, sest ettevõtte majandustegevus korraldatak-

se ümber (nt ettevõtte siseneb uude tegevusvaldkonda), võetakse kasutusele uus tehnoloogia või uuenevad kvalifikatsiooninõuded.

Koolitustoetus töötaja eesti keele oskuse arendamiseks on hea võimalus aidata eesti keele oskusega töötajatel omandada kohalik keel, nii paraneb tööine suhtlus ja ka eraelus saab töötaja kohaliku eluga paremini hakkama.

Koolitustoetus töötaja informatsiooni- ja kommunikatsioonitehnoloogiaalaste oskuste arendamiseks on sobiv, kui olete kasutusele võtnud näiteks uut majandustarkvara või muid uusi tehnoloogilisi lahendusi, mis vajavad väljaõpet.

■ Tule tutvuda tööandjatele pakutavate võimalustega Tallinn-Harjumaa tööandjate hommikuseminaril, mis toimuvad igakuiselt veebi teel. Järgmised hommikuseminarid toimuvad 26. oktoobril ja 30. novembril. Rohkem infot saab töötukassa portaalist või helistades 777 3000 või võttes ühendust tööandjate konsultantidega tallinn.takid@tootukassa.ee.

■ Koolitustoetuse taotlemise tingimustega saab tutvuda kodulehel www.tootukassa.ee/et/teenused/tooandjatele/koolitustoetus-tooandjatele.

TOIMETUS VABANDAB

■ 22. september 2023 ilmus Viimsi Teatajas lk 16 artikkel "Viimsis käivitus kollase koti teenust tutvustav kampania". Ekslikult läks artiklisse Metsakasti küla asemel Metsaküla. Viimsi Teataja toimetuse vabandab eksimuse pärast.

Viimsi Teataja

www.viimsivald.ee



Toimetaja ja reklaamitoimetaja: Jane Saks, tel 5686 0007, e-post jane.saks@viimsivv.ee

Väljaandja: Viimsi Vallavalitsus

Trükk toimetanud: Meedium OÜ, tel 5661 1097, e-post yks@ajakirjyks.ee

Kojukanne: Eesti Post AS, tel 661 6616 E-R kell 9–20,

L–P ja riigipühadel kell 9–15, e-post info@omniva.ee

Vallaleht ilmub kaks korda kuus reedeti. Infolehtede digiarhiivi vaata veebist viimsivald.ee/viimsi-teataja/arhiiv.

Ajalehe järgmine number ilmub 20. oktoobril. Kaastööde ja reklaamide esitamise tähtaeg on kolmapäev, 11. oktoober kell 15.

Toimetuse ootab kaastöid ja reklaame e-posti aadressil teataja@viimsiteataja.ee. Kaastöid võib tuua ka otse toimetusse või saata postiga aadressile **Nelgi tee 1, 74001 Viimsi, Harju maakond**.

Toimetusel on õigus kaastöid toimetada ja lühendada.

Eesti suurim kriisiõppus testis valla kriisimeeskonna tööd ja toimepidevust

ÕPPUS 28. septembri hommikul startis Muugal taasisesisvunud Eesti suurim kriisiõppus CREVEX 2023, mis vältas kokku üle 30 tunni.

Heiko Leesment

avalike suhete osakonna juhataja



Stsenaariumijärgselt pörkasid 28. septembri hommikul Muuga sadamas kokku keemilisi aineid vedavad kaubarongid ja sellele järgnenud ulatusliku põlengu tulemusel hakkas sadama territooriumilt levima mürgine suits, mis ohustas Viimsi valla elanikke. Selle informatsiooni alusel kogunes vallavalitsuses kriisimeeskond ja moodustati staap, kuhu kuulusid kõikide olulisemate töölinide juhid ja elutähtsate teenuste osutajad. Staap tegi katkematult tööd kuni reede pärastlõunani ehk kokku vältas õppus katkematult üle 30 tunni.

Õppuse fookuses oli avaliku ja erasektori asutuste koostöö, kriisiteavitus ning üldine kriisi lahendamise juhtimine. Riiklikul tasemel testiti muuseas mitmeid kriisikommunikatsioonilahendusi, millega kohaliku elanikkonda ohust teavitada. Kokku saadeti õppuse käigus ca 70 000 inimesele EE-ALAR-Mi teavitused. Muide, SMSi saanud inimesed on oodatud andma ka tagasisidet, mida saab teha veebiaadressil bit.ly/CREVEX. Reaalselt eva-

kueriti ohupiirkonnast ka pea 1000 inimest, kes end vabatahtlikena olid õppusele registreerinud.

Suurimaks proovikiviks oli nii mastaapse kriisi lahendamise puhul kahtlemata asutustevaheline koostöö, mis suures plaanis toimus, aga tekitas osalejatele ka üksjagu väljakutseid. Eri tasanditel juhtimine ja kriisi lahendamise koordineerimine on väljakutseks, sest korraga riiklikul, regionaalsel ja kohalikul tasandil kõike sünkroniseerida on keeruline ning nõuab kahtlemata harjutamist. Samas oli tunda, et vähemalt osades valdkondades oli koroonajärgi ja põgenike kriisi õppetunnid eri tasandite koostöös nii mõnedki nurgad maha lihvinud.

Nii mahuka kriisi korral vajab riik kohalike omavalitsuste tuge

Stsenaariumi järgi oli Muuga sadamas kustutustöödega hõivatud nii Eesti kui ka naaberriikide päästetereessid. Lisaks sellele toimus reede öösel esimestel tundidel ka mastaapne plahvatus, mille mõjuala ulatus 10 kilomeetri kaugusele sadamast. Oluline on siinkohal meelde tuletada, et selline plahvatus Muuga sadamas täna reaalselt võimalik ei oleks, sest sellises koguses ohtlikke aineid seal ei ladustata.



Õppuse stsenaariumi järgselt pörkasid Muuga sadamas kokku kaks keemilisi aineid vedanud kaubarongi, millele järgnes ulatuslik põleng. Foto: Riigikantsesei



Viimsi vallavalitsuse kriisistaap. Foto: Heiko Leesment

Küll aga oli see õppuse korraldajate teadlik valik, et mängida läbi teadlikult olulisel suuremaks võimendatud kriis.

Nii mastaapses kriisis vajab riik kahtlemata kohalike omavalitsuste abi evakuaatsiooni, teavituse ja üldise abi korraldamisel. Stsenaariumi järgi evakueeriti vallavalitsuse abiga kaks lasteaeda ning korraldati evakuaatsioonibusside sõiduplaan. Tallinna linn avas aga mitmed evakuaatsioonipunktid suuremates spordikeskustes, kus mängiti ka reaalselt läbi evakueeritute vastuvõtt ja abi korraldamine.

Kindel on see, et võimekus riiklike asutustele tuge pakkuda ja kohalikul tasandil nende abipalvetest lähtuvalt kiirelt tegutseda peab valdas olemas olema. Õppuse järel ütles kriisimeeskonda juhtinud valla-

vanem Illar Lemetti, et meeskonna töö oli väga hea ja kriisimeeskond näitas, et suudab mitmes vahetuses pikaajalise kriisi pingelises keskkonnas teha väga head tööd ning pakkuda vajalikku tuge riigiasutustele ja kohalikele elanikele.

Õppus pani proovile kommunikatsiooni- võimekused

Suurõppusel oli oluline fookus kommunikatsioonitegevustel, sest peamiseks keerukuseks kujuneb kriitilises olukorras inimeste informeerimine ja vajaliku info õigeaegne jõudmine õigetes kanalites õigete inimesteni. Õppuse meediamängus osalesid nii riiklikud kui ka kohaliku tasandi kommunikatsioonivõimekused, kes tegid katkematult tööd spetsiaalses simulatsioonikeskkonnas kogu õppuse ajal.



Õppuse esimesel päeval toimusid suuremahulised välitegevused. Foto: Ülo Isberg



Õppusel osales üle 1000 vabatahtliku, kes mängisid evakueeritavaid. Foto: Ülo Isberg

30 tunni jooksul tuli õppusel osalevatel kommunikatsioonispetsialistidel lisaks kohalike elanike informeerimisele toime tulla nii massilise väärinfo leviku kui ka tavatult suure meediapäringute hulga.

Seega, lisaks otseselt kriisilahendamise seotud olnud kriisimeeskonnaliikmetele sai tavaliselt mahukama väljakutsega rinda pista ka avalike suhete osakond. Selles olid oluliseks abiks kriisikommunikatsiooni reservi kuuluvad vallavalitsuse töötajad.

Oluline on see, et CREVEXil testis Levira koostöös päästeametiga ka uudset ohuteavituse süsteemi "5G broadcast", mille vahendusel edastati nutiseadmesse ETV, ETV+ ja Vikerraadio programmid.

Eesti suurimast kriisiõppusest võtsid osa päästeamet, politsei- ja piirivalveamet, Tallinna Kiirabi, Põhja-Eesti regionaalhaigla, Tallinna Sadam sh Muuga sadamas paiknevad ettevõtted, kohalikest omavalitsustest Maardu, Viimsi, Tallinn, Jõelähtme ja Saue. Samuti kaitseliit, naiskodukaitse, kaitseväge, terviseamet, sotsiaalkindlustusamet, siseministeerium, sotsiaalministeerium ja riigikantsesei.

Õppuse järeldused riigi tasandil valmivad novembris. CREVEX jätkub erinevate osaõppustena sellel kuul ja peadib oktoobri keskel Vabariigi Valitsuse õppusega. Viimsi vallavalitsus viis CREVEXi raames läbi ka kaks osaõppust: kevadine lauaõppus ja sügisene evakuaatsiooniõppus, kus harjutati sama Muuga stsenaariumi korral Randvere kooli evakuaatsiooni läbiviimist.

Rohkem infot kriisivalmidusest leiad Viimsi vallavalitsuse kodulehelt www.viimsi.ee/kriis.



Päästeamet harjutas õppusel kolme valdkonda: päästetöid, ohuteavitust ja evakuaatsiooni. Foto: Ülo Isberg

VIIMSI VÄIKE PÄIKE
ootab oma meeskonnaga liituma:

täiskoormusega
ABIÕPETAJAT
osa- või täiskoormusega
LAPSEHOIDJAT

Huvi korral saada oma CV hiljemalt **13.10.2023:**
personal@lasteklubi.ee
505 6510

Rohkem infot:
www.lasteklubi.ee
tööpakkumiste lehel

Asukoht:
Pärnamäe küla/Lubja küla, Viimsi
Meie juurde pääseb ka ühistranspordiga.

Parim viis viimsilaste ni jõudmiseks on reklaam Viimsi Teatajas!

Telli oma toote või teenuse reklaam juba täna.

Vaata lisaks: viimsi.ee/reklaamihinnad

Kas sina teadsid, et Viimsi Teataja:

- on viimsilaste seas kõige kõrgemalt hinnatud infokanal Viimsis toimuva kohta
- tiraaž on 10 860
- ilmub kaks korda kuus
- on 24-leheküljeline
- on vallaelanikele tasuta

Viimsi Teataja

Viimsi Mesila MÜÜB METT
1kg anumates, 1kg/6 €
Korjatud Viimsi poolsaare erinevatelt õitelt.

tgtrell@gmail.com, tel. 5620 8500

PROJEKT

LIFE ringmajandusprojekt kergteede ehituseks

Vallavalitsus esitas järjekordse taotluse LIFE meetmesse (CERoad LIFE), et saada toetust ja rajada kokku kahel demoalal kergliiklusteed. Üks kergliiklustee saaks olema Schüdlöffeli ja Hobuvankri tee vahel ning teise asukoht oleks Soosepa tee puuduv kergtee lõik.

Kergliiklusteed soovime rajada, kasutades uusi ringmajanduse meetmeid. Projekti miinimum eesmärk on rajada kergliiklusteed, kasutades vähemalt 25% ulatuses taaskasutatud materjale. Tehnoloogiad, mille kasutamist me kaalume koostöös ülikoolidega, on a) bituumenist katusematerjalide taaskasutus asfaltsegude koostises, b) freesitud asfaldi taaskasutamine uute asfaltsegude koostises, c) põletusahjude tuha kasutamine täitematerjalidena teede mulletes ja alustes.

Projekti kogumaksumus on 3,39 miljonit eurot, millest Viimsi eelarve on 1,099 miljonit. Omafinantseering on LIFE meetmes 40%, aga eduka taotluse korral on kavas esitada taotlus läbi KIKi meetme omafinantseeringu osaliseks katmiseks.

Projekti kestvuseks on kavandatud kolm aastat. Partneriteks on Tallinna tehnikaülikool, Riia tehnikaülikool, Eesti ringmajanduse liit, Võnnu (Lätist) ja Läti ärikool, assotsieerunud partneriks on transpordiamet. Kui projekt saab rahastuse, siis esialgsel hinnangul on võimalik taaskasutada vähemalt 1440 tonni materjali. Lisaks oleks projekti eesmärk populariseerida ringmajanduse printsiipe laiemalt Eestis ja Lätis ning tuua uut ringmajanduse praktikate teedeehituse valdkonda. Projekti hindamise tulemused saame teada tuleval varakevad. Tahame tänada taotlust koostanud meeskonna liikmeid, kes mõtlevad välja uusi lähenemisviise, et valla elukeskkonda paremaks muuta!

Alar Mik
abivallavanem



Positiivse otsuse korral saab Soosepa tee kergliiklustee. Foto: Alar Mik

Vaimse tervise veebinõustamine toetab emotsionaalset tasakaalu

TERVIS On tavaks saanud, et oktoobris tähistatakse rahvusvahelist vaimse tervise kuud, mille eesmärk on pöörata tähelepanu emotsionaalse tasakaalu hoidmisele ning erinevatele abivõimalustele. Üheks selliseks on vaimse tervise veebinõustamine.

Tiia Tarm

sotsiaalkindlustusameti
kaugnõustamistimi juhtivspetsialist

Vaimse tervise probleemid on Eesti rahvastikus laialt levinud. Igal viiendal Eesti inimesel on ärevushäire risk ning enam kui veerandil (28%) depressiooni risk. Vaimse tervise probleemide laialdast levikut kinnitab ka sotsiaalkindlustusameti tugiliinidele tehtud pöördumiste statistika. Ainuüksi selle aasta augustikuu seisuga on sotsiaalkindlustusameti ohvriabi kriisitelefoni 116 006 ning emotsionaalse toe ja hingehoiu telefonile 116 123 tulnud enam kui 9600 pöördumist, millest omakorda üle poolte (52%) olid seotud vaimse tervise ning sellest tingitud muredega.

Enamus inimestest jõuab oma elus mõnda hetke, millest väljapääs tundub ääretult keeruline või koguni võimatu. On see ülekoormus, pere- või suhte-probleemid, lähedase kaotus või üksildustunne – elu pole alati lihtne ega sirgelt kulgev. On hetki, mil eesmärk ja naudingud tunduvad täiesti puudu olevat. Sageli kaasneb sellega suur ärevus,



Veebinõustaja poole võivad pöörduda kõik, kelle elus on tekkinud pingeid ja raskusi ning kes tunnevad vajadust neist kellegagi rääkida. Foto: Jane Saks

unetus või muud ebameeldivad kehalsed aistingud, mis väljenduvad püsivas kehvases enesetundes. Oma negatiivseid mõtteid keerutades võib inimene end päris sügavasse auku mõelda, kuid õnneks ei ole see olukord lootusetu.

Tugi on olemas

Lisaks eelmainitud ohvriabi kriisitelefoni 116 006 ning emotsionaalse toe ja hingehoiu telefonile 116 123 pakub sotsiaalkindlustusamet tasuta vaimse tervise veebinõustamist kõigile, kelle elus on tekkinud pingeid ja raskusi ning kes tunnevad vajadust nendest kellegagi rääkida. Veebinõustamisele saab registreeruda veebilehel www.palunabi.ee/et/emotsionaalne-tugi.

Sotsiaalkindlustusameti vaimse tervise veebinõustamist pakuvad nii koosseisulised nõustajad, kes kõik on psühholoogi ettevalmistusega, kui ka vabatahtlikud nõustajad, kes on superviseeritud praktikate sooritavad psühhoterapeudid, kliinilised psühholoogid või terapeudid. Nad kuuluvad ja vajadusel suunavad inimese sobiva spetsialisti nõustamisele, näiteks psühholoogi, hingehoidja, pere-terapeudi, psühhiaatri, perearsti juurde. Nõustaja ei ütle inimesele, mida ta oma eluga tegema peab, sest oma elu ekspert on igaüks ise, küll aga on ta kaasteeline võimalike lahenduste leidmisel ning pakub tuge oma elu parimaks eksperdiksa saamiseks.

LED IV projekt saab hoo sisse

TÄNAVALGUSTUS Oktoobris jätkub valla olemasoleva teevalgustuse asendus leedvalgustitega.

Margus Sööt

taristu vanemspetsialist



Viimsi vallavalitsus viis kevadel läbi leedvalgustite tarnimiseks riigihanke "Viimsi valla tänavavalgustuse naatriumvalgustite vahetus LED-valgustite vastu". Hankega sooviti leida tööde teostaja ligi 1200 vanemat tüüpi kõrgsurve naatriumvalgusti väljavahetamiseks energiasäästlike leedvalgustite vastu. LED IV projektitulemusel saab välja vahetatud ligi pooled vanadest valgustitest ja leedvalgustite osakaal tõuseb Viimsi vallas üle 80% valgustite koguarvust. Parima pakumuse tegi hankel Võrgutehnikud OÜ maksusega 296 000 eurot, millele lisandub käibemaks.

Hange viidi läbi enampakkumise põhimõttel – edukaks osutus ettevõtte, kes pakkus rohkem valgustuspunkte eelarves oleva summa eest. Pärast hankelepingu sõlmimist korraldab parima pakumuse teinud ettevõtte töödeks põhiprojekti tellimise, mille koostas OÜ Priimus-Projekt (sealhulgas valgusarvutused), ning tellis paigaldamiseks uued leedvalgustid, mida projektis on kokku 1192 tükki. Valgusti-



Olemasolevatest valgustitest moodustavad leedvalgustid 63%, kõrgsurve naatriumvalgustid 35% ning muud valgustid 2%. Foto: Viimsi vallavalitsuse kogu

te paigaldustööd tehakse oktoobrikuu jooksul Haabneeme ja Viimsi alevikes ning Äigrumäe, Laiaküla, Leppneeme, Lubja, Pärnamäe ja Randvere külates.

"Heameel on tõdeda, et LED-projektid jätkuvad ning valgustite vahetusega astume taaskord suure sammu energiatõhusamate ning seeläbi ka kliimasõbralikumate süsteemide suunas," selgitas abivallavanem Alar Mik.

Valla teid, parke ja avalikke alasid valgustab 6597 tänavavalgustuspunkti. Olemasolevatest valgustitest moodustavad leedvalgustid 63%, kõrgsurve naatriumvalgustid 35% ning muud valgustid (metallhalogeenidvalgus-

tid, elavhõbedal baseeruvaid valgustid) 2%.

Kogu Viimsi valla teevalgustuse võrgust on tänaseni ligi 37% vanemat tüüpi ja suure energiatarbimisega valgustid. Arvestades elektrihindade tõusu ja asjaolu, et naatriumvalgustid tarbivad oluliselt enam elektrit, on otstarbekas kogu tänavavalgustuse üleviimine energiasäästlikele leedlahendustele. Seni on leedvalgusteid edukalt vahetatud läbi kolme LED projekti. "Ligi 1200 valgusti vahetamine on seni valla ajaloos suurim teevalgustite vahetus, võrreldes varasemate LED projektidega," võttis abivallavanem Mik kokku.

Vallavalitsus kavandab Randvere tee ümberehitust

PEATÄNAV Viimsi vallavalitsus kavandab Randvere tee ümberehitust lõigus Rohuneeme tee kuni Heki tee ringtee vastavalt peatänava eskiislahendusele (millest peatänava II etapi tööd toimuvad lõigul Viimsi koolist Heki teeni).



Vaade tulevasele peatänavale. 3D illustratsioon: SWECO Projekt OÜ & InfraBIM OÜ

Siim Jürima

teede vanemspetsialist

Tööde käigus on kavas rajada Randvere teele toimiv sademeveesüsteem, sõidutee katend ääristatakse graniidist äärekividega ja paigaldatakse restkaevud sademevee kokkukogumiseks. Kogu lõigu ulatuses rajatakse sõiduteele uus muldkeha, sõiduteele paigaldatakse kahekihiline asfaltbetoonkatend, mille valmistamisel asendatakse Eestis esmakordselt 40% bituumensidainet ligniiniga, mis on puidujäädike

töötlemisel saadav toode. Tegemist on innovatiivse ja keskkonnasäästliku lahendusega ning Viimsi peatänava saab olema mahult suurim objekt Eestis, kus ligniinisaldusega asfaltbetoonkatet katsetatakse. Lisaks rajatakse sõiduradasid eraldav saar, kuhu rajatakse puudeallee sarnaselt Viimsi Artiumi esisele Randvere tee lõigule.

Jalgteede äärde on ette nähtud rajada istutusosalad, istepingid, prügikas-

tid, laudisteed, rohetunnelid ja vaba aja veetmise kohad koos aktiivset tegevust pakkuvate mängudega nagu näiteks õuemale. Viimsi kooli jaoks on ette nähtud, lisaks kooliesisele taskule, rajada "Kiss and ride" parkla Ravi tee poolsele küljele, et tagada sujuvam liiklemine linna poole liikaval suunal.

Projekti eesmärk on luua Viimsi peatänava rajamise läbi liiklejatele meeldiv keskkond, kus on arvestatud kõigi liiklejate ohutusega, roheline keskkonna loomisega, looduslähenduste rakendamise ning avalikule ruumile omaste vaba aja veetmise võimalustega.

Vallavalitsus on avalikustanud projekteeimistingimuste eelnõu valla kodulehel (ettepanekuid saab teha kuni 20.10, avalik arutelu toimub 23.10), projekteerimistööd on kavas teostada sügise ja talve perioodil, Randvere tee ehitustööd on kavandatud suvele (koolivaheaeg) ja kogu tööde lõpp on arvestatud 2025. aasta suvel.

Teated

Viimsis alustas tööd perearst Mari Virula

Alates 1. septembrist on Haabneeme tervisekeskuse juures Viimsi haigla majas avatud perearsti dr Mari Virula nimistu. Nimistusse registreeritakse Viimsi valla elanikke nende soovivalduste alusel.

Siiani on huvi nimistusse tulla olnud suur, kuid praegu kohti on ning oodatud on kõik kohalikud elanikud, kellel Viimsis perearsti ei ole. Perearsti nimistusse registreerimise vormi võib täita ja digiallkirjastatult saata e-posti aadressile perearst.virula@gmail.com või täita avaldus kohapeal.

"Elukoha vahetuse tõttu hakkasin otsima võimalust kodule lähemal töötamiseks. Juba enne nimistule kandideerimist tutvusin Viimsi haigla ja Haabneeme tervisekeskuse võimalustega ning need kõnetasid. Liitusin Haabneeme tervisekeskusega, kuna mulle sobib sinne perearstide omavaheline koostöövorm ja tööajaotus," sõnas dr Virula. Perearst lisas, et ta saab nüüd korraldada tööd nimistuga nii, nagu on seda õigeks pidanud. "Tähtis on, et perearsti ja patsiendi koostöö toimib, siis ei jää inimene oma tervisemurega üksi ja koos saab leida probleemidele kõige sobivamad lahendused," lisas ta.

Perearsti vahetamiseks on erinevaid põhjuseid. Sageli ei pöördu patsient aastaid perearsti poole, kuna selleks puudub vajadus. Kui aga tekivad terviseprobleemid või perre on sündinud lapsed, siis oleks hea, kui perearsti tegevuskoht on kodule lähedal ja kontakt perearstiga on rahuldav. "Kui patsient leiab, et perearsti peaks vahetama sellepärast, et talle ei meeldi midagi oma perearstikeskuse või perearsti juures, siis soovitan tõsiselt järgi mõelda, mis on rahulolematuse peamine põhjus, ja võimalusel arutada kitsaskohti oma perearstiga. Usun, et arstidena me kõik tahame patsiente aidata ning pingutame, et leida selleks parim viis," ütles dr Virula.

Jane Saks

Viimsi Teataja toimetaja



Perearst Mari Virula. Foto: erakogu

Palju õnne, oktoobrikuu juubilarid!

100

■ Yury Glazkov

97

■ Laine Prits

95

■ Liilia Pohl

93

■ Elvi Kuul

■ Vaike Luhtsalu

92

■ Edgar Aguraiuja

91

■ Leili Reinsalu

■ Hilma Uibo

■ Liidia Kukk

90

■ Ingrid Salu

■ Alla Kepp

85

■ Jaan Ristoja

80

■ Helve-Ester Tonne

■ Harri Aljas

■ Irina Gurvitš

■ Viiu Loorits

■ Tõnu Maasar

■ Anu Herman

■ Urmas Vain

■ Asta Gärtner

■ Mart Kraut

75

■ Viivi Teras

■ Andrei Totmjanin

■ Eduard Klas-Glass

■ Ülo Lass

■ Urmas Mumma

■ Toivo Rivis

■ Helmi Dulder

■ Heli Kuusik

■ Peeter Ilter

■ Dmitrii Solomonchuk

■ Siim Kallas

■ Tiiu Ahven

70

■ Rein Ottoson

■ Nadežda Plotnikova

■ Valeri Timofejev

■ Sergei Moissejev

■ Helle Sepman

■ Raivo Piirsalu

■ Aino Jalakas

■ Eva Sults

■ Victor Sumin

■ Meedi Neeme

■ Tatjana Holdobajeva

■ Rein Paberit

■ Riina Priisalm

■ Irina Martõnova

■ Eve Viiburg

■ Helju Hubel

* Viimsi vallavalitsus vabandab kõigi juubilaride ees, kelle juubeli number 22. septembri Viimsi Teatajas eksimuse tõttu valesti ilmus.

Väärikate ülikooli fookuses on vaimne ja füüsiline tervis

■ **Tartu ülikooli juhitud väärikate ülikooli programmid toimuvad kokku 15 piirkonnas üle Eesti ning uus õppeaasta Viimsis alustab juba 19. oktoobril.**

Traditsiooniliselt toimuvad kõigis piirkondades kord kuus auditoorsed loenguprogrammid. Viimsi väärikate ülikooli 2023/24 õppeaasta loengud toimuvad kord kuus neljapäeviti Viimsi Artiumis kell 13–14.30.

Selle sügise loengud toimuvad:

19. oktoobril Viimsi Artiumi suures saalis,
16. novembril Viimsi Artiumi kammersaalis,
14. detsembril Viimsi Artiumi kammersaalis.

Täpsem info loengute teemade ja esinejate kohta

avaldatakse hiljemalt kaks nädalat enne toimumiskuupäeva. Käesoleva aasta liikumisaasta puhul on vallavalitsuse kultuuriosakond planeerinud iga sügissemestri 1,5-tunnise loengu keskele 15-minutilise liikumispauzi, kus kogenud tervisejuht näitab ette harjutusi, mida on võimalik absoluutselt kõigil ilma ettevalmistuseta teha.

Registreerimine loengutesse on juba avatud kodulehel ut.ee/et/sisu/vaarikate-ulikool-viimsi-vallas.

Lisainfot saab e-posti teel kadri.sild@viimsivv.ee või telefonil 602 8880.

Kadri Sild
projekti juht

Põhjamaade kogemus elanikkonna kaitse valdkonnas Islandi ja Fääri saarte näitel

KOGEMUS Pärnu- ja Harjumaa omavalitsuste esindajad külastasid õppereisi raames Islandi vabariiki ja Taani kuningriigi koosseisu kuuluvaid Fääri saari. Kummaski riigis külastati erinevaid omavalitsusi, riigiasutusi ja vabatahtlike organisatsioone.

Alar Mik
abivallavanem



Õppereis toimus Põhjamaade Ministrite Nõukogu avaliku halduse mobiilsusprogrammi raames ning sel korral keskenduti kriisideks valmisolekule ja kommunikatsiooni korraldamisele.

Vabatahtlik Island

Esmalt tegi Islandi omavalitsuste liit ülevaate kohaliku omavalitsuse (KOV) ülesannetest. Kusagil 30% avaliku sektori teenustest on omavalitsuste osutada. Üldjoontes oli kõik sarnane – suurem erinevus oli tuletõrje töö korraldamisel, mida Islandil osutavad KOVid. Islandil on ligi 376 000 elanikku ja 64 omavalitsust, väikseimas on 42 ja suuremas ligi 140 000 elanikku. Peamiselt paikneb asustus rannikäärsetes piirkondades.

Islandi terviseministeriumis tutvustati, et Islandil on väike rahvastik, suur kogukondlik usaldustase ja turvalisus on kogukonna ühismure.

Koostöös omavalitsustega viiakse ellu "Tervist edendav kogukond – heaolu kõigile" programmi. Seda rakendatakse viieastmelise tegevusena alates olukorra kaardistusest kuni tulemuste hindamiseni. KOV ja riik teevad koostööd ning kogukond teeb kaastööd.

Räägiti ka noorte ennetustegevusest. Islandil on üks maailma madalamaid noorte riskikäitumise keskkoollaste seas alkoholi ja tubakatoodete (sh kanep) tarvitamisel. Selle nimel tegid koostööd riik läbi seaduste ja elanikkond (lapsevanemad) laste tervisliku eluviisi nimel. Saime teada, et erinevate riiklikult suunatud tegevuste fookus on positiivsel ja tervist edendaval lähenemisel, mitte riskiteguritega tegelemisel.

Avanes võimalus kohtuda ka sealse päästeliiduga (ICE-SAR), kes koondab vabatahtlikke päästjaid.

Abistatakse talvetormide, vulkaaniliste tegevuste, maalihete (seotud kliima soojenemisega), laavinide, üleujutuste ja maastikupõlengute korral. Organisatsioon jaguneb 93 meeskonnaks, kes paiknevad üle riigi, koosnedes 4200 vabatahtlikust (üle 1% rahvastikust!), kes on 24/7 kättesaadavad. Lisaks on 33 ennetustöö üksust 500 liikmega, täiendavalt 40 noorte üksust. Aastas reageeritakse 1200–1800 sündmusele. Põhimõtteliselt tähendab see, et kogukond ise osutab oma liikmetele päästeteenust. Koostöö tegemisel lähtutakse põhimõttest, et vabatahtlikke palutakse appi, aga neile ei anta käsku.



Islandil on väike rahvastik, suur kogukondlik usaldustase ja turvalisus on kogukonna ühismure.

Ka oli võimalus külastada ühte regionaalset kriisistaapi ning elanikkonnakaitse ametit. Kriisijuhtimine on kolmeastmeline: riiklik kriisistaap, piirkondlik kriisistaap ja kohapealne kriisijuhtimine. Evakatsiooniks on olemas plaanid, ka on määratud teenusekeskused, kuhu evakueeritud viiakse ja kus on tagatud esmased teenused. Palju on esinenud olukordi seoses vulkaanidega. Seda nimetati katastroofiturismiks, kui tullakse uudistama ja satutakse hätta, ka tekitatakse lisatööd kohalikele omavalitsustele, parkides teid kinni.

Grindaviki linnas kohtusime kriise lahendava ametnikuga ja hiljem ka päästjatega, staabis tehti ringkäik. Meile anti põhjalik ülevaade elanikkonna kaitse korraldamisest ja kriisijuhtimisest ligi 3000 elanikuga omavalitsuses. Grindaviki piirkonna näol on tegemist Islandi ühe seisimiliselt aktiivsema piirkonnaga. Kohtumisele järgnes 10 km eemal asuva Fagradalsfjalli laavavälja külastus. Kaks aastat tagasi



Grindaviki linna staabiruumis, mida haldavad vabatahtlikud päästjad. Tagatud on raadiosaatjad, arvutid, esitlustehnika jm sündmuse lahendamiseks. Mistahes sündmuse korral kogunevad siia ametnikud, päästeasutuste esindajad ja vabatahtlikud. Foto: Alar Mik

Loo autor sõidukiga, mida kasutatakse mägi-maastikul ja laavaväljadel päästetöödeks. Sõiduki katusel on kaamera, millest staap näeb kohapeal toimuvat. Foto: Ingvar Saare



laiali valgunud laava lõomas veel mõnes kohas kuuma. Ka siin toodi välja probleeme turistidega, kes lähevad seiklusi otsima, aga kurvemal juhul saavad laavast ümbritsetud ja neid on tulnud päästa.

Kokkuhoidvad Fääri saared

Fääri saared on autonoomne omavalitsuspiirkond Taani koosseisus, koosnedes 18 saarest, millest 17 on asustatud. Fääri saartel elab ligikaudu 55 000 inimest ja seal on 29 omavalitsust.

Elanikkonna kaitse valdkond on Fääridel lahendatud koostöös valitsuse, kohalike omavalitsuste ja vabatahtlikega. Riiklikult koordineerib seda kõike eraldi riigiamet, kes mh vaatab üle omavalitsuste toimepidavuskavasid ja korraldab suuremate sündmuste lahendusi, evakatsioonid. Peamiste päästesündmustena otsitakse mägedes eksinud turiste taga. Mõned eriolukorrad (maalihked, orkaan) on tingitud ilmastikust. Poolnaljatlemisi öeldigi, et Fääridel võib ühes päevas kogeda kõiki aasta-aegasid.

Minu jaoks oli meeldejääv kohtumine Thorshavni sadamas tegutsenud 20-liikmelise vabatahtlike päästjate ühinguga. See entusiasm, millega nad panustavad, oli võimas. Nad on ehitanud spetsiaalse päästesündmustele reageerimiseks mõeldud bussi, kus sees on staap,



Eiði vabatahtlike päästjate laevaga kaljude vahel rannikuvees. Foto: Alar Mik

arvutitöökohad drooni juhtimiseks ja see on varustatud kõiksugu vajalike vahenditega/tehnikaga. Vot see oli muljetavaldav!

Eisturi omavalitsuse juhiga rääkisime KOVi igapäevatööst ja kriisijuhtimisest. Neil on kavas algatada noorte tuletõrjekadettide programm, et järelkasvu tekitada. Teistmoodi kogemus oli Eiði küla vabatahtlike päästelaevaga sõit ookeanivetel. Liikusime mööda kaljust rannikut, tuulepuhangud olid kuni paarkümmend m/s. Ookean oli isegi suhteliselt rahulik, mõnikord lõi laine vööritekile. Vabatahtlikud päästjad tutvustasid tegevusi ja rääkisid, kuidas riik neid toetab. Sarnaselt Eestile aitab riik varustuse ja koolitustega.

Kokkuvõte

Islandi vabatahtlikkus oli imetlusväärne. Inimesed osalevad igal ta-

sandil turvalisuse loomisel, tehes riiklikele organisatsioonidele kaastööd, aga ka puhtalt kodanikualgatuse korras. See on asi, millest meil on eeskujtu võtta. Teiseks oli silmi avardav näha valmisoleku taset – igal pool olid olemas vastaava varustusega staabi või kriisijuhtimise ruumid, ka olid komplekteeritud haagised või varustuse reserv erinevatele sündmustele reageerimiseks.



Inimesed lähevad otsima seiklusi kas laavaväljadele või mägedesse ja satuvad hätta.

Kummaski riigis toodi välja turistide arvu kasvu kui murekohta, mis nõuab tähelepanu. Inimesed lähevad otsima seiklusi kas laavaväljadele või mägedesse ja satuvad hätta. See toob kaasa päästesündmuse, aga ka vajaduse suunata turismi (nt ajutised teed, viiad), et inimesed asuksid kindlatel aladel. Saartel mõjutab elu loodus ja sellest tingitud maalihked, üleujutused, maavärinad ja vulkaanipursked (Islandil), metsatulekahjud, orkaanid, tugevad lumetuisud. Kogukonnad on valmis nende sündmuste korral reageerima ja läbivalt jäi kõlama vabatahtlikkus igal tasandil.

Õppereisi rahastas

- Projekt "The crisis management's best practice from Nordic – study trip for Harju and Pärnu county's local municipalities"
- Põhja- ja Baltimaade avaliku halduse mobiilsusprogramm: www.norden.ee/et/meist/toetused/avaliku-halduse-mobiilsusprogramm



Thorshavni vabatahtlike päästjate ehitatud päästebuss-staap, milles on kolm töökohta, droonide juhtimine ja hunnik päästetöödeks vajalikke seadmeid. Foto: Alar Mik



Detailplaneeringud

DETAILPLANEERINGUTE AVALIK VÄLJAPANEK

23.10–22.11.2023 on Viimsi Raamatukogus ja valla veebilehel avalikul väljapanekul järgmised detailplaneeringud:

■ **Leppneeme küla, Mihkli IV ja Keldri maaüksuste detailplaneeringu (DP) menetluse uuendamine Leppneeme Sadama tee 17 kinnistu osas.** DP võeti vastu Viimsi Vallavolikogu 12.09.2023 otsusega nr 40.

DP menetluse uuendamine tuleneb vajadusest vähendada ranna ehituskeeluvööndit, et oleks võimalik ehitada kehtivas DP-s määratud hoonetusalale mahus, nagu kehtiv DP lubab: üksikelamu ja abihoone maksimaalse ehitusaluse pindalaga kuni 372 m².

Alal kehtiv DP kehtestati 2000. aastal ning oli toona kõigi alusdokumentidega kooskõlas. 2004. aastal võeti vastu looduskaitseseadus, millega jõustusi täiendavad piirangud ranna ja kalda kasutamisele ning millest tuleneb vajadus taotleda Keskkonnaametilt ranna ehituskeeluvööndi vähendamist. Ehituskeeluvööndi vähendamist taotletakse üldplaneeringukohase kõrgvee piirini ehk 1,5 m samakõrgusjooneni, mis jääb 6–7 m maismaa poole kehtiva DP kohasest merepoolsest ehituskeeluvööndi piirist. DP on üldplaneeringut muutev.

■ **Laiaküla, kinnistu Vanavahtra detailplaneering,** vastu võetud Viimsi Vallavalitsuse 20.09.2023 korraldusega nr 274.

Planeeritava ala ligikaudne suurus on 4,36 ha ja DP hõlmab kinnistut Vanavahtra (89001:010:3627). Planeeringuala piirneb Pärnamäe teega (78402:206:0068 ja 78401:101:0548), kinnistutega Vahemetsa (89001:001:1443), Suur-Käspre (89001:010:0315) ja Käspre (89001:010:0458) ning Laiamäe tee äärsete elamukruntidega.

DP-ga moodustatakse üks 4941 m² suurune haljasala maa krunt, millele määratakse ehitusõigus mängu- ja spordiplatsi ehitamiseks (liivakast, kiik ja liumägi, lauatennise laud), 4 teekrunti kogupindalaga 7252 m² ja 17 üksikelamukrunti kogupindalaga 31 460 m².

Elamukruntidele määratakse ehitusõigus 1 üksikelamu ja 1 abihoone ehitamiseks. Elamukruntide pos 4

– 17 ehitisealune pind on 300 m², elamukruntide pos 1 ja 2 ehitisealune pind on 380 m² ning elamukrundi pos 3 ehitisealune pind on 550 m².

Üksikelamute suurim lubatud maapealsete korruste arv on 2, maa-aluseid korruseid ei planeerita. Üksikelamute suurim lubatud kõrgus on 8,5 m, abihoonetel 5,0 m.

DP on üldplaneeringu kohane, DP-ga viiakse ellu üldplaneeringut. Planeeritav haljasala krunt ja teekrandid antakse pärast planeeringukohaste ehitiste projektikoostajalt väljehitamist tasuta vallale.

■ **30.10–28.11.2023 on Viimsi Raamatukogus ja valla veebilehel avalikul väljapanekul Püüsi külas kinnistu Altsauna lauter ja mereala detailplaneering,** mis võeti vastu Viimsi Vallavolikogu 13.06.2023 otsusega nr 26.

DP-ga hõlmatud maa-ala asub Viimsi poolsaare läänerannikul Püüsi küla põhjaosas ning hõlmab kinnistut Altsauna lauter (89001:001:0544) ja sellega piirnevat mereala. DP-ga määratakse sadamakrundi piirid ja ehitusõigus väikesadama toimimiseks vajalikule taristule, sh määratakse ehitusõigus lainekaitsemuulide ja slippide ehitamiseks, samuti tingimused paatide hoiukoha süvendamiseks. Planeeritav sadam koosneb kahest akvatooriumit kaitsvast poolringikujulisest laine- ja ühendusest maaga, kus asub juurdepääsute kaidele ja autode parkimiskohad, ja sadama keskel asuvast tehissaarest, millest hargneb ühendus ujukaidetele, mis on käiguteede abil kaldaga püsivalt ühendatud. Sadamasse on kavandatud 40 paadikohta, tehissaarele on määratud ehitusõigus ühe hoone (kohvik) püstitamiseks.

Eelnimetatud DP-de avaliku väljapaneku materjalid on kättesaadavad ka Viimsi valla kodulehel: www.viimsivald.ee/teenused/planeeringud/detailplaneeringud/vastu-voetud-ja-avalikul-valjapanekul.

Arvamusi DP kohta on võimalik esitada avaliku väljapaneku ajal Viimsi Vallavalitsuse e-posti aadressil info@viimsiv.ee või postiaadressil Nelgi tee 1, Viimsi vald, 74001 Harju maakond.

Randvere küla üldkoosolek toimub 13. novembril

■ Teatavasti jätab vallavalitsus 9. oktoobril toimuma pidanud Randvere küla üldkoosoleku ära, kuna 22. septembril Viimsi Teatajas ilmunud teade sisaldas ebaõiget ja mitmeti mõistetavat informatsiooni. Seoses sellega vabandab Viimsi vallavalitsus Randvere küla elanike ees tekitatud segaduse pärast.

Tulenevalt Viimsi valla põhimääruse § 77 lg 4 kutsub Viimsi vallavalitsus kokku Randvere küla üldkoosoleku. Üldkoosolek toimub 13.11.2023 algusega kell 19 Randvere koolis (Gustav Heinrich Schüdlöffeli tee 4/1).

Päevakorras on:

1. Randvere küla külanema valimine,
2. muud küsimused.

Üldkoosolekul võib osaleda ja hääletada rahvastiku registris oma elukoha Randvere külas registreerinud vähemalt 16-aastane isik.

Külanema kandidaadiks võib olla Randvere küla täisealine elanik, kes vastab Viimsi valla põhimääruses toodud tingimustele ja on lisaks rahvastikuregistris oma elukoha Randvere külas registreerinud vähemalt üks aasta enne kandidaadiks registreerimist.

Külanemaks kandideerija peab andma enne valimistel kandideerimist vallavalitsusele kirjaliku nõusole-



Randvere küla üldkoosolekul valitakse uus külanem. Foto: Jane Saks

ku kandideerimiseks. Nõusolek tuleb edastada e-posti aadressil info@viimsiv.ee või tuua Viimsi vallavalitsusse (Nelgi tee 1). Kandidaadid registreeritakse vallavalitsuses ning registreerimine lõpeb 6.11.2023.

Leevi Laever
vallasekretär

Pringi külal on oma elektrigeneraator

■ Pringi Külaselts MTÜ osales sellel kevadel päästeameti korraldatud projektikonkursil "Ole valmis – kogukondade võimestamine kriisideks valmistumisel 2023", eesmärgiga saada toetusraha elektrigeneraatori soetamiseks.

Esitatud projekti eesmärk oli soetada külale elektrikatkestuse korral toimetulekuks elektrigeneraator, mis tagab kriisiolukorras külaelanike joogiveega varustamise ja sdepidamise. Meie taotlus tunnustati edukaks ja nüüd on Pringi külal oma elektrigeneraator Kohler Technic 7500.

Projekti raames viime läbi ka külaelanike kriisiks valmisoleku koolituse, mis annab teadmisi ja suunab läbi mõtlema tegevusi hädaolukordades.

Sellel seoses kutsume kõiki Pringi küla elanikke 12. oktoobril kell 18 Rannarahva muuseumisse (Nurme tee 3, Pringi küla) päästeameti poolt korraldatavale kriisiks valmisoleku koolitusele. Lisainfot saab e-posti aadressil pringi.selts@gmail.com. Ootame aktiivset osavõttu!

Pringi Külaselts MTÜ



Teated

Prognoositava maamaksu summadega saab tutvuda Maksu- ja Tolliameti iseteeninduskeskkonnas

■ **Maksu- ja Tolliamet on andnud teada, et seoses 2024. aastast rakenduvate uute maa maksustamishindadega on maamaksu maksjatel alates 4. oktoobrist 2023 võimalus vaadata Maksu- ja Tolliameti iseteeninduskeskkonnas e-MTA enda prognoositavat 2024. aasta maamaksu summat.**

Maatüki väärtust (millest arvutatakse maamaks) saab jätkuvalt vaadata ka maakatastris minu.kataster.ee, sisestades otsingusse huvipakkuva maatüki aadressi või katastritunnuse. Seejärel tuleb avada "Maa väärtuse info" ja valida "maa maksustamishind (alates 1.01.2024)". Maamaksu leidmiseks tuleb lähtuda valemist: maa väärtus (€) × maksu-määr (%) – kaitsemehhanism – maksuvabastused – maksusoodustused.

Selleks, et maa kasvanud väärtus ei avaldaks liiga järsku mõju maa maksustamishinnale, on Viimsi vald vähendanud maamaksu määrasid ning maamaksuseadusesse on lisatud maamaksu tõusu piirmäär ehk kaitsemehhanism. See tähendab, et maamaks suureneb eelmise aasta maamaksu summaga võrreldes maksimaalselt 10% aastas (või 5 eurot, kui 10% on väiksem kui 5 eurot), kuni jõuab maa maksustamishinnast ja maamaksu määrast lähtuva maamaksusummani.

Uued maamaksu määrad on kehtestatud Viimsi Vallavolikogu 13. juuni 2023 aasta määrusega nr 21 "Maamaksu määrade kehtestamine, maamaksuvabastuse ulatuse ja korra kehtestamine ning maa maksustamisega seotud ülesannete delegeerimine" ning hakkavad kehtima 2024. aastast:

- elumumaale ja maatulundusmaale 0,5% maa maksustamishinnast aastas;
- ülejäänud sihtotstarbega maale 1,0% maa maksustamishinnast aastas.

Võrdluseks, et kuni 2023. aasta lõpuni on Viimsi vallas kõikidel sihtotstarvete liikidel ühtseks maamaksu määraks 2,5% maa maksustamishinnast aastas, välja arvatud haritava maa ja loodusliku rohuma osas, mille maamaksu määr on 2,0%.

Rohkem infot 2022. aastal toimunud maa korralisest hindamisest ja hindamise meetodikast leiab Maa-ameti kodulehelt (Maotoimingud, maakataster -> Maa hindamine ja tehingud -> 2022. aasta maa korraline hindamine).

2024. aasta maamaksu arvutamise juhendi koos näidisega leiab Maksu- ja Tolliameti kodulehelt (Eraklient -> Maksud ja tasumine -> Muud maksud -> Maamaks).

Liis Reim

maakorralduse vanemspetsialist

Viimsi vallavalitsus ootab represseeritult avaldusi maamaksuvabastuse vormistamiseks

■ **Viimsi Vallavolikogu 13. juuni 2023 määruse nr 21 "Maamaksu kehtestamine, maamaksuvabastuse ulatuse ja korra kehtestamine ning maa maksustamisega seotud ülesannete delegeerimine" § 2 kohaselt vabastatakse maamaksust represseeritud ja represseerituga võrdustatud isik okupatsioonirežiimide poolt represseeritud isiku seaduse tähenduses.**

Õigusvastaselt represseeritud isikutel on võimalus taotleda maamaksuvabastust. Selleks peab isiku omandis oleva maatüki sihtotstarve (või üks sihtotstarvetest) olema elumumaa või maatulundusmaa (õuema kõlvik). Et maamaksuvabastus saaks hakata kehtima 1. jaanuarist 2024, tuleb represseeritud avaldada vallavalitsusele vastav avaldus koos represseerimist tõendava dokumendiga hiljemalt 2023. aasta detsembriks. Avaldus on leitav ka Viimsi valla kodulehelt ning allkirjastatud avalduse võib saata elektrooniliselt aadressile info@viimsiv.ee või postiga Nelgi tee 1, Viimsi alevik, Viimsi vald, 74001.

Liis Reim

maakorralduse vanemspetsialist

Projekteerimistingimuste menetlemine

■ **Viimsi vallavalitsuse ehitus- ja kommunaalosakond avalikustab projekteerimistingimuste eelnõud:**

1. Pringi külas Ristikheina tee 5 kinnistule üksikelamu püstitamiseks;
2. Püüsi külas Koskla tee 3 kinnistule üksikelamu püstitamiseks;
3. Rohuneeme külas Sääre tee 19 kinnistule üksikelamu püstitamiseks;
4. Leppneeme külas Kuusiku tee 14 kinnistule üksikelamu püstitamiseks;
5. Randvere külas Krati tee 5 kinnistule üksikelamu püstitamiseks;
6. projekteerimistingimused Muuga külas Muuga tee jalgratta- ja jalgte ehitusprojekti koostamiseks.

Omaavalitsus korraldab projekteerimistingimuste andmise avatud menetlusena ehitusseadustiku § 28 ja § 31 lg 1 alusel ja avalikustab projekteerimistingimuste eelnõud valla kodulehel alates 09.10.2023.

Karmen Paul lõi unistuste gümnaasiumi

KOOLIJUHT Viimsi gümnaasiumi juht Karmen Paul on aasta õpetajate gala "Eestimaa õpib ja tänab" üks nominentidest. Tema juhitud kool, tänavu viiendat sünnipäeva tähistav Viimsi gümnaasium, paistab silma nii uuenduslikkuse kui ka suure õpilastepoolse huviga jätkata õpinguid just selles koolis.



Jane Saks

Viimsi Teetaja toimetaja



Haridus- ja teadusministeerium (HTM) tunnustab 11. korda toimival aasta õpetaja galal haridustöötajaid ja hariduse toetajaid. Tänavu olete tiitli aasta õppeasutuse juht üks nominentidest ka Teie. Palju õnne nominatsiooni puhul! Kuidas see teade Teieni jõudis?

Teade, et mind on üldse konkursile esitatud, jõudis minuni kevadel. Juba see oli suureks üllatuseks ja tunnustuseks. Kuna olen varasematel aastatel neid taotlusi meie õpetajate kohta ka ise kirjutanud (Ingrid Rõigas - aasta 2020 gümnaasiumiõpetajate nominent, Reesi Kuslap - aasta 2022 gümnaasiumiõpetaja laureaat - *toim.*), siis tean, et see ei ole sugugi lihtne. Küsimused on põhjalikud ning kui sa soovid, et kandidaat silma jääks, tuleb taotluse kirjutamiseks aega võtta. Mind valdas suur tänulikkuse tunne, et keegi on selle aja võtnud ja taotluse esitanud.

Järgmine teade tuli selle kohta, et Harjumaalt sai edasi kaks inimest, üks neist mina. Augustikuus tuli kiri, et mina olen kolme nominendi hulgas. Kirja saamise päeval viibisime koos oma meeskonnaga riigigümnaasiumite suvepäevadel ja kui ma teadet lugesin, hakkasid mul käed värisema. Mind valdas alandlik tänutunne.

Doris Kareva ütles ühes oma artiklis, et inimese põhiõigus on ol-

la nähtud, kuulud ja mõistetud. Hea on olla märgatud ja nähtud töö eest, milles olen oma südame pannud. Ent tuleb tunnistada, et see tähelepanu, mis tunnustusega kaasneb, väga mugav ei ole.

Laureaadid selguvad Vanemuise kontserdimajas 7. oktoobril. Lähete üritusele kohale?

Ma ei ole kunagi sellel üritusel käinud, aga nüüd lähen ja naudin nii pidu kui ka oktoobrikuist Tartu linna.

Lisaks minule on nominentideks ka Tartu kunstikooli juht Kadi Kreis ja Oru kooli juht Andres Kampmann. Ma olen veendunud, et võidu saab Kadi, kes on tõesti kutsehariduse hüvanguks palju teinud ja endast andnud.

Tänavu, täpsemalt 14. novembril tähistab Viimsi gümnaasium oma 5. sünnipäeva. Millised on juubeliaasta plaanid?

Vanusele kohaselt tuleb väike, aga ikkagi väärikas sünnipäev. Esimest korda kutsume me kokku enda vilistlased ja tulemas on päris esimene vilistlasõhtu. Mul on nii hea meel, et meie endised õpilased tulevad rõõmuga nii meie kooli tööle kui ka õppejõududega jutustama.

Tavapärastel käivad meil iga kuu viimases mentortunnis külas kaks lektorit, kelle vahel valivad õpilased, keda kuulama minna ja lektoranalüüsi esitada. See on üks osa õpilaste küpsuseksamist. Juubeli-eri raames tuleb iga kuu külla ka kolmas esineja - Viimsi gümnaasiumi vilistlane.

Tuleb ka sünnipäevakontsert

ja hoolekogu eestvedamisel toimub 14. novembril esimene inspiratsiooniõhtu teemal "Õnn koolis: kuidas jaksata, kui üldse ei jaksa?" ehk kuidas olla õnnelik ja kust saada lisahoogu. Tegu on eelregistreerimise ja kõigile huvilistele tasuta toimuva kogukonnaüritusega. Ka Viimsi gümnaasium on piirkonnakoolina kogukonna osa ning meie soov on enda tegemisi rohkem ka teistele jagada.

Kuidas koolis on, kas sünnipäeva-aasta kestab kalendri- või kooliaasta lõpuni?

See käib ikka kooliaasta rütmis ja juubelisündmusi on läbi õppeaasta. Põhimõtteliselt võib igale sündmusele panna juurde "juubelisündmus". Meie eesmärk on sündmusi hajutada kogu õppeaasta peale.

Näiteks teisel poolaastal plaanime välja anda kooli esimese almanahi, kus on sees õpilaste kirjutiisi ja pilte. Tuleb see digitaalselt või

paberil, seda me veel ei tea. Samuti on soov, meie kogemuste põhjal, luua koolidele mõeldud mentorluse käsiraamat.



Hea on olla märgatud ja nähtud töö eest, milles olen oma südame pannud.

Kui minna ajas viis aastat tagasi, siis kuidas on need aastad möödunud? Kas kõik, millest kooli luues unistasite, on täide läinud? Mina, Maarja Urb ja Ingrid Hermet alustasime isegi aastal 2017 ja alguses ei olnud meil ei koolimaja ega bürooruumi. Aga oma unistuste ja soovideni oleme tänaseks jõudnud küll. Meile oli oluline luua kool, kus me ise oleksime soovinud õppida või millisest omal ajal puu-



Viimsi gümnaasiumi juht Karmen Paul.
Foto: HTM / Christian Johannes Kask

Viimsi gümnaasiumi nurgakivi panekul aastal 2018.
Foto: erakogu

dust tundsimet. Me küsisime ka kogukonna ning õpilaste käest, millist kooli õppijad vajavad.

Kas mäletate ka saadud vastuseid?

Sooviti, et oleks valikaineid ja -kursusi. Täna on 3. kooliastme riiklikus õppekavas valikud üsna piiratud. Aga valikud algavad väikestest asjadest. Näiteks peavad meie õpilased kirjutama neli korda aastas lektoranalüüsi, aga millist lektorit nad kuulama lähevad, otsustavad nad ise. Tähtis on teha huvipõhiseid valikuid.

Teiseks sooviti mõistvaid ja häid õpetajaid ja ka see on meil õnnestunud. Meil on äge tiim, kes tahab luua head kooli nendele õppijatele, kes siin on.

Ja kolmandaks oli hea koolitoit. Väga lihtne soov, eks. Täna hinda juures on see aga paras väljakuste, ent me ei kurda - poolelise euro eest saame sõõnuks küll. Kuu-lutasime just välja ka uue toitlustushanke, eks vaatame, kuidas läheb.

Koondina saab öelda, et sihid, mis me seadsime, oleme tänaseks saavutanud. Kui alustasime, kirjutasime arengukava aastani 2024, aga mingil hetkel saime aru, et teatud plaanid on ajale jalgu jäänud. COVID ja sõda Ukrainas on meid mõjutanud ning mõnedes asjades oli tarvis teha muudatusi või jõudsiime sihtideni oodatult kiiremini.

Terve eelmise õppeaasta tegelesime aga uute sihtide seadmisega ja arengukava loomisega, mida sellel õppeaastal rakendada hakkame. Vaatasime üle, mis on see, mis meil on õnnestunud ja mida me kindlasti hoida tahame. Et me ei jääks heaolu- ja mugavustundesse, vaatasime üle ka selle, kuhu me siit edasi liigume. Ühiskonna areng on nii kiire, et ka meie peame edasi liikuma.

Mulle meeldib, et Viimsi vala koolidel on tavaks olla mingites asjades alati sammuke ees. Julgus katsetada ja midagi uut luua on see, mis on koolidele tagantõukajaks olnud.

Kas midagi on viie tegutsemis-aastaga ka mittedoovitud rada läinud?

Koroonaperiood mõjutas meid kõiki ja oli mingites asjades kiirendi, näiteks digipädevustes. Päev enne eriolukorra väljakuulutamist ei teadnud ma, mis on Google Meet. Nii saigi kiiresti kasutusele võetud veebikool ja me jätkasime õppetööd tavapärasel rütmis.

Teine pool on meie tänane väärtus - kohalolu, füüsiline ja vaimne. Ühelt poolt peame sellele uuesti sisse vaatama, et mõista, mida see tänases kontekstis tähendab. Digimaailmast mõjutatuna on koosolemine muutunud nii väärtuslikuks, et me ei tohi seda kokkusaamise aega ära raisata. Aeg peaks olema tähenduslik ja mõtestatud ehk kui me juba koos õpime ja tegutseme, siis mis on selle mõte, milline on parim viis koos edasi liikuda? See fookus ja tähendus on aja jooksul muutunud.

Käesoleval õppeaastal tegeleme kooli õppekava ajakohastamisega. Ühelt poolt on see riiklik suund, teisalt on aga seotud meie uue arengukava ja õppesihitud jõudmisega. See on hästi põnev!

Me ei tahtnud luua koopiat



ühestki teisest koolist. Me löime oma õppijate mentor- ja moodul-süsteemi, meil on küpsuseksam. See eripära, mis meil aastal 2018 oli, on täna muutunud tavapäraseks, sest paljud on meie mudeli üle võtnud ja see on juba omaette saavutus, mille üle uhkust tunda.

Mõni lapsevanem palus, et me näitaksime ette eksamite tulemusi, aga meil ei olnud neid, müüsimise ju pörsast kotis!

Aga koolipere, kuidas nemad uuendustega kaasa tulid?

Algas oli nii põnev. Me kolm (Karmen Paul, Maarja Urb ja Ingrid Hermet – toim.) tulime Viimsi keskkoolist (täna Viimsi kool – toim.) teadmise, mida sealt kaasa võtta ning millised on murekohad. Me uurisime ka seda, miks eelistasid toonased põhikooli lõpetajad suunduda gümnaasiumisse väljaspool koduvalda. Tallinnas on palju häid koole, aga kuidas saada õpilaste seas märgatuks ja neid enda juurde tuua? Mõni lapsevanem palus, et me näitaksime ette eksamite tulemusi, aga meil ei olnud neid, müüsimise ju pörsast kotis!

Üsna ruttu saime aga aru, et peame tegema midagi teistmoodi. Meile olid kõrged ootused ja meil oli võimalus. Ma mäletan kahte lapsevanemat, kes valisid inglise kolledži ja meie vahel. Kuna ma ise olen kolledži lõpetanud, siis teadsin, mis seal toimub, aga keegi ei saa lapsevanemale öelda, mida teha. Seega soovitasin neil ette võtta mõlema kooli õppekava, neid võrrelda ning mõelda, kumb oma sisu poolest

õpilast rohkem toetab. Mõlemad õpilased valisid meie kooli. See on lahe näide, kuidas alguses oli usaldust meie vastu vähem, mis oli ka okei, aga ühest hetkest oli meil õpilastest n-ö järjekord ukse taga.

Kui hakkasime õpetajaid värbaama, palusime neil kandideerimiseks esitada videotutvustus, mis tol ajal haridusvaldkonnas levinud ei olnud. Ma sain isegi paar kurja kirja, et miks me diskrimineerime vanemaid pedagooge.

Mil moel?

Ma küsisin samamoodi, sest see arvamus teeb liiga kogeenud õpetajatele. Ma olin just kaitsnud enda magistratöö, kust samuti selgus, et digivahendite kasutamine ja muutunud õpikäsitus rakendamise ei sõltu vanusest, vaid julgusest enda mugavusest välja astuda, olla avatud ja katsetada uusi meetodeid.

Esimese sammu tegime me ise ja nii valmisid ka meie kooli videotutvustused. Tänu sellele tulid meile just need õpetajad, kes said aru, millist kooli me luua soovisime ja mida oluliseks peame. Tulid avatumad ja julged õpetajad, kes olid valmis proovima ja meid usaldama. Kindlasti oli ka neid, kes vaatasid, et ei, see on liiga vaba, lihtne, või kahtlesid, kas me õppimist üldse väärtustame.

Kuidas Te täna õpetajaid motiveerite?

Ma olen seda meelt, et valdavalt on koolides töötanud sarnased, aga see, mille pärast inimesed valivad ühe või teise kooli, on õhkkond, keskkond. Meie pingutame selle nimel, et meil oleks tööõnne meeskond, kus on oluline iga meeskonnaliige ja kõik tulevad hea meelega tööle, sest me oleme siin oodatud ja hoitud. Personalihoid algab sellest, milline on õpetajate töökoormus, kuidas oma inimesi turgutada, hoida ja ennetada läbipõlemist. Sellest õppeaastast on

meil ka karjäärijuustaja ametikoht. Ühelt poolt tegeleb ta õpilaste karjääri koordineerimisega, aga teisalt õpetajate tööalase jõustamisega.

Selleks, et meeskond toimiks, on tarvis igapäev pingutust. Nii lihtne on jääda ootama, et tehtagu. Aga alustame sellest, et meil kõigil on vaja anda enda panus, mitte nii, et üksnes juht peab märkama – teeme koos!

Viimsi gümnaasiumil ei ole juhtkonda, vaid on enda valdkonnas eestvedajad ja vastutajad. Koostöötundides, kuhu kaasame kogu tuumikmeeskonna, saame kokku vastavalt teemadele ja arutame sisukaid küsimusi. Kui inimese tunneb, et ta on kaasatud, tal on vabadus tegutseda, tema professionaalsus on toetatud, ta tunneb head meeskonna- ja kuuluvustunnet, siis ta ka tegutseb ja toimetab. Loomulikult on meil hetki, mil inimesed on väsinud, see käib eluga kaasas, aga on oluline, et märkamise- ja toetamiskultuur käiks ka kolleegilt kolleegile.

Inimesi valides vaatame, kas tema mõtted ja sihid on meiega samas suunas. Me ei otsi samasuguseid inimesi, vaid neid, kes usuvad meiega samasugustesse põhimõttesse ja jagavad samu väärtusi.

Videotutvustusi küsime endiselt?

Üldjuhul küll ja mitte ainult õpetajatelt, vaid kõigilt, kes mõnele ametikohale kandideerivad.

Nagu ka ise mainisite, siis õpilastest on teil piitlikult öeldes järjekord ukse taga ja sugugi mitte kõik soovivad ei ole meie valla elanikud. Kuidas Teile tundub, kas Viimsi noored peaksid eeljärgkorras Viimsi gümnaasiumisse saama?

Seda on meilt palju küsitud. Kui me seda teeksime, võib selle pikem mõju olla see, et valla õppijatel pannakse ukse kinni kuskil mujal. Teisisõnu, kui koolid oleksid üksnes piirkonniti, siis me kitsendaksime ka Viimsi laste valikuid ja need, kes tahavad minna näiteks Tallinna, Nõosse või Noarootsi, ei saaks seda teha.

Minu meelet on tore, et gümnaasiumi osas on Eesti haridusvõrk niivõrd mitmekesine. Kui umbes kaks aastat tagasi oli gümnaasiumikohtadega keerulisem, sest kohiti oligi vähem, siis nüüd, tänu Tallinna riigigümnaasiumite tulekuga, oli Tallinnas rohkem õppekohti kui potentsiaalseid õpilasi.

Tegelikult algab kõik õppija vajadustest. Mõne jaoks võib gümnaasium olla maha visatud aeg, sest ta näeb, et akadeemiline gümnaasiumiharidus talle ei sobi. Meil on olnud mõned näited neist õnnetest õpilastest, kes tegelikult soovisid konkreetset kutset omandada, aga vanemate surve gümnaasiumi minna on niivõrd suur. Seda suhtumist peamegi muutma! Mulle meeldib ka põhimõte, et peagi on meil õppimiskohustus 18. eluaastani. Kui me muudaksime selle võimaluse veelgi mitmekesisemaks ja kutsekoolid muutuksid nelja-aastalisteks ja annaksid õppijatele tugevama keskhariduse osa, sest kust midu tuleb "tark Eesti rahvas"? Kui me tahame sinna jõuda, siis on haridus ülioluline. Täna on kutsekoolides liiga vähe võimalusi ja sellega tuleb tegeleda.

Mina leian, et gümnaasium on akadeemiline ja sealt edasi võiks

õpilasel olla suund kõrg- või ülikooli.

Osa lapsevanemaid ei mõista, miks Viimsis keskkooliosa ära kaotati. Tegelikult tuli Viimsi gümnaasiumiga gümnaasiumikohti juurde, sest Viimsi keskkoolis oli toona kahe paralleeli jagu õpilasi. Viimsi gümnaasiumisse võtame me aga viis või kuus klassikoplekti õpilasi ja üldiselt teeme selle valiku õpilaste tulemuste põhjal. Kui see paneb õppijat põhikoolis rohkem pingutama, on see väga hea.

Kas nõustute, et "järjekord ukse taga" näitab, et olete teinud head tööd?

Ja, muidugi. Mul on väga hea meel, et Tallinna tuli riigigümnaasiume juurde. Seda enam on meie kandidaatide hulgas teadlikumaid noori, kes päriselt tahavad meile tulla või kelle jaoks on see teine valik.

Üks meie eesmärkidest oli silma paista ja ka see, et õppijad tahavad meie juurde tulla. Kui põhikooli õpilased määratakse kooli, siis gümnaasiumina peame meie selle nimel pingutama, et õppijaid üldse meile tuleks. Valdav enamus, tänavu 67%, on Viimsi valla aadressiga noored. Mitte ainult need, kes on siin põhikoolides õppinud, vaid ka need, kes lõpetasid põhikooli kuskil mujal ja gümnaasiumisse tulid meile.

Kõik, kes Viimsi vallas elavad, võiksid saada võimaluse meil õppida, aga see peab lähtuma sellest, et gümnaasiumite viib õppijat edasi sinna, kuhu ta elus jõuda tahab. Õppimise tahe peab olema ja meie ootame gümnaasist, kes päriselt tahavad meie juurde tulla ning kelle õpe on mõtestatud.

Õppimise tahe peab olema ja meie ootame gümnaasist, kes päriselt tahavad meie juurde tulla ning kelle õpe on mõtestatud.

Palju õpilasi edasijõudmatuse tõttu välja langeb?

See on nii ja naa. Pärast koroona oli protsent üsna suur, aga tänaseks on see vähenenud ning see on meile oluline. On muidugi erinevaid põhjusi, miks õpilased koolist ära lähevad, näiteks kui toimub kolimine või kui keegi valib õppimise asemel töötamise.

Me oleme pingutanud selle nimel, et julgeksime ka ise peeglist vaadata ning endalt küsida, kas meie teeme enda poolt kõik selleks, et õppijat toetada? Aga samas ei loobu me ka sellest, et vähemalt pool rehkendust ehk siis 50% oodatud õpitulemusest peab õpilane omandama. Selline on ka kvaliteedikokkulepe riigigümnaasiumite vahel. Meil oodatakse kvaliteeti ja õppijal on siin kindel oma panus.

Räägime ruumipuudusest ka. Kas koolimaja sai ehitatud liialt väike? Tehakse majale juurdeehitus?

Need otsad on hetkel lahtised. Vaja on konkreetseid kokkuleppeid HTMi ning Viimsi vallavalitsuse vahel. Meil on täna rohkem õppijaid, kui see maja mahutab, mistõttu on

kasutusel neli moodulklassiruumi.

HTM on öelnud, et neile tuli ülalatuks see, et sedavõrd palju õpilasi soovib gümnaasiumiõpinguid jätkata Viimsi gümnaasiumis. Ka neil oli eeldus, et valdav osa Viimsi valla õpilastest liigub siiski Tallinna koolidesse õppima.

Mina ei oska kommenteerida, kas kool on piirkonna jaoks liiga väike või suur, aga kui ma vaatan tänaseid rahvastikuprognose, siis on meil mõned aastad tarvis üle elada ja kasutada moodulklassiruumi, aga kui me vaatame, kui palju lapsi on täna algklassides, siis see viie klassikoplektiga gümnaasium on siin piirkonnas täiesti piisav. Aastal 2025 lõpetab põhikooli rekordarv õpilasi ja siis oleme me valmis vastu võtma kuue klassikoplekti jagu õpilasi, ent edasi hakkab õppijate arv vähenema.

Meie suurem murekoht on spordikeskus. Oleme tänulikud, et meie noored tahavad sporti teha, ent nad ei mahu enam ära. Spordikeskuses Forus on meil kasutada piiratud aeg. Mõned tunnid saame teha ka Haabneeme koolis, aga kujutage ette, palju aega kulub õpetajal inventuuri ülespanemisele ja mahavõtmisele, ning kahe maja vahel liikumine vähendab ka õpilaste tunni aega.

Me väga loodame, et spordikeskuse probleem laheneb – see oleks parim sünnipäevkingitus.

Teine teema puudutab transpordi ja Tammepõllu tee liiklusturvalisust. Parkimiskohtadega kooli juures on nagu on ja loomulikult ei pea kõik autodega sõitma. Ent kui õpetajad ja õpilased peavad mitme koolimaja vahel liikuma, siis tekib ka kiusatus autoga sõita.

Me soovime koolimaja ette peatumisala ehk "Kiss and ride", nagu öeldakse. Sellise peatumistasku loomisega ei ole me vallavalitsusega ühisel meelel.

Samas oleme me väga tänulikud selle eest, et meie koolipere kaasatakse kõikidesse haridustegevustesse, mina kuulun valla koolijuhitide võrgustikku ja meid kutsutakse valla sündmustele esinema. Samuti suur tänu Viimsi vallavalitsusele üldlaulu- ja tantsupeo tarbeks soetatud rahvariie toetuse eest. Väga hea koostöö on meil ka teiste valla koolidega.

Millised on Viimsi gümnaasiumi tulevikuplaanid?

Need on sisulised ja seotud arengukavaga. Paneme palju rõhku õpetöö sisule ja mõtestamisele, tahame jõuda lõimitu õppimise ja üldpädevuste mõtestamiseni. Rõhk on kvaliteedil ja heaolul.

Ei tohi unustada, et õpetajate järelkasv on meie klassiruumides kõikides koolides ja palju sõltub sellest, mida me ise teeme ja kuidas õpetajate tööst räägime. Oluline on heaolu ja personalihoiu loomine, sest nii näeb ka tänane õpilane, et kui ta läheb õpetajaks õppima ja hiljem õpetajana tööle, on ta samal moel hoitud.

Aasta õpetaja gala

laureaadid kuulutatakse välja laupäeval, 7. oktoobril Vanemuise kontserdimajas toimival aasta õpetaja galal. ETV otsesaade algab kell 18.45.

NELI KÜSIMUST KARMEN PAULILE

Mis Teile Viimsi juures rõõmu teeb?

Viimsi on aastat 1995 minu kodu ja mulle meeldib, et selle aja jooksul on vallas palju võimalusi juurde tulnud. Samuti on siin ilus looduskeskkond, meri, minu inimesed ja pere. See kõik mulle meeldib ja praegu ma küll ei näe, et elaksin kuskil mujal.

Ma unistan, et Viimsis...

...on noortel jätkuvalt võimalusi heale haridusele.

Kultuurisoovitus?

Mulle väga meeldis Von Krahl'i etendus "Fundamentalist", mida käisin lausa kaks korda vaatamas.

Kui oleksite superkangelane, siis millist võimet tahaksite omada?

Ma tahaksin omada ühes päevas rohkem aega. Nii palju on põnevaid asju, mille kõigega võiks tegeleda ja juurde õppida. Aega iseenda jaoks.

Viimsi gümnaasium. Foto: Jane Saks

Viimsi gümnaasiumi õpilasfirma valiti Harjumaa parimate hulka

ÕPILASFIRMA Aprillikuus toimus restoranis Literaat Harjumaa 2023. aasta parima õpilasfirma valimine. Konkursil osalenud üheksast firmast selgitati välja parimad, kelle hulgas oli ka Viimsi gümnaasiumi õpilasfirma Azul.

Ege Kirik

HEAK vabaihenduste ja noorte ettevõtlikkuse konsultant



Õpilasfirma Azul tiimis on kolm liiget: tegevjuht Kirsi Gertrud Meigas, turundusjuht Birgit Prees ja tootearendusjuht Kristiina Kasemaa. Neiud valmistavad ja müüvad iseheegeldatud õlakotte, kuhu aitavad voodri sisse õmmelda Tallinna tööstushariduskeskuse õpilased. Õpilasfirma eesmärk

on tuua tänavapilti rohkem käsitöötooteid ning seeläbi suurendada ka noorte huvi käsitöö vastu. Lisaks õlekottidele teeb õpilasfirma ka heegeldatud mänguvasju. Saadud müügitulust annetavad noored osa Eesti vähihaigete laste vanemate liidule.

Lisaks Azulile valis žürii, kuhu kuulusid Mart Lättekivi, Marina Bulatskaya, Lisett Liiv ja Anu Ritsoni, Harjumaa parimaks õpilasfirmaks ka Peetri lasteaed-põhikoolist õpilasfirma VEB ja Kiili gümnaasiumi õpilasfirma PARTI. Tunnustuse pälvinud noored said võimaluse min-



Õpilasfirma Azul neiud müüsid oma tooteid ka möödunud aastal toimunud Viimsi Jõulumaal.
Foto: Tiit Mõtus

Käsitööna valminud kotid ja mänguvasjad.
Foto: erakogu



na ja müüa oma tooteid Põhja-Hollandis Hoogwoudi piirkonnas.

Maikuu lõpus toimunud müügipäevadest jagas oma kogemusi Azuli liige Kirsi Gertrud Meigas.

Mida Sa saadud kogemusest õppisid?

Hollandlased on väga otsekohe ja ütlevad kohe, kui nad ei ole tootest huvitatud. Kui Eestis tehakse õpilasfirmadele eraldi laatasid ja inimesed tulevad teadlikult kohale õpilasfirmasid toetama, siis Hollandis meil sellist eelist ei olnud. Ma arvan, et see oli hea, kuna saime konkureerida teiste müüjatega.

Ise sain hea kogemuse, kuidas tutvustada oma firmat ja tooteid inglise keeles. Lisaks õppisin, et eri-

nevate müügivõimaluste ja sihtgruppide korral töötavad erinevad müügitaktikad.

Kas soovitaksid ka teistel noortel õpilasfirma luua?

Kindlasti, kuna seda programmi lä-

bides saab hea ettevõtluskogemuse. Õpilasfirmad ei pea maksma makse, kuna see on õppe eesmärgil loodud programm, alustada on kergem ja soovi korral saab õppeaasta lõpus õpilasfirma päris ettevõtteks registreerida.

hea teada

Parimate tunnustamine

Harjumaa parimaid ettevõtteid õpilasi ja õpilasfirmasid on Harju Ettevõtlus- ja Arenduskeskuses (HEAK) tunnustatud 2017. aastast. Rahvusvaheline müügi kogemus või õpilasfirmade rahvusvaheline laad on olnud üks motivaator, mille nimel noored kogu hooaja on pingutanud ja meeskonnana tööd teinud. Need kogemused on andnud võimaluse veel kaugemale minna ja tutvuda suure ettevõtlusmaailmaga. Kõiki tunnustamisi ja võimalusi on toetanud ja rahastanud Euroopa Regionaalarengu Fond ja Harjumaa Omavalitsuste Liit.

Projekti SchoolFood4Change raames kohtusid haridusasutuste ja toitlustajate esindajad

KOOLITOIT Käesoleva aasta sügisest on rahvusvahelise projektiga SchoolFood4Change (SF4C) liitunud ka MLA Viimsi Lasteaiad. Koos juba projektis osalevate Viimsi ja Tallinna koolidega toimus 20. septembril Tallinnas hotelli Centennial konverentsikeskuses seminar, kus osalesid töörühmade, koolide, lasteaia ja toitlustajate esindajad, kokku 47 inimest.

Kadi Bruus

haridus- ja noorsootöö peaspetsialist, SF4C projekti töörühma liige



Seminar peamine eesmärk oli ühiselt välja selgitada, mida saavad koolid ja toitlustajad koostöös omavalitsuse toetusega teha, et muuta koolitoit paremaks, keskonnasõbralikumaks ja tervislikumaks. Ümarlaual arutati koolitootumise seotud probleeme ning analüüsiti peamisi probleemide juurpõhjuseid. Leiti, et oluline on hanke ettevalmistuse etapp, samuti kokkade oskuskoolitus ja omavaheline informatsiooni vahetamine.

Huvipoolte kogemused

Tallinna inglise kolledži (TIK) kogemusi jagasid Kadri Ruut ja An-



Projekti SchoolFood4Change seminaril jagati kogemusi ning pandi paika järgmised tegevused.
Foto: Kadi Bruus

ton Karavajaev. Nende esitluse põhjal käsitletakse TIKis toiduteemad erinevate tasandite vahel – nii aineõpetajate kui ka õpilaste ja õpetajate vahel. Kaasatud on õpilasesindus, kust tuleb uuendusteks ka palju sisendeid, sest Karavajaevi sõnul mõistavad õpilased tootumise olulisust. Lisaks tutvustati toidureferendumi ja tühja taldriku projekti.

Baltic Restaurant Estonia (BRE) esindaja Tiiu Endrikson tutvustas toitlustajapoolset vaatenurka, mis puudutab ka Viimsi koole ja laste-

aedasid. BRE korraldab oktoobris avatud koolitoidu kuu, mille raames on koolidesse oodatud einestama ka lapsevanemad. Huvi korral tuleb see kooliga eelnevalt kokku leppida, et nad oskaksid koguseid arvestada. Koolitoit lapsevanemale on tasuline.

Veel on tulemas erinevate riikide traditsioonilisi toite tutvustav koolilõuna projekt ning ka keskonnakuu, mille raames toimuvad teavitused toidu raikamisest. Samuti selgitatakse välja, millises haridusasutuses visatakse kõige

vähem toitu ära. Lisaks on plaanis harivad videoloengud ning novembris on plaanitud läbi viia ka rahulolu-uuring.

Projekti koordinaatori Laura Johanna Derkuni sõnul oli sellest koosolemisest saadud muljetest lähtuvalt tegemist väga olulise sündmusega, kus arutati põhjalikult koolitootumise teemasid. Ta tõi esile, et hanke ettevalmistuse etapp ja kokkade oskuskoolitus olid olulised teemad, mida tuleks edasi uurida ja rakendada. Derkun rõhutas ka seminaril jagatud kogemusi teistelt koolidelt ja toitlustajatelt ning leidis, et see aitas luua selge visiooni, kuidas koolitootumise parendamise teekonnal edasi liikuda.

Randvere kooli huvi- ja projektijuhi Liina Savolaineni jaoks oli toimunud kohtumise märksõnaks õpilaste kaasamine. Heade praktiliste näidetena tõi ta esile TIKi tegevused, kus noored ise haaravad initsiatiivi ja tahavad muutust. "Alustada võib ju väikestest asjadest, nagu näiteks mõnusama atmosfääri loomisest koolisööklas või tühjade taldrikute kampaania,

kus realselt seistaksegi äravisatava toidu nõu juures ja küsitakse, miks toit taldrikule jäi, ning saadud info – kas toitu tõsteti liiga palju ette või midagi toidu juures ei meeldinud jne – põhjal saab ette võtta järgmisi samme. Randvere kooli töörühmal on tegevuskava selleks õppeaastaks kinnitatud, kuid sellistelt kohtumistest saab alati mõtteid juurde, et ka oma tegevusi täiendada," lisas Savolainen.

Edasised sammud

Järgmisena koostavad ja kinnitavad asutused oma tegevuskavad ning otsustavad, millistele tegevustele kasutatakse projekti toetust. 1.–7. oktoobril toimub Itaalias kokkade koolitajate koolitus, kus lepingu alusel osaleb Tartu rakendusliku kolledži VOCO esindaja, ning 4.–7. oktoobril toimub Itaalias koolitoidukultuuri edendajatele, kus osaleb üks esindaja vallast. 25.–28. oktoobril toimub Viinis SF4C programmi aastakoosolek.

SF4C projekti Eesti juhtpartner on Stockholmi Keskkonnainstituudi Tallinna Keskus (SEI Tallinn).



Nipid laste loovuse toetamiseks

LAPSED Kooliaasta on alanud ning tuhanded õpilased on asunud oma tarkuseteed jätkama. Selleks, et suures õppimise tuhinas oleks mees ka oma loovusesemneid kasta, jagan siin artiklis olulisi nippe laste loovuse toetamiseks.

Jaana Ojakäär-Kitsing

koolitaja, loova laste-
jooga juhendaja



Öeldakse, et kodu on kindlus. Lapse kindluseks peab olema tema kodu, sest lapse eneseusk saab alguse just kodust. Lapse vundament on tugev, kui vanemana oleme armastavalt ja avatult lapse jaoks olemas, teda ära kuulamas, temaga rääkimas, tema vajaduste ja murede kohta uurimas ning vajadusel oma abi pakkumas. Sel puhul saab laps olulise kogemuse, et ta on alati hoitud ja toetatud. "Ma olen väärtuslik, sest olen olemas!" on oluline sõnum, mille laps peaks kodust kaasa saama. Mitte, et olen väärtuslik, kuna olen tark, ilus, osav, olen alati "hea laps" jne.

Tunnustatud Taani pereterapeut Jesper Juul kirjeldab enesekindlust meie võimete mõõdupuuna – enesekindlus näitab, mida me oskame teha hästi ja nutikalt või siis kehvasti ja ebatõhusalt. Peamiselt on enesekindlus õpitud väline omadus – kui saavutused paranevad, paraneb ka enesekindlus, ning kui me milleski ebaõnnestume, siis enesekindlus mureneb.

Palju tugevamaks ja stabiilsemaks toetuspunktiks inimesel on aga eneseaustus. Jesper Juuli defineerib eneseaustust kui meie teadmist ja kogemust selle kohta, kes me oleme. See annab märku sellest, kui hästi me ennast tunneme. Eneseaustust võib kujutada sisemise tugisamba, keskme või tuumana. Inimesed, kellel on eluterve, hästiarenenud eneseaustus, tunnevad end iseseisvana ning neil

on endaga kerge olla ja kerge on ka teistega suhelda. Eluterve eneseaustus ütlebki meile: "Minuga on kõik korras, ma olen väärtuslik juha ainuüksi sellepärast, et ma olemas olen!" Seevastu madala eneseaustusega inimene on pidevalt ebakindel, enesekriitiline ja vaevleb ohvrimeelsuses ning süütundes. Eneseaustus on tähtsaks loovuse võtmeks, sest austades ennast austan ka oma loovaid ideid, oma loomevõimet, ning usun, et suudan väärtust luua.

Ole loov eeskuju

Robin Sharma rõhutab, et meie lapsevanematena ja õpetajatena näitame oma eeskujul, kuidas elu elatakse. Kui elame oma elu rõõmuga ja entusiastlikult, siis õpivad ka lapsed kirklikult elama. Kui jäta me enda vajadused tähelepanuta ja ohverdame end pidevalt kellegi teise nimel, siis pakume sellist eeskujut ka oma lastele. Millist elu me tahame, et meie lapsed elaksid? Parim viis selle tagamiseks on elada eeskujulikku elu just siin ja praegu.

Seega üheks tähtsaimaks loovuse toetajaks on olla ise loov oma tegemistes ja toimetustes. Mõel-da loovalt, käituda loovalt, küsida küsimusi, olla seikleja eluhoiakuga



Jaana Ojakäär-Kitsing lastele lugusid jutustamas. Fotod: Hele-Mai Alamaa

Lapsed naudivad meisterdamist.

ga – avastada iga päev uudishimulik pilgul meid ümbritsevat ime- list maailma.

Märka lapse andeid ja usu temasse

Järgmiseks on väga oluline usk lapse võimekusse. Enne proovimist ei tasu lapsele öelda: "See on sinu jaoks liiga raske." Kui ta ka ebaõnnestub, siis väljenda oma uhkust selle üle, et ta oli piisavalt julge proovima.

Samuti on väga oluline märgata oma lapse andeid ja kirge. Lapse sünnipärase anded arenevad kogemuste kaudu. Sa võid talle luua sobiva keskkonna, aga laps peab pakutavad võimalused ise ära kasutama. Austa lapse mängu- ja seeläbi austad lapse unikaalsust ja loovat vaatenurka.

Õhuta uudishimu

Uudishimu jõustamiseks küsi lapselt palju küsimusi ning julgusta teda otsima erinevaid lahendusi ja vastuseid. Mõnele probleemile on ainult üks lahendus, milleni aitab jõuda koonduv mõtlemine (peamiselt vasaku ajupoolkera ülesanne) – sedalaadi mõttetegevust mõõdetakse intelligentsustestidega. Teist-

sugused probleemid panevad meid otsima erinevaid lahendusi. See on hargnev mõtlemine (peamiselt parema ajupoolkera ülesanne) – selle abil võime lahendada probleeme uudisel moel ja loovalt.

Õpeta last kasutama oma kujutlusvõimet ja erinevaid meeli. Palu lapsel märgata erinevaid helisid, mida ta kuuleb, vaadata tähelepanelikult oma ümbrust, tunnetada lõhnu ja maitseid, kangaste tekstuuri jne. Kaasates oma meeli, kogume välismaailmast põnevat ja mitmekesist infot, mida saame hiljem oma loovates ettevõtmistes ära kasutada. Oma meeltega hetke kogemine on ka üks *mindfulnessi* ehk meelerahu praktikatest, mis aitab lõdvestuda ning rahuneda. Kujutlusvõime käivitamiseks on hea jutustada ka lastele erinevaid lugusid ning julgustada lapsi ka ise toreid jutte ja tegelasi välja mõtlema.

Nautigem loomisprotsessi

Julgusta lapsi loovusprotsessi nautima. Tulemuste jahtimise asemel olgem tegevuses endas kohal ja nautigem tegevust ennast. Kui jahime ainult eesmärke, siis unustame eesmärkideni viiva teekonna märkamise ära. Seetõttu on hea,

kui me erinevates loovtegevustes lapsi väga palju ei autastaks ja ei tekitaks võistlussituatsioone. Võistlusega seondub kohe see, et loovat protsessi hinnatakse – see võib tekitada hirmu, mistõttu laps võib olla vähem valmis riskima ja olema leidlik.

Lapsed jäävad ja kasvavad suurema tõenäosusega loovateks, kui nad õpivad loomist armastama tegevuse enda pärast. Las laps tunneb, et on okei teha asju lihtsalt rõõmu pärast ja on täiesti okei olla ka tegevustes keskjärsne. Ei pea olema parim ja kõige tublim, ei pea! Võime olla mingites tegevustes nõrgemad, mingites asjades keskjärsed, mingites tugevad – vahet pole! Meie väärtus ja olemus ei sõltu sellest, kus me parasjagu mingil mõõdupuul paikneme, mitmenda kohta võidame või kui palju kiita saame.

Ja tõsise töö kõrval ärgem unustagem nalja ja naeru. Dr Enion rõhutab, et üks õppimise põhimõtteid on see, et kui miski paneb teid end hästi tundma, teete seda veel, ja kui halvasti, siis väldite seda tegevust. Lapsel on kerge end targana tunda, kui õppimine on nauding. Seepärast on naer hea õppimise soodustamiseks. Siia sobib lisada ka Tiiu Kuurme idee, et huumor on alati mõttemängudeks saanud loovus.

Lõpetuseks veel meeldetuletus, et loovust pole võimalik kellelgi peale sundida. Vabadus eksperimenteerida ja teha asju omas tempos on tõeliseks loovuseks elutähtsad. Loo lapsele toetatav keskkond, ole kohal, kui laps sind vajab, ning sünnipärane loovus õitseb jõudsalt lastes edasi.

■ Jaana Ojakäär-Kitsing on raamatute "Loova elu teejuht" ja "Pai lapse loovusele" autor. Loe lisa www.loovlaps.ee!

UJULA JA SPORDISAALIDE ADMINISTRAATOR

Randvere Kooli uus ujulakompleks ootab oma meeskonnaga liituma 0,5 koormusega ujula ja spordisaalide administraatorit

Sinu tööülesanneteks on:

- Spordikeskuse töö korraldamine
- Klientidega suhtlemine
- Makseterminaliga arveldamine
- Infoliikumise korraldamine
- Külaliste sõbralik ja viisakas teenindamine

Ootused kandidaadile:

- Eesti keele oskus heal tasemel
- Hea ja meeldiv suhtlemisoskus
- Arvuti kasutamise oskus
- Tähelepanelikkus, korrektsus ja täpsus

Kandideerimiseks saada oma CV koos motiivatsiooni- kirjaga hiljemalt **10.10.2023** e-posti aadressile: personal@viimsihaldus.ee. Lisainfo: 517 87 68



PAUL RUUDI KERGEMUUSIKAKOORI KONTSERT

KOLMAPÄEVAL, 25. OKTOBRIL KELL 18

RANDVERE PÄEVAKESKUSES

KIBUVITSA TEE 1

Lisainfo: Aime Salmistu, tel 56907520



KOHVIHOMMIK KÜLALISEGA

SOTSIAALTEENUSED JA HOOLDEREFORM VIIMSIS

REEDEL, 13. OKTOBRIL KELL 11.00

KESK TEE 1

KÜLAS ON KATRIN MARKII

VIIMSIS ABIVALLAVANEM

Lisainfo: Lehte Jõemaa, tel 56240688



TOETUS

Viimsi vallavalitsuse poolt eraldatud huvihariduse ja -tegevuse projektitoetused aastaks 2023

Viimsi valla huvihariduse ja -tegevuse projektitoetuse eesmärk on toetada Viimsi valla 7–19-aastaste laste ja noorte huvihariduses ja -tegevuses osalemise suurendamist, kättesaadavuse ja kvaliteedi parendamist, võimaluste mitmekesistamist ning jätkusuutlikkuse tagamist läbi Viimsi vallas tegutsevate juriidilistele isikute toetamise.

Viimsi valla huvihariduse ja -tegevuse projektitoetust eraldatakse kohaliku omavalitsusele eraldatavast riiklikust huvihariduse ja -tegevuse lisatoetusest.

Kaija Mägi
huvihariduse vanemspetsialist

- Toetuse saaja: **MTÜ Teadmiskeskus Collegium Eruditionis**; registrikood: 80396549; projekti nimetus: näitetrupp EKSPERIMENT; toetussumma: 2700 eurot; toetuse sihtotstarve: töajukulude osaline katmine.
- Toetuse saaja: **MTÜ Teadmiskeskus Collegium Eruditionis**; registrikood: 80396549; projekti nimetus: mõtte- ja laumängude ring; toetussumma: 1200 eurot; toetuse sihtotstarve: töajukulude osaline katmine.
- Toetuse saaja: **MTÜ Teadmiskeskus Collegium Eruditionis**; registrikood: 80396549; projekti nimetus: näitetrupp Wilhelmiine; toetussumma: 2000 eurot; toetuse sihtotstarve: töajukulude osaline katmine.
- Toetuse saaja: **Pentatoonik ÜÜ**; registrikood: 14036711; projekti nimetus: muusikatunnid Muuga külas; toetussumma: 1274 eurot; toetuse sihtotstarve: vahendite ost.
- Toetuse saaja: **Pentatoonik ÜÜ**; registrikood: 14036711; projekti nimetus: puudega ja erivajaduste inimeste muusikaõpe; toetussumma: 3500 eurot; toetuse sihtotstarve: töajukulude osaline katmine.
- Toetuse saaja: **MTÜ Tallinna Capoeira Spordikool**; registrikood: 80123350; projekti nimetus: Viimsi sportlik suvi; toetussumma: 1600 eurot; toetuse sihtotstarve: vahendite ost.
- Toetuse saaja: **Digiruum OÜ**; registrikood: 14714565; projekti nimetus: robotika huvihariduse mitmekesistamine; toetussumma: 1300 eurot; toetuse sihtotstarve: vahendite ost.
- Toetuse saaja: **OÜ Viimsi Teraapiakeskus**; registrikood: 16138516; projekti nimetus: INSPIRATSIOONINÄDAL lõpuüritusena loovteraapia-gruppides osalenud lastele ja nende peredele; toetussumma: 1500 eurot; toetuse sihtotstarve: töajukulude osaliseks katteks.
- Toetuse saaja: **MTÜ Virbel**; registrikood: 80146396; projekti nimetus: nutiprojektorid; toetussumma: 1400 eurot; toetuse sihtotstarve: vahendite ost.
- Toetuse saaja: **OÜ Häälkõla**; registrikood: 16350765; projekti nimetus: beatboxi ringitunnid; toetussumma: 3500 eurot; toetuse sihtotstarve: töajukulude osaline katmine ja vahendite ost.
- **Kokku toetussumma: 19 974 eurot**

Saarte lapsed pärimuspäevadel

KÜLASKÄIK Septembrikuu keskel võttis Prangli koolipere ette kahekordse merereisi, et jõuda Hiiu- maale saarte laste pärimuspäevadele. Traditsioonilisi saarte õpilaste pärimuspäevi korraldatakse Eesti saartel juba aastast 2012, aastal 2020 toimusid need Prangli saarel.



Prangli põhikooli lapsed ja õpetaja Mari Roos. Foto: erakogu

Tiina Piirisaar

Prangli põhikooli direktor

Kõigepealt tegime suurel saarel tutvust kohalike vaatamisväärtustega ja lisaks suurepärasele päikesepaistele ilmale nautisime ka lummavaid loodus-elamusi. Otsisime üles metsa rüpest Kallaste panga, uudistasime Pühalepa hiie kivikalmeid, Suuremõisa lossi juures saime imetleda Hiiu- maale ametikooli liigirohket sügisõites iluaeda, tragimad meist võtsid ette matka Sääretirbile. Lõunast ootas meid Kärkla kultuurimaja lava kontserdi peaproovile.

Muusikalise etteastega said õpilased kõigepealt koos muusikaõpetaja Mari Roosiga üles astuda laupäeval Kärkla sügislaadal. Unustamatu elamuse jättis kõigile osalistele õhtune kontsert "Oma lugu", kus Ruhnu, Kihnu, Muhu, Saaremaa, Vormsi ja Hiiu- maale noorete pärimuskandjate kõrval esinesid ka Prangli kooli õpilased, kes naasid lavalt sära silmis siira rõõmusõnumiga: "Saime hästi hakkama!"

Kolme päeva sisse mahtus mitmeid huvitavaid tegemisi ja osaleti erinevates töötubades, tutvustati ka kodusaa- relt kaasa võetud traditsioonilist toitu

ja vanaaegset puidust valmistatud toiduga seotud eset, mille kohta tuli õpilastel eelnevalt juba kodukohas koostada väike uurimus ja see vormistada.

"Huvitav oli teistelt saartelt tulnud inimestega tutvuda ning suhelda. Põnev oli näha, millised rahvariided kõigil on, ning tore oli saada teadmisi teistelt saartelt pärit toitude ja esemete kohta. Käisin pulmatuttide ja etnograafiliste paelte õpitoas, kus valmistasin paela," kirjeldas reisi Prangli põhikooli õpilane Anna-Maria.

Neiu klassivend Hannes lisas, et tänavu olid väga huvitavad pärimuspäevad ning lisaks uutele sõpradele nägi taas ka vanu tuttavaid. "Seltskond oli sõbralik ja sai palju nalja, aga lisaks oli huvitav ka jälgida iga saare poolt toodud puidust esemete tutvustamist. Minu arvates on pärimuspäevad tähtsad, sest nii hoiame me oma saare pärimuskultuuri," sõnas Hannes.

Suur tänu kõigile, kes meie osavõttu pärimuspäevadel toetasid, ning jääme põnevusega ootame uuel aastal Muhu- maal toimuvaid pärimuspäevi!

Toimus juba 12. heategevuslik Mesikäpa teatejooks

HEATEGEVUS Kokku osales üle-eestiliselt teatejooksul rohkem kui 13 500 last, kellest Viimsi staadionil jooksis 51 kaheksaliikmelist võistkonda ehk kokku 408 last. "See tähendab Viimsi Mesikäpa jooksu mõistes ka rekordit, sest näiteks eelmise aastaga võrreldes oli õues sporti tegemas lausa 72 last rohkem" sõnas jooksu korraldaja Jana Koppel.



Harri Ausmaa

kultuuriosakonna juhataja

Enne jooksu ütles avasõnad Viimsi abivallavanem Nikolai Bentsler, kes tundis heameelt, et liikumisaasta puhul on erinevatel Viimsi spordisündmustel

järjest osalejate rekordid. Ürituse avas ja ühise soojendusringi jooksis Eesti spordinädala patroon, läbi aegade kolmanda maratoniaja hoidja Eestis ning kahel olümpial osalenud maratoonar Roman Fosti. Soojendusvõimlemise eest hoolitses sel korral JJ-Streeti tantsuklubi treener Mirell Karhu.

Mesikäpa jooks on üritus, mille eesmärk on toetada õnnetuse või haiguse läbi liikumisvõime kaotanud laste ravi. Sel aastal kutsus teatejooks annetama Haapsalu neuroloogilises rehabilitatsioonikeskuses ravil olevate liikumisvõime kaotanud laste heaks.

Jooksu korraldaja Jana Koppeli sõnul on teatejooksul oluline osavõtt, sest võitjaid välja ei selgitata. Teatejooksul osalemisega õpivad meie noored maast madalast hoolima inimestest enda ümber ja ühiskonnas ning

hindama heategevuse tähtsust. Loodetavasti oskavad noored sellevõrra rohkem väärtustada ka oma võimalusi liikuda ja sporti teha.

Teatejooksu korraldajad ja Viimsi vallavalitsus tänavad omalt poolt kõiki Viimsi ja Merivälja koolide õpetajaid, kes oma võistkondasid registreerisid ja lapsi jooksusündmusele toid!

Haapsalu neuroloogilise rehabilitatsioonikeskuse toetuseks saab annetada:

- helistades heategevusnumbril 900 7777 (kõne hind on 7 eurot);
- tehes ülekanne HNRK Toetusfond SA kontole SEB pangas EE451010220268957228 märksõnaga "Teatejooks".

UJULA HOOLDUSMEISTER

Randvere Kooli uus ujulakompleks ootab oma meeskonnaga liituma 0,5 koormusega ujula hooldusmeistrit

Sinu tööülesanneteks on:

- Igapäevane basseinitehnika hooldus ja korrashoid (väljaõpe kohapeal)
- Basseinide vee fotomeetriline testimine
- Ujula põhjapuhastaja kasutamine
- Basseinivee kemikaalide mõõtmine, varude jälgimine ja lisamine

Ootused kandidaadile:

- Tehniliste probleemide lahendamise oskus
- Kohusetundlikkus ja täpsus
- Tööaja planeerimise oskus

Kasuks tuleb:

- Varasem sarnase töö kogemus

Kandideerimiseks saada oma CV koos motiivatsiooni- kirjaga hiljemalt **10.10.2023** e-posti aadressile: personal@viimsihaldus.ee. Lisainfo: 517 87 68



PLIIATSITOPSI TÖÖTUBA

Taaskasutus materjalidest pliiatsitopsi töötuba toimub **11.10. kell 15.00** Viimsi Raamatukogu laste- ja noorteosakonnas.



MEISTERDAMA ON OODATUD IGAS VANUSES INIMESED!

Vajalik on eelregistreerimine e-posti aadressil sune.reinhold@viimsiraamatukogu.ee või raamatukogus kohapeal.



MEELELOUÕHTU MUUSIKA JA TANTSUGA

KOLMAPÄEVAL, 25. OKTOBRIL KELL 16
HAABNEEME PÄEVAKESKUSE I KORRUSE SAALIS
MUSITSEERIB ANDRUS KALVET
Lisainfo: Lehte Jõemaa, tel 56240688



Seenekorjamise ABC: mida seenel käies tähele panna?

SEENHOOAEG on täies hoos ning eestlased jooksevad võidu, kelle korvi kuhjub rohkem seeni. Seenehooajal sagenevad ka kõned mürgistusteabekeskuse infoliinile 16 662.

Mare Oder
mürgistusteabekeskuse juht



Kuna sel aastal on sadanud rohkelt vihma, siis on tänavu eriti hea seeneaasta. Tavapäratult palju on sel aastal ka seenemürgistuse juhtumeid. Mida aga silmas pidada, et seenelkäik mööduks ohutult ning pannile jõuaksid vaid söödavad seened?

Kõige olulisem on see, et kui sa ei ole kindel, mis seenega tegemist on, siis tasub ta metsa jätta. Seenebingot mängides võib seenelkäik lõppeda mürgistusega.

Kuigi seenemets võib olla tuttav, siis ära unusta, et eri aastaegadel ja kohades kasvavad erinevad seened. Ka tuttavas seenemetsas võivad olla mürgised, seega – ära kaota ohutunnet!

Puhasta ja söö seenetoit ära samal päeval. Ülessoojendatud seenetoit äritab seedetrakti.



Soovitatav on korjata üksnes neid söögiseeni, mida kindlasti tunnend. Fotod: Jane Saks

Seeneraamatud, seenefoorumid ja pildiootsing ei anna sajaprotsendilist kindlust, et tegemist on söögiseenega. Mitmed söögi- ja mürgiseened (eriti valged seened) näevad väga sarnased välja. Kui kahtled – ära korja!

Metsas ei tasu seeni degusteerida. Kui seent hammustada ja maitse po-

le halb, siis see ei tähenda veel, et tegemist on söögiseenega.

Lastega metsas käies ole eriti tähelepanelik, et nad ei pistaks suhu toorest seent või tundmatut marja. Väikelapsed ei suuda seeni seedida ning seeneroa söömine lõpeb sageli oksendamisega.

Kodu, suvila või maakodu ravimikapis võiks kiireks reageerimiseks alati käepärast olla 200 tabletti aktiivsütt, mida vajaduse korral esmaabiks sisse võtta. Kas ja kuidas aktiivsütt võtta ning millal pöörduda haiglasse, saad teada öde-konsultandilt, kes on infoliinil 16 662 abivajajate jaoks olemas ööpäev läbi.



Mürgised seened on mõistlik metsa jätta.

pane tähele!

Mida teha, kui kahtlustad seenemürgistust?

- Enamjaolt on seenemürgistuse sümptomiteks iiveldus, oksendamine, kõhuvalu ning kõhulahtisus.
- Mürgistuse või selle kahtluse korral helista ööpäev läbi avatud **mürgistusinfoliinile 16 662**, nimeta sisse söödud seeneliik ning kirjelda enda sümptomeid.
- Kui sümptomid ilmnevad 15 minuti kuni kolme tunni jooksul pärast allaneelamist, on tavaliselt söödud seent, mis ärritab seedetrakti, kuid ei põhjusta eluohtlikku mürgistust.
- Kui seedetrakti sümptomid avalduvad viibega, st kuus ja enam tundi pärast söömist, tuleb kahtlustada mürgistust eluohtlike seentega.
- Võta aktiivsütt õiges annuses ning võimalikult kiiresti. Kaks või kümme tabletti seenemürgistuse korral ei aita. Täiskasvanu maksimaalne annus on 50 grammi ehk 250-milligrammiseid söetablette peab täiskasvanu sisse võtma 200 tükki. Laste puhul oleneb annus nende kehakaalust. Aktiivsüsi on ravim nagu iga teinegi, mistõttu tuleb teada, millal ja kui palju seda sisse võtta.

KAITSEALAD

Plaanitavate kaitsealade eelnõu jõuab avalikule väljapanekule

Viimsi valla kaks uut plaanitavat kaitseala on jõudnud kaitse alla võtmise määruse eelnõu avaliku väljapaneku etappi.

21. oktoobril 2022. aastal ilmus Viimsi Teatajas artikkel, et vald plaanib luua kaks uut kaitseala. Jutt käis Kelvingi külast idasse jääva metsamaastiku ja Krilimäe maastikukaitseala (MKA) ning Leppneeme-Tammneeme MKA-de vahele jääva metsamaastiku kaitse alla võtmisest. Kaitsealade loomise menetlejakas määrati Viimsi vallavalitsus. Nüüd oleme jõudnud etappi, kus tulemus on juba käega katsutav. Nimelt on uutele loodavatele kaitsealadele valminud kaitse-eeskirjad ja kaitse-eeskirjade seletuskirjad. Nagu ikka, peab igal lapsel ka nimi olema ja nendeks saavad Kelvingi MKA ning Viimsi keskosa MKA.

Menetlus on nüüd jõudnud punkti, kus igapähele on võimalus kaitsealade loomise osas tagasisidet anda. Nimelt on alade kaitse alla võtmise määruse eelnõud (kaitse-eeskiri ja seletuskiri) avalikult kõigile tutvumiseks välja pandud. Nendega saab tutvuda Viimsi raamatukogus (Randvere tee 9, Haabneeme alevik) või Viimsi vallavalitsuse (Nelgi tee 1, Viimsi alevik) infolauas perioodil 6.–30. oktoober. Selles ajavahemikus saab Viimsi vallavalitsusele kaitse alla võtmise kohta kirjalikke ettepanekuid ja vastuväiteid saata e-posti aadressile maris.markus@viimsivv.ee. Igale tagasisideandjale vastatakse kirjalikult enne eelnõu avaliku arutelu. Eelnõu avalik arutelu leiab aset 13. novembril kell 16 Viimsi raamatukogu 2. korruse saalis. Pärast seda liigub eelnõu Viimsi vallavalitsuse, Viimsi vallavalikogu keskkonna- ja heakorralduskomisjoni ning lõpuks Viimsi vallavalikogu töölaual. Kui vallavalikogu määruse aasta lõpuosas kinnitab, siis ongi Viimsi vald kahe maastikukaitseala võrra rikkam.

Maris Markus
keskkonnaosakonna vanemspetsialist

Aeg märgata Harjumaa parimaid

■ Harju ettevõtlus- ja arenduskeskus ootab kuni 31. oktoobrini ettepanekuid inimestest, ühendustest, asutustest ja ettevõtetest, kes on 2023. aastal silmapaistvalt panustanud Harjumaa arengusse.

Harjumaa aasta tegija konkursile saab kandidaate esitada Harju ettevõtlus- ja arenduskeskuse veebilehel www.heak.ee/harjumaa-aasta-tegija. Tunnustus antakse üle Eesti filmimuuseumis 23. novembril. Lisaks antakse üritusel üle ka konkursi "Eesti kaunis kodu" preemiat.



Harjumaa silmapaistvaid algatusi tunnustatakse juba 2003. aastast. Eelmisel aastal valiti Harjumaa tervisetegijaks viimsilane Anli Aja (pildil), parimaks vabaihenduseks Rae valla alevike ja küla-vanemate selts (RVAKS), siseturvalisusse panustavaks organisatsiooniks riigikaitse rügement (Harku vald), Leader elukeskkonna edukamaks projektiks nimetati Klooga kosk – kogukondlik ujuvsaun.

Aasta tegija konkursi veavad eest Harju ettevõtlus- ja arenduskeskus, Harjumaa omavalitsuste liit, Harjumaa Leader tegevusgrupid ning Kodukant Harjumaa.

Anu Ritson

Aasta tegija konkursi eestvedaja, Harju ettevõtlus- ja arenduskeskus

HALDUSSPETSIALIST

Sind ootab Viimsi Halduses stabiilne, huvitav ja mitmekülgne töö ning toetav ja pühendunud meeskond

Tööülesanneteks on:

- kinnistute, hoonete, rajatiste, seadmete ja tehnosüsteemide järelevalve, haldus ja korrahoid
- jooksvate ehitus-, haldus- ja remonditööde teostamine
- tööde süsteemne planeerimine ja teostamine

Sobiv kandidaat on:

- tehnilise taibu ja loogilise mõtlemisega
- töökogemustega ehituses ja kinnisvara hoolduses
- erinevate tööriistade käsitlemise oskusega
- valmis füüsiliseks tööks
- heaperemeheliku ja „teeme ära“ suhtumisega
- elementaarse arvuti kasutamise oskusega
- eesti keele oskusega kõnes ja kirjas
- aktiivne, korrektne ja põhjalik
- koostöövalmis, viisakas suhtleja ja meeskonnamängija
- omab vähemalt B-kat juhiluba

Kasuks tuleb isikliku sõiduki kasutamise võimalus

Pakume:

- vaheldusrikast täistööajaga tööd stabiilses ja arenevas ettevõttes
- häid töötingimusi ja kvaliteetseid töövahendeid
- arenemisvõimalusi läbi erinevate koolituste
- toredaid kolleege ja toetavat meeskonda

Kandideerimiseks saada oma CV koos motivatsioonikirjaga hiljemalt 15.10.2023 e-posti aadressile personal@viimsihaldus.ee.
Lisainfo tel. 502 3487.

VIIMSI HALDUS

VIIMSI TEADUSKOOL
www.viimsihuvikoolid.ee

Linnalaager 25.–27. oktoober

“Meresügavuste avastused”

Mereolendite uurimine, akvaariumi disainimine, helendavad katsed, mereteemaline toit, veesõidukite mudeldamine, koostöö arendamine

Lisainfo kodulehel
kohtade arv piiratud

Tallinna olulised hävinud ehitised

800 LUGU TALLINNAST

JAAK JUSKE

VANA TALLINNA põnevad lood

Kolmapäeval, 18. oktoobril kell 18
Viimsi Raamatukogus

Ajalooõpetaja Jaak Juske loeng

AJALOO VÕLU

Sissepääs vaba.

Viimsi Raamatukogu

KLUBI

Bridžimänguring kutsub endaga liituma uusi huvilisi

Viimsi päevakeskuse bridžigrupi eestvedamisel ja initsiatiivil oleme otsustanud koostada Viimsi vallas elavate eakate bridžimänguhuviliste nimistu, et toimima panna ja registreerida Viimsi bridžiklubi. Kutsume sellega liituma kõiki huvilisi – nii daame, härrasid, noori, seniore kui ka gümnaasiumiõpilasi.



Mänguhoos Viimsi bridžiklubi liikmed Aavo Maasing, Raimond Maasik, Tõnu Planken ja Tormi Teras. Foto: Marje Plaana

Bridžimängu peetakse malemängu kõrval teiseks, praktiliselt samaväärseks mõtlemisvõimet edendavaks tegevuseks. Bridžimäng treenib mälu, arendab strateegilist mõtlemist, ettenägelikkust, kombineerimisvõimet, riskeerimist ja kolme mängupartneriga kokkumängu ühise eesmärgi nimel. Samas on võimalus seda mõtlemängu mängida ka interneti vahendusel kui *online*-bridži, istudes koduses mugavas tugitoolis.

Eriti oluline on selline mänguline tegevus vanaduspühkusele jäänud eakatele inimestele, kuna mõtlemäng hoiab mõtlemisvõime ja mälu kauem erkšana.

Juba mõned aastad on Viimsis tegutsenud teadaolev paarikümmeliikmeline eriti aktiivsete eakate mängurite grupp. Mängitakse eri kohtades ja mängureeglitega ning mängijad on erinevate mängustaažide ja kogemustega.

Loodava bridžiklubi eesmärgiks oleks koondada Viimsi vallas elavad mänguhuvilised ja pakkuda osalemisvõimalust – mängulusti ja mõtletegevuse treenimist. Tahame viia läbi mänguturniire omavahel, aga ka teiste naabervaldade klubidega. Soovime, et see intelligentne mäng arendab ja aktiveerib mõtletegevust ja aitab vältida või lükkab kaugemale vaimse tervise probleeme.

Edasise tegevuse planeerimiseks palun mänguhuvilistel esitada oktoobrikuu jooksul oma kontaktandmed meiliaadressile aavo.maasing@gmail.com või helistada tel 501 7976.

Aavo Maasing

Haabneeme päevakeskuse bridžiklubi juht

UURING

Noored: digilahenduste üleküllus ei tee muuseumi ägedamaks

Eesti sõjamuuseumi poolt käesoleva aasta kevadel koolinoorte seas läbi viidud uuringust selgus, et nad ei oota muuseumidelt tingimata rohkete digilahenduste kasutamist, küll aga peavad oluliseks, et muuseumis saaks lisaks passiivsele vaatamisele-lugemisele-kuulamisele käed ise külge panna ja midagi põnevat teha.

Eesti sõjamuuseum korraldas 2023. aasta kevadel küsitluse, kus 13–20-aastaselt noortelt uuriti, millised muljed on neile jäänud sõjamuuseumi või mõne teise muuseumi külastusest. Selgus, et peaaegu kõik vastajad olid oma külastuskogemusega rahul. Muuseumilt ootavad noored korraga nii uusi teadmisi kui ka lõbusat ajaviidet.

Üks valdkond, mille kohta sõjamuuseum noorte arvamus teada soovis, oli digi- või IT-lahenduste kasutamine ekspositsioonis. Kas neid peaks olema rohkem või vähem, mida peaksid IT-lahendused võimaldama jms? Noorte vastustest selgus, et IT-lahenduste üleküllus ei tee muuseumi nende arvates tingimata paremaks.

Samas sooviksid noored muuseumis siiski näha rohkem liit- ja virtuaalreaalsuslahendusi. Samuti leitakse, et parema muuseumielamuse annab võimalus midagi ise teha, proovida või katsuda.

Sõjamuuseum arvestab ekspositsiooni kujundamisel uuringu tulemustega ja juba sel aastal valmiv II maailmasõja sündmusi tutvustav väliekspositsioon muuseumi õuealal pakub külastajatele lisaks uudistamisele ka tegevust.

Uuring, mis viidi läbi Euroopa Liidu Horizon 2020 teadusuuringute ja innovatsiooni raamprogrammist kaasrahastatava projekti "Muuseumide Digiin-kubaatorite Võrgustik" (DOORS) alamprojekti "Eesti Sõjamuuseumi külastajakogemuse ja -kaasatuse uuendamine" toel, koosnes veebiküsitlusest Eestis ja välismaal elavate kooliõpilaste hulgas ning fookusgruppide küsitlemisest. Veebiküsitlusele vastas kokku 449 noort ja fookusgruppides osales 40 noort Püüsi koolist ja Viimsi gümnaasiumist.

Projekti eesmärk on muuta muuseumid noortele senisest populaarsemaks, kasvatada noorte külastajate osakaalu ja võtta muuseumis rohkem kasutusel tänapäevaseid IT-lahendusi. Valminud on e-publikatsioon, mis annab ülevaate projektis "DOORS" osalenud muuseumide ja mäluasutuste erinevatest lähenemistest, kas ja kuidas juurutada ekspositsioonis IT-lahendusi.

Sandra Niinepuu

Eesti sõjamuuseumi info- ja turundusjuht

Terminaator tuleb Artiumisse

KONTSERT Oma 36. tegutsemis-aastat tähistav Terminaator annab 7. oktoobril kontserdi Viimsi Artiumis. Eesootavast kontserdist rääkis Terminaatori solist, viimsilane Jaagup Kreem.

Jane Saks

Viimsi Teataja toimetaja



Terminaatorit ootab ees esimene kontsert Viimsi Artiumis. Millised on teie jaoks saali plussid ja miinused?

Meie väga pika ajaloo jooksul oleme andnud tuhandeid kontserte ja mänginud muidugi ka kõikvõimalikes saalides, alates Estoniast kuni Jõhvi kontserdimajani välja. Viimsi Artiumis oleme Terminaatoriga aga esimest korda. Olen ise küll Ott Leplandiga andnud seal kontserdi, aga jah, bändiga pole me veel Artiumisse jõudnud.

Oleme pidevalt tegelema sellega, et Terminaatori *live*-kontsert oleks maksimaalselt kvaliteetne. Olen kuulnud, et 100% akustilised asjad kõlavad Viimsi Artiumis hästi, aga bändid, kes kasutavad võimendust, peavad rohkem panustama ja vaeva nägema. Oleme sellega arvestanud ja mõistame, et universaalset saali ongi keeruline ehitada.

Milline kava publikut ees ootab? Kas on tulemas ka üllatusi?

Meil on selline kirjutamata reegel, et kava muutub kontserdi ajal. Olen laval olnud juba mõnda aega ja tean-tunnen oma publikut päris hästi. Teinekord suudan lugeda inimeste nägudest välja, millist lugu nad kuulda tahaksid. Kuna meie repertuaaris on ca 150 lugu, millest ligi 70 tulevad maha ilma eelneva proovita, siis bänd on sellega harjunud ja alati valmis mu kavamuudatustega kaasa minema. Kuna kontserdile tavaliselt ajaliselt üle 20 loo ei mahu,



Jaagup Kreem. Foto: erakogu

siis pole õigete lugude leidmisega erilist muret.

Kindlasti saab sellel kontserdil kuulda nii klassikalist Termikat kui ka neid lugusid, mida me tihti ei mängi. Selleks kontserdiks valmistume ikka põhjalikult, seega tasub tulla vaatama.

Olete ise viimsilane. Kas Viimsi Artiumit on poolsaarele vaja?

Loomulikult on Viimsisse Viimsi Artiumit vaja! Ja pean tunnistama, et minu meelest võiks siin olla veel palju rohkemat. Kuna Viimsi on keskmisest suurem vald, siis võiks siin olla ooperimaja, kontserthall, rohkem söögikohati ja meelelahutusasutusi. Viimsi ei ole mingi Tallinna linnaäärne magala. Olen Viimsi üle uhke ja siin on tõesti hea elada – siin on juba palju asju olemas, nagu kino, spaa, lasketiir, staadion ja loomulikult ka Viimsi Artium, metast-merest rääkimata.

Tallinn ei ole "püha lehm", kus iga päev käia, sest "seal on kõik olemas". Liigun üle raudtee sennapoole nii vähe kui võimalik – kõik, mida eluks vaja, on ju tegelikult Viimsis olemas.

Millised on Terminaatori lähiaja pla-

nid ja millal on oodata uut albumit?

Uut albumit olen hakanud vaikselt kirjutama, see peaks ilmuma järgmisel aastal. Kuna oleme päris palju plaate välja andnud, siis uut loomingut kirjutada sellepärast, et olla pildis, meil vaja ei ole. Teeme seda siis, kui midagi ka öelda on. Niisama pastakast lugusid välja imeda pole mõtet, neid "muusikatootjaid" on niigi palju ja mürareostus on suur.

Minu jaoks on muusika ikka midagi palju suuremat kui kiirtoit, mis on täna korra populaarne ja homme unustusehõlma vajunud. Meie järgmise aasta kalender on suhteliselt tihe ja kindlasti on oodata midagi suurt ka. Pean siiski tunnistama, et olen alati hämmingus, kui keegi küsib, kas meil midagi erilist ka toimub. Kõik Terminaatori kontserdid on erilised ja kordumatud. Vähemalt minu jaoks.

■ Terminaatori kontsert toimub Viimsi Artiumis laupäeval, 7. oktoobril. Üksed avatakse kell 19. Tutvu ajakavaga kodulehel www.viimsiartium.ee.

Viimsi lähiaja kultuurikalender

Kontserdid ja teatrietendused

7. oktoobril kell 19 Komöödiateatri etendus "Doktor, appi!". Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

7. oktoobril kell 19 Beethoveni klaveritriod III / Poll – Varena – Poll. Viimsi Artiumis. Tasuline.

Eakatele

6. oktoobril kell 11 suvelugemiste emotsioonid. Haabneeme päevakeskuses. Tasuta.

12. oktoobril kell 13 hõimupäevade tähistamine, kolletamispäev, sünnipäevad. Randvere päevakeskuses. Tasuta.

13. oktoobril kell 11 kohvihommik külaliskülas, külas on Katrin Markii. Teema: sotsiaalteenused ja hooldereform Viimsis. Haabneeme päevakeskuses. Tasuta.

20. oktoobril kell 11 mõttemängude hommik. Haabneeme päevakeskuses. Tasuta.

25. oktoobril kell 16 meeleoluõhtu muusika ja tantsuga. Musitseerib Andrus Kalvet. Haabneeme päevakeskuses. Tasuta.

25. oktoobril kell 18 Paul Ruudi kergemuusikakoori kontsert. Randvere päevakeskuses. Tasuta.

27. oktoobril kell 11 sügis aias ja sahvris. Eneli Käger. Haabneeme päevakeskuses. Tasuta.

Lastele

21. oktoobril kell 13 Vimpsiku jutuja mängutund. Viimsi raamatukogus. Tasuta.

Varia

7. oktoobril kell 13 nahast käepaela ja võtmehoidja valmistamise töötuba. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

7. oktoobril kell 16 maaliohtu. Sala-aia maalimine koos Helina Toateriga. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

7. oktoobril kell 16.15 "Otsime valgust" töötuba ehk meisterdame ise LED-valgusteid. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

11. oktoobril kell 10.30 emade ja laste kogemuste ja juturingi hommikud. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

11. oktoobril kell 15 pliatsitopsi töötuba. Viimsi raamatukogus. Tasuta.

14. oktoobril kell 15 käsitsi õmmeldava koti disainimise ja valmistamise töötuba. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

14. oktoobril kell 16.15 "Puidus on

põnevust" töötuba ehk meisterdame puidust kellasad. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

15. oktoobril kell 14 loeng naistele. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

17. oktoobril kell 18 Viimsi 2023 mälumäng. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

17. oktoobril kell 18 ekraanide mõju lastele ja kodused kompromissid. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

18. oktoobril kell 17.30 Marja Matiiseni uus algajate lapitöö kursus. Viimsi raamatukogus. Tasuta.

18. oktoobril kell 18 ajalooõpetaja Jaak Juske loeng "Ajaloole võlu". Viimsi raamatukogus. Tasuta.

24. oktoobril kell 18 loeng: esmaabiõpe 6–10-aastastele lastele. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

24. oktoobril kell 18 stress, trauma, kriis – lahenduskesksed lähenemised enda ja lähedase toetamiseks. Viimsi raamatukogus. Tasuta.

24. oktoobril kell 19 loeng: teadlik toitumine, sinu elujõu ja energia allikas. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

31. oktoobril kell 18 loeng: eduka lapse saladused. Viimsi huvikeskuses. Tasuline.

1. novembril kell 17.30 Marja Matiiseni uus algajate lapitöö kursus. Viimsi raamatukogus. Tasuta.

Tallinn Viimsi SPA hotell, spordi- ja saunakeskus saavad uue näo

VIIMSI SPA püsikliendid on ilmselt juba suve algusest saadik tähele pannud, et majas askeldavad süvenenult sisekujundajad, projektijuhid, tublid ehitajad ja töömehed.

Kaja Kuusik

Tallinn Viimsi SPA laienduse projektimeeskonna liige

Lõpuks oleme jõudmas nii kaugele, et võime kergitada saladusteloori ja rääkida lähemalt, mis on kohe-kohe valmimas ning mis lähiaegadel muutumises. Viimsi spaa 21. tegutsemisaasta lõpuks rõõmustame oma külastajaid ja ka meie oma spaaperet sellega, et Viimsi suurim vabaajakeskus muutub veelgi kaunimaks ja uhkemaks.

Juba ootavad Tallinn Viimsi SPA hotelli ja saunakeskuse-sportiklubi uues ühises vastuvõtuleis meie särasilmsete teenindajad nii hotelli kui ka spaakülastajaid.

Uued riietus- ja pesuruumid

Valmis on tuttuus moodne ja avar riietusruum koos duširuumidega. Sellest saab tulevikus *unisex* riietusruum meie saunakeskuse ja hotelli klientidele. Erilist rõõmu peaks see valmistama väikelastega peredele. Garderoobis on riietumiseks kabiinid ning saunakeskusesse pääseb otse läbi uute ilusate pesuruumide.

Oktoobris algab senise meeste riietus- ja duširuumi kapitaalremont, mille tulemusena saavad meie trennimehed ja saunafännid lõpuks kauaoodatud ilusad ja täiesti uued avaramad võimalused. Renoveerimise ajal on uus garderoob avatud kasutamiseks ainult mees-tele.

Novembris suuname ajutiselt meie naiskülastajad teise riietus-

ruumi, et värskendada olemasolev naiste garderoob. Seal vahetatakse välja kogu sisustus ja kapid.

Hiljemalt 1. detsembriks on meie sportiklubi ja saunakeskuses avatud kolm eraldi riietusruumi koos pesuruumidega: *unisex*, meeste ja naiste riietusruum.

Sügise jooksul vahetatakse välja kogu läbipääsu- ja lukustusüsteem. Kõik riietusruumide kapid saavad turvalised elektroonilised käepaelaga avatavad ja suletavad lukud. Käepaelaga on mugav liikuda erinevates tsoonides ning võimalik soetada näiteks spaa baaris sööke-juooke ning keskuses hoolitsusi.

11 sauna ja veelgi suurem saunakeskus

2022. aasta suvel põhjalikult renoveeritud Tallinn Viimsi SPA saunakeskus laieneb veelgi ca 400 m², mille täiesti uude ja omanäolise sisekujunduse autoriks on Nion. Uues osas saab olema palju avarust ja valgust. Juba on avatud koos uue riietusruumiga ka esimene põnev troopika-aurusaun.

Detsembriks valmivad lisaks suur ja uhke rituaalisaun, suitsusauna stiilis saun ja ruumikas infirapuna-joogasaun. Viimases hakavad muuhulgas toimuma ülipopulaarsed saunajooga treeningud, kuhu siiani tuli aeg koha saamiseks kaks nädalat ette broneerida.

Rituaalisaun mahutab senisest vähemalt kaks korda rohkem saunasõpru, kes hindavad meie saunameistrite rituaale. Pärast kuuma rituaali pääseb otse väliterrassile külma basseini jahutust nautima.

Ükski saunaskäik ei ole täiuslik ilma mõnusa lõõgastuseta bas-



Viimsi spaa hotell ja saunakeskus läbivad uuenduskuuri tuleva aasta kevadeks. Foto: erakogu

seinis – uudisena saab meil olema massaažibassein ja privaatse vaatega mullivann. Loomulikult ei puudu uuest osast mõnusad istumiskaupade puhkealad, kus lihtsalt hetkeks saunakuumusest maha jahtuda ja värskendavaid jooke nautides mõnuleda.

Viimsi spaa vabaajakeskuses saab seega olema tervelt 11 saunaga perespaa koos 25 m sportujalaga, ainult täiskasvanutele mõeldud kuue saunaga SPA18+ ning piirkonna suurim veekeskus Atlantis H2O Aquapark. Lisaks spordisõprade poolt hinnatud eelmisel suvel valminud uhiuus jõusaal ja rühmatreeningusaalid. Viimsilaste poolt armastatud kino ja Black Rose publi ilmselt pikemat tutvustamist ei vaja.

Kevad 2024

Maikuus on plaanis praeguse hotelliuue täielik renoveerimine. Sisekujundajad on ette näinud ava-

ra ja moodsa *lounge'* i stiilis fuajee. Kogu vastuvõtuala saab olema palju mugavam meie spaa püsiklientidele ja pakub rohkelt hubasust hotelli külastajatele.

Kavas on ka hotellile uue fassaadi- ja sissepääsulahenduse rajamine.

Uus parkimiskord

Oleme mõelnud ka sellele, kuidas tagada kõikidele meie klientidele tiptundidel vabad parkimiskohad. Selleks on tänaseks paigaldatud Viimsi spaa ja Atlantis H2O parklasse sissesõidul ja väljasõidul automaatselt auto numbrit tuvastavad kaamerad ning kõikidele meie vabaajakeskuse klientidele on parkimine neli tundi tasuta. Majas pikemalt viibivad külastajad nagu hotelli- ja konverentsikliendid, päevaspaa ja päevapileti soetanud külastajad saavad tasuta pikema parkimise registreerida juba vastuvõtuleis.

Mõtted tulevikuks

Jooksvalt panustame ka teiste teenuste arendamisse ja uuendamisse. Esimeseks pääsukeks oli septembri keskel SPA18+ renoveeritud puuküttega saun, mille idee ja teostus on Eesti arvatavasti parimalt Saunameistrilt. Meie soov on veelgi laiendada SPA18+ saunade valikut ning uuendada olemasolevaid.

Tallinn Viimsi SPA hotellitoad saavad uue sisekujunduslahenduse, esialgu küll vaid paberil, aga varsti plaanime ka teostuseni jõuda.

Tänuõnand

Suur tänu meie headele klientidele, kes on olnud ja on ka edaspidi nõus taluma pooleliolevaid renoveerimistöid ja jõuavad uue Viimsi spaa ära oodata! Suur tänu kõikidele meie töötajatele, haldusmeestele, IT-juhile ja tehnikajuhile, kes on panustanud meeletult töö- ja öötunde, et kõik ilusad mõtted ja ideed teoks saaksid!

VIIMSI HOOLEKANDEKESKUSE ARENGUKAVAGA
2024 – 2030 SAAB TUTVUDA MEIE KODULEHEL
WWW.VIIMSIHOOLEKANDEKESKUS.EE

AVALIK ARUTELU TOIMUB
NELJAPÄEVAL, 12. OKTOOBRI KELL 16.00
VIIMSI HOOLEKANDEKESKUSES
KESK TEE 1, II KORRUSE SAALIS

Huvitavad katsetunnid
neljapäeviti kell 18 ruumis 125

26.10 muusika joonistamine
2.11 magnetmängud
7.12 valgusmängud kuusel
Juhendab Aare Baumer

Oodatud on lapsed koos vanemate ja vanavanematega!

VIIMSI TEADUSKOOLOO

Osalustasu 5 € perele töötoa kohta, maksmine kohapeal sularahas
Lisainfo: marje.plaan@viimsihoolekandekeskus.ee, tel 56470834

FINANTSJUHT

Sind ootab ees põnev ja mitmekesine töö Viimsi Halduse arendamisel ja rahandusprotsesside läbipaistvaks muutmisel. Ootame Sind liituma meie tiimiga, et edendada ettevõtte efektiivsust, läbi objektidepõhise kulude ja tulude juhtimise

Ettevõtte pakub:

- konkurentsivõimelist palka
- huvitavat tööd kiiresti arenevas ettevõttes
- head ja toetavat meeskonda, kaasaegseid töövahendeid
- paindlikku töökorraldust ja kodukontoris töötamise võimalust

Sinu tööülesanneteks on:

- ettevõtte finantsjuhtimise valdkonna juhtimine ja võimalus valdkonda ise kujundada
- finantsaruandluse ja analüüsi arendamine sisemiste protsesside efektiivsuse kasvatamiseks
- raportite koostamine ning esitamine juhtkonnale ja nõukogule
- ettevõtte aruandluse ja raamatupidamise automatiseerimiskohtade leidmine ja rakendamine
- eelarve prognoosimine, koostamine ja täitmise jälgimine
- vajadusel maksudeklaratsioonide koostamine ja suhtlemine maksuametiga
- ostu-müügiarvete ja maksete teostamise kontroll
- rahavoogude juhtimine, objektide põhise eelarve koostamine ja jälgimine
- ettevõtte finantseerimise korraldamine võimalikult optimaalsel viisil
- ettevõtte riskijuhtimise läbiviimine, riskide tuvastamine ja jälgimine ning riskide maandamise ettepanekute tegemine

Ootame Sind kandideerima, kui Sa:

- omad finantsjuhtimise ja/või majandusharidust ja töökogemust
- omad bilansi ja aastaaruannete koostamise kogemust
- tunned EV raamatupidamise ja maksualast seadust
- viid ideed ellu, oled lahendustele orienteeritud, hea suhtlemis- ja analüüsioskuse ning süsteemse mõtlemisega

Kasuki tulevad:

- teadmised raamatupidamisest
- Standard Books äritarkvara tundmine

Kandideerimiseks saada oma CV koos motiivkirjaga hiljemalt **08.10.2023** e-posti aadressile: personal@viimsihaldu.ee. Lisainfo: tel. 5 042 938

Huviringid seenioridele 2023/24 hooajal

HAABNEEME PÄEVAKESKUSE HUVIRINGID

- LIKUMISRINGID**
- **Tervisevõimlemine**
E kell 10 ja kell 11, R kell 10 ja kell 11
Juhendaja: Ülle Landra
Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
- **Seeniore pilates**
T kell 10 ja N kell 10
Juhendaja: Kadi Kollo
Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
- **Jooga**
K kell 10
Juhendaja: Marianna Pappel
Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
- **Seeniore kõnnijalg**
K kell 15
Juhendaja: Erle Meresmaa
Viimsi mõisapargi väljakul
KUNSTI- JA KÄSITÖÖRINGID
- **Keraamika**
T kell 10
Juhendaja: Linda Viikant
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse keraamikaklassis
- **Portselanimaal**
K kell 10
Juhendaja: Lehte Jõemaa
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse köögis
- **Kunstistuudio**
E kell 12
Erinevad juhendajad
Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
- **Käsitöö**
T kell 11
Juhendaja: Kaidy Matveus
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis
- **Õmblemine**
T kell 11
Juhendaja: Lea Pärna
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse käsitööklassis
- **Telgedel kudumine**
E-N kell 10-16
Juhendaja: Kaidy Matveus
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse käsitööklassis
ÕPI- JA JUTURINGID
- **Arvuti- ja nutiõpe**
E kell 13
Juhendaja: Harri Lensen
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse köögis
- **Inglise keel (algajatele)**
E kell 16
Juhendaja: Kaitel Poobus
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis
- **Inglise keel (edasijõudnutele)**
K kell 16
Juhendaja: Kaitel Poobus
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis
- **Kokaring Hõbekulp**
E kell 10
Juhendaja: Pille Petersoo
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse köögis
- **Rahatarkuse klubi**
E kell 17.30 (üks kord kuus), järgmised
tunnid toimuvad 30.10, 13.11 ja 4.12
Juhendaja: Tiiu Lumberg
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse köögis
- **Huvitavad katsetunnid**
N kell 18 (üks kord kuus), järgmised
tunnid toimuvad 26.10, 2.11 ja 7.12
Juhendaja: Aare Baumer
Viimsi teaduskoolis ruumis 125
- **Seeniore vestlusring**
N kell 11
Juhendaja: Kersti Randmer
Viimsi huvikeskuse käsitöötas
TAIDLUSRINGID
- **Seeniore Triinud**
T kell 11
Juhendaja: Eve Jänes
Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
- **Seeniore rahvatants Siiraviira**
N kell 12
Juhendaja: Anli Aja
Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
- **Lauluansambel Põllulil**
T kell 13
Juhendaja: Sirje Põllu

- Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
- **Sõnakunstiring**
T kell 14.30
Juhendaja: Külli Talmar-Kuiv
Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
KLUBID
- **Bridž**
E kell 11 ja N kell 11
Eestvedaja: Aavo Maasing
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis
- **Lauatennis**
T kell 17 ja N kell 16
Eestvedaja: Arne Lehtpuu
Haabneeme päevakeskuse 1. korruse saalis
- **Piljard, koroon, male**
E, K, N kell 10
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis
- **Viimsi Rannameeste klubi**
N kell 16
Eestvedaja: Enn Teimann
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis
- **Kohvihommik külalisega**
R kell 11 (kaks korda kuus)
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis
- **Raamatusõprade klubi**
R kell 11 (üks kord kuus)
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis
- **Mõtemängude hommik**
R kell 11 (üks kord kuus)
Haabneeme päevakeskuse 2. korruse saalis

RANDVERE PÄEVAKESKUSE HUVIRINGID

- LIKUMISRINGID**
- **Tervisevõimlemine**
E kell 10
Juhendaja: Eva-Mai Soomer
- **Toolvõimlemine**
K kell 11
Juhendaja: Elina-Lehta Kaasik
- **Jooga**
R kell 10
Juhendaja: Marianna Pappel
KUNSTI- JA KÄSITÖÖRINGID
- **Loovusring**
E kell 11.30
Juhendaja: Taimi Viks / Rein Meresaar
- **Keraamika**
T kell 15
Juhendaja: Linda Viikant
ÕPI- JA JUTURINGID
- **Arvuti- ja digiseadmete õpe**
E kell 10
Juhendaja: Harri Lensen
- **Kokanduse ring**
N kell 11
Juhendaja: Laine Kiviorg
- **Kodundus-aiandusring**
N kell 11
Juhendaja: Aime Salmistu
- **Sõnaline tegevus**
N kell 12
Juhendaja: Aime Salmistu
TAIDLUSRINGID
- **Lauluansambel Kibuvitsalil**
T kell 11
Juhendaja: Sirje Põllu
- **Seeniortants Kobarake**
T kell 13 ja R kell 11.30
Juhendaja: Ivi Talimäe
KLUBID
- **Lauamängud**
K kell 12
- **Sõbrad koos**
K kell 14 (üks kord kuus)
Eestvedaja: Aime Salmistu
- MUUD TEGEVUSED VIIMSIS SEENIORITELE**
- **Bowlinguklubi** (korraldaja MTÜ Viimsi Pensionäride Ühendus)
E ja R kell 14
Viimsi Keskuse kuulsalis
- **Ujumine, vesiaeroobika** (nõutav Viimsi valla ujula pääse)
T ja N kell 9
Viimsi spaas
- **Eakate kinopäev**
R kell 14.20
Viimsi kinos
- **Viimsi väärikate ülikool**
N kell 13 (üks kord kuus), järgmised
tunnid toimuvad 19.10, 16.11 ja 14.12
Viimsi Artiumi suures saalis

Haabneeme päevakeskus alustas sügishooajaga

UUS HOOAEG 14. septembril oli Haabneeme päevakeskuse saal rahvast täis. Pikk suvi ehk nõnda-nimetud koolivaheaeg sai selleks korraks läbi. Tore oli näha huvitegevuses osalevaid inimesi, aga veel suurem rõõm oli kohtuda uustulnukatega.

Lehte Jõemaa

Haabneeme päevakeskuse koordinaator



Üritus sai kohe hoo sisse hoogsa kontserdiga vahvate poiste pillihelide saatel. Kontserdi andis ansambel Trio Naturale, kus musitseerivad Ants Nuut, Teet Veskus ja Allan Jakobi. Sügistervitusi ja hooaja alguse ergutust soovisid Viimsi abivallavanem Katrin Markii ja Viimsi hoolekandekeskuse juhataja Lemme Palmet. Avasime 1. korruse saalis ka oma Viimsi tegusa inimese Ruslan Dontsovi fotonäituse "Viimsi loodus 2021. aastal".

Enne kontserdi algust sai ennast kirja panna päevakeskuse poolt pakutavatesse huviringidesse. Huviringide rühmavanemad olid asjalikult registreerimas ja selgitamas, mida mingis huviringis tehakse, kus ja millal tegevusega alustatakse. Tutvustati huviringide treenereid ja juhendajaid.

Huviringide tutvustus

Liikumisrühmad on kõige populaarsemad ja tegevusedki neis erinevad. Tervisevõimlemises venitatakse lihaseid ja antakse tööd liigestele, seniortants töötleb läbi keha kõik suured ja väikesed lihased, joogatund vabastab mõtted ning loob tasakaalu. Kõik liikumistreeningud toetavad terviklikult keha üldist toonust.

Kolmapäeviti toimub mõisapargi mänguväljakul kõnnijalg, seda loomulikult siis, kui vihma ei saja ja muud ilmaolud lubavad. Hoogsateks liikumistundideks on ka tantsuringid: seniortants ja rahvatants. Kumbki küll omal moel, aga liikumine kena muusika taktis ongi hea teraapia ja rõõmsa meele looja. Lauatennisemängus on tore võistluslik moment ja kes ei tahaks siis võitu nautida.

Puudu pole meil ka käelise tegevusest, eks ikka põhjusel, et midagi ise luua ja ilu nautida. Teraapiline põhjus ikka ka, et lusikas võimalikult kauem



Haabneeme päevakeskuse hooaja avamisel osales palju huvilisi. Foto: Ruslan Dontsov

käes püsiks ja kõikide kodutoimingutega iseseisvalt hästi hakkama saaks. Kokaringis Hõbekulp õpitakse tundma uusi maitseid ja huvitavaid toiduaineid. On ka mälu treenimise ja õpingid: inglise keel, arvuti- ja nutiõpe, bridžklubi, rahatarkuse klubi.

Kaks kuni kolm nädalat oli kõikidel uutel tulijatel võimalik külastada kõiki huviringe ja vaadata, kuidas tegevused toimuvad, et seejärel teha endale sobivaid valikuid. Tore on ka mõnikord vastu võtta uusi väljakutseid ja vahetada juba kogetud tegevus uue vastu. Mitmes rühmas täitusid kohad väga kiiresti, aga pole hullu – kui vaja, jagame osalejad kahte rühma või teeme uue treeningurühma. Huviringidega saab kogu aeg liituda ning registreerida saab ka kodulehel viimsihoolekandekeskus.ee.

Reedesed hommikukohvitunnid jätkuvad ikka kell 11. Kohvi hommikud külalisega on enamasti 1. ja 3. reedel, aga mõnikord on ka kavas muutusi, just nii, nagu kutsutud külalisele aeg sobib. Raamatusõprade klubi koguneb 6.10, 10.11 ja 1.12. Esimesel korral jagatakse suvelugemise emotsioone ja kuulatakse lugemissoovitusi. Uus on mõttemängude hommik, mil saab mängida erinevaid laua- ja mälumänge. Oleme planeerinud need 27.10, 24.11 ja 8.12.

Päevakeskuses on võimalik mängida piljardit ja kasutada trenaažööri, aga selleks tuleb planeerida aeg koordinaatori juures.

Uued väljakutsed ootavad meie

kunstihuvilisi osalema kunstistuudiumi kursustele, mis hakkavad toimuma Viimsi kunstikoolis. Saame kasutada kaasaegseid ateljeesid ja kursust juhendavad kunstikooli professionaalsed õpetajad. Kunstiringi tegevuse planeerime teemade kaupa, mis sisaldavad klassikalisi kunstitegevusi: joonistamist, maalimist ja graafikat, aga ka tänapäevaseid digi- ja fotograafiaõpet kaasaegses ja moodsas töökeskkonnas.

Kunst on teraapia ja vaimse tervise tugi, sageli on see lihtsalt mäng värvidega. Kunstis ei ole kunagi, et see on halb, see on eelkõige tunnetuse küsimus ja kõige tähtsam tegijale endale. Kunstistuudiumis osalemiseks ei pea oskama joonistada ega maalida. Vaadake lastelaste joonistusi – inimene nagu kriipsujuku, aga alati emotsionaalne ja ehe. Soovijatel palume ühendust võtta ja registreerida, sest esimese kokkusaamine toimub 9. oktoobril kell 12, esimesel korral veel Haabneeme päevakeskuse I korruse saalis.

Haabneeme päevakeskusel on olnud väga meeldiv koostöö ka teiste Viimsi huvikoolide ja kultuuriasutustega: Viimsi muusikakooli, teaduskooli ja raamatukoguga, Viimsi Artiumi, huvikeskuse ja muuseumidega. Selline hea koostöö muudab tegevused alati sisukamaks ja kultuuriüritused uhkemaks.

Oodata on ka uusi tegevusi

On ka uusi tegevusi ja õpetajaid. Kultuurikas on oodata toredaid traditsioonilisi üritusi, aga ka uusi elamusid. Kava saab jälgida päevakeskuse reklaamistendilt, Viimsi Teatajast, meie sotsiaalmeedias ja kodulehel.

Meie majas on suurepärased inimesed ja võimalus toredalt oma päev mööda saata. Kui elu on sind üks jätnud ja sa ei ole sellega kohanenud, tule meie hulka! Positiivse suhtlemise käigus leiad kindlasti kellegi, kellega rõme ja muresid jagada. Positiivne suhtlemine on meie majas väga oluline ja üldtuntud reegel. Oleme avatud ja ootame!

Rohkem infot Haabneeme päevakeskuse tegemiste kohta saab e-posti aadressil lehte.joemaa@viimsihoolekandekeskus.ee või helistades tel 5624 0688.

UUS HOOAEG

Alguse sai uus hooaeg Randvere päevakeskuses

Randvere päevakeskus alustas uut hooaega 21. augustil aktiivi koosolekuga, kus osalesid huviringide juhendajad ja rühmavanemad. Koos meenutati suve ja tehti plaane algavaks hooajaks.

Kevadhooaeg oli väga tegus mitmete ürituste poolest. Toimusid seniortantsupeod Riisiperes ja põlvkondade pidu Kehras. Mõlemal pool osales Randvere suurim huviring, seniortantsurühm Kobarake. Ilus punkt hooaja lõpetamiseks oli ekskursioon Lätimaale Dobeles sirelifestivalile.

Sel hooajal soovime rohkem tähistada rahvapärändipäevi. Kuna meil Randveres tegutseb kokandusring, siis otsustasime sügisel, pärast lõikuspuha, pakkuda oma aiasaadustest suupisteid ka meie peolaul. Samuti sooviti külla kutsuda spetsialist, kes tutvustab uusi huvitavaid toite. Plaanis on sel aastal tähistada mardipäeva, mil meile tulevad külla naaber-valla eakad. Ise tahame külla minna Neeme rahvale.



Hooaja avamine Randvere päevakeskuses. Foto: Harri Lensen

Kuna aiad tööd ikka veel kestavad ja koduaiad tahavad korraldamist, siis loodan pärast sügistöde lõppu aktiivsemat osavõttu ja uusi liikmeid meie peresse.

Aime Salmistu
Randvere päevakeskuse koordinaator

Kuidas toitumisega terve püsida ja haigusi ennetada

TOITUMINE Tervislik toitumine on muutunud tänapäeva kiire elutempo ja suure tootevaliku tõttu üha keerulisemaks. Toitumine mängib olulist rolli mitte ainult meie füüsilise heaolu tagamisel, vaid ka haiguste ennetamisel.



Anneli Püttsepp
Fertilitase toitumisterapeut

Istuv eluviis, tööst tingitud stress, ebatervislikud harjumused, toidu tellimine ja erinevad keskkonnategurid on meie tervisele suureks koormaks. Igapäevane tegevus nagu toitumine võib aga abiks olla mitmesuguste terviseprobleemide ennetamisel, kui seda teha õigesti.

Aitame sul paremini mõista toitumise mõju tervisele ja anname vajalikud teadmised paremate valikute tegemiseks. See omakorda aitab ennetada mitmeid haigusi ja elada täisväärtuslikku ning tervislikku elu.

Sellised toiduained, mida üldse süüa ei tohiks, sisuliselt puuduvad. Pigem peab jälgima koguseid ja nn rämpstoidu puhul ka söömise sagedust. Enamikul inimestel tuleb vahel isu hamburgeri või kartulikrõpsude järele. Need ei ole keelatud, aga kindlasti tasuks neid süüa pigem harva. Transrasvade osakaal

menüüs ei tohiks ületada 1%. Töödeldud rasvad ehk osaliselt hüdrogeenitud ehk transrasvad lisatakse toidule, et muuta selle konsistenti või asendada loomulik rasv odavamaga. Transrasvhappeid võivad sisaldada näiteks küpsised, küpsised, kondiitritooted, kiir- ja valmistoidud ning margariin.



Sellised toiduained, mida üldse süüa ei tohiks, sisuliselt puuduvad. Pigem peab jälgima koguseid ja sagedust.

Kõige rohkem tuleks tarbida köögivilju. Haiguste ennetamiseks ja haigustest taastumiseks tuleks tarbida köögivilju kuni seitse portsjonit päevas, mis on umbes 700 g. Köögivilju tarbides täidame peaaegu kõikide vajalike toitainete vajaduse. Lisaks sisaldavad köögiviljad ka kiudaineid, fütotoitaineid ja vi-



Süüa võib kõike, aga mõistlik koguses. Foto: Priit Kiigemägi

tamiine. Köögiviljade kõrval ei tohiks unustada ka maitsetaimi, mis on samuti heaks vitamiinide ja mineraalainete allikaks, ning kaunvilju, mis on suurepäraseks taimse valgu allikaks.

Haiguste ennetamiseks tuleks tarbida ka piisavalt vähemagusaid puuvilju ja marju. Vältida tuleks värskelt pressitud mahlasid ja eelistada tervikpuuvilju, kuna nii saame rohkem kiudaineid, väldime veresuhkru kõikumist ja saavutame kergemini täiskõhutunde.

Põhilised probleemid

Üks põhilisi probleeme, mida ma oma töös näen, on inimeste harjumus süüa valgest rafineeritud jahust tooteid – saiakesed, kondiitritooted, valgest jahust pastatooted, valge riis jne. Teravili kui süsivesikullikas on meie toidulaua väga olulisel kohal ja võiks olla alati täistera kujul. Täisteratooted sisaldavad rohkem kiudaineid kui rafineeritud teraviljatooted. Kiudained toetavad seedesüsteemi, hoiavad veresuhkrutaset stabiilsena ja aitavad kaasa täiskõhutunde säilitamisele. Samuti on täisteratooted head vitamiinide ja mineraalainete allikad ning toetavad seedesüsteemi tervist.

Ka toidurasvad on meie tervise jaoks olulisel kohal ja nende tarbimist ei ole mõistlik liigselt piirata. Küll aga tuleb osata teha valikuid, millised rasvad on tervist toetavad ja millised mitte.

Eestlased on justkui "kalarahvas", aga tegelikult sööb enam eestlasi kala vähem, kui oleks vaja. Kala sisaldab eelkõige olulist oomega-3-rasvhapet, mis on vajalik rakumembraanide ehituseks, veresoonte elastsuse tagamiseks, normaalseks kasvuks ja arenguks. Erinevad kalad ja kalatooted võik-

sid meie toidulaua olla kolm korda nädalas.

Ka pähklid ja seemned sisaldavad organismi jaoks kasulikke rasvasid ning neid võiks päevas süüa kuni 40 g. Eelistada tuleks röstimata ja ilma soolata pähkleid ja seemneid. Lisaks tuleks tarbida ka kvaliteetset oliiviõli. Tundub keeruline? Tegelikult ei ole midagi keerulist. Järgmine kord, kui värsket salatit valmistad, lisa sinna kvaliteetset oliiviõli ja peoga pähkleid ning oledki juba ühe sammu tervise toetamiseks edasi astunud.



Teadlikud ja tervislikud toitumisharjumused on olulised mitmete krooniliste haiguste ärahoidmisel ning üldise heaolu säilitamisel.

Kui eestlase toidulauale ei uju kala just liiga tihti, siis liha leiab sinna tee kahjuks pea igapäevaselt. Uuringud on näidanud, et eestlane tarbib mitu korda rohkem liha ja lihatooteid, kui on soovituslik. Puna-se liha (siga, veis ja lammas) tarbimissoovitus on alla 150 g nädalas. See on väga väike kogus, aga kui mõtleme kõikide suviste grillimiste peale, siis sellest piirist on ilmselt enamik inimesi üle astunud. Linnuliha tarbimissoovitus on veidi suurem (240 g nädalas), aga ka sellest kogusest süüakse reeglina rohkem. Meeles tasuks pidada ka seda, et liha ei pea sööma iga päev. Klassikalised hakklihakatletid võiks valmistada vahelduse mõttes hoopis kaunviljadest, mis varustavad

meie keha hoopis taimse, mitte loomse valguga.

Lisaks lihale tuleks piirata ka piimatoodete tarbimist. Erilist tähelepanu pööraksin toitumisterapeudina just magustatud piimatoodetele. Ahvatlevas pakendis mangojogurt võib sisaldada väga palju suhkrut ja liigse suhkru tarbimine haigusi ennetava toitumisega kindlasti kokku ei käi. Pigem eelistada maitsestatamata ja fermenteeritud piimatooted.

Teadlikud ja tervislikud toitumisharjumused on olulised mitmete krooniliste haiguste ärahoidmisel ning üldise heaolu säilitamisel. Oluline on toituda mitmekesiselt ja vältida ebatervislikke valikuid, mis võiksid suurendada haiguste riski. Lisaks toitumisele tuleks olla ka igapäevaselt füüsiliselt aktiivne ning liikuda piisavalt.

Kolm kõige olulisemat punkti, mida meeles pidada
1. Söö regulaarselt! Päevas peaks olema kolm põhitoidukorda ja kuni kaks vahepala. Selliselt süües püsib veresuhkur tasakaalus ja puudub vajadus erinevate snäkkide järele.
2. Söö kvaliteetset toitu! Kvaliteetne toit sisaldab võimalikult vähe lisaaineid, on võimalusel kodumaine, hooajaline ja mahe.
3. Näri toit korralikult läbi! Aeglaselt söömine vähendab võimalust, et tarbid liiga palju toitu ja sööd üle. Ka toidu seedimine muutub lihtsamaks, kui toit korralikult läbi närida.

tasub teada

Toitumisteraapia – tõenduspõhine lähenemine

■ Mis on toitumisteraapia?

Toitumisteraapia on tõenduspõhine lähenemine inimese tervisele. Tasakaalustatud ja tervislik toitumine aitab parandada elukvaliteeti ja tagab hea enesetunde.

■ Mis on toitumisteraapia ja toitumiseõhustamise vahe?

Toitumisterapeudi ja toitumiseõhustaja rollid võivad tunduda sarnased, kuid neil on suured erinevused. Mõlemad spetsialistid tegelevad toitumiseõhustamisega, kuid nende haridustaust ja pädevused on erinevad.

Toitumisterapeut on kõrgema haridusega spetsialist, kellel on sügavam arusaam toitumise ja keha füsioloogia seostest ning ta kasutab neid teadmisi erinevate terviseprobleemide ja haiguste ennetamiseks, leevendamiseks ja ravi toetamiseks. Toitumisterapeudid võivad töötada tervisehoiuasutustes, haiglates, kliinikutes ning iseseisvate praktikutena. Toitumisterapeudi taseme lõpetanu pakub toitumisteraapiat järgmiste haigusgruppide haigetele: südame-veresoonkonna haigused, diabeet, aneemiad, neerupuudulikkus, osteoporoos, allergiad, vähk, podagra, refluksstõbi (GERD), ärritunud soole sündroom, tsöliaakia, bariaatriliste operatsioonide järgsed toitumisprobleemid.

Toitumiseõhustajate fookus on üldjuhul tervisliku toitumise edendamisel, tervisliku kehakaalu saavutamisel ning toitumiseõhustamise nõustamise pakkumisel tervetele inimestele.

■ Millal oleks mõistlik toitumisteraapiasse tulla?

Tervisliku toitumisega on võimalik ennetada erinevaid haigusi, nagu südame-veresoonkonna haigused, vähk, diabeet jne. Toitumisteraapiaga on aga võimalik organismi toetada ka haiguse ajal ja pärast seda. Toitumisteraapiast saab abi nii lihtsamate (kehakaalu alandamine tõhusalt ja tervislikult) kui ka raskemate (vererõhuhaigus, diabeet jne) murede korral.

■ Millest toitumisteraapia sessioon koosneb?

Registreerides ennast toitumisterapeudi vastuvõtule, tuleb esmalt täita küsimustik, mille põhjal toitumisterapeut saab tervikliku pildi kliendi seisundist, soovidest, eesmärgist ja küsimustik aitab terapeudil ka kliendikohtumiseks valmistuda. Teraapia käigus vaadatakse täidetud küsimustik kliendiga koos läbi ja terapeut jagab näpunäited toitumise korrigeerimiseks ning koostab plaani, mis kliendi tema tervemaks saamise ja tervise toetamise teekonnal aitab.

■ Kui sageli oleks mõistlik toitumisteraapias käia?

Toitumisterapeudi külastamise sagedus sõltub kliendi individuaalsetest vajadustest, eesmärkidest ja tervislikust seisundist. Mõnel juhul piisab ühest või kahest seansist, et saada ülevaade tervislikust toitumisest ja teha vajalikud muudatused. Vahel võib olla vajalik käia regulaarselt toitumisterapeudi juures mitu kuud või enam. Toitumisteraapia kestus ja sagedus oleneb inimese arengust ja paranemisest. Oluline on mõista, et iga inimese vajadused on erinevad ja sellest olenevalt saab ka panna paika kindla plaani.

■ **Anneli Püttseppa vastu võtule** saab end registreerida veebiaadressil www.fertilitas.ee/arstid/annely-puttsepp.

Liikumisaasta raames – korvpall

KORVPALL Pea aasta tagasi tähistas Korvpalliklubi Viimsi (KK Viimsi) oma 20. sünnipäeva. Klubi, mis 2021. aastal valiti Harjumaa parimaks spordiklubiks, on tänasel päeval koduklubiks üle 700 korvpallurile noortest tipptasemel esindusmeeskonnani välja. Esindusmeeskond mängib kolmandat aastat järjest Eesti-Läti korvpalliliigas.

Kärt Radik
Viimsi Teataja
kaasautor



Korvpalliklubi Viimsi loodi 2002. aastal. Klubi sünni juures oli kokku kolm meest – noored ja hakkajad Tanel Einaste ja Teet Tiisvelt ning veidi vanem, aga kõvasti kogenum endine tippmängija Antti Kalle.

Korvpallihuvilisi on Viimsi süsteemis ligi 740 ja nendega tegeleb 26 treenerit. Lapsi kutsutakse treeningutele juba lasteaias ning noorimad liikmed on 4–5-aastased. “Võistkonnaalana on korvpall lastele väga kasulik just sotsiaalsete oskuste parandamiseks. Loomulikult tegeleme lasteaiagruppides rohkem lõbusate ja mitmekülgsete mängudega ning koordineerimise ja tasakaalu arendamisega,” ütleb KK Viimsi noortekorvpalli juht Kaarel Traumann.

Viimsi korvpalliperaga ühinedes ei pea tingimata olema eesmärgiks korvpalluri elukutse omandamine. Eraldi grupid on neile, kes soovivad saada korvpalluriks, ning neile, kes soovivad sportlikult aega veeta korvpalli mängides. Aja möödudes ei ole sugugi võimatu, et tahtmine ja ambitsioon kasvavad ning liigutakse järk-järgult tõsisemate treeningute poole.

“Laste harmoonilise arengu nimel lähtuvad treeningud varases nooruses tasakaalu ja koordineerimise tunnetamisest, liikumise põhilustest ja on laiapõhjalise suunitlusega. Selleks kasuta-

takse treeningutel erinevaid liikumismänge, kergejõustiku ja pallimängu elemente ning mängitakse näiteks ka jalg- ja rahvastepalli. Edasijõudnud õpilased liiguvad järk-järgult erialasele ning spetsiaalerialasele ettevalmistusele,” seletab klubi tegevjuht Tanel Einaste treeningute põhiluseid.

Ta lisab, et korvpallimäng nagu ka mitmed teised pallimängud on suure mõjuga laste sotsiaalse küpsuse kasvatamisel, kaaslastega arvestamisel ning kohusetunde arendamisel. Üks kõigi, kõik ühe eest on meeskonnamängus väga oluline. Hakkajamad tüdrukud saavad praegu osaleda teatud vanuseni treeningutel koos poistega.

KK Viimsi on üks edukamaid Eestis

Nagu mitmelgi teisel alal, kummitab ka korvpalli ruumipuudus. Korvpalli mängida soovijaid oleks muidu veelgi rohkem. Nimelt on Viimsi korvpalliklubi üks suuremaid ja edukamaid Eestis. Kaetud on kõik vanuseklassid kuni Eesti meistri liigani välja, kus mängib esindusmeeskond Viimsi.

Nagu legend räägib, siis klubi algusaegadel alustati innukalt treeningutega ja alles mõne aja pärast saabusid saali korvid. Täna on klubil muljetavaldav infrastruktuur, mille keskmes kodune Foruse spordikeskus Viimsis, kus kahel väljakul toimuvad pea pausideta kogu aeg treeningud ja ka mängud.

Lisaks Viimsile toimetas korvpalliklubi Tallinna kesklinnas ja Lahemaal – Kuusalus ja Kolgal. Selleks, et tuua juurde professionaalseid korvpallureid, peab ka



Kõige nooremad korvpallurid – lasteaias pallimänguring. Fotod: Martti Vaidla

võimalikult suurele hulgale lastele pakkuma võimalust ala proovida.

KK Viimsi missioon on sõnastatud järgmiselt: parema ja terve Eesti nimel. Organisatsiooni jaoks on oluline, et lastest ja noortest kasvaksid tublid, motiveeritud ja sportlike eluviisidega inimesed. Eraldi eesmärk on kasvatada professionaalse suhtumise ja tööeetikaga korvpallureid, kes kuuluksid ühel päeval klubi esindusmeeskonda.

Viimsist Euroopa tippklubidesse

Korvpalliklubi Viimsi on olnud mitmetele mängijatele korraldajaks hüppelauaks teel Euroopa klubidesse või ka Eesti koondisse. Eelmise hooaja esindusmeeskonna kapten Karl Johan Lips alustas oma treeninguid just Viimsis praeguse tegevjuhi Tanel Einaste käe all. Tänavuseks hooajaks siirdus ta mängima Bulgaaria kõrgliigasse BC Balkan Botevgrad klubisse, kes hakkab mängima Europe Cupi sarjas.

Kõige tuntum Viimsist tuule tiibadesse saanud korvpallur on kindlasti Eesti rahvuskoondise põhimängija Sander Raieste, kes juba aastast 2016 mängib Hispaania kõrgliigas Saski Baskonia meeskonnas, kellega mullu liitus meie hetke tuntum korvpallur Maik-Kalev Kotsar.



Lips ja Raieste ei ole muidugi ainsad Viimsist välismaale mängima suundunud kasvandikud. Varasemalt on näiteks Emil Metson ja Sander Hүүdmaa omandanud korvpallitarkust Gran Canaria akadeemias. Karl-Robin Cajasol ühines Hispaania kõrgliiga meeskonnaga Sevilla Cajasol juba 2014. aastal.

“Meie eesmärk on leida ja kasvatada andekaid noori ning kõige teravam fookus on suunatud kvaliteetsele algõppele, individuaalsetele oskustele, aga ka professionaalse suhtumise, käitumise ja toitumise õpetamisele. Ja nagu näha, on see seni end õigustanud,” kirjeldab klubi tegevjuht Tanel Einaste KK Viimsi meetodeid noortekorvpalli arendamisel.

Viimsi KK fänniklubi – poeg väljakul, pere tribüünil

Viimsi fänniklubi, mis loodi 2019. aastal, on igal Eesti-Läti liiga mängul meeskonnale tribüünil häälekalt trummide ja pasunatega toeks. Paljudel liikmetel käivad lapsed samuti korvpallitrennis ning elatakse

kaasa koos peredega. Tihti käiakse ka välismängudel kaasas, sest võõral väljakul mängides vajavad mehed tihtilugu veel suuremat toetust.

Praeguseid fänniklubi tegemisi veab aastast 2022 kolmik Nele, Eha ja Ingrid. Eha on tippkorvpalliga lähedalt seotud, sest poeg Jorgen mängib juba kolmandat aastat esindusmeeskonnas. “Tahtsime väga klubi aidata, et meeskonna kodumängudel oleks n-ö kuues mängija saalis tunda. Klubi ja tegevjuht Tanel Einaste toetavad igati meie tegevusi nii nõu kui ka jõuga.”

Hetkel on fänniklubi hingekirjas umbes 40–60 liiget, kes on endast märku andnud. Fänniklubi eestvedajate huvi on, et kodumängudeks oleks saal alati täis, kõik inimesed julgeksid häälekalt kaasas elada ning fännid leiaksid tee ka võõrsil peetavatele kohtumistele, sest seal vajab meie tänavune eriti noor meeskond veel rohkem toetust, et omakorda vastaste fännid üle karjuda.

KK Viimsi fänniklubiga saab tasuta liituda kodulehel www.facebook.com/kkviimsifanclub.

Liitu treeningutega!

Vaata ja registreeru tasuta ja proovitreeningutele www.kkviimsi.ee.
 Oktoober on korvpallikuu ja KK Viimsi pakub avatud proovitreeninguid kõikidele 1. ja 2. klassi lastele läbi terve kuu E–R kell 14–15 Viimsi Foruse spordikeskuses. Treeningutele tuleb registreeruda: www.kkviimsi.ee.

Tule kodumängudele!

KK Viimsi kutsub meeskonna kodumängudele Eesti-Läti korvpalliliigas Foruse spordikeskuses Viimsis: K, 11.10 kell 19.30 Miterassa eri: Viimsi vs BK Ogre; P, 15.10 kell 17 Nike eri: Viimsi vs BK Ventspils; P, 22.10 kell 17 Golden Club eri: Viimsi vs AVIS UTILITAS Rapla.

Vimpssiku jutu- ja mängutund

21. oktoobril kl 13

Viimsi Raamatukogu laste- ja noorteosakonnas

Tule osale vaimse tervise teemalisel loengul

9. oktoobril Viimsi Raamatukogu suures saalis

17.00–18.30 Mis on vaimne tervis? Kuidas stressiga toime tulla ja läbipõlemist ennetada?
18.45–19.45 Kuidas toetada und ja puhata?

Koolitaja Minna Sild

Minna on peaasi.ee vaimse tervise nõustaja ja koolitaja. Ta õpib hetkel Tartu Ülikoolis psühholoogia magistrirõppes. On töötanud nii riigi-, era-, kui kolmandas sektoris nõustaja, koolitaja ja erinevate vaimse tervise seotud projektide eestvedajana.

Osalemine tasuta

VIIMSI VALD

UJULA INSTRUKTOR

Randvere Kooli uus ujulakompleks ootab oma meeskonnaga liituma 0,5 koormusega ujula instruktoreid

Sinu tööülesanneteks on:

- Ujula töö korraldamine
- Ujula ja lastebasseini turvalisuse tagamine ja jälgimine
- Vajadusel esmaabi andmine
- Ujula puhtuse hoidmine

Ootused kandidaadile:

- Eesti keele oskus heal tasemel
- Ujumisoskus
- Oled tähelepanelik, korrekne ja kiire reageerimisega
- Soe ja niiske keskkond sobib sulle
- Hea suhtlemisoskus ja sõbralikkus

Kasuks tuleb:

- Varasem sarnase töö kogemus
- Esmaabi- ja vetelpääste koolituse läbimine

Kandideerimiseks saada oma CV koos motiivatsioonikirjaga hiljemalt **10.10.2023** e-posti aadressile: personal@viimsihaldu.ee. Lisainfo: 517 87 68

VIIMSI HALDUS

Lohesurf kutsus merele

VEESPORDI Mere kutse on alati olnud võimas ja vastupandamatu. Eesti kaunis merevallas Viimsis, täpsemalt Püünsi külas on sellele kutsele eriline vastus – lohesurf. See veespordiala on nauditav ja vaatamänguline ning on leidnud tõelise kodu Püünsis. Seal on mitmekülgne surfikoht, kus nii algajad kui ka kogunud surfarid saavad oma oskusi täiustada.

Andreas Aas

Eesti Lohesurfiliidu liikmesklubi esindaja



Ilmised andsid septembri alguses rahvaalgatuse korras üle 600 toetusallkirja, et näidata, kui oluline on Püünsi surfikoht lohesurfi kogukonnale. See omakorda võib aidata kaasa Viimsi valla arengule. Allkirjad edastatakse Viimsi vallavalitsusele koostöös Eesti Lohesurfiliiduga, et rõhutada avalikku huvi ja vajadust lisada lohesurfi tegevused Püünsis valla uude arengukavasse. Vald on juba panustanud surfikoha heakorda läbi niitmise. Pärast mõningate kivide turvalisse kohta tõstmist saaks seda kohta pidada maailma parimaks! Aastakümneid ehitas rannarahvas lautreid ikka kividest, mis leidsid rannikuvees, ja tõstis need justnimelt turvalisuse tagamiseks kokku. Kaitsmaks ennast ja paate mere jõu eest. Nüüd vajavad lohesurfarid sama, et kaitsta ennast.

Mis on lohesurf?

Lohesurf on tänapäeval üks kiiremini arenevaid veespordialasid. Ja üks põnevamaid ja mitmekülgsemaid. Lohesurf ühendab endas mitmete spordialade elemente: lohe juhtimine, veelaud (*wakeboarding*), lainesurf ja isegi langevarjusport. Lohesurfis on võimalik teha veelauaga sarnaseid trikke ilma paadi või kaablipargi olemasoluta – vajad lihtsalt lohet. Saad sõita tunde korraga, kõrvus ainult tuule kohin. Ei pea muretsema järjekordade pärast järgmisele ringile minemisele. Kas suudad ette kujutada 10 meetri kõrguseid hüppeid siledalt veepinnalt ilma rambi või *kick-erita*? Või piiramatu sõitmist lumeväljadel ainult lohe ja trapetsi abil (lumesurf lumelaua või suuskadega).

Lohesurfi õppimine on väljakutse, aga see ei vaja eriti palju

jõudu. Ümber keha kinnituv trapets kannab kätte asemel enamuse koormustest ja võimaldab sõita peatumata tundide viisi. Enamik keskmises füüsilises vormis inimesi saavad edukalt lohesurfi õppida, isegi lapsed. Kõige väljakutsuvam on tavaliselt lohe lennutama õppimine. Hea uudis on see, et enamus sellest käib õppelohe abil. See võimaldab aru saada esmastest sammudest lohe käsitsemisel ilma suuremat "päris lohe" tõmbejõudu kasutamata. Esimesed sammud tehakse tavaliselt 1,5- kuni 3-ruutmeetrise õppelohega.



Lohesurf on tänapäeval üks kiiremini arenevaid veespordialasid. Ja üks põnevamaid ja mitmekülgsemaid.

Lohesurf on võrreldes algusaastatega kõvasti edasi arenenud. Kasutusel on palju turvalisust suurendavaid ja standardiks saanud lahendusi – mitu turvapäästikut, võimalus hetkega lohest välja lasta enamus selle tõmbejõust ning pea-aegu hetkega saada vette kukkunud lohe uuesti üles ja lendama. Need on märkimisväärselt kiirendanud lohesurfi õppimist. See, mis vanasti võttis aega kuid, saab nüüd selgeks päevadega. Kuigi kaasaegne lohesurfivarustus on teinud selle ala õppimise ülilihtsaks, võib öelda, et koolitus on ikkagi kohustuslik. Ilma selleta võivad asjad kiiresti hapuks minna. Seetõttu on lohesurfi koolituse võtmine usaldusväärselt ja sertifitseeritud koolitajalt esmatähtis!

Hea uudis on see, et tuul on tasuta. 70% planeedist on kaetud veega – meie kasutuses on lõputu sõidukohtade valik. Kui oled lumelaudur või suusataja, siis pane



Lohesurf on lõbus. Fotod: erakogu

Eestlane Kaimar Halliste püstitas Lõuna-Prantsusmaal lohega hüppates maailmarekordi, viibides õhus 24.3 sekundit, samal ajal hüppates 27,4 m kõrgusele. (foto on illustreeriv).

Lohesurf on esmakordselt kavas Pariisi OM-il 2024.



varustus selga-jalga ja saad lumelohetada lagendikel ning järvedel ilma mäepiletile raha kulutamata.

Millised on esimesed sammud lohesurfariks saamisel?

Pealtnäha võib lohesurfi õppimine tunduda keeruline väljakutse. Siin on nõuanded, mis teevad asja palju lihtsamaks. Toome välja seitse sammu, mis viivad sind kaldalt vaatamise asemel ise lohesurfama.

1. Õppelohe. Saladus varakult ja hästi lohe lennutama õppimiseks peitub investeringus õppelohele. See on mõeldud täpselt selleks. Enamus õppimise ajast läheb lohe lennutamise tehnika selgeks saamisele. Õppelohed on väiksemad ja tunduvalt nõrgema tõmbega kui täismöödus surfilohed, mida kasutatakse vees ja lumel. Tavaliselt varieerub suurus 1,5–3 m vahel. See on piisavalt suur, et sind isegi parkimisplatsil rulaga liikuma tõmmata ja aitab tohutult hästi ette valmistada "päris" lohega vees või lumel sõitmiseks. See meeldib kindlasti ka su sõpradele ja võib-olla nakatub mõni nendest samuti lohesurfipisikuga.

2. Lauajuhtimise oskused. Kui sa ei tegele aktiivselt lauasõiduga, siis kasuks tuleb igasugune harjutamine enne koolituse võtmist. Näiteks veelauasõit *wakeparkis* või paadi taga on esmane soovitus. Kui see ei ole võimalik, saab



Hea uudis on see, et tuul on tasuta. 70% planeedist on kaetud veega – meie kasutuses on lõputu sõidukohtade valik.

alternatiivina kruisida rulaga või lumelauaga. See aitab harjuda jalgade asetusega ja tasakaaluga laual viibides. Kindlasti ei ole eelnev harjutamine vältimatu eeldus. Ka ilma selleta saab lohesurfi täiesti edukalt õppida. Tõime selle välja kui kasuliku täienduse õppeprotsessile.

3. Lohesurfikoolitus. Seda hetke oled ilmselt oodanud. Siin õpid tuule suundade ja ilmastikutingimuste kohta. Õpid kokku panema ja üles seadma täismöödus lohet ja

saad harjutada vees. Koolituse mõte on aidata sind kohta ning tasele, kus sul on mugav ja turvaline iseseisvalt harjutamist jätkata juba oma isikliku varustusega. Mõni harrastaja lennutab siia kohta jõudes juba iseseisvalt õppelohet, teine harjutab vees esimesi pööreid. Kui sa ei ole kindel, kas oled valmis iseseisvalt harjutama, siis vajad kindlasti koolitustunde.

4. Varustus. Osta lohesurfi komplekt. Investeeri täispaketti ja harjuta iseseisvalt. Sul on vaja lauda ja lohet, mis sobib peamiselt esinevate sõidutingimuste jaoks. Enamus kaasaegseid lohesid on piisavalt lihtsad kasutada, seega ei pea ilmingimata võtma spetsiaalselt algaja jaoks mõeldud varustust. Alati konsulteerige targematega, et otsustada, mis varustusega võiksid alustada.

5. Harjutamine. Mine ja harjuta kõike, mida õppisid koolitusel. Siis harjuta veel. Lohesurf on ala, kus ei saa professionaalsiks paari esimese korraga. Ära heida meelt! Jää asjaga tegelema – see on kuhjaga seda väärt! Samuti ära häbene tutvuda kohalike surfaritega ja küsida nõu sõidutingimuste kohta. Surfariid on sõbralik rahvas. Niikaua, kui käitunud samamoodi, saad endale kindlasti palju sõidukaaslasi ja sõpru aastateks.

6. Täiendav koolitus. Mõnikord on lisakoolitustunnid vajalikud, et aidata sul areneda kaugemale kohast, kuhu oled toppama jäänud. Enamiku inimeste jaoks tähendab see veestarti lauaga või pikemate vahemaade katkematut läbimist. Teiste jaoks näiteks midagi keerulisemat nagu hüppamine või maandumised.

7. Veel varustust. Olgem ausad, sa jääd sellest spordist sõltuvusse ja kasutad iga võimalust, et veeta tuuline päev merel. Seega tahad ja vajad varustust, et sõita igasugustes tingimustes. Kellelegi ei meeldi olla see, kes istub rannas ja vaatab oma sõpru sõitmas, kuna puudub õiges suuruses lohe või piisavalt soe kalipso. Võimalused lohesurfiks on lõputud, seega naudi sõitu, sõber!



Võistlused

Noored sportlased panid end proovile võõrsil toimunud gümnaasiaadil

■ 19.–27. augustini toimusid 2016. aasta olümpiapargis ja selle ümbruses U15 vanuseklassile mõeldud 18 erineva spordialaga gümnaasiaad.

Brasíliias Rio de Janeiros toimunud rahvusvahelise koolispordi föderatsiooni U15 gümnaasiaadil osales ka kolm Viimsi valla koole esindanud kergejõustiklast: Mette Marii Estorn ja Markus Siilo Viimsi koolist ning Henri Näppi Haabneeme koolist. Ametlikult osales võistlustel 1974 sportlast 44 riigist, neist 400 olid kergejõustiklased.

Kõige edukamalt esines Mette Marii, kes saavutas endast kaks aastat vanemate neidudega 400 m võidu joostes suurepärase 4. koha. Henri tegi tugeva isikliku rekordi 1500 m jooksus ning 800 m jooksus saavutas tihedas konkurentsis 8. koha. Markus jooksis samuti 800 m distantsil ning tuli tagasi tubli 9. kohaga.

Võistluse võib lugeda igati õnnestunuks ning noored sportlased on taas suure kogemuse võrra rikkamad.

Kirke Aitsen
spordiklubi Lindon treener



Vasakult: treener Kirke Aitsen, Richard Kaup-Lapõnin, Mette Marii Estorn, Henri Näppi, Markus Siilo, Oliver Sillamaa. Foto: erakogu

Koduvalla noormees saavutas aerutamises häid tulemusi

■ Joonas Vähesoo osales Eesti rajaaerutamise noortekoondises Poolas toimunud olümpialootuste regatil. Kokku võistles üle 700 sportlase 43 riigi koondistest.

Koos Roman Orloviga saavutati kahese paadi 500 meetri distantsil (olümpiadistants) ajaga 1.39.28 omavanuste U16 maailma reitingus 4. koht. Kaotust võitjale oli 0,9 sekundit. Tegu on läbi aegade Eesti noortekoondise edukaima esinemisega rahvusvahelisel areenil. Noormehe treenivad Georgi Orlov ja Peeter Becker.

Teet Vähesoo
treener



Hea tulemuse teinud noored. Foto: Teet Vähesoo

Euroopa meistrivõistlused andsid väärt kogemusi

■ Augustikuus osalesin pärast kogu suve kestnud purjetamistreeninguid Norras Atlandi ookeani Põhjamere ääres ILCA 6 paadiklassi U21 Euroopa meistrivõistlustel. Neist võttis osa ligi 200 sportlast 36 riigist.

Võistluste esimesel kahel päeval toimusid paatide võistlusvastavuse kontroll ja proovisõit, järgmisel kuuel päeval võistlussõidud. Euroopa meistriks krooniti võistleja, kes kogus kõikidest sõitudest kokku kõige vähem punkte. Seekordne võitja naiste arvestuses oli Emma Mattivi Itaaliast. Suur tänu Viimsi vallavalitsusele ja Eesti Kultuurkapitalile paadi varustuse ja transpordi toetuse eest!

Elisa Tamm
sportlane

Joonas Lember võitis F-125 MM-sarja hõbemedali

VEESPORT Bad Saarowis Saksa-maal pandi punkt selle hooaja paadiklassi F-125 MM-sarjale. F-125 klassis oli seis enne viimast etappi põnev ja tiitlivõitmise võimalus oli lausa viiel piloodil.

Algo Kuus
Eesti Veemoto Liit

Enne otsustavat etappi oli sarja juhtimas viiepunktilise eduga Joonas Lemberi ja Mattia Calzolari ees Luca Finotti Itaaliast. Lemberist ja Calzolarist olid omakorda kahe punkti kaugusel poolakas Henryk Synoracki ja Marek Peeba.

Ajasõidust võttis Lember maksimumi, tagades omale parima ajaga esimese stardikoha. Teise kohaga üllatas poolakas Michal Kausa ja kolmas oli bulgaarlane Viktor Lyubenov. Peeba sai neljanda stardikoha ning Calzolari ja Finotti olid kuuendal ja seitsmendal kohal.

Esimese sõidu starditulede kustudes sai parima lähte Lember, kes suutis juba esimestel ringidel sõita sisse pika edu Calzolari ja poolaka Kecinski ees. Viimendal ringil läks aga lendu itaallase Daniele Ghiraldi paat, heisati punane lipp ja sõit läks kordusstarti. Kordusstartist sai Lember jälle hea lähte ja läks sõitu juhtima. Tema kannul Finotti, Synoracki ja Calzolari. Ruudulipu langedes oli järjekord Lember, Finotti, Calzolari, kuid Finottile määratud karistus stardisirge rikkumise eest langetas ta viiendale kohale ning tõstis Calzolari teiseks ja Synoracki kolmandaks.

Teise sõidu stardist sai järjekordselt parima lähte Lember, kuid juba esimesel ringil lendas paadist välja Juri Suvorov ja sõit tuli katkestada puna-



Raskusi trotsides jõudis Joonas Lember hõbemedalini. Foto: Viesturs Lacis

se lipuga. Kordusstartist oli esimesena pöördpois Lember, kuid teisel ringil ütles tema tehnika üles ja sõit tuli katkestada. Liidrikoha võttis üle Finotti, kes võttis ka sõiduvõidu. Teise koha punktid läksid Kecinskile ja kolmas oli Calzolari.

Oli päris pingeline moment, kui saime teada, et kokku oli jooksunud väntvõlli laager. Mootori vahetus oleks nullinud ära esimese sõidu esikoha punktid ja võtnud meilt ära medalivõimaluse. Ainsaks võimaluseks oli võtta varumootori väntvõlli ja panna see tehnilise kontrolli läbinud mootorile, kuid selleks oli aega ainult 1,5 tundi ja seda tuli teha peaaegu "põlve otsas". Kaotada ei olnud midagi ja jäime lootma, et algsadeks võetud mootor sai korralikult uuesti kokku.

Viimasesse otsustavasse sõitu läks parimalt stardikohalt Finotti ja mootori korda saanud Lember startis samal ajal 10. kohalt. Fooritulede kustudes läks Finotti sõitu juhtima, kuid iga ringiga tuli Lember lähemale ja kolmandal ringil oli ta sõitnud ennast juba teisele kohale. Viimasel sirgel olles küljel kõrval rikkus Lemberi jaoks möö-

dumise halb laine, mis lükkas paadi järsult paremale. Sõiduvõidu võttis Finotti, Lember teine ja Kecinski lõpetas kolmandana.

Etappivõiduga kindlustas omale maailmameistri tiitli Luca Finotti, etapil teiseks tulnud Joonas Lemberile riputati kaela MM-sarja hõbemedal ja pronksile tuli oma esimest hooaega sarjas sõitev Mattia Calzolari. Marek Peeba lõpetas MM-sarja viiendal kohal.

"Oli väga keeruline MM-sari. Tehnilisi probleeme oli pea kõigil etappidel ja meeskonnal olid käed tööd täis. Pärast katkestamist teises sõidus oli meie jaoks maksimum võtta MM-hõbe ja seda me ka tegime. Sügav kummardus G.R.M. Racingule, kelle mootoritega me sõidame ja kes on pakkunud meile tuge juba mitu aastat! Samuti meeskonnale, kellega me teist aastat oleme selles karusellis olnud ja nüüd lisandus eelmise hooaja MM-tiitli ka MM-hõbe," jäi vaatamata raskustele Lember MM-sarjaga rahule.

Paadiklassi F-125 Euroopa meistrivõistlused sõideti septembri viimasel nädalavahetusel Poolas.

Eesti meistrid avaveeujumises on viimsikad

UJUMINE Juba teist aastat on Eesti parim naisavaveeujuja 15-aastane viimsilane Kirke Mõtsnik.

Kristiina Arusoo
Eesti Ujumisliidu avaveeujumise projektijuht



Oma eelmise aasta meistritiitleid õnnestus Kirkel kaitsta nii 5 km (1:05:27,6) kui ka 10 km (2:15:00) distantsil, olles 5 km loomulikult ka parim juunioride U17 arvestuses. Lisaks meistrivõistlustele oli TOPi ujumisklubi kasvandik Eesti parim ka seitsmest etapist koosneval Eesti Ujumisliidu seeria-võistlusel.

Viimsi Veeklubi esindav samuti 15-aastane Karola Paju saavutas oma esimese Eesti täiskasvanute klassi podiumikoha 10 km distantsil, kus võitis pronksmedali. 5 km distantsil tuli Karola noorte U15 arvestuses Eesti meistriks. Seeriavõistlusel jäi kõrge koht saavutamata, kuna suve alguses keskendus tüdruk veel basseini tiitlivõistlustele, võites Põhjamaade noorte meistrivõistlustel 200 m rinnulidistantsil pronksi.

Üliraskel 10 km maratondistant-



10 km Eesti meistrivõistluste naiste esikolmik: (vasakult) II koht Kertu Kaare (KUK), I koht Kirke Mõtsnik (TOP, Viimsi), III koht Karola Paju (VIM, Viimsi), autasustas Viimsi Veeklubi treener ja pikamaaujuja Bruno Nopponen. Foto: erakogu

sil oli stardis veel kaks Viimsi esindajat: Merili Palu (Viimsi Veeklubi), kes saavutas 5. koha, ja Kristiina Arusoo (U-Klubi), kes lõpetas 6. kohaga. Meeste lippu hoidis suvel kõrgele Jorven Nopponen (Viimsi Veeklubi), kes tuli 5 km Eesti meistriks juunioride U19 klassis.

Seenioride arvestuses ehk masters-ujumises tuli Eesti meistriks 3,3 km distantsil Kristiina Arusoo (40-44) ja teise koha ujusid välja Külli Mõtsnik (45-49, 21CC Triatloniklubi) ja Romet Tepper (45-49, Viimsi Veeklubi). Kris-

tiina oli edukaim 40-49 vanuseklassi ujuja ka seeriavõistluse koondarvestuses.

Lisaks medalivõitjatele osales suve jooksul erinevatel avaveeujumise võistlustel meeldival palju Viimsi noori, kes kindlasti ladusid sellega hea põhja sügistalviseks basseiniujumise hooajaks. Jääme ootama sama aktiivset osavõttu nii noorte kui ka kõigi täiskasvanud harrastajate poolt juba uuel aastal, kui taas on ootamas kõigile avatud avaveeujumise pea igal suvisel nädalavahetusel.

REAKUULUTUSED

Aiatööd

Ohtlike puude raie, võsa lõikus ja kruntide puhastamine võsast. Helista julgelt ja leiame lahenduse! Tel 5623 0373, Randy.

Korstnapühkija ja pottsepa teenused, ohtlike puude langetamine, viljapuude lõikamine, trimmerdamine, heki lõikus ja pügamine. Tel 5348 7318, e-post igor@inkteenused.ee.

HEKKIDE, VILJAPUUDE JA VÕSA LÕIKUS. Teostan erinevaid aednikutöid ning oman palju õnnelikke kliente. Küsi pakkumist tel 5396 2258, rohelineemerald@gmail.com või uuri lisa www.rohelineemerald.com.

Ehitus

Worx OÜ teostab Viimsi, Pirit ja Mähe piirkonnas elamute erinevaid ehitus- ja renoveerimistöid. Info tel 511 4761, info@worxest.ee.

Tänavakivide paigaldus. Parklate ja kõnniteede ehitus. Ormikivi OÜ – info@ormikivi.ee, www.ormikivi.ee, tel 525 5851.

Kivi-, plekk-, eterniit- ja bituumensindelkatuste pesu ning värvimine. Krohv-, plekk- ja plastikfassaadide ning akende õrnpesu. Tänavakivi pesu ning liivatamine. www.sunluna.ee, tel 5555 8730, Karl-Martin.

Laadur-ekskavaatori teenustööd, lammustööd, ehitusprahi koristus ja õue koristustööd. Tel 507 4178.

Vahetan boilereid, WC-potte, segisteid, valamud, pesumasinate ühendamine ja vanade äravedu, väiksemad elektritööd. Tel 5904 8011, e-post looduse.3@gmail.com.

Teostan erinevaid üldehitus- ja remonditöid. Vundamendi ehitus, siseviimistlus, välisviimistlus, san-tehnilised ning elektritööd (olemas B2 pädevus). Tel 552 7217.

Katuste kõrgsurvepesu ja värvimine (plekk, kivi, eterniit). Tänavakivide puhastus. Tel 5624 1509, Andres.

Teostame erineva pinnakattega majade katuste, fassaadide ja tänavakivide pesu ja kaitsetöötlust. Tel 5650 3489.

Ehitus ja renoveerimine: katused, terrassid, kipsitööd, puitkarkassid, üldehitus. E-post info@ehituspuusepad.ee, tel 5688 0841, koduleht www.ehituspuusepad.ee.

Aedadega piirete ehitus, renoveerimine ja värvimine. Hinnad soodsad. E-post info@piirdemeistrid.ee, tel 5688 0841, koduleht www.piirdemeistrid.ee.

Pottsepatööd. Uute küttekahade ehitus ja vanade remont. 15-aastane töökogemus ja kutsetunnistus. Tel 5690 3327.

Kvaliteetne plaatimisteenus ning saunade ehitus nii era- kui äriklentidele. Usaldusväärne ja pikaajaline kogemus. Tel 5564 1910, m2nniksaar@gmail.com.

Muud teenused

Veoteenus/kolimine. Akuraatsed kolijad. Vana mööbli demonteerimine ja äravedu, sh rämpsu äravedu. Metallijätmeid (sh kodumasinad) viime ära tasuta. Töötame ka nädalavahetustel. Tel 502 8148.

Kutsetunnistusega korstnapühkija,

4. tase. Töötan kiirustamata, tööpuhas ja korralik. Tehtud töö registreerin Päästeametis. Tel 5689 0125, e-post kuldnoop@gmail.com.

Kogemustega õmbleja Haabneemes teeb õmblus- ja parandustöid ning õmbleb kodutekstiile. Tel 524 2109, Heljo.

Vanaraua ja kodumasinat (v.a külmikud, telerid) TASUTA ÄRAVEDU (õuest, garaazist). Plekk, torud, vinklid, postid, aiavõrk, mahutid, vannid, boilerid, kraanid, tööriistad, mootorid, pesumasinaid, pliigid, autoosad, akud, kaablid jne. Korterist, majast väljatassimine tasuline. Külmikute, telerite äravedu tasuline (10–30 eurot). Lammutamine, lõikamine kokkuleppel. Kirjutage carinveix@hotmail.com või helistage tel 5550 5017.

Kogemustega õmbleja teostab Viimsis Aiandi teel parandus- ja õmblustöid. Tel 5625 1195, Tiiu.

Mahlapressimise teenus ja õunte kokkust Harjumaal Jose vallas. Lisainfo tel 5621 9762.

Koduteenus juuste lõikus eakale ning puuetega abivajajale. Tel 5592 8588, Kaie.

Eratunnid. Pikaajalise töökogemusega matemaatikaõpetaja annab eratunde Viimsis 5.–9. klassile. Aitan korraga eksamikis ja gümnaasiumi katseteks. Lisainfo tel 5340 0165, Mare.

Ost, müük, rent

Ostame absoluutselt igas seisus autosid. Kustutame ARKist litsentsi alusel. Tallinn ja lähiumbrus. Tel 5823 8310.

Uuemate ja vanemate raamatute ja vanavara (fotod, postkaardid, margid, rahad, mänguasjad, heliplaadid, suveniirid, tarbeesemed jm) ost. Tel 514 0618, Andres.

Ostan rinnamärke, vanu postkaarte, trükiseid ja dokumente, vanaraha ning muid kollektioneerimise esemeid. Võib pakkuda ka kasutatud tänapäevaseid raamatuid. Tel 602 0906 ja 501 1628.

Ostan kasutuseta jäänud, seisva sõiduki: sõiduauto, maastur, kaubik. Sõiduk võib olla rikkega, mitte sõidukorras. Oodatud on kõik pakkumised, ka nädalavahetusel. Vajadusel võtan sõiduki arvelt maha ja tulen järgi puksiriga. Kohapeal kiire tehing ja vormistamine. Tel 5365 4085, e-post skampus@online.ee.

Müüa kuiv kaminapuu 40 l võrgus. Tasuta transport al 30 võrku. Hind al 4,20 € võrk. Suurema koguse ostjale soodustus. Tel 507 9940.

Kuivad küttepuid 50 l võrkkotis 30 cm (lepp, sanglepp, kask, saar). Info ja tellimine kodulehelt www.pakhalupuu.ee või tel 509 9598, e-post pakhalupuu@gmail.com.

Kuivad küttepuid 40 l võrkudes: lepp 6 eurot võrk, sanglepp 7 eurot võrk, kask 8 eurot võrk. Ümar puitbrikett 10 kg võrk 5 eurot. Hinnad sisaldavad transporti koju kätte, aitame ka kuuri ladustada. Tel 528 8224.

KÜTTEPUUD. Müüa saetud ja lõhutatud küttepuid pikkusega 30–60 cm. Kojuvedu. Tel 522 7345, e-post marek406@gmail.com. Tellimusi võtame vastu iga päev.

Müüa LOOMASÖNNIKUT (7 t – 220 eurot, 15 t – 290 eurot) ja mulda. Tel 5697 1079, e-post taluaed1@gmail.com.

Laias valikus ja soodsas hinnaga madratsid ja voodid (erimõõtudes tellimise võimalus). Hea hinnaga kasukad ning naiste riided ja jalatšid otse USA-st poes Rietering. Address: Randvere tee 6, 2. korrus, Viimsi.

Kuiv küttepuu 30 cm, 40 l võrkkott. Lepp ja kask, kohaleveoga. Tel 527 0884.

Müüa minipiljard, tütarlapse roosa-valge Classic jalgratas (4–6-aastasele), kaasas ratta pass ja kiiver; must nahkmantel Itaaliast (s 36–38); soodsad, pakendis Philipi valgustid; puidust laste kelk-saan. Huvi korral saab infot telefonil 5308 1114.

Müüa korralikku eestimaist toidukartulit Tallinnasse ja lähiumbrusesse kohaletoomisega 18 eurot 30 kg kott. Alates 60 kg kohaletoomine tasuta. Sordid Laura, Princess (salati), Secura (muredam). Tellimine tel 524 6035 või www.kartulid.ee.

Pakun tööd

Toiduainetega tegelev ettevõtte Viimsis otsib oma väikesesse söbraliikku kollektiivi komplekteerijat. Töö osaliselt füüsiline, väljaõpe kohapeal. Tööaeg esmaspäevast reedeni täiskohaga. Katseajal palk 5 eurot tunnis kätte. Sooviavaldus palume saata ingrit@eestiand.ee või helista tel 5829 1681.

PUHAS MAJA



VIHMAVEERENNIDE PUHASTUS KUNI 12M KÕRGUSELT

Helista julgelt tel 5912 6550.

www.puhasmaja.ee



Langetame, hooldame puid ja freesime kände just Teie piirkonnas

Leiame koos lahenduse!

Meid saab kätte tel 5626 3857 www.puumehed.com

KATUSTE PESU JA VÄRVIMINE

- ✓ Hooldus nii kivi-, plekk- kui eterniitkatustele
- ✓ Katus säilib kauem ja maja saab värsket välisilmet



Katusehooldus.ee

Küsi hinnapakumist!

☎ 5550 9476

✉ info@katusehooldus.ee

🌐 katusehooldus.ee

Partner

Müüte kinnisvara? Meie aitame.



Maia Mardo 504 5679

Irina Šavõrina 524 9580

1PARTNER.EE

Rannarestoran Paat on teistmoodi koht. Siin käib aeg ja elu oma rütmis. Otse mererannal, avatud tuulele ja tormidele. Siin on koht pidustusteks, seminarideks või mälestamiseks.



SÜNDMUS RANNARESTORANIS PAAT

Privaatne merevaatega saal 2. korrusel mahutab kuni 50 inimest. Traditsiooniline või erisoovidele vastav menüü. Soovi korral oma muusika.

Ahoi!

VÕTA MEIEGA ÜHENDUST info@paat.ee või telefonil +372 609 0840

HOONETE SOOJUSTAMINE PUISTEVILLAGA



ISOVER SAINT-GOBAIN

50 16689

WWW.PUISTEMEES.EE

Vihmaveesüsteemide ja katuseturvatoodete paigaldus



Info@vihmaveerennid.ee

Tel 527 1059

VIHMAVEERENNID

Littevabad rennid kuni som

Viimsi Artium esitleb:



Poll-Varema-Poll trio

"Beethoveni klaveritriod III"



08.10 17:00

viimsiartium.ee

MAGAZIIN

Külasta ka e-poodi: pood.magaziin.ee

Pakkumised kehtivad 28.09.2023-01.11.2023 või kuni kaupja jätkub. Pildid on illustreerivad.

Keeratavad purgikaaned

82 mm, 10 tk, korv või veski



-10%
0.99€
089

Kosmeetika- ja hügieenitarvikute kotid

• Kaupluses laiem valik



-20%

Elektriline hakklihamasin

1600 W



65⁹⁰

Tavahind 74.90 €

Nutikas suitsuandur Emax

Töötab Wi-Fi võrgus



27⁹⁰

Tavahind 35.90 €

Lehepuhur Mag-Pro

1,25 kW



119⁰⁰

Tavahind 149.00 €

Süütekuubikud Fire-Up

192 tk



HEA HIND
ALLAHINDLUSETA
6⁹⁹

Randvere tee 1b, Viimsi • E-R 10-20 • L 10-19 • P 10-19

/magaziin

/kauplusmagaziin

www.magaziin.ee

Eramajade ehitus

Siseviimistlustööd

Üldehitustööd

Tänavakivi paigaldus

5361 6161, info@viimsiehitus.eu
www.viimsiehitus.eu

VIIMSI EHITUS



Prillipakett, mis teeb rõõmsaks!

Feel Good



PERE OPTIKA VIIMSIS - Viimsi SPAs, Randvere tee 11 | E-R: 09.30-18.00 | 601 1570
www.pereoptika.ee

OKTOOBER VIIMSI HUVIKESKUSES



ÜRITUSED

NAHAST KÄEPAELA JA VÕTMEHOIDJA
VALMISTAMISE TÖOTUBA
07.10 KELL 13.00

MAALIÕHTU. SALAAIA MAALIMINE KOOS
HELINA TOATERIGA
07.10 KELL 16.00

"OTSIME VALGUST" TÖOTUBA EHK MEISTERDAME
LED-VALGUSTEID
07.10 KELL 16.15

KOMÖÖDIATEATRI ETENDUS KAHES VAATUSES
"DOKTOR, APPI!"
07.10 KELL 19.00

EMADE JA LASTE KOGEMUSTE JA
JUTURINGI HOMMIKUD
11.10 KELL 10.30

KÄSITSI ÖMMELDAVA KOTI DISAINIMISE JA
VALMISTAMISE TÖOTUBA
14.10 KELL 15.00 JA 28.10 KELL 15.00

PUIDUS ON PÕNEVUST" TÖOTUBA EHK
MEISTERDAME PUIDUST KELLASID
14.10 KELL 16.15

LOENG NAISTELE
15.10 KELL 14.00

VIIMSI 2023 MÄLUMÄNG – FINAAL!
17.10 KELL 18.00

LOENG: EKRAANIDE MÕJU LASTELE JA
KODUSED KOMPROMISSID
17.10 KELL 18.00

MOEJONISTAMISE KIIRKURSUS ALGAJATELE
19.10 KELL 19.30

HEAOLUSARI – TEADLIKKUSE TÕSTMINE JA LIIKUMINE
21.10 KELL 11.00

LILLESEADEKOOLITUS
21.10 KELL 12.00

ESMAABIÕPE 6-10. AASTASTELE LASTELE
24.10 KELL 18.00

LOENG: TEADLIK TOITUMINE, SINU ELUJÕU JA
ENERGIA ALLIKAS
24.10 KELL 19.00

LOENG: EDUKA LAPSE SALADUSED
31.10 KELL 18.00

NÄITUSED

NÄITUS "NAISSAAR – TALLINNA MEREVÄRAV"
KUNI 13.10

VIIMSI FOTOKLUBI NÄITUS 16.10-25.11



VAATA SIIA

TUTVU LÄHEMALT
WWW.HUVIKESKUS.EE

tehnöulevaatus

abctehno
Drive In Viimsis



Viimsis: Muuli tee 10
Viimsis teenindame kliente järjekorra alusel E-R 9-19 ja L 9-16.
Tel: 623 7052; viimsi@abctehno.ee
Kadakas: Pilvetee 8/2
Peetris: Vana-Tartu mnt 74

Vaata lisaks või broneeri: abctehno.ee

MEISTERVIIMISTLUS^{ee}



VIIMISTLUSTÖÖD
ja VANNITOA remont
100% tervikliku lahendusena

Küsi hea hind



<https://vannitoaremont.eu/>
tel 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee



*Saunaöö
maagia*

SPA¹⁸⁺
Ainult täiskasvanutele

20. OKTOOBRI 22:00-02:00

Saunarituaalid kehale ja meelele, tervitusjoogid baarist, üllatusesineja ning võimsa auhinnaga loos ootavad Sind juba 20. oktoobril Viimsi SPA18+ Saunakeskuses.

Ära maga maha suurepärasest võimalusest veeta maagiline õhtu koos iseenda, kallima või sõpradega!

PILETID
SPAAHOTELLID.EE

13.10



Lauabroneeringud
AINULT läbi
vabalaud.ee

Jäid broneeringust
ilma? Pilet ükselt
15€

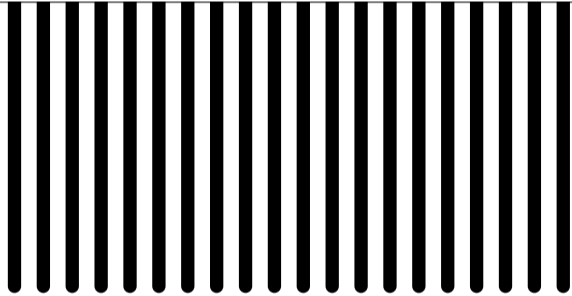
REGATT

Eesti levimuusika ja välismaiste retrohittide paremiku toob 13. oktoobril 2023 Black Rose pubis teieni ansambel Regatt!

Pubi avab ukсед 19:00
Bänd alustab 21:30
Köök avatud kuni 23:00



Lauabroneeringud sisaldavad antipastivalikut ja tervitusjooke
LISAINFO: www.vabalaud.ee



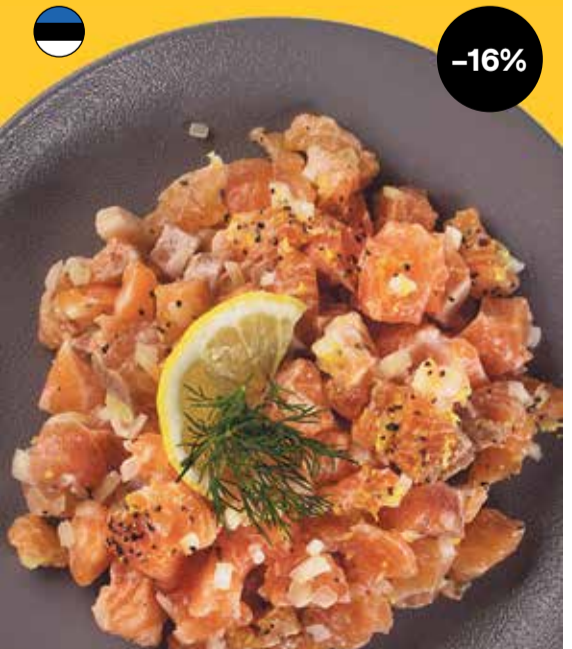
DELICE

03.10-23.10.2023


Lõhe äkiline
Delice
kg

19,99
tavahind 23,90

-16%




Broileri kintsuliha teriyaki-kastme ja ingveriga
Delice
kg



10,49
tavahind 12,99

-19%


Juustuga täidetud paprika
Grikios
250 g



2,99
tavahind 3,99 / 11,96/kg

-25%


Kõrvitsaseemnesepik
Delice
~230 g



~1,06
tavahind -1,38 / 4,59/kg

-23%


Lapimaa juust
220 g



3,49
tavahind 4,49 / 15,86/kg

-22%


Pirukas ricotta-täidisega
Delice
~75 g



~0,60
tavahind ~0,75 / 7,99/kg

-20%

Pastöriseerimata toorkitsepiim
3,2 - 4,2%
Andri-Peedo
500 ml



1,49
tavahind 1,99 / 2,98/L

-25%

Pakkumised kehtivad 03.10-23.10.2023 või kuni kaupa jätkub. Piltidel on illustreeriv tähendus.